

---

# **XII Triatlo de Albufeira**

## **Campeonato Nacional de Triatlo Elites Campeonato Nacional de Triatlo Juniores Campeonato Nacional de Triatlo Grupos de Idade Campeonato Nacional de Triatlo-Cadetes Campeonato Nacional de Triatlo-Juvenis Campeonato Nacional Paratriatlo**

### **REGULAMENTO**

#### **ORGANIZAÇÃO**

1. O XII Triatlo de Albufeira é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal (FTP), do Futebol Clube de Ferreiras, com o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e colaboração da Doca Pesca.
2. O XII Triatlo de Albufeira é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Nacional de Triatlo Elites, disputada no dia 15 de Março, 2026, no formato de triatlo em estrada na distância Super-Sprint;
  - b. Campeonato Nacional de Triatlo Juniores, disputada no dia 15 de Março, 2026, no formato de triatlo em estrada na distância Super-Sprint;
  - c. Campeonato Nacional de Triatlo Cadetes, disputada no dia 15 de Março, 2026, no formato de triatlo em estrada na distância Super-Sprint;
  - d. Campeonato Nacional de Triatlo Juvenis, disputado no dia 15 de Março, 2026 no formato de triatlo em estrada na distância Super-Sprint;
  - e. Campeonato Nacional de Triatlo por Grupos de Idade, disputada no dia 15 de Março, 2026, no formato de triatlo em estrada na distância Super-Sprint;
  - f. Campeonato Nacional de Paratriatlo, disputada no dia 15 de Março, 2026, no formato de triatlo em estrada na distância Super-Sprint;

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| <b>Domingo, 15 de Março</b> |                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:30 - 09:00</b>        | Secretariado (junto ao Parque Transição)                                                                                                                                                                                       |
| <b>08:00-08:45</b>          | Check In - PT 2 - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 2 para <b>todos os atletas</b> (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)                           |
| <b>08:15-09:30</b>          | Check In - PT 1 - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 para <b>todos os atletas</b> (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)                           |
| <b>09:45</b>                | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição                                                                                                                                                                   |
| <b>10:00</b>                | Início do Campeonato Nacional Triatlo Super-Sprint, partidas por vagas: 1ª vaga juvenis e cadetes masculinos                                                                                                                   |
| <b>12:30</b>                | Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição para <b>todos os atletas</b><br>- Os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma |
| <b>13:00</b>                | Cerimónia de Entrega de Prémios                                                                                                                                                                                                |

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

1. As provas do XII Triatlo de Albufeira vão disputar-se na Marina de Albufeira, com Natação no Cais dos Pescadores, Ciclismo nas artérias adjacentes à Marina e Corrida à volta da Marina em percurso de ida e volta.

| <b>Áreas da Prova</b> | <b>Local</b>                 | <b>Coordenadas GPS</b>               |
|-----------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| Secretariado          | Marina Albufeira (junto PT2) | <a href="#">37.084367, -8.264861</a> |
| Parque de Transição 1 | Doca Pesca                   | <a href="#">37.082899, -8.259452</a> |
| Parque de Transição 2 | Marina Albufeira             | <a href="#">37.084367, -8.264861</a> |
| Partida               | Rampa do Porto de Pesca      | <a href="#">37.082863, -8.258625</a> |
| Chegada               | Marina Albufeira             | <a href="#">37.084367, -8.264861</a> |

## INSCRIÇÕES

4. A participação nas provas do XII Triatlo de Albufeira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova                                                              | Distância    | Admissão                  |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------|
| Campeonato Nacional Individual Elites, juniores, cadetes e juvenis | Super-Sprint | Atletas nascidos até 2012 |
| Campeonato Nacional Individual Grupos de idade                     | Super-Sprint | Atletas nascidos até 2010 |
| Campeonato Nacional de Paratriatlo                                 | Super-Sprint | Atletas nascidos até 2010 |

5. As inscrições nas provas do XII Triatlo de Albufeira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 02 de Março (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>

6. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

| Prova                                                               | Distância    | Preço de Inscrição |                 |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
|                                                                     |              | Licenciados        | Não Licenciados |
| Campeonato Nacional Elites, Juniores, Grupos de Idade e Paratriatlo | Super-Sprint | 30,00 €            | -----           |
| Campeonato Nacional de Cadetes                                      | Super-Sprint | 20,00 €            |                 |
| Campeonato Nacional de Juvenis (1ª Etapa)                           | Super-Sprint | 2,50 €             |                 |

7. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 03 de Março (terça-feira).
8. Pagamentos fora de inscrição (03 de Março, terça-feira) serão aceites até dia 09 Março (segunda-feira), mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova | Valor adicional |
|-------|-----------------|
|-------|-----------------|

---

|                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| Campeonato Nacional Elites, Júniores, Grupos de Idade e Paratriatlo | + 10,00€ |
|---------------------------------------------------------------------|----------|

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| Campeonato Nacional de Cadetes e Juvenis | + 10,00 € |
|------------------------------------------|-----------|

---

9. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XII Triatlo de Albufeira são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
10. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
11. A inscrição nas provas do XII Triatlo de Albufeira contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
12. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA**

13. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
14. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

15. A participação nas provas do XII Triatlo de Albufeira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### XII Triatlo de Albufeira (Super-Sprint)

**JUVENIS**

(nascidos entre 2011 e 2012)

Natação: 300m (1 volta)

**CADETES**

(nascidos entre 2009 e 2010)

Ciclismo: 7.400m (2 voltas)

Corrida: 1.850m (1 volta)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

### XII Triatlo de Albufeira (Super-Sprint)

**JUNIORES**

(nascidos entre 2007 e 2006)

Natação: 300m (1 volta)

Ciclismo: 7.400m (2 voltas)

**ELITES**

(nascidos antes de 2006)

Corrida: 1.8500m (1 volta)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## XII Triatlo de Albufeira - Grupos de Idade e Paratriatlo (Super - Sprint)

### **JUNIORES**

(nascidos entre 2008 e 2007)

### **GRUPO DE IDADE 20-24**

(nascidos entre 2002 e 2006)

### **GRUPO DE IDADE 25-29**

(nascidos entre 1997 e 2001)

### **GRUPO DE IDADE 30-34**

(nascidos entre 1992 e 1996)

### **GRUPO DE IDADE 35-39**

(nascidos entre 1987 e 1991)

### **GRUPO DE IDADE 40-44**

(nascidos entre 1982 e 1986)

### **GRUPO DE IDADE 45-49**

(nascidos entre 1977 e 1981)

### **GRUPO DE IDADE 50-54**

(nascidos entre 1972 e 1976)

### **GRUPO DE IDADE 55-59**

(nascidos entre 1967 e 1971)

### **GRUPO DE IDADE 60-64**

(nascidos entre 1962 e 1966)

### **GRUPO DE IDADE 65-69**

(nascidos entre 1957 e 1961)

Natação: 300m (1 volta)

Ciclismo: 7.400m (2 voltas)

### **GRUPO DE IDADE 70-74**

(nascidos entre 1952 e 1956)

Corrida: 1.850m (1 volta)

### **GRUPO DE IDADE 75-79**

(nascidos entre 1947 e 1951)

### **GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1942 e 1946)

### **GRUPO DE IDADE 85-89**

(nascidos entre 1937 e 1941)

### **GRUPO DE IDADE 90-94**

(nascidos entre 1932 e 1936)

### **GRUPO DE IDADE 95-99**

(nascidos entre 1927 e 1931)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

16. Os participantes nas provas do XII Triatlo de Albufeira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| XII Triatlo de Albufeira |                                                                             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Segmento                 | Descrição                                                                   |
| <b>Natação</b>           | Percurso no Porto de Pesca, em 1 volta com partida e saída da água na rampa |
| <b>Ciclismo</b>          | Percurso em asfalto em boas condições, com 2 voltas maioritariamente plano. |
| <b>Corrida</b>           | Percurso em asfalto em boas condições, em 1 volta sempre plano.             |

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

17. As provas do XII Triatlo de Albufeira incluem abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas                         | Distância    | Abastecimentos    |
|--------------------------------|--------------|-------------------|
| Campeonato Nacional Individual | Super-Sprint | Início da corrida |

18. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

19. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

20. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Natação  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º, excepto na partida dos Elites que a temperatura máxima é 20º.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li><li>■ Em todas as provas vai existir Overlap, sendo os atletas desclassificados.</li></ul> |
| Corrida  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).



## CLASSIFICAÇÕES

22. As provas do XII Triatlo de Albufeira terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova                               | Classificações                           |
|-------------------------------------|------------------------------------------|
| Campeonato Nacional Elites          | ■ Classificação Absoluta por Género      |
| Campeonato Nacional Grupos de Idade | ■ Classificação Grupos de Idade e Género |

## PROTESTOS

23. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

24. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
  - Vogal: Representante do Organizador Local.
25. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

26. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional Elites

| Troféus Individuais |            |           |           |           |           |           |
|---------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Categorias          | Masculinos |           |           | Femininos |           |           |
| <b>Elites</b>       | <b>1º</b>  | <b>2º</b> | <b>3º</b> | <b>1ª</b> | <b>2ª</b> | <b>3ª</b> |
| Juniores            | 1º         | 2º        | 3º        | 1ª        | 2ª        | 3ª        |

b. Campeonato Nacional de Grupos de Idade

| Troféus Individuais  |            |    |    |           |    |    |
|----------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Categorias           | Masculinos |    |    | Femininos |    |    |
| Juniores             | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 30-34 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 35-39 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 80-84 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 85-89 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 90-94 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 95-99 | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |

c. Campeonato Nacional de Paratriatlo

| Troféus Individuais                              |            |    |    |           |    |    |
|--------------------------------------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
|                                                  | Masculinos |    |    | Femininos |    |    |
| Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova) | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |

27. No Campeonato Nacional Individual de Triatlo Super-Sprint serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Só são atribuídos prémios monetários na Prova de Elites.

| #            | Masculinos     | Femininos      |
|--------------|----------------|----------------|
| 1º           | 350 €          | 350 €          |
| 2º           | 275 €          | 275 €          |
| 3º           | 225 €          | 225 €          |
| 4º           | 175 €          | 175 €          |
| 5º           | 125 €          | 125 €          |
| 6º           | 100 €          | 100 €          |
| 7º           | 75 €           | 75 €           |
| 8º           | 75 €           | 75 €           |
| 9º           | 50 €           | 50 €           |
| 10º          | 50 €           | 50 €           |
| <b>Total</b> | <b>1 500 €</b> | <b>1 500 €</b> |

O total de prémios monetários é de **3 000 €**.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

28. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova,

sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

29. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
30. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
31. Todos os participantes na prova, autorizam, gratuita e incondicionalmente, que a Federação de Triatlo de Portugal e os respetivos parceiros com quem tenha contratualizado serviços fotográficos ou de vídeo, utilizem as imagens para fins editoriais, sociais e comerciais. Todos os participantes cedem os direitos de utilização da imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.

## **CASOS OMISSOS**

32. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**