



Duatlo de Penafiel

Campeonato Norte Absoluto

Campeonato Norte Individual

Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo de Penafiel, é uma organização conjunta entre a Associação Tri Clube de Penafiel e Município de Penafiel, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Norte Absoluto, disputado no dia 19 de Outubro, domingo, no formato de duatlo em estrada e na distância Sprint;
 - b. Campeonato Norte Individual, disputado no dia 19 de Outubro, domingo, no formato de duatlo em estrada e na distância Sprint;
 - c. Prova Aberta, disputada no dia 19 de Outubro, domingo, no formato de duatlo em estrada e na distância Sprint;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 19 de Outubro	
08:15 – 09:15	Secretariado (Parque Desportivo de Penafiel)
08:30 – 09:30	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início do Duatlo de Penafiel - Masculinos
10:10	Início do Duatlo de Penafiel - Femininos



Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

12:30

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13:00

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O Duatlo de Penafiel, vai disputar-se no Parque Desportivo de Penafiel e Variante Cavalum.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque Desportivo de Penafiel	41°11'27.47"N 8°17'36.09"W
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários		

INSCRIÇÕES

5. A participação no Duatlo de Penafiel, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2009 inclusive



Prova	Distância	Admissão
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2009 inclusive, em participação individual ou em estafetas

6. As inscrições no Duatlo de Penafiel, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira):

- Atletas federados na FTP: [FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL](https://www.federacao.com.pt/)
- Atletas não federados na FTP ou em: [TRI CLUBE DE PENAFIEL](https://www.triclubepenafiel.pt/)

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Absoluto	Sprint	15,00 €	----
Campeonato Norte Individual			
Prova Aberta (Individual)	Sprint	----	20,00 €
Estafetas (Prova Aberta)	Sprint	----	60,00€

8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato individual tem o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira).

9. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato de Estafetas tem um custo de 60,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos).

10. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 14 de Outubro (terça-feira).

11. Registos fora do prazo de inscrição (13 de Outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Absoluto	Sprint	+ 15,00 €	----



Campeonato Norte Individual

Prova Aberta (Individual)	Sprint	----	+ 20,00 €
Estafetas (Prova Aberta)	Sprint	----	+ 60,00€

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição no Duatlo de Penafiel, contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Lembrança.
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESTAFETAS

17. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
18. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação no Duatlo de Penafiel, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.



Duatlo de Penafiel Prova Aberta

CADETES

(nascidos em 2009 e 2008)

JUNIORES

(nascidos em 2007 e 2006)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2005 e 2001)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 2000 e 1996)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1995 e 1991)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1990 e 1986)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1985 e 1981)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1980 e 1976)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1975 e 1971)

1ª Corrida: 4.500m (Percurso inicial + 2 voltas)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1970 e 1966)

Ciclismo: 18.500m (3 Voltas)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1965 e 1961)

2ª Corrida: 2.000m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1960 e 1956)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1955 e 1951)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1950 e 1946)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1945 e 1941)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1940 e 1936)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1935 e 1931)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1930 e 1926)



DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes no Duatlo de Penafiel, irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos:

Duatlo de Penafiel Prova Aberta	
Segmento	Descrição
Ciclismo	Percurso misto de asfalto e paralelo, realizado em voltas na Variante Cavalum. Apresenta grau de dificuldade baixa/média.
Corrida	Percurso misto de alcatrão, paralelo, relva, terra batida e tartan, com desnível pouco significativo e terreno regular, realizado em voltas no Parque Desportivo de Penafiel e Variante Cavalum; e, com a Meta instalada na Pista de Tartan.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O Duatlo de Penafiel inclui abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual Prova Aberta	Sprint	Início da 2ª volta da 1ª corrida
		Início da 2ª corrida
		Meta e Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>



24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação no Duatlo de Penafiel tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. O Duatlo de Penafiel terá as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Norte Absoluto Campeonato Norte Individual	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Género
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Absoluta de Estafetas



27. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo.
- a. Duatlo de Penafiel

Troféus Individuais



Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinos	1ª		2ª			3ª
Estafetas Femininos	1ª		2ª			3ª



Troféus Coletivos			
	Masculinos		Femininos
Estafetas Mistas	1 ^a	2 ^a	3 ^a

b. Campeonato Norte Individual

Troféus Individuais		
Categorias	Masculinos	Femininos
Absolutos	1 ^o	1 ^a
Cadetes	1 ^o	1 ^a
Juniores	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 20-24	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 25-29	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 30-34	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 35-39	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 40-44	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 45-49	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 50-54	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 55-59	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 60-64	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 65-69	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 70-74	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 75-79	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 80-84	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 85-89	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 90-94	1 ^o	1 ^a
Grupo de Idade 95-99	1 ^o	1 ^a



OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. Os balneários para os banhos dos atletas localizam-se no Parque Desportivo de Penafiel.
36. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Parque Desportivo de Penafiel.

CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO