



# Aquatlo Jovem de Sátão

## Campeonato Norte Jovem

### Prova Aberta

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo Jovem de Sátão, é uma organização do Grupo Desportivo de S. Miguel de Vila Boa em parceria com o Município de Sátão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Norte Jovem, disputado no dia 03 de Agosto, domingo, no formato de aquatlo em estrada e com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
  - b. Prova Aberta, disputada no dia 03 de Agosto, domingo, no formato de aquatlo em estrada e com distâncias iguais às do escalão de Cadetes.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

**Domingo, 03 de Agosto**  
**Aquatlo Jovem de Sátão**  
**Prova Aberta**

**08:30 – 09:30** Secretariado (Praia Fluvial do Trabulo, Sátão)

**08:40 – 09:40** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**09:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

**09:45** Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto à Partida)

**10:00** Início do Aquatlo Jovem de Sátão, com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino).



**Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição**

**12:00**

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**12:30**

Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## **LOCAIS**

4. As provas do Aquatlo Jovem de Sátão e Prova Aberta, decorrerão no Concelho de Sátão, com a Natação a realizar-se na Praia Fluvial do Trabulo; e, a corrida, na estrada contígua.

**Aquatlo Jovem de Sátão  
Prova Aberta**

| <b>Áreas da Prova</b> | <b>Local</b>             | <b>Coordenadas GPS</b>   |
|-----------------------|--------------------------|--|
| Secretariado          |                          |  |
| Parque de Transição   |                          |  |
| Partida               | Praia Fluvial do Trabulo | <a href="https://www.google.com/maps?ll=40.766667,-3.756667&amp;z=15">40°46'20.6"N 7°39'07.3"W</a> |
| Chegadas/Meta         |                          |  |
| Balneários            |                          |  |
| Entrega de Prémios    |                          |  |



## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova                  | Distância              | Admissão                                     |
|------------------------|------------------------|--|
| Aquatlo Jovem de Sátão | De acordo com RTC      | Atletas nascidos entre 2008 e 2018 inclusive |
| Prova Aberta           | Distâncias dos Juvenis | Atletas nascidos em 2007 e antes             |

6. As inscrições nas provas, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 28 de Julho (segunda-feira):

- Atletas federados na FTP: [FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL](#)

7. Atletas não federados na FTP ou em: [Grupo Desportivo de S. Miguel de Vila Boa](#)

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

| Prova                  | Distância              | Preço de Inscrição           |                 |
|------------------------|------------------------|------------------------------|-----------------|
|                        |                        | Licenciados                  | Não Licenciados |
| Aquatlo Jovem de Sátão | De acordo com RTC      | 0,00 €                       | 5,00 €          |
| Prova Aberta           | Distâncias dos Juvenis | Não permitida a participação | 5,00 €          |

9. Para atletas não licenciados, as inscrições no Aquatlo Jovem de Sátão têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 28 de Julho (segunda-feira).
10. Para atletas não licenciados, as inscrições no Aquatlo de Sátão – Prova Aberta têm o valor de 5,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 28 de Julho (segunda-feira).
11. O pagamento de regtos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 29 de Julho (terça-feira).
12. Regtos fora do prazo de inscrição (28 de Julho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova                          | Valor adicional |
|--------------------------------|-----------------|
| Aquatlo Jovem de Sátão         | + 7,50 €        |
| Prova Aberta (Não Licenciados) | + 7,50 €        |

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas, contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Lembrança.
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

18. A participação nas provas, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| <b>Aquatlo Jovem de Sátão</b>                       |   |
|---|---|
| <b>BENJAMINS</b><br>(nascidos em 2018, 2017 e 2016) | Natação: 50m (1 volta)<br>Corrida: 400m (1 volta) |



### Aquatlo Jovem de Sátão

#### **INFANTIS**

(nascidos em 2015 e 2014)

Natação: 100m (1 volta)

Corrida: 800m (1 volta)

#### **INICIADOS**

(nascidos em 2013 e 2012)

Natação: 200m (1 volta)

Corrida: 1.000m (1 volta)

#### **JUVENIS**

(nascidos em 2011 e 2010)

Natação: 300m (1 volta)

Corrida: 2.000m (2 voltas)

#### **CADETES**

(nascidos em 2009 e 2008)

Natação: 300m (1 volta)

Corrida: 2.000m (2 voltas)

### Prova Aberta

#### **PROVA ABERTA**

(nascidos em 2007 e antes)

Natação: 300m (1 volta)

Corrida: 2.000m (2 voltas)

## DESCRÍÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

### Aquatlo Jovem de Sátão Prova Aberta

| Segmento       | Descrição   |
|----------------|---|
| <b>Natação</b> | Percorso circular, balizado no Rio Vouga, realizado em voltas e com partidas dentro de água.  |
| <b>Corrida</b> | Percorso em alcatrão, regular e com desnível pouco significativo, realizado em voltas na estrada contígua à Praia Fluvial do Trabulo em Sátão; e, com a Meta instalada no Parque de Estacionamento. |

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas                 | Distância              | Abastecimentos              |
|------------------------|------------------------|-----------------------------|
| Aquatlo Jovem de Sátão | De acordo com o RTC    | Meta e Zona de Recuperação. |
| Prova Aberta           | Distâncias dos Juvenis | Meta e Zona de Recuperação. |



21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
23. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras   |
|----------|--|
| Natação  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li></ul>   |
| Corrida  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul> |

24. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

25. As provas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova                  | Classificações   |
|------------------------|--|
| Aquatlo Jovem de Sátão | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li> <li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li> </ul> |
| Prova Aberta           | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Absoluta por Género</li> </ul>  |

26. A classificação coletiva do Aquatlo Jovem de Sátão, é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
  - Vogal: Representante do Organizador Local.
29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.



## PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.
- Aquatlo Jovem de Vila Nova de Paiva

| Troféus Individuais |            |    |    |           |    |    |
|---------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Categorias          | Masculinos |    |    | Femininos |    |    |
| Benjamins           | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Infantis            | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Iniciados           | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Juvenis             | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |
| Cadetes             | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |

| Troféus Coletivos |    |    |    |    |    |
|-------------------|----|----|----|----|----|
| Clubes            | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º |

- Prova Aberta

| Troféus Individuais |            |    |    |           |    |    |
|---------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Categorias          | Masculinos |    |    | Femininos |    |    |
| A absolutos         | 1º         | 2º | 3º | 1ª        | 2ª | 3ª |

## OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.



- 
34. Os balneários para os banhos dos atletas localizam-se no Edifício de apoio à Praia Fluvial do Trabulo.
  35. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Edifício de apoio à Praia Fluvial do Trabulo.

## **CASOS OMISSOS**

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**