

# XI Triatlo de Albufeira Capital do Turismo

## Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo Camp. Individual do Algarve e Baixo Alentejo

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras, com o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e das Juntas de Freguesia de Ferreiras, Guia, Albufeira e Olhos de Água e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo é constituído por provas de Triatlo, no dia 19 de Outubro (Domingo), no formato de triatlo em estrada na distância Sprint. Englobando os seguintes Campeonatos:
  - a. Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo (5ª Etapa);
  - b. Campeonato Individual de Triatlo do Algarve e Baixo Alentejo;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### **Domingo, 19 de Outubro**

**12:00 - 13:30** Secretariado (Junto ao Parque de Transição)

**12:30 - 13:30** Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**13:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

**14:00** **Início das provas**

### Domingo, 19 de Outubro

Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

**16:00**

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**16:30**

Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo, irão decorrer entre a Doca de Pescas de Albufeira e a Marina de Albufeira.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Marina de Albufeira	<a href="#">37°05'03.6"N 8°15'56.6"W</a>
Parque de Transição	Marina de Albufeira	<a href="#">37°05'03.6"N 8°15'56.6"W</a>
Partida	DocaPescas - Lota de Albufeira	<a href="#">37°04'57.8"N 8°15'31.4"W</a>
Chegada	Marina de Albufeira	<a href="#">37°05'03.6"N 8°15'56.6"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo é aberta a todos os interessados, tanto individualmente como em estafeta, no entanto para o Campeonato Absoluto Individual do Algarve e Baixo Alentejo e para o Campeonato de Clubes do Algarve e Baixo Alentejo só serão admitidos atletas e clubes licenciados na FTP da Região
6. As inscrições nas provas do XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Algarve e Baixo Alentejo	Triatlo Sprint	15,00 €	20,00 €
Estafetas	Triatlo Sprint	30,00 €	40,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições têm o valor de 20,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 13 de Outubro (segunda-feira).
9. O valor de inscrição de equipas de estafetas inclui a participação de 2 ou 3 atletas. Se todos os atletas forem licenciados o valor é de 30,00€, caso contrário serão 40,00€.
10. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 14 de Outubro (terça-feira).
11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de 10,00€.
12. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição nas provas do XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.

15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Escalaões Etários	
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2009 e 2008)	
<b>JUNIORES</b> (nascidos entre 2007 e 2006)	
<b>GRUPO DE IDADE 20-24</b> (nascidos entre 2001 e 2005)	
<b>GRUPO DE IDADE 25-29</b> (nascidos entre 1996 e 2000)	
<b>GRUPO DE IDADE 30-34</b> (nascidos entre 1991 e 1995)	
<b>GRUPO DE IDADE 35-39</b> (nascidos entre 1986 e 1990)	
<b>GRUPO DE IDADE 40-44</b> (nascidos entre 1981 e 1985)	Natação: 750 m (1 volta) Ciclismo: 19.700m (1 volta) Corrida: 5.000m (2 voltas)
<b>GRUPO DE IDADE 45-49</b> (nascidos entre 1976 e 1980)	
<b>GRUPO DE IDADE 50-54</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	
<b>GRUPO DE IDADE 55-59</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	
<b>GRUPO DE IDADE 60-64</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>GRUPO DE IDADE 65-69</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>GRUPO DE IDADE 70-74</b> (nascidos entre 1951 e 1955)	

### Escalões Etários

**GRUPO DE IDADE 75-79**

(nascidos entre 1946 e 1950)

**GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1941 e 1945)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes nas provas do XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Percursos	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso em linha da Doca de Pescas até à Marina de Albufeira, contornando as bóias à direita.
<b>Ciclismo</b>	Percurso em asfalto e em boas condições. Algum desnível no quilómetro inicial e a meio de cada volta. 2 voltas.
<b>Corrida</b>	Percurso ao longo da Marina de Albufeira. Praticamente plano e em asfalto. 2 voltas.

## TEMPO LIMITE DA PROVA: Cut-Off

18. Haverá tempos limite ou Cut-Offs para terminar o XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo. Decorrido o tempo limite, total ou dos segmentos, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova.

Cut-Offs Intermédios	Tempos Limite: Segmentos / Prova
Intermédios	30' para terminar a natação e 100' para terminar a natação e o ciclismo
Total	150' para completar a prova

19. Provas do IX Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo incluem abastecimentos no início da corrida (garrafas de água, seladas) e na zona de recuperação após a meta (líquidos e sólidos).

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da

prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

21. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciadas</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;</li><li>■ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C;</li></ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u></li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do XI Triatlo de Albufeira - Capital do Turismo terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Algarve e Baixo Alentejo de Clubes	■ Classificação por Clube por Géneros
Campeonato Individual do Algarve e Baixo Alentejo	■ Classificação Absoluta por Género ■ Classificação Grupos de Idade e Género

25. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, tanto para o género masculino como para o género feminino.

## PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao

Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Campeonato Individual						
Categorias	Masculinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas (Masc, Fem ou Mistas)			1º	2º	3º	



---

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

## **CASOS OMISSOS**

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**