



Aquatlo Jovem Monte Gordo

Campeonato Nacional Jovem

Sábado, 3 de maio de 2025

Triatlo de Monte Gordo

Taça de Portugal

Domingo, 4 de maio de 2025

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Aquatlo Jovem e o Triatlo da Monte Gordo é uma organização do Lusitano Triatlo Clube e da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Aquatlo Jovem e o Triatlo da Monte Gordo é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional Jovem (2ª Etapa) disputado no dia 03 de maio, sábado, no formato de aquatlo, com distâncias adaptadas aos escalões;
 - b. Taça de Portugal, disputado no dia 04 de maio, domingo, no formato de triatlo de estrada, na distância sprint;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 3 de maio

13:00 - 14:00 Secretariado Prova Jovem (junto ao Parque Transição)

13:30 - 14:30

Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional Jovem (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)



15:00	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
15:15	Reunião do Delegado Técnico da prova com os treinadores (Junto a partida na praia)
15h30	Início do Campeonato Nacional Jovem - Aquatlo (Provas separadas por escalões e géneros com início pelos Benjamins masculinos)
	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
17:30	<ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
18:00	Cerimónia de Entrega de Prémios (junto à Meta)

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Domingo, 4 de maio

08:00 - 09:30	Secretariado Taça de Portugal de Triatlo (junto ao Parque Transição)
08:30 - 09:45	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
10:00	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:30	Início da Taça de Portugal - Género Masculino
10:35	Início da Taça de Portugal - Género Feminino
	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
12:15	<ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
12:45	Cerimónia de Entrega de Prémios (junto à Meta)

Os horários poderão ser sujeitos a alterações



LOCAIS

4. A prova de Aquatlo vai disputar-se na praia de Monte Gordo, e zona envolvente do Casino e jardim, assim como no passeio marítimo. O Triatlo de Monte Gordo vai ser disputado entre Monte Gordo e Vila Real de Santo António.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Jardim da Avenida D. Infante D. Henrique	37°10'44.0"N 7°27'00.6"W
Parque de Transição	Parque de estacionamento	37°10'44.0"N 7°27'00.6"W
Partida Aquatlo/Triatlo	Praia de Monte Gordo	37°10'35.5"N 7°27'01.4"W
Meta	Jardim da Avenida D. Infante D. Henrique	37°10'43.2"N 7°27'02.2"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas de Monte Gordo é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RTC	Atletas Nascidos entre 2010 e 2018 inclusive
Taça de Portugal	Sprint	Atletas e clubes licenciados ou não na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2009 inclusive

6. As inscrições nas provas de Aquatlo e Triatlo de Monte Gordo devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 21 de Abril (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição
-------	-----------	--------------------



		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional Jovem	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	7,50 €
Taça de Portugal	Sprint	22,00 €	27,00 €

- Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional Jovem têm o custo de 7,50€ (que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 21 de Abril (segunda-feira).
- Para atletas não licenciados, as inscrições na prova da Taça de Portugal tem o custo de 27,00€ (que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 21 de Abril (segunda-feira).
- O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 22 de Abril (terça-feira).
- Registos fora do prazo de inscrição (22 de Abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem	+ 7,50 €
Taça de Portugal - Licenciados	+ 22,00 €
Taça de Portugal - Não Licenciados	+ 27,00 €

- As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
- As formas de pagamento das inscrições nas provas de Aquatlo e Triatlo de Monte Gordo são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
- Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.



15. A inscrição nas provas de Aquatlo e Triatlo de Monte Gordo contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Lembrança.

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

17. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
18. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação nas provas de Aquatlo e Triatlo de Monte Gordo é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo)	
BENJAMINS (nascidos em 2018, 2017 e 2016)	Natação: 50m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2015 e 2014)	Natação: 100m (1 volta) Corrida: 800m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2013 e 2012)	Natação: 200m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2011 e 2010)	Natação: 300m (1 volta) Corrida: 2.000m (1 volta)



Taça de Portugal (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2009 e 2008)

JUNIORES

(nascidos entre 2007 e 2006)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2005 e 2001)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 2000 e 1996)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1995 e 1991)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1990 e 1986)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1985 e 1981)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1980 e 1976)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1975 e 1971)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1970 e 1966)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1965 e 1961)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1960 e 1956)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1955 e 1951)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1950 e 1946)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1945 e 1941)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1940 e 1936)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1935 e 1931)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1930 e 1926)

Natação: 750m (1 volta)

Ciclismo: até 20km (2 voltas)

Corrida: 5.000m (2 voltas)



DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes nas provas de Monte Gordo irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem de Aquatlo	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso realizado na praia de monte gordo, com distâncias adaptadas. Partida da areia e bóias contornadas pela direita.
Corrida	Percurso essencialmente plano com distâncias adaptadas aos vários escalões, realizado no passeio marítimo em frente à praia de monte gordo.

Taça de Portugal (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 750m realizado na praia de monte gordo com partida na areia. Percurso de 1 volta com as boias contornadas pela direita.
Ciclismo	Na zona envolvente de Monte Gordo até Vila Real de Santo António em 2 voltas.
Corrida	Percurso de 2 voltas essencialmente plano, realizado no passeio marítimo da praia de Monte Gordo.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas de Monte Gordo incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Taça de Portugal	Sprint	Início da 1ª Corrida
		Início da 2ª volta da corrida
		Zona de Recuperação



22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2023;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.



Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. As provas de Aquatlo e Triatlo de Monte Gordo terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)
Taça de Portugal	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros

27. A classificação coletiva por Equipas da Taça de Portugal é efetuada pelo somatório dos tempos dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.



- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º



b. Taça de Portugal

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Prémios monetários individuais:

#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1500 €**.

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no CAR Vila Real.
36. A Organização terá sinalética a indicar Zona de Estacionamento para veículos ligeiros e para autocarros com atletas e acompanhantes para as provas.

CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO