

# I Aquatlo de Palmela

## CAMPEONATO REGIONAL JOVEM LISBOA E ALTO ALENTEJO

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O I Aquatlo de Palmela é uma organização da Palmela Desporto E.M. e com o apoio da Câmara Municipal de Palmela, e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. O I Aquatlo de Palmela é constituído pelas seguintes provas: Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (2ª Etapa), é disputado no dia 25 de Abril, sexta feira, no formato de aquatlo, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sexta-feira, 25 de Abril	
<b>12h15-13h30</b>	Secretariado (Junto ao PT)
<b>12:30-13:30</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>13:00</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>13:15</b>	<b>Reunião DT com Treinadores</b>
<b>13:30</b>	<b>Início da Prova -</b>
<b>17:30</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta na Meta e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>18:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. As provas do I Aquatlo de Palmela vão realizar-se na Piscina Municipal do Pinhal Novo(natação), nas imediações da zona (corrida).

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Piscina do Pinhal Novo	38°38'13.67"N8°54'32.88"O
Parque de Transição	Piscina do Pinhal Novo	38°38'13.67"N8°54'32.88"O
Partida	Piscina do Pinhal Novo	38°38'13.67"N8°54'32.88"O
Chegada	zona envolvente da Piscina	38°38'13.67"N8°54'32.88"O

5. A partida da prova será na Piscina do Pinhal Novo.
6. Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.

## INSCRIÇÕES

7. A participação nas provas do I Aquatlo de Palmela é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2018 inclusive

8. As inscrições nas provas do I Aquatlo de Palmela devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 18 de Abril (sexta feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>

9. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0	5 €

10. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Jovem têm o valor de 5 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 18 de Abril (sexta feira)
11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 20 de Abril(segunda-feira)
12. Registos fora do prazo de inscrição (18 de Abril) serão aceites no local da prova, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida:

Prova	Preço de Inscrição
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	7,5 €

13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do I Aquatlo de Palmela são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

15. A inscrição nas provas do I Aquatlo de Palmela contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

### **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA**

17. A cronometragem da prova está a cargo da Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do check-in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.
18. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

### **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

19. A participação nas provas do I Aquatlo de Palmela é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas:

<b>Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)</b>	
BENJAMINS (nascidos em 2018, 2017 e 2016)	Natação: 50m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2015 e 2014)	Natação: 100m (2 volta) Corrida: 800m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2013 e 2012)	Natação: 200m (4 voltas) Corrida: 1.000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2011 e 2010)	Natação: 300m (6 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)
CADETES (nascidos em 2009 e 2008)	Natação: 400m (8 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes nas provas do I Aquatlo de Palmela irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

I Aquatlo de Palmela	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Em piscina de 50 metros e sempre que necessário por vagas
<b>Corrida</b>	Percursos em asfalto e relva com algum desnível.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas do I Aquatlo de Palmela incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
I Aquatlo de Palmela		Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

26. As provas do I Aquatlo de Palmela terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação de Equipas</li></ul>

27. A classificação coletiva do Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições

## PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Individuais						
Escalões	Femininos			Masculinos		
Benjamins	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Infantis	1º	2º	3º	1º	2º	3º

<b>Iniciados</b>	1º	2º	3º	1º	2º	3º
<b>Juniores</b>	1º	2º	3º	1º	2º	3º
<b>Cadetes</b>	1º	2º	3º	1º	2º	3º

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

## **CASOS OMISSOS**

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**