

# **IX Duatlo de Fátima**

## **Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro Campeonato Individual de Duatlo do Litoral e Interior Centro Prova Aberta**

### **REGULAMENTO**

#### **ORGANIZAÇÃO**

1. O IX Duatlo de Fátima é uma organização do Fátima Escola de Triatlo, em parceria com a Câmara Municipal de Ourém, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O IX Duatlo de Fátima é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes, sendo a sexta prova pontuável para o Campeonato de Jovem de Clubes. É constituída por provas de Duatlo em BTT com distâncias adaptadas aos escalões, que irão decorrer nas imediações do Estádio Municipal de Fátima, a disputar no dia 7 de Setembro, domingo;
  - b. Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro, sendo a terceira prova pontuável para o Campeonato Absoluto. É constituída por provas de duatlo em BTT, a disputar dia 7 de Setembro, domingo, na distância Sprint, a decorrer nas imediações do Estádio Municipal de Fátima;
  - c. Prova Aberta, disputada no dia 7 de Setembro, domingo, no formato de duatlo em BTT na distância Sprint destinada a atletas não licenciados e que também pode ser disputada em estafetas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

**Domingo, 7 de Setembro**  
**Duatlo Jovem**

<b>08:00 - 09:20</b>	Secretariado
<b>08:10 - 09:30</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os escalões (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:40</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>09:45</b>	Reunião do Delegado Técnico com os Treinadores (Zona de Partida)
<b>10:00</b>	Início da prova Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início pelo escalão Benjamim no género Masculino)
<b>13:40</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>14:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Domingo, 7 de Setembro**  
**Duatlo Absoluto**

<b>14:10 - 15:20</b>	Secretariado (Tenda junto à Meta)
<b>14:20 - 15:15</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>15:20</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>15:30</b>	Início da Prova Absoluta e Prova Aberta
<b>17:30</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>18:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. As provas do IX Duatlo de Fátima irão disputar-se nas imediações do Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Entrada Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	<a href="#">39°36'11.21"N 8°39'51.08"W</a>
Parque de Transição	Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	<a href="#">39°36'12.25"N 8°39'47.90"W</a>
Partida	Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	<a href="#">39°36'10.04"N 8°39'51.72"W</a>
Chegada	Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	<a href="#">39°36'12.25"N 8°39'47.90"W</a>
Banhos	Entrada Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco	<a href="#">39°36'11.21"N 8°39'51.08"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do IX Duatlo de Fátima é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	Distâncias jovens de acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2018 e 2008
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	Sprint	Atletas licenciados nascidos até 2009 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2009 inclusive, em participação individual ou em estafeta mistas ou de um só género

6. As inscrições nas provas do IX Duatlo de Fátima devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 1 de Setembro (segunda-feira):

■ <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição		
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
			Individual	Estafetas
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	Distâncias jovens de acordo com o RTC	0,00 €	5,00 €	-----
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	Sprint	15,00 €	20,00 €	30,00 €

8. Para atletas Licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem não têm custo, se efetuadas até às 23h59 do dia 1 de Setembro (segunda-feira).
9. Para atletas Licenciados por 1 Dia, as inscrições na Prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem têm um custo de 5,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23h59 do dia 1 de Setembro (segunda-feira).
10. Para atletas Licenciados por 1 Dia, as inscrições na Prova do Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro têm um custo de 20,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23h59 do dia 1 de Setembro (segunda-feira).
11. As inscrições para Licenciados por 1 Dia no formato Estafetas têm o valor de 30,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23h59 do dia 1 de Setembro (segunda-feira).

Este valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta, mista ou por género masculino ou feminino. Cada um dos elementos efetua um dos três segmentos da prova (corrida, ciclismo e corrida).

12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 2 de Setembro (terça-feira).

13. Registos fora do prazo de inscrição (1 de Setembro) serão aceites no local da prova, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional		
	Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
		Individual	Estafetas
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	+ 5,00 €	+ 5,00 €	-----
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	+ 15,00 €	+ 20,00 €	+ 30,00 €

14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Duatlo de Fátima são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)).
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas do Duatlo de Fátima contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Banhos.
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

18. Nas provas do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem e Campeonato Absoluto não será necessário a utilização de chip eletrónico, pelo que os atletas não necessitam de levar o seu ou alugar o mesmo.

19. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do IX Duatlo de Fátima é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem - IX Duatlo de Fátima	
<b>BENJAMINS</b> (nascidos em 2018, 2017 e 2016)	1ª Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 800m (1 volta) 2ª Corrida: 200m (1 volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos em 2015 e 2014)	1ª Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 1.600m (2 voltas) 2ª Corrida: 400m (1 volta)
<b>INICIADOS</b> (nascidos em 2013 e 2012)	1ª Corrida: 1.000m (1 volta) Ciclismo: 3.800m (1 volta) 2ª Corrida: 500m (1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos em 2011 e 2010)	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 7.500m (2 voltas) 2ª Corrida: 900m (1 volta)
<b>CADETES</b> (nascidos em 2009 e 2008)	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 7.500m (2 voltas) 2ª Corrida: 900m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Campeonato Regional Absoluto e Prova Aberta: IX Duatlo de Fátima	
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2009 e 2008)	
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 2007 e 2006)	
<b>GRUPO DE IDADE 20-24</b> (nascidos entre 2005 e 2001)	1ª Corrida: 4.800m (2 voltas) Ciclismo: 19.400m (2 voltas)
<b>GRUPO DE IDADE 25-29</b> (nascidos entre 2000 e 1996)	2ª Corrida: 2.500m (1 volta)
<b>GRUPO DE IDADE 30-34</b> (nascidos entre 1995 e 1991)	
<b>GRUPO DE IDADE 35-39</b> (nascidos entre 1990 e 1986)	

**GRUPO DE IDADE 40-44**

(nascidos entre 1985 e 1981)

**GRUPO DE IDADE 45-49**

(nascidos entre 1980 e 1976)

**GRUPO DE IDADE 50-54**

(nascidos entre 1975 e 1971)

**GRUPO DE IDADE 55-59**

(nascidos entre 1970 e 1966)

**GRUPO DE IDADE 60-64**

(nascidos entre 1965 e 1961)

**GRUPO DE IDADE 65-69**

(nascidos entre 1960 e 1956)

**GRUPO DE IDADE 70-74**

(nascidos entre 1955 e 1951)

**GRUPO DE IDADE 75-79**

(nascidos entre 1950 e 1946)

**GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1945 e 1941)

**GRUPO DE IDADE 85-89**

(nascidos entre 1940 e 1936)

**GRUPO DE IDADE 90-94**

(nascidos entre 1935 e 1931)

**GRUPO DE IDADE 95-99**

(nascidos entre 1930 e 1926)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes nas provas do IX Duatlo de Fátima irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso plano, essencialmente em asfalto, realizado nas imediações do Estádio Papa Francisco
<b>Ciclismo</b>	Percurso circular, com pouco desnível mas uma componente técnica de média dificuldade. Um trilho estreito (single track) para os escalões de Iniciados, Juvenis e Cadetes.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida.

Campeonato Regional Absoluto e Prova Aberta	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso plano, essencialmente em asfalto, realizado nas imediações do Estádio Papa Francisco.
<b>Ciclismo</b>	Percurso maioritariamente em terra batida (caminhos florestais) com algumas zonas em asfalto. O percurso é maioritariamente plano com algumas zonas em single track, com um desnível de 350m a 400m D+.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas do IX Duatlo de Fátima incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
Prova Aberta		Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>



25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

27. As provas do IX Duatlo de Fátima terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>

Prova	Classificações
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	■ Classificação Absoluta Individual
	■ Classificação Grupos de Idade e Género
	■ Classificação Coletiva dos Clubes da Região Litoral e Interior centro
	■ Classificação Absoluta de Estafetas

28. No Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem, para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F do RTC.
29. A classificação coletiva da etapa do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas da Região do Litoral e Interior Centro nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela I do Anexo G.
30. No Campeonato Absoluto, a classificação coletiva por Equipas é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas da Região Litoral e Interior Centro (tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino).
31. Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto, para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Absoluto, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo F do RTC.
32. O Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto, para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Absoluto, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo F do RTC.

## PROTESTOS

33. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

34. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

35. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

36. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Regional Jovem de Clubes

Troféus Individuais Litoral e Interior Centro						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes da Região Litoral e Interior Centro					
Clubes	1º	2º	3º	4ª	5ª

b. Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-99	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes Litoral e Interior Centro	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

c. Licenciados por 1 Dia

Licenciados por 1 Dia						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Individual Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1º		2º			3º

## OUTRAS INFORMAÇÕES

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por

quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
40. Os balneários para os atletas localizam-se no Estádio Municipal de Fátima Papa Francisco.

### **CASOS OMISSOS**

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### **FIM DE REGULAMENTO**