



2025

GUIA DO CALENDÁRIO



FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard - Elites	4
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard - Age Group	6
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint	7
Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância	9
Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância	11
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint	13
Campeonato Nacional Individual de Aquatlo	14
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	15
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	17
Campeonato Nacional de Juniores	18
Campeonato Nacional de Cadetes	19
Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo	20
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	21
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo	24
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	26
Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo	28
Campeonato Nacional de Clubes de Cross	29
Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas	31
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	33
Campeonato Nacional de Juvenis	35
Taça de Portugal	36

Serve o presente guia para descrever o calendário competitivo, detalhando o figurino de cada competição, para a época de 2025.

Os valores mínimos de inscrição nas provas nacionais serão os seguintes:

Competições	Licenciados	Não Licenciados	Última hora
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo	30,00 €	N/A	+30,00 €
Campeonato Nacional de Clubes (Estafetas)	60,00 €/equipa	N/A	N/A
Campeonato Nacional de Triatlo Longo	90,00 €	120,00 €	+35,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Duatlo	20,00 €	N/A	+20,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo Cross e Duatlo Cross	20,00 €	N/A	+20,00 €
Campeonatos Nacionais de Aquatlo	15,00 €	N/A	+15,00 €
Taça de Portugal	22,00 €	27,00 €	+100% Valor
Prova Aberta / Promoção	20,00 €	27,00€	+100% Valor
Prova Aberta / Estafetas		60,00 €	+60,00 €
Provas de Triatlo Longo / Estafetas		150,00 €	+150,00 €
Provas Jovem	0,00 €	7,50 €	+7,50 €

Campeonatos Nacionais

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard - Elites

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Câmara Municipal de Coimbra

Data e Local: 7 de junho de 2025, Coimbra

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 30 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites de ambos os géneros	A partir dos 18 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2025)	1500 m – 40 km – 10 km	100 atletas de cada género

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard em Elites é disputado por todos os atletas com idade a partir de 18 anos (a cumprir até 31 de Dezembro de 2025) que escolham disputar esta prova no escalão de Elites.

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard no escalão de Júnior é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas do escalão Júnior podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a este escalão.

Prémios monetários:

Só são atribuídos prémios monetários a atletas Elites.

#	Masculinos	Femininos
1º	650 €	650 €
2º	500 €	500 €
3º	390 €	390 €
4º	320 €	320 €
5º	260 €	260 €
6º	210 €	210 €
7º	180 €	180 €
8º	150 €	150 €
9º	125 €	125 €
10º	100 €	100 €
Total	2 885 €	2 885 €

O total de prémios monetários é de **5 770 €**.

Características:

Aplicam-se as regras do "overlap" e "first runner – last biker".

Campeonatos Nacionais

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard - Age Group

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Câmara Municipal de Castelo de Paiva e Câmara Municipal de Penafiel

Data e Local: 13 de julho de 2025, Entre - os - Rios

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 30 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500 m – 40 km – 10 km	Sem limite

Os atletas do escalão Júnior podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a este escalão.

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Oeiras

Data e Local: 11 de maio de 2025, Oeiras

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 30 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites de ambos os géneros	A partir dos 16 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2025)	750 m – 20 km – 5 km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750 m – 20 km – 5 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint em Elites é disputado por todos os atletas com idade a partir de 16 anos (a cumprir até 31 de Dezembro de 2025) que escolham disputar esta prova no escalão de Elites.

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint nos escalões de Cadetes e Juniores é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas dos escalões de Cadetes e Juniores podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a estes escalões.

Prémios monetários:

Só são atribuídos prémios monetários a Elites.

#	Masculinos	Femininos
1º	420 €	420 €
2º	320 €	320 €
3º	240 €	240 €
4º	200 €	200 €
5º	170 €	170 €
6º	150 €	150 €
7º	135 €	135 €
8º	120 €	120 €
9º	110 €	110 €
10º	100 €	100 €
Total	1 965 €	1 965 €

O total de prémios monetários é de **3 930 €**.

Características:

Aplicam-se as regras do "overlap" e "first runner – last biker".

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Município de Caminha e Associação de Triatlo de Caminha

Data e Local: 24 de Maio de 2025, Caminha

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 90 €
- No dia da prova: 125 €

Não licenciados e licenciados noutros países:

- Acresce 30 € ao valor dos licenciados

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1900 m – 90 km – 21 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	400 €	400 €
2º	300 €	300 €
3º	250 €	250 €
4º	200 €	200 €
5º	150 €	150 €
6º	130 €	130 €

#	Masculinos	Femininos
7º	120 €	120 €
8º	110 €	110 €
Total	1 660 €	1 660 €

O total de prémios monetários é de **3 320 €**.

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância

Organizador: Multisport

Data e Local: 08 de Junho de 2025, Coimbra

Valores de inscrição:

Licenciados:

•

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	3800 m – 180 km – 42 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	400 €	400 €
2º	300 €	300 €
3º	250 €	250 €
4º	200 €	200 €
5º	150 €	150 €
6º	130 €	130 €
7º	120 €	120 €
8º	110 €	110 €
Total	1 660 €	1 660 €

O total de prémios monetários é de **3 320 €**.

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Grândola

Data e Local: 16 de Março de 2025, Grândola

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 20 €
- No dia da prova: 40 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5 km – 20 km – 2,5 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	300 €	300 €
2º	250 €	250 €
3º	200 €	200 €
4º	150 €	150 €
5º	100 €	100 €
Total	1 000 €	1 000 €

O total de prémios monetários é de **2 000 €**.

Campeonato Nacional Individual de Aquatlo

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Associação Naval Amorense

Data e Local: 06 de julho de 2025, Amora

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 15 €
- No dia da prova: 30 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750 m – 5 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

O total de prémios monetários é de **1 500 €**.

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Município de Golegã e Núcleo Sportinguista da Golegã

Data e Local: 31 de maio de 2025, Golegã

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até 1 de maio de 2025: 35 €
- Última hora: 55 €

Não licenciados e licenciados noutros países:

- Ver site www.xterra-portugal.com

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500 m – 35 km – 10 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross no escalão de Júnior é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas do escalão Júnior podem disputar esta prova mas a mesma não atribui títulos nacionais a este escalão.

Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	300 €	300 €
2º	250 €	250 €
3º	200 €	200 €
4º	150 €	150 €

#	Masculinos	Femininos
5º	100 €	100 €
Total	1 000 €	1 000 €

O total de prémios monetários é de **2 000 €**.

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Junta de Freguesia Malhada Sorda

Data e Local: 13 de abril de 2025, Malhada Sorda

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 20 €
- No dia da prova: 40 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5 km – 20 km – 2,5 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

O total de prémios monetários é de **1 500 €**.

Campeonato Nacional de Juniores

- O escalão de Juniores integra os atletas nascidos em 2006 e 2007;
- No escalão de Juniores serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo Standard, Triatlo Sprint, Duatlo, Aquatlo, Triatlo Cross e Duatlo Cross.

Os Campeonatos Nacionais de Juniores são disputados em provas únicas:

Data	Prova	Formato
Sábado, 7 de junho de 2025	Triatlo Coimbra (Elites)	Triatlo Standard
Domingo, 11 de maio de 2025	Triatlo de Oeiras (Elites)	Triatlo Sprint
Sábado, 16 de março de 2025	Duatlo de Grândola	Duatlo
Domingo, 6 de julho de 2025	Aquatlo da Amora	Aquatlo
Domingo, 20 de julho de 2025	Fornos de Algodres	Triatlo Cross
Domingo, 13 de abril de 2025	Duatlo da Raia	Duatlo Cross

Campeonato Nacional de Cadetes

- O escalão de Cadetes integra os atletas nascidos em 2008 e 2009;
- No escalão de Cadetes serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo, Aquatlo, Triatlo Cross e Duatlo Cross;
- Os Campeonatos Nacionais de Cadetes de Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross e Aquatlo são disputados em provas únicas;
- O Campeonato Nacional de Triatlo de Cadetes é composto por 3 provas;
- A cada etapa do Campeonato Nacional de Triatlo de Cadetes é aplicada, à classificação individual, a Tabela I do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36. do Regulamento Técnico e de Competições;

As provas dos Campeonatos Nacionais Individuais de Cadetes são as seguintes:

Data	Prova	Formato
Domingo, 11 de maio de 2025	Oeiras	Triatlo Sprint
Sábado, 13 julho de 2025	Rios Ibéricos	Triatlo Super-Sprint
Domingo, 5 de outubro 2025	Caldas Rainha	Triatlo Super-Sprint
Domingo, 16 de março de 2025	Grândola	Duatlo
Domingo, 6 de amora de 2025	Aquatlo da Amora	Aquatlo
Domingo, 20 de julho de 2025	Fornos de Algodres	Triatlo Cross
Domingo, 13 de abril de 2025	Duatlo da Raia	Duatlo Cross

Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo

Valores de inscrição: valores de inscrição de acordo com os valores do Campeonato Nacional Individual respetivo.

Competições:

Data	Local	Modalidade	Distância
Domingo, 16 de março de 2025	Grândola	Duatlo	Sprint
Domingo, 13 de abril de 2025	Raia	Duatlo Cross	Sprint
Domingo, 11 de maio de 2025	Oeiras	Triatlo	Sprint
Domingo, 24 de maio de 2025	Caminha	Triatlo	Média Distância
Domingo, 06 de julho de 2025	Amora	Aquatlo	Sprint
Domingo, 20 de julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Valores de inscrição:

Provas disputadas individualmente:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 30 €
- No dia da prova: 60 €

Estafetas:

- 60 €/equipa

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 17 de Maio de 2025	Moura	Contrarrelógio Equipas (Sprint)	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Moura
Sábado, 16 de Junho de 2025	Peniche	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Peniche e Tri Peniche
Sábado, 20 de Setembro	S. Martinho do Porto	Estafetas (Super-Sprint)	Igual ou superior a Juvenil	FTP, C.M. Alcobaça, CNAL
	A definir	Standard	Igual ou superior a Juniores	

Participação e classificação por prova:

- Nas provas individuais, a classificação coletiva de cada etapa no género feminino é apurada pela soma dos tempos das **3 atletas** mais rápidas de cada clube e classificação coletiva de cada etapa no género masculino é apurada pela soma dos tempos dos **4 atletas** mais rápidos de cada clube;
- Nas provas coletivas (Estafetas e Contra Relógio colectivo) a classificação coletiva da etapa no género feminino é apurada pelo tempo total obtido

quando a 3ª atleta de cada clube cruzar a linha de meta e a classificação coletiva da etapa no género masculino é apurada pelo tempo total obtido quando o 4º atleta de cada clube a cruzar a linha de meta.

- Na prova colectiva em Estafetas as equipas do género feminino são constituídas por **3 atletas** e as equipas do género masculino são constituídas por **4 atletas**;
- Na prova colectiva em Contra Relógio colectivo as equipas do género feminino são constituídas por um máximo de **5 atletas** e as equipas do género masculino são constituídas por um máximo de **6 atletas**;
- Nas provas coletivas (Estafetas e Contra Relógio colectivo), cada clube poderá participar com o número de equipas que entender mas só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube e só a referida equipa pontua para o Campeonato Nacional de Clubes;

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I, do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Prémios monetários:

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

#	Masculinos	Femininos
1 ^a	650 €	650 €
2 ^a	550 €	550 €
3 ^a	500 €	500 €
4 ^a	450 €	450 €
5 ^a	400 €	400 €
Total	2 550 €	2 550 €

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Prémio Jorge Damas

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1 ^a	1 500 €	1 500 €
2 ^a	1 200 €	1 200 €
3 ^a	1000 €	1000 €
4 ^a	750 €	750 €
5 ^a	550 €	550 €
Total	5 000 €	5 000 €

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 90 €
- No dia da prova: 125 €

Não licenciados e licenciados noutros países:

- Acresce 30 € ao valor dos licenciados

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 24 de Maio de 2025	Caminha	1900 m – 90 km – 21 km	Igual ou superior a Junior	FTP e C.M. Caminha

Participação e classificação por prova:

- A participação é aberta a não licenciados;
- Não há restrição no número de atletas a inscrever por cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género;
- Os prémios monetários da prova são atribuídos aos clubes.

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à classificação colectiva da prova e o prémio monetário envolvido é o apresentado abaixo.

Prémios monetários:**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1^a	1 250 €	1 250 €
2^a	1 000 €	1 000 €
3^a	750 €	750 €
4^a	600 €	600 €
5^a	500 €	500 €
Total	4 100 €	4 100 €

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 20 €
- No dia da prova: 40 €

Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 15 de Fevereiro de 2025	Arronches	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Arronches
Domingo, 16 de Março de 2025	Grândola	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Grândola
Domingo, 25 de Abril de 2025	Ferreiras	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Albufeira

Participação e classificação por prova:

- A classificação coletiva de cada etapa é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género;

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;

- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Prémios monetários:
Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

#	Masculinos	Femininos
1^a	400 €	400 €
2^a	300 €	300 €
3^a	250 €	250 €
4^a	200 €	200 €
5^a	150 €	150 €
Total	1 300 €	1 300 €

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1^a	750 €	750 €
2^a	600 €	600 €
3^a	500 €	500 €
4^a	400 €	400 €
5^a	300 €	300 €
Total	2 550 €	2 550 €

Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 15 €
- No dia da prova: 30 €

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 6 julho de 2025	Amora	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, J.F. Amora e Associação Naval Amorense

Participação e classificação por prova:

- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à classificação colectiva da prova e o prémio monetário envolvido é o apresentado abaixo.

Prémios monetários:

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo

#	Masculinos	Femininos
1 ^a	250 €	250 €
2 ^a	150 €	150 €
3 ^a	100 €	100 €
Total	500 €	500 €

Campeonato Nacional de Clubes de Cross

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 20 €
- No dia da prova: 40 €

Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 02 de Fevereiro de 2025	Abrantes	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Abrantes e Clube de Triatlo de Abrantes
Domingo, 13 de Abril de 2025	Raia	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e J.F. Malhada Sorda
Sábado, 31 de Maio de 2024	Golegã	Triatlo Standard	Igual ou superior a Júnior	FTP e Núcleo Sportinguista da Golegã
Domingo, 20 de Julho de 2025	Fornos de Algodres	Triatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e J.F. Fornos de Algodres

Participação e classificação por prova:

- Não há restrição no número de atletas de cada clube;
- A classificação coletiva de cada etapa é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respectivo género.

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;

- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Prémios monetários individuais:

#	Masculinos	Femininos
1º	150 €	150 €
2º	125 €	125 €
3º	100 €	100 €
4º	75 €	75 €
5º	50 €	50 €
Total	500 €	500 €

Estas tabelas de prémios individuais não se aplicam no Triatlo da Golegã e Duatlo da Raia visto que já está contemplado um prémio monetário para os Campeonatos Nacionais Individuais.

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1 000 €**.

Prémio monetário final do Campeonato Nacional de Clubes de Cross:

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1ª	600 €	600 €
2ª	500 €	500 €
3ª	400 €	400 €
4ª	300 €	300 €
5ª	200 €	200 €
Total	2 000 €	2 000 €

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas

Valores de inscrição:

Equipas licenciadas:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 60 €/equipa

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Escalões	Juvenis; Cadetes; Juniores; Seniores e Veteranos	Sem limite

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 29 de junho 2025	Coruche	Super-Sprint	Igual ou superior a Juvenil	FTP e C.M. Coruche

Participação e classificação por prova:

- Apenas podem participar atletas e clubes licenciados;
- Não há restrição no número de equipas a apresentar por cada clube mas só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pelo tempo decorrido entre a partida do primeiro elemento da equipa e o momento em que o último elemento passar a meta.

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas:

#	Clubes
1ª	400 €
2ª	300 €
3ª	250 €
4ª	200 €
5ª	150 €
Total	1 300 €

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 0 €
- No dia da prova: +7,50 €

Não licenciados:

- Acresce 7,50 € ao valor dos licenciados

Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade
Etapa 1	Domingo, 16 de Março de 2025	Grândola	Duatlo
Etapa 2	Sábado, 03 de Maio de 2025	Monte Gordo	Aquatlo
Etapa 3	Domingo, 1 de Junho de 2025	XTerra Golegã	Triatlo BTT
Etapa 4	Sábado, 14 de Junho de 2025	Peniche	Aquatlo
Etapa 5	Domingo, 29 de Junho de 2025	Coruche	Estafetas Triatlo
Etapa 6	Sábado, 5 de Julho de 2025	Amora	Triatlo
Etapa 7	Sábado, 20 de Setembro de 2025	Triatlo de S. Martinho do Porto	Triatlo

Classificação no Campeonato Nacional Jovem de Clubes:

- O Campeonato Nacional Jovem integra os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- O Campeonato Nacional Jovem é composto por 7 etapas: 4 Triatlos (1 de BTT, 2 de estrada e 1 de estafetas), 1 Duatlo 2 Aquatlos;

- A classificação em cada uma das etapas é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Em caso de empate na pontuação de uma etapa, o desempate é feito pela média de pontos obtida por atleta de cada clube;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições;
- A classificação final é obtida pelo somatório das pontuações das 5 melhores etapas de cada equipa;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;

Campeonato Nacional de Juvenis

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 0 €
- No dia da prova: +7,50 €

Não licenciados:

- Acresce 7,50 € ao valor dos licenciados

Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade
Etapa 1	Domingo, 16 de Março de 2025	Duatlo Jovem de Grândola	Duatlo
Etapa 2	Sábado, 14 de Junho de 2025	Aquatlo Jovem de Peniche	Aquatlo
Etapa 3	Domingo, 5 de julho de 2025	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo Estrada
Etapa 4	Sábado, 20 de setembro de 2025	Triatlo Jovem de S. Martinho do Porto	Triatlo Estrada

Classificação no Campeonato Nacional de Juvenis:

- O escalão de Juvenis integra os atletas nascidos em 2010 e 2011.
- No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo;
- O Campeonato Nacional de Triatlo de Juvenis é composto por 2 provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação obtida, a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;
- Os Campeonatos Nacionais de Duatlo e Aquatlo são constituídos por prova única, apurando-se diretamente a classificação final.

Taça de Portugal

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 22 €
- No dia da prova: 44 €

Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

Competições:

Etapa	Data	Prova	Distância
Etapa 1	Domingo, 23 de fevereiro de 2025	Triatlo de Santo André	Triatlo Sprint
Etapa 2	Domingo, 30 de março de 2025	Triatlo de Quarteira	Triatlo Sprint
Etapa 3	Domingo, 04 de maio de 2025	Triatlo de Monte Gordo	Triatlo Sprint
Etapa 4	Domingo, 21 de Junho de 2025	Triatlo de Serpa	Triatlo Sprint
Etapa 5	Domingo, 21 de setembro de 2025	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo Sprint
Etapa 6	Domingo, 5 de outubro de 2025	Triatlo das Caldas da Rainha	Triatlo Standard
Etapa 7	Domingo, 26 de outubro de 2025	Triatlo de Sesimbra	Triatlo Sprint

Classificação na Taça de Portugal:

- A participação nas provas da Taça de Portugal está aberta a não licenciados.
- Competição por clubes composta por provas de triatlo em estrada;
- A classificação coletiva de cada etapa no género feminino é apurada pela soma dos tempos das **3 atletas** mais rápidas de cada clube e classificação coletiva de cada etapa no género masculino é apurada pela soma dos tempos dos **4 atletas** mais rápidos de cada clube;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;

- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em mais de 60% das provas;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;

Prémios monetários individuais:

#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1500 €**.

Prémios finais da Taça de Portugal:

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1ª	1 000 €	1 000 €
2ª	750 €	750 €
3ª	550 €	550 €
4ª	400 €	400 €
5ª	300 €	300 €
Total	3 000 €	3 000 €

Outras Provas

Data	Prova	Observações	Distância
Sábado, 29 de março de 2025	Taça da Europa – Quarteira	Estrada	Standard
Domingo, 30 de março de 2025	Taça da Europa Júnior – Quarteira	Estrada	Sprint
Domingo, 06 de abril de 2025	Triatlo de Setúbal	Estrada	Triatlo de Média Distância
Domingo, 7 de setembro de 2025	Triatlo de Lisboa (Triton)	Estrada	Várias
Domingo, 21 de Setembro de 2025	Triatlo de Sines	Estrada	Triatlo de Média Distância
Sábado, 18 de Outubro de 2025	Ironman de Cascais	Estrada	Triatlo de Média e Longa Distância