



II Duatlo de Santo André

Campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo e Prova Aberta

Campeonato Regional Jovem de Lisboa e Alto Alentejo

Sábado, 18 de Outubro de 2025, 10h00

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Duatlo de Santo André é uma organização do SASC – Santo André Sport Club, com o apoio da Junta de Freguesia de Vila Nova de Santo André e da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. O II Duatlo de Santo André é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Lisboa e Alto Alentejo, sendo a segunda prova pontuável para o Campeonato Absoluto. É constituída por provas de Duatlo, a disputar dia 18 de Outubro, Sábado, na distância Sprint, a realizar em Santo André, Santiago do Cacém, destinada a atletas licenciados.
 - b. Prova Aberta, disputada no dia 18 de Outubro, Sábado, no formato de Duatlo na distância Sprint destinada a atletas não licenciados (Licenciados por 1 dia), em participação individual.
 - c. Campeonato Jovem Lisboa e Alto Alentejo, sendo a sexta prova pontuável para o campeonato Jovem Lisboa e Alto Alentejo. É constituída por provas de Duatlo, a disputar dia 18 de Outubro, Sábado, com as distâncias adaptadas aos escalões, a realizar em Santo André, Santiago do Cacém.

A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Campeonato Regional Absoluto	
08:30 - 09:30	Secretariado
08:30 - 09:40	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início da prova do Campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo – Masculinos
10:05	Início da prova do Campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo – Femininos
10:10	Início da Prova Aberta
12:00	Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">▪ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.▪ O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
12:30	Previsão de afixação de resultados
13:00	Cerimónia de entrega de Prémios

Campeonato Regional Jovem	
12:30 – 13:30	Secretariado
12:30 – 13:30	Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
13:30 – 13:45	Reunião Técnica do Delegado Técnico com Treinadores (junto à Meta)
13:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14:00	Início da prova do Campeonato Regional Jovem de Lisboa e Alto Alentejo com provas separadas por escalões e géneros (início com o escalão de Benjamins com o género masculino)
	Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Após a chegada do último atleta do segmento de BTT e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. ▪ O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
18:00	
18:30	Previsão de afixação de resultados
19:00	Cerimónia de entrega de Prémios

Conforme o nº de inscritos, os horários poderão sofrer alterações

LOCAIS

3. As provas do II Duetlo de Santo André irão disputar-se no Parque Central e nos arredores de Santo André.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque Central	38°03'38.8"N 8°46'57.9"W
Parque de Transição	Avenida de Sines	38°03'38.8"N 8°46'57.9"W
Partida	Avenida de Sines	38°03'38.8"N 8°46'57.9"W
Chegada	Parque Central	38°03'38.8"N 8°46'57.9"W

INSCRIÇÕES

4. A participação no II Duetlo de Santo André é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Provas	Distância	Admissão
Campeonato Regional Absoluto	Sprint	Atletas licenciados nascidos até 2008 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas licenciados nascidos até 2008 inclusive, em participação individual
Campeonato Regional Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2018

5. As inscrições para ambas as provas devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira):

▪ <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

6. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Preço de Inscrição
-------	-----------	--------------------

		Licenciados		Licenciados por 1 Dia	
Campeonato Regional Absoluto	Sprint	Atleta	15,00 €	Atleta	20,00 €
Campeonato Regional Jovem	Distância Jovens	Atleta	0,00 €	Atleta	5,00 €

7. Para atletas Licenciados, as inscrições na prova do campeonato Regional Jovem de Lisboa e Alto Alentejo não têm custo, se efetuadas até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira).
8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do campeonato Regional Jovem de Lisboa e Alto Alentejo têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira).
9. Para atletas Licenciados, as inscrições na prova do campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo têm o valor de 15,00 €, se efetuadas até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira).
10. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova Aberta têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira).
11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 14 de Outubro (terça-feira).
12. Registos fora do prazo de inscrição (21 de julho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida:

Prova		Valor adicional	
Campeonato Regional Jovem		+ 7,50 €	
Campeonato Regional Absoluto	Valor adicional		
	Licenciados		Não Licenciados
	+ 15,00 €		+ 20,00 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do II Duatlo de Santo André são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas do II Duatlo de Santo André contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821
18. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, nº de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação nas provas do II Duatlo de Santo André é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Jovem de Lisboa e Alto Alentejo	
BENJAMINS (nascidos em 2018, 2017, 2016)	1ª Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 1000m (1 volta) 2ª corrida: 200m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2015, 2014)	1ª Corrida: 800m (2 voltas) Ciclismo: 2000m (1 volta) 2ª corrida: 400m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2013, 2012)	1ª Corrida: 800m (2 voltas) Ciclismo: 3000m (1 volta) 2ª corrida: 400m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2011, 2010)	1ª Corrida: 1600m (4 voltas) Ciclismo: 6000m (2 voltas) 2ª corrida: 1200m (2 voltas)
CADETES (nascidos em 2009, 2008)	1ª Corrida: 1600m (4 voltas) Ciclismo: 6000m (2 voltas) 2ª corrida: 1200m (2 voltas)

Campeonato Regional Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo e Prova Aberta
CADETES (nascidos entre 2009 e 2008)
JUNIORES (nascidos entre 2007 e 2006)
GRUPO DE IDADE 20 - 24 (nascidos entre 2001 e 2005)
GRUPO DE IDADE 25 - 29 (nascidos entre 1996 e 2000)
GRUPO DE IDADE 30 - 34

(nascidos entre 1991 e 1995)	
GRUPO DE IDADE 35 - 39	
(nascidos entre 1986 e 1990)	
GRUPO DE IDADE 40 - 44	
(nascidos entre 1981 e 1985)	1ª Corrida: 5000m (2 volta)
GRUPO DE IDADE 45 - 49	Ciclismo: 19500m (1 volta)
(nascidos entre 1976 e 1980)	2ª corrida: 2500m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 50 - 54	
(nascidos entre 1971 e 1975)	
GRUPO DE IDADE 55 - 59	
(nascidos entre 1966 e 1970)	
GRUPO DE IDADE 60 - 64	
(nascidos entre 1961 e 1965)	
GRUPO DE IDADE 65 - 69	
(nascidos entre 1956 e 1960)	
GRUPO DE IDADE 70 - 74	
(nascidos entre 1951 e 1955)	
GRUPO DE IDADE 75 - 79	
(nascidos entre 1946 e 1950)	
GRUPO DE IDADE 80 - 84	
(nascidos entre 1941 e 1945)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes nas provas do II Duetlo de Santo André irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Lisboa e Alto Alentejo: Duetlo Jovem	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso com pouco desnível, em asfalto, terra batida, realizado em frente ao Parque Central
BTT	Percurso com desnível médio e exigência técnica de nível médio, em asfalto e terra batida
2ª Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida

Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo e Prova Aberta: Duetlo Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso com pouco desnível, em asfalto, terra batida, realizado no Parque Central
Ciclismo	Percurso com desnível médio e exigência técnica de nível médio, em asfalto realizado nos arredores de Santo André
2ª Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas do II Duatlo de Santo André incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Regional Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Absoluto de Duatlo e Prova Aberta	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte:

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">No escalão de Benjamins encontra-se vedado o uso de Bicicletas de estrada;É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
	<ul style="list-style-type: none">Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
	<ul style="list-style-type: none">É permitida a participação com bicicletas de BTT, desde que estas não apresentem características que possam comprometer a segurança do(a) próprio(a) atleta ou dos restantes participantes, após avaliação visual ou técnica, não cumpra os requisitos mínimos de segurança, poderão ser retiradas essas características ou vedada a sua entrada
	<ul style="list-style-type: none">É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização;
Corrida	<ul style="list-style-type: none">É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não pela organização;

25. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. As provas do II Duetlo Santo André terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Classificação dos 3 primeiros por géneros/escalões ▪ Classificação por equipas/clubes
Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Absolutos e PA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Classificação Ages grupos e género ▪ PA 3 primeiros de cada género

27. O campeonato Lisboa e Alto Alentejo, para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F do RTC.
28. A classificação coletiva da etapa do Campeonato Lisboa e Alto Alentejo é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas da Região do Litoral e Interior Centro nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela I do Anexo G do RTC.
29. No Campeonato Absoluto, a classificação coletiva por Equipas é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas da Região Litoral e Interior Centro (tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino)

PROTESTOS

31. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

32. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

33. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

34. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem Duatlo

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Infantis	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Iniciados	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Juvenis	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Cadetes	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Troféus Coletivos					
Clubes Lisboa e Alto Alentejo	1º	2º	3º	4º	5º

b. Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Absoluto Duatlo

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Cadetes	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Juniores	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1º	2º	3º

c. Campeonato Clubes de Lisboa e Alto Alentejo Duetlo

Troféus Coletivos						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Clubes Lisboa e Alto Alentejo	1º	2º	3º	1º	2º	3º

d. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Prova Aberta	1º	2º	3º	1º	2º	3º

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. Não haverá balneários disponíveis no local para os atletas.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO