

# V Triatlo de Santo André

## Taça de Portugal

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O V Triatlo de Santo André é uma organização da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, em parceria com a Junta de Freguesia de Santo André e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. Este evento é constituído por uma prova de Triatlo de estrada na distância sprint, que contará para a Taça de Portugal (1ª Etapa), e que se realizará no dia 15 de fevereiro, domingo, entre Lagoa de Santo André e Vila Nova de Santo André.
3. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Domingo, 15 de fevereiro

**09:00 - 10:15** Secretariado

**08:00 - 09:00** Check In Parque de Transição 2 (PT2) - Verificação técnica e colocação do material de Corrida no PT 2 para ambas as provas (Vila Nova de Santo André)

- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

**09:00 - 10:10** Check In Parque de Transição 1 (PT1) - Posto de Controlo; Verificação técnica e colocação do material no PT1 para ambas as provas (Lagoa de Santo André)

- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

**10:15** Hora limite de permanência de atletas no PT1

**10:30** Início da Taça de Portugal Masculina

**10:40** Início da Taça de Portugal Feminina

**12:45** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do PT2

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e da chegada do material do PT1 (a cargo da Organização), os atletas poderão aceder e levantar o seu material no PT2, exibindo o seu dorsal na entrada do mesmo.

O tempo limite para efetuar o respectivo levantamento será de 15 minutos, após o último atleta ter concluído a prova.



## Domingo, 15 de fevereiro

**13:00** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. O V Triatlo de Santo André irá realizar-se entre a Lagoa de Santo André, local onde se realiza a partida, com chegada a Vila Nova de Santo André, estando a meta localizada no Parque Central de Vila Nova de Santo André.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Lagoa de Santo André	<a href="#">38°06'50.20"N, 8°47'45.75"W</a>
PT 1	Lagoa de Santo André	<a href="#">38°06'50.20"N, 8°47'45.75"W</a>
PT 2	Parque Central de Vila Nova de Santo André Avenida de Sines	<a href="#">38°03'38.87"N, 8°46'58.28"W</a>
Partida	Lagoa de Santo André	<a href="#">38°06'40.13"N, 8°47'46.31"W</a>
Chegada (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Parque Central de Vila Nova de Santo André Avenida de Sines	<a href="#">38°03'39.40"N, 8°46'56.46"W</a>
Balneários	Pavilhão Municipal Padre Amadeu Pinto	<a href="#">38°03'59.08"N, 8°47'31.03"W</a>
Bengaleiro	Lagoa de Santo André	<a href="#">38°06'50.20"N, 8°47'45.75"W</a>

5. A Organização disponibiliza um autocarro para o transporte de atletas antes das provas entre o PT2 e PT1.
6. O autocarro disponibilizado pela organização fará o percurso do PT2 para o PT1 das 8:10 às 9:10, com partidas de 30 em 30 minutos.
7. Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.

## INSCRIÇÕES

8. A participação no V Triatlo de Santo André é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça de Portugal	Sprint	Atletas e clubes licenciados ou não na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2010 inclusive.

9. As inscrições para o V Triatlo de Santo André, Taça de Portugal de Triatlo, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 02 de fevereiro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

10. Os valores das inscrições são os constantes no quadro abaixo:

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Taça de Portugal	Sprint	22,00 €	27,00 €

11. Para atletas licenciados, as inscrições na prova Taça de Portugal de Triatlo têm o valor de 22,00€, e atletas não licenciados de 27,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 02 de fevereiro (segunda-feira), após esta data ainda é possível fazer inscrições até às 23h59 do dia 09 de fevereiro (segunda-feira) mas passa a ter um custo de 32€.

12. O pagamento de regtos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 03 fevereiro (terça-feira) sem agravamento ou até dia 10 fevereiro (terça-feira) com agravamento de 10€.

13. Registos fora do prazo de inscrição (09 de fevereiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o seguinte:

Prova	Valor adicional
Licenciados	+ 42,00 €
Não licenciados	+ 47,00 €

14. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

---

15. As formas de pagamento das inscrições do V Triatlo de Santo André são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

16. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

17. A inscrição no V Triatlo de Santo André contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Banhos;
- Seguro de acidentes pessoais.

18. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA**

19. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá de ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

21. A participação na prova V Triatlo de Santo André é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

## Taça de Portugal (Distância Sprint)

### **CADETES**

(nascidos entre 2009 e 2010)

### **JUNIORES**

(nascidos entre 2007 e 2008)

### **GRUPO DE IDADE 20-24**

(nascidos entre 2002 e 2006)

### **GRUPO DE IDADE 25-29**

(nascidos entre 1997 e 2001)

### **GRUPO DE IDADE 30-34**

(nascidos entre 1992 e 1996)

### **GRUPO DE IDADE 35-39**

(nascidos entre 1987 e 1991)

### **GRUPO DE IDADE 40-44**

(nascidos entre 1982 e 1986)

### **GRUPO DE IDADE 45-49**

(nascidos entre 1977 e 1981)

### **GRUPO DE IDADE 50-54**

(nascidos entre 1972 e 1976)

### **GRUPO DE IDADE 55-59**

(nascidos entre 1966 e 1971)

### **GRUPO DE IDADE 60-64**

(nascidos entre 1962 e 1966)

### **GRUPO DE IDADE 65-69**

(nascidos entre 1957 e 1961)

Natação: 750m (1 volta)

Ciclismo: 20.000m (1 volta)

Corrida: 5.000m (2 voltas)

### **GRUPO DE IDADE 70-74**

(nascidos entre 1952 e 1956)

### **GRUPO DE IDADE 75-79**

(nascidos entre 1947 e 1951)

### **GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1942 e 1946)

### **GRUPO DE IDADE 85-89**

(nascidos entre 1937 e 1941)

### **GRUPO DE IDADE 90-94**

(nascidos entre 1932 e 1936)

### **GRUPO DE IDADE 95-99**

(nascidos entre 1927 e 1931)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## DESCRÍÇÃO DOS PERCURSOS

22.Os participantes no V Triatlo de Santo André irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percorso em U, com partida na água, composto por uma volta de 750 metros na Lagoa de Santo André.
<b>Ciclismo</b>	Percorso entre a Lagoa de Santo André, com passagem na CM 1085, passagem em Brescos até Vila Nova de Santo André com uma volta única. Percorso com pouca inclinação, em asfalto.
<b>Corrida</b>	Percorso em asfalto, duas voltas, com pouco desnível.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

23.O V Triatlo de Santo André irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal	Sprint	Início Corrida
		Início 2ª volta corrida
		Zona de Recuperação

24.Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25.São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

26.Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;</li> <li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;</li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

27.A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

28.O V Triatlo de Santo André irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação Grupos de Idade e Género</li><li>■ Classificação por Clube por Géneros</li></ul>

29.O apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

## PROTESTOS

30.Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 50,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 50,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

31.O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

32.O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

33.Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo.

<b>Troféus Individuais</b>						
<b>Categorias</b>	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Não Licenciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

<b>Troféus Colectivos</b>						
	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Clubes	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>

34. Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as seguintes tabelas:

### Prémios monetários individuais

#	Masculinos	Femininos
<b>1º</b>	200 €	200 €
<b>2º</b>	175 €	175 €
<b>3º</b>	150 €	150 €
<b>4º</b>	125 €	125 €
<b>5º</b>	100 €	100 €
<b>Total</b>	<b>750 €</b>	<b>750 €</b>

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1500 €** (mil e quinhentos euros).

### OUTRAS INFORMAÇÕES

- 35.Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- 36.O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
- 37.Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- 38.Os balneários para os atletas localizam-se no Pavilhão Municipal Padre Amadeu Pinto, no Complexo Desportivo Estrela de Santa André.
- 39.O Bengaleiro para entrega das mochilas dos atletas será junto ao Secretariado, das 09:15 às 10:15 e o levantamento junto à área de recuperação, sendo o tempo limite de 15 minutos, após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por qualquer dano ou desaparecimento de material. Para entrega e levantamento do material é obrigatório a apresentação do dorsal.



---

## CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO