

**FORMAÇÃO ASSINCRONA**

<b>Categoria</b>	<b>Curso</b>	<b>Localidade</b>	<b>Categoria</b>	<b>Estado</b>	<b>Nº horas</b>
Desporto	Variabilidade e Adaptação no Futebol	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	10
Desporto	Jiu-jitsu Brasileiro: História e enquadramento legal	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	5
Desporto	Carga, Fadiga e Recuperação no Desporto	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	5
Desporto	Bases Científicas da Nutrição no Desporto	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	8
Desporto	Análise do Desempenho Desportivo	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	8
Desporto	Gestão de Pais no Desporto	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	5
Desporto	Periodização, Planeamento e Avaliação do Treino	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	5
Desporto	Psicologia Aplicada: Contexto de treino e competição	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	7
Desporto	Psicologia do Desporto: Fatores do Rendimento Desportivo	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	6
Desporto	Otimização do treino para a aprendizagem	Online Assíncrono	Treino Desportivo	Ativo	6
Exercício & Saúde	Gravidez - Bases científicas da prescrição de exercício físico	Online Assíncrono	Exercício e Saúde	Ativo	5
Desporto	Fundamentos da Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	4
Exercício & Saúde & Desporto	Metabolismo e Fisiologia Cardiorrespiratória	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	7
Exercício & Saúde & Desporto	Fisiologia do Exercício no Jovem Atleta	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	5
Exercício & Saúde & Desporto	Planeamento Treino	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	20
Exercício & Saúde & Desporto	Primeiros Socorros	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	12
Exercício & Saúde & Desporto	Velocity Based Training	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	5
Exercício & Saúde & Desporto	Treino Hipertrófico com Oclusão Vascular	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	8
Exercício & Saúde & Desporto	Medição da Flexibilidade com Smartphone	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	5
Exercício & Saúde & Desporto	Treino Hipertrófico	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	5
Exercício & Saúde & Desporto	Treino Concorrente: Aplicações para saúde e desempenho	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	4
Exercício & Saúde & Desporto	Treino de força e saúde cardiovascular	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	3
Exercício & Saúde & Desporto	O Treino no Feminino	Online Assíncrono	Treino e Exercício	Ativo	5
Desporto	Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens	Online Assíncrono	Proteção Crianças e Jovens		6