



União das Freguesias de Merelim São Paio, Panóias e Parada de Tibães



I Aquatlo Merelim São Paio

Campeonato Norte Absoluto

Campeonato Norte Individual

III Aquatlo Jovem Merelim São Paio

Campeonato Norte Jovem

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. Os eventos I Aquatlo Merelim São Paio e III Aquatlo Jovem Merelim São Paio, são uma organização da União de Freguesias de Merelim São Paio, Panóias e Parada de Tibães, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. Os Eventos são constituídos pelas seguintes provas:
 - a. Campeonatos Norte Absoluto e Individual, disputados no dia 30 de agosto, sábado, no formato de aquatlo em terra batida e na distância Sprint;
 - b. Campeonato Norte Jovem, disputado no dia 30 de agosto, sábado, no formato de aquatlo em terra batida e com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 30 de Agosto

I Aquatlo Merelim São Paio

III Aquatlo Jovem Merelim São Paio

13:30 – 14:30 Secretariado (Praia Fluvial de Merelim São Paio)

13:40 – 14:40 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

14:45 Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

14:45 Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto à Meta)



15:00 Início do III Aquatlo Jovem Merelim São Paio, com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino);

Início do I Aquatlo Merelim São Paio após a realização da prova de Cadetes do Aquatlo Jovem.

18:00 Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

18:30 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas decorrerão na União de Freguesias de Merelim São Paio, Panóias e Parada de Tibães, no Concelho de Braga, com a Natação a realizar-se na Praia Fluvial de Merelim São Paio; e, a corrida, na ciclovía em terra batida ao longo da margem sul do Rio Cávado.

I Aquatlo Merelim São Paio III Aquatlo Jovem Merelim São Paio

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Praia Fluvial de Merelim São Paio	41°35'36.2"N 8°27'53.0"W
Chegadas/Meta		
Balneários		
Entrega de Prémios		



INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
I Aquatlo Merelim São Paio	De acordo com RTC	Atletas nascidos em 2007 e antes
III Aquatlo Jovem Merelim São Paio	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2018 inclusive

6. As inscrições nas provas, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 25 de agosto (segunda-feira):

- Atletas federados na FTP: [FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL](#)

7. Atletas não federados na FTP ou em: [AQUATLO MERELIM SÃO PAIO](#)

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
I Aquatlo Merelim São Paio	Sprint	15,00 €	20,00 €
III Aquatlo Jovem Merelim São Paio	De acordo com RTC	0,00 €	5,00 €

9. Para atletas não licenciados, as inscrições no I Aquatlo Merelim São Paio têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 25 de agosto (segunda-feira).
10. Para atletas não licenciados, as inscrições no III Aquatlo Jovem Merelim São Paio têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 25 de agosto (segunda-feira).
11. O pagamento de regtos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 26 de agosto (terça-feira).



12. Registos fora do prazo de inscrição (25 de agosto) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
I Aquatlo Merelim São Paio (Licenciados)	+ 15,00 €
I Aquatlo Merelim São Paio (Não Licenciados)	+ 20,00 €
III Aquatlo Jovem Merelim São Paio	+ 7,50 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

16. A inscrição nas provas, contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Lembrança.

17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.



I Aquatlo Merelim São Paio

CADETES

(nascidos em 2009 e 2008)

JUNIORES

(nascidos em 2007 e 2006)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2005 e 2001)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 2000 e 1996)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1995 e 1991)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1990 e 1986)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1985 e 1981)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1980 e 1976)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1975 e 1971)

Natação: 750m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1970 e 1966)

Corrida: 5.000m (3 voltas)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1965 e 1961)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1960 e 1956)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1955 e 1951)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1950 e 1946)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1945 e 1941)

GRUPO DE IDADE 85-89

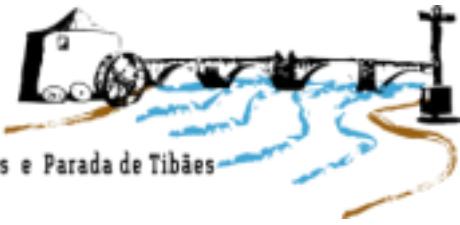
(nascidos entre 1940 e 1936)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1935 e 1931)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1930 e 1926)



III Aquatlo Jovem Merelim São Paio

BENJAMINS (nascidos em 2018, 2017 e 2016)	Natação: 50m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2015 e 2014)	Natação: 100m (1 volta) Corrida: 800m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2013 e 2012)	Natação: 200m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2011 e 2010)	Natação: 300m (1 volta) Corrida: 2.000m (1 volta)
CADETES (nascidos em 2009 e 2008)	Natação: 300m (1 volta) Corrida: 2.000m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

I Aquatlo Merelim São Paio III Aquatlo Jovem Merelim São Paio

Segmento	Descrição
Natação	Percorso circular, balizado no Rio Cávado, realizado em voltas e com partidas dentro de água.
Corrida	Percorso em terra batida, regular e com desnível pouco significativo, realizado em voltas na ciclovia em terra batida ao longo da margem sul do Rio Cávado; e, com a Meta instalada no Parque de Merendas da Praia Fluvial Merelim São Paio.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos



I Aquatlo Merelim São Paio

Sprint

Início da corrida

Início da 2ª volta da corrida

Meta e Zona de Recuperação

III Aquatlo Jovem Merelim São Paio

De acordo com o RTC

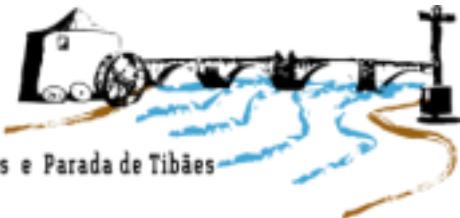
Meta e Zona de Recuperação.

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
23. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado. ■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. ■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição. ■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> ■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.



24. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

25. As provas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
III Aquatlo Jovem Merelim São Paio	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)
I Aquatlo Merelim São Paio	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros

26. A classificação coletiva do III Aquatlo Jovem Merelim São Paio, é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:



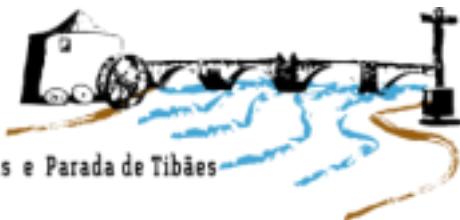
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.
- a. I Aquatlo Merelim São paio

Categorias	Troféus Individuais					
	Masculinos		Femininos			
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos

Masculinos

Femininos

Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
--------	----	----	----	----	----	----

b. Campeonato Norte Individual

Troféus Individuais

Categorias

Masculinos

Femininos

A absolutos	1º	1ª
Cadetes	1º	1ª
Juniores	1º	1ª
Grupo de Idade 20-24	1º	1ª
Grupo de Idade 25-29	1º	1ª
Grupo de Idade 30-34	1º	1ª
Grupo de Idade 35-39	1º	1ª
Grupo de Idade 40-44	1º	1ª
Grupo de Idade 45-49	1º	1ª
Grupo de Idade 50-54	1º	1ª
Grupo de Idade 55-59	1º	1ª



Grupo de Idade 60-64	1º	1ª
Grupo de Idade 65-69	1º	1ª
Grupo de Idade 70-74	1º	1ª
Grupo de Idade 75-79	1º	1ª
Grupo de Idade 80-84	1º	1ª
Grupo de Idade 85-89	1º	1ª
Grupo de Idade 90-94	1º	1ª
Grupo de Idade 95-99	1º	1ª

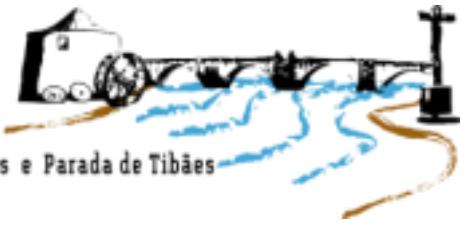
c. III Aquatlo Jovem Merelim São Paio

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.



32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
34. Os balneários para os banhos dos atletas localizam-se no Pavilhão Municipal Merelim Sampaio / João Manuel Ferraz Soares.

CASOS OMISSOS

35. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO