

# **IV Triatlo Verde de Paredes**

## **Campeonato Norte Jovem**

## **Prova Aberta**

### **REGULAMENTO**

#### **ORGANIZAÇÃO**

1. O IV Triatlo Verde de Paredes, é uma organização conjunta entre a Associação Paredes Aventura e a Câmara Municipal de Paredes, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Norte Jovem, disputado no dia 27 de Setembro, sábado, no formato de triatlo em btt e com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
  - b. Prova Aberta, disputada no dia 27 de Setembro, sábado, no formato de triatlo em btt e com distâncias iguais às do escalão de Juvenis.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### **sábado, 27 de Setembro**

**12:15 – 13:15** Secretariado (Piscina Verde de Paredes)

**12:30 – 13:30** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

**13:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

**13:45** Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto à Partida)

**14:00** Início do IV Triatlo Verde de Paredes, com provas separadas por escalões e sempre que necessário por géneros (início pelo escalão de Benjamins com o género masculino)

**17:45** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.

■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

---

**18:30** Cerimónia de Entrega de Prémios

---

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

- As provas do Triatlo Verde de Paredes vão disputar-se no Parque Verde da Cidade de Paredes.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque Verde de Paredes	<a href="#">41°12'32.7"N 8°19'27.1"W</a>
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários		

## INSCRIÇÕES

- A participação nas provas, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2018 inclusive
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	Atletas nascidos em 2007 e antes

- As inscrições nas provas, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 22 de Setembro (segunda-feira):

- Atletas federados na FTP: [FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL](#)
- Atletas não federados na FTP ou em: [PAREDES AVENTURA](#)

- Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

<b>Prova</b>	<b>Distância</b>	<b>Preço de Inscrição</b>	
		<b>Licenciados</b>	<b>Não Licenciados</b>
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	0,00 €	5,00 €
Prova Aberta (Individual)	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	5,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Distâncias dos Juvenis	Não permitida a participação	15,00 €

8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato individual tem o valor de 05,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 22 de Setembro (segunda-feira).
9. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato de Estafetas tem um custo de 15,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos).
10. O pagamento de registo de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 23 de Setembro (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (22 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

<b>Prova</b>	<b>Distância</b>	<b>Valor adicional</b>	
		<b>Licenciados</b>	<b>Não Licenciados</b>
Campeonato Norte Jovem	De acordo com RTC	+ 07,50 €	+ 07,50 €
Prova Aberta (Individual)	Distâncias dos Juvenis	-----	+ 07,50 €
Prova Aberta (Estafetas)	Distâncias dos Juvenis	-----	+ 15,00 €

- 
12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
  13. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
    - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
    - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
    - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
  14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
  15. A inscrição nas provas, contempla:
    - Participação e classificação na prova;
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
    - Seguro de acidentes pessoais;
    - Lembrança.
  16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
    - E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
    - Telefone: 214 464 821

## **ESTAFETAS**

17. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
18. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

## **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

19. A participação nas provas, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Norte Jovem

#### **BENJAMINS**

(nascidos em 2018, 2017 e 2016)

Natação: 50m (1 volta)  
Ciclismo: 1.000m (1 volta)  
Corrida: 400m (1 volta)

#### **INFANTIS**

(nascidos em 2015 e 2014)

Natação: 100m (2 voltas)  
Ciclismo: 2.000m (1 volta)  
Corrida: 800m (2 voltas)

#### **INICIADOS**

(nascidos em 2013 e 2012)

Natação: 150m (3 voltas)  
Ciclismo: 4.000m (2 voltas)  
Corrida: 1.000m (1 volta)

#### **JUVENIS**

(nascidos em 2011 e 2010)

Natação: 200m (4 voltas)  
Ciclismo: 8.000m (4 voltas)  
Corrida: 2.000m (2 voltas)

#### **CADETES**

(nascidos em 2009 e 2008)

Natação: 200m (4 voltas)  
Ciclismo: 8.000m (4 voltas)  
Corrida: 2.000m (2 voltas)

### Prova Aberta

#### **PROVA ABERTA**

(nascidos em 2007 e antes)

Natação: 200m (4 voltas)  
Ciclismo: 8.000m (4 voltas)  
Corrida: 2.000m (2 voltas)

## DESCRÍÇÃO DOS PERCURSOS

- Os participantes nas provas, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percorso circular, balizado na Piscina Verde e realizado em voltas. As partidas são feitas dentro de água e por vagas se necessário.
<b>Ciclismo</b>	Percorso misto de terra batida, relva, asfalto e paralelo, realizado em voltas no Parque Verde de Paredes. Apresenta grau de dificuldade baixa.
<b>Corrida</b>	Percorso em asfalto, com desnível pouco significativo e terreno regular, realizado em voltas na Avenida Granja da Fonseca; e, com a Meta instalada na Avenida Granja da Fonseca.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Norte Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação.
Prova Aberta	Distâncias dos Juvenis	

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.</li> <li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li> <li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.</li> <li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;</li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> </ul>

Segmento	Regras
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

25. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

26. As provas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Norte Jovem	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li> <li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li> </ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Absoluta por Género</li> </ul>

27. A classificação coletiva do Campeonato Norte Jovem, é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

### Troféus Individuais

Categorias	Masculinos			Femininos		
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

### Troféus Coletivos

Clubes	1º	2º	3º	4º	5º
--------	----	----	----	----	----

#### a. Prova Aberta

### Troféus Individuais

Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Masculinas		1ª		2ª		3ª
Estafetas Femininas		1ª		2ª		3ª
Estafetas Mistas		1ª		2ª		3ª

## OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. Os balneários para os banhos dos atletas localizam-se no Parque Verde de Paredes.
36. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Parque Verde de Paredes.

---

## **CASOS OMISSOS**

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**