

# III Duatlo Jovem de Azeitão

## Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

**9 de novembro de 2025**

### **REGULAMENTO**

#### **ORGANIZAÇÃO**

1. O III Duatlo Jovem de Azeitão é uma organização do Centro Ciclista Azeitonense com o apoio da Câmara Municipal de Setúbal e da Junta de Freguesia de Azeitão e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O III Duatlo Jovem de Azeitão é constituído pelas seguintes provas:

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (8ª Etapa), é disputado no dia 9 de Novembro, Domingo, no formato de duatlo, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

<b>Domingo, 9 de Novembro</b>	
<b>08:15 - 09:15</b>	Secretariado (Feira de Azeitão)
<b>08:30 - 09:30</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>09:50</b>	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores junto à Meta
<b>10:00</b>	Início do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)
Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição	
<b>13:30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>

**Domingo, 9 de Novembro**

**13:45** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do III Duatlo Jovem de Azeitão vão disputar-se na Feira de Azeitão nas ruas e áreas adjacentes.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Feira de Azeitão	<a href="#">38°31'38.1"N 9°01'22.4"W</a>
Parque de Transição	Feira de Azeitão	<a href="#">38°31'38.1"N 9°01'22.4"W</a>
Partida	Feira de Azeitão	<a href="#">38°31'38.1"N 9°01'22.4"W</a>
Chegada	Feira de Azeitão	<a href="#">38°31'38.1"N 9°01'22.4"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do III Duatlo Jovem de Azeitão é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2018 inclusive

6. As inscrições nas provas do III Duatlo Jovem de Azeitão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 3 de Novembro (segunda feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Jovem Triatlo	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	5,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 3 de Novembro (segunda-feira).
9. O pagamento de registo de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 4 de novembro (terça-feira)
10. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
11. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.
12. Os Registos fora do prazo de inscrição (3 de novembro) serão aceites no local da prova, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida:

Prova	Valor adicional
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	+ 7,50 €

13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do III Duatlo Jovem de Azeitão são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));

14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

15. A inscrição nas provas do III Duatlo Jovem de Azeitão contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do III Duatlo Jovem de Azeitão é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Jovem (Duatlo)

#### **BENJAMINS**

(nascidos em 2018, 2017 e 2016)

Corrida: 300m (1 volta)  
Ciclismo: 1000m (1 volta)  
Corrida: 200m (1 volta)

#### **INFANTIS**

(nascidos em 2015 e 2014)

Corrida: 800m (1 volta)  
Ciclismo: 2000m (1 volta)  
Corrida: 400m (1 volta)

#### **INICIADOS**

(nascidos em 2013 e 2012)

Corrida: 1000m (1 volta)  
Ciclismo: 3750m (1 volta)  
Corrida: 500m (1 volta)

#### **JUVENIS**

(nascidos em 2011 e 2010)

Corrida: 2000m (1 volta)  
Ciclismo: 7500m (2 voltas)  
Corrida: 1000m (1 volta)

#### **CADETES**

(nascidos em 2009 e 2008)

Corrida: 2000m (1 volta)  
Ciclismo: 7500m (2 voltas)  
Corrida: 1000m (1 volta)

## DESCRÍÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas do III Duatlo Jovem de Azeitão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

### Campeonato Jovem (Duatlo)

Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percursos em asfalto, terra e gravilha, completamente planos.
<b>Ciclismo</b>	Percursos em asfalto, sem grande desnível e de baixa dificuldade.
<b>2ª Corrida</b>	Percursos em asfalto, terra e gravilha completamente planos.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. As provas do III Duatlo Jovem de Azeitão incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

20. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

22. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;</li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2023;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

## CLASSIFICAÇÕES

23. As provas do III Duatlo Jovem de Azeitão terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Jovem	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li> <li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li> </ul>

24. A classificação coletiva do Campeonato Jovem de Lisboa e Alto Alentejo é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

26.O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

27.O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

28.Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Jovem de Lisboa e Alto Alentejo

Prémios Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

## Prémios Colectivos

Clubes

1º

2º

3º

4º

5º

## OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não sendo responsabilidade da Organização quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

## CASOS OMISSOS

32. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO