



# Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel

## Campeonato Norte Absoluto

### Prova Aberta

## Duatlo Cross Promoção

### Prova Aberta

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel, é uma organização conjunta entre a Associação Tri Clube de Penafiel, o Município de Penafiel e a Junta de Freguesia de Boelhe, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Evento é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Norte Absoluto, disputado no dia 07 de Setembro, domingo, no formato de triatlo em btt e na distância Sprint;
  - b. Prova Aberta, disputada no dia 07 de Setembro, domingo, no formato de triatlo em btt e na distância Sprint;
  - c. Duatlo Cross Promoção, disputado no dia 07 de Setembro, domingo, no formato de duatlo em btt e na distância Sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 07 de Setembro	
<b>08:15 – 09:15</b>	Secretariado (Parque Fluvial de Boelhe)
<b>08:30 – 09:30</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição
<b>09:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>10:00</b>	Início do Campeonato Norte Absoluto - Masculinos Início da Prova Aberta - Masculinos Início do Duatlo Cross Promoção
<b>10:10</b>	Início do Campeonato Norte Absoluto - Femininos Início da Prova Aberta - Femininos



<b>12:30</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>13:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. O Triatlo Cross de Boelhe – Penafiel, decorre na Freguesia de Boelhe, Concelho de Penafiel, com a Natação a realizar-se no Rio Tâmega junto ao Parque Fluvial de Boelhe; e, o ciclismo em btt e corrida, nos caminhos rurais e estradas nas imediações do Parque Fluvial de Boelhe.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado		
Parque de Transição		
Partida	Parque Fluvial de Boelhe	<a href="#">41°07'14.0"N 8°14'24.0"W</a>
Meta		
Entrega de Prémios		
Balneários	Futebol Clube de Boelhe	<a href="#">41°08'13.4"N 8°14'43.4"W</a>



## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas, é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Norte Absoluto	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2009 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2009 inclusive, em participação individual ou em estafetas
Duatlo Cross Promoção	Sprint	Atletas nascidos até 2009 inclusive, em participação individual ou em estafetas

6. As inscrições nas provas, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 01 de Setembro (segunda-feira):

- Atletas federados na FTP: [FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL](#)
- Atletas não federados na FTP ou em: [TRI CLUBE DE PENAFIEL](#)

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Absoluto	Sprint	15,00 €	----
Prova Aberta (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Duatlo Cross Promoção (Individual)	Sprint	15,00 €	20,00 €
Estafetas (Prova Aberta e Duatlo Cross Promoção)	Sprint	----	60,00€



8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato individual tem o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 01 de Setembro (segunda-feira).
9. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato de Estafetas tem um custo de 60,00 €, e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos).
10. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 02 de Setembro (terça-feira).
11. Registos fora do prazo de inscrição (01 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Valor adicional	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Norte Absoluto	Sprint	+ 15,00 €	----
Prova Aberta (Individual)	Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Duatlo Cross Promoção (Individual)	Sprint	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Estafetas (Prova Aberta e Duatlo Cross Promoção)	Sprint	----	+ 60,00€

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas, são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição nas provas, contempla:
  - Participação e classificação na prova;



- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Lembrança.

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ESTAFETAS

17. Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
18. Todos os atletas que participam nas Estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação nas provas, é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Triatlo Cross de Boelhe – Penafiel Prova Aberta

#### CADETES

(nascidos em 2009 e 2008)

#### JUNIORES

(nascidos em 2007 e 2006)

#### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2005 e 2001)

#### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 2000 e 1996)

#### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1995 e 1991)

#### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1990 e 1986)

#### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1985 e 1981)

#### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1980 e 1976)

#### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1975 e 1971)

Natação: 750m (2 voltas com saída de natação australiana entre voltas)

Ciclismo: 18.000m (3 Voltas)

Corrida: 5.000m (2,5 voltas)



## Triatlo Cross de Boelhe – Penafiel Prova Aberta

### **GRUPO DE IDADE 55-59**

(nascidos entre 1970 e 1966)

### **GRUPO DE IDADE 60-64**

(nascidos entre 1965 e 1961)

### **GRUPO DE IDADE 65-69**

(nascidos entre 1960 e 1956)

### **GRUPO DE IDADE 70-74**

(nascidos entre 1955 e 1951)

### **GRUPO DE IDADE 75-79**

(nascidos entre 1950 e 1946)

### **GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1945 e 1941)

### **GRUPO DE IDADE 85-89**

(nascidos entre 1940 e 1936)

### **GRUPO DE IDADE 90-94**

(nascidos entre 1935 e 1931)

### **GRUPO DE IDADE 95-99**

(nascidos entre 1930 e 1926)

## Duatlo Cross Promoção

### **CADETES**

(nascidos em 2009 e 2008)

### **JUNIORES**

(nascidos em 2007 e 2006)

### **GRUPO DE IDADE 20-24**

(nascidos entre 2005 e 2001)

1ª Corrida: 2.500m (1 volta)

### **GRUPO DE IDADE 25-29**

(nascidos entre 2000 e 1996)

Ciclismo: 18.000m (3 Voltas)

### **GRUPO DE IDADE 30-34**

(nascidos entre 1995 e 1991)

### **GRUPO DE IDADE 35-39**

(nascidos entre 1990 e 1986)

2ª Corrida: 5.000m (2,5 voltas)

### **GRUPO DE IDADE 40-44**

(nascidos entre 1985 e 1981)

### **GRUPO DE IDADE 45-49**

(nascidos entre 1980 e 1976)



### Duatlo Cross Promoção

**GRUPO DE IDADE 50-54**

(nascidos entre 1975 e 1971)

**GRUPO DE IDADE 55-59**

(nascidos entre 1970 e 1966)

**GRUPO DE IDADE 60-64**

(nascidos entre 1965 e 1961)

**GRUPO DE IDADE 65-69**

(nascidos entre 1960 e 1956)

**GRUPO DE IDADE 70-74**

(nascidos entre 1955 e 1951)

**GRUPO DE IDADE 75-79**

(nascidos entre 1950 e 1946)

**GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1945 e 1941)

**GRUPO DE IDADE 85-89**

(nascidos entre 1940 e 1936)

**GRUPO DE IDADE 90-94**

(nascidos entre 1935 e 1931)

**GRUPO DE IDADE 95-99**

(nascidos entre 1930 e 1926)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes nas provas, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel Prova Aberta Duatlo Cross Promoção	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso circular, balizado no Rio Tâmega junto ao Parque Fluvial de Boelhe, realizado em 2 voltas com saída de natação australiana entre voltas. As partidas são feitas no areal do Parque Fluvial de Boelhe.
<b>Ciclismo</b>	Percurso misto de terra batida, asfalto e paralelo, realizado em voltas nos caminhos rurais e estradas de Boelhe. Apresenta grau de dificuldade média/baixa.



**Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel**  
**Prova Aberta**  
**Duatlo Cross Promoção**

Segmento	Descrição
<b>Corrida</b>	Percurso misto de alcatrão e terra batida, com desnível pouco significativo e terreno regular, realizado em voltas na estrada Rua de Várzeas e caminhos rurais junto ao Parque Fluvial de Boelhe; e, com a Meta instalada na estrada Rua de Várzeas.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Norte Absoluto Prova Aberta Duatlo Cross Promoção	Sprint	Meta e Zona de Recuperação.
		Início da corrida
		Início da 2ª volta da corrida
		Meta e Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.





Segmento	Regras
	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li></ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

25. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

26. As provas terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Norte Absoluto	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação Grupos de Idade e Género</li><li>■ Classificação por Clube por Género</li></ul>



Prova Aberta

- Classificação Absoluta por Género
- Classificação Absoluta de Estafetas

Duatlo Cross Promoção

- Classificação Absoluta por Género
- Classificação Absoluta de Estafetas

27. A classificação coletiva por Equipas no Campeonato Norte Absoluto, é apurada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

## PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
  - Vogal: Representante do Organizador Local.
30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.



## PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Triatlo Cross de Boelhe - Penafiel

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
----------------------	----	----	----	----	----	----

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Absolutos	1ª		2ª		3ª	

b. Duatlo Cross Promoção

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
Masculinos			Femininos			
Estafetas Absolutos	1ª	2ª	3ª			

## OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. Os balneários para os banhos dos atletas localizam-se no Estádio do Futebol Clube de Boelhe.
36. Na eventualidade de haver controlo antidoping, será efetuado no Estádio do Futebol Clube de Boelhe.

## CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO