

# Triatlo Cross De Fornos de Algodres

## Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo

## Campeonato Nacional de Clubes de Cross

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Cross de Fornos de Algodres é uma organização do Município de Fornos de Algodres, Junta de Freguesia de Fornos de Algodres e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Triatlo Cross de Fornos de Algodres é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Nacional de Clubes Cross, disputada no dia 20 de julho, 2025, no domingo, formato de triatlo cross na distância Sprint;
  - b. Prova Aberta, no dia 20 de julho, domingo, no formato de triatlo cross na distância Sprint.;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Domingo, 20 de julho

<b>07:45 - 08:30</b>	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição 2, junto aos Bombeiros, Olival das Vinhas
<b>08:00 - 09:15</b>	Secretariado na Praia Fluvial da Ponte dos Juncais, junto ao parque de transição 1
<b>08:15 - 09:30</b>	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição 1 para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:45</b>	Hora limite de permanência de atleta no Parque de Transição 1

## Domingo, 20 de julho

<b>10:30</b>	Início do Triatlo Cross de Fornos de Algodres e PA - Masculinos
<b>10:35</b>	Início do Triatlo Cross de Fornos de Algodres e PA - Femininos
<b>11:05</b>	<b>Cutt-off da Natação Masculinos - 35 minutos após a partida</b>
<b>11:10</b>	<b>Cutt-off da natação Femininos - 35 minutos após a partida</b>
	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li> <li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li> </ul>
<b>12:30</b>	
<b>13:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. O Triatlo Cross de Fornos de Algodres decorre no Concelho de Fornos de Algodres, com a natação a realizar-se no Rio Mondego junto à Praia Fluvial Ponte Juncais; o ciclismo em BTT nas estradas e caminhos rurais de Fornos de Algodres; e, a corrida, na mata municipal e cidade, com Meta instalada no Mercado da Vila perto do centro da cidade.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Mercado da Vila	<a href="#">40°36'46.0"N 7°31'04.9"W</a>
Parque de Transição 1	Praia fluvial da Ponte dos Juncais	<a href="#">40°36'46.0"N 7°31'04.9"W</a>
Parque de Transição 2	Mercado da Vila	<a href="#">40°37'15.1"N 7°32'23.3"W</a>
Partida	Praia fluvial da Ponte dos Juncais	<a href="#">40°36'46.0"N 7°31'04.9"W</a>
Chegada	Mercado da Vila	<a href="#">40°37'15.1"N 7°32'23.3"W</a>
Bengaleiro	Praia fluvial da Ponte dos Juncais	<a href="#">40°36'46.0"N 7°31'04.9"W</a>

5. Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.

## INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do Triatlo Cross de Fornos de Algodres é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2009 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2009 inclusive, em participação individual

7. As inscrições nas provas do Triatlo Cross de Fornos de Algodres devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 7 de julho (segunda-feira):

- <https://aplicacao.federacao-triatlo.pt/area-reservada/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional	Sprint	20,00 €	-----
Prova Aberta (Individual)	Sprint	-----	25,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Sprint	-----	45,00 €

9. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato Individual na Prova Aberta têm um custo de 21,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 7 de Julho (segunda-feira).

10. O pagamento de registo de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 8 de julho (terça-feira).

11. Registos fora do prazo de inscrição (7 de julho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida:

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional	Sprint	16,00 €	-----
Prova Aberta (Individual)	Sprint	-----	21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Sprint	-----	45,00 €

12. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo Cross de Fornos de Algodres são as seguintes:

13. Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);

- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

15. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior

16. A inscrição nas provas do Triatlo Cross de Fornos de Algodres contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

18. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no check-in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

19. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do Triatlo Cross Fornos de Algodres é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Triatlo Cross de Fornos de Algodres (Distância Sprint)

#### **CADETES**

(nascidos entre 2009 e 2008)

#### **JUNIORES**

(nascidos entre 2007 e 2006)

#### **GRUPO DE IDADE 20-24**

(nascidos entre 2005 e 2001)

#### **GRUPO DE IDADE 25-29**

(nascidos entre 2000 e 1996)

#### **GRUPO DE IDADE 30-34**

(nascidos entre 1995 e 1991)

#### **GRUPO DE IDADE 35-39**

(nascidos entre 1990 e 1986)

Natação: 750m (1 volta)

Ciclismo: 19.300m (1 volta)

#### **GRUPO DE IDADE 40-44**

(nascidos entre 1985 e 1981)

Corrida: 5.000m (2 voltas)

#### **GRUPO DE IDADE 45-49**

(nascidos entre 1980 e 1976)

#### **GRUPO DE IDADE 50-54**

(nascidos entre 1975 e 1971)

## Triatlo Cross de Fornos de Algodres (Distância Sprint)

### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1970 e 1966)

### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1965 e 1961)

### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1960 e 1956)

### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1955 e 1951)

### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1950 e 1946)

### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1945 e 1941)

### GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1940 e 1936)

### GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1935 e 1931)

### GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1930 e 1926)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## DESCRÍÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes nas provas do Triatlo Cross de Fornos de Algodres irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

### Triatlo Cross de Fornos de Algodres

Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percorso realizado em 1 volta e balizado no Rio Mondego junto à Praia Fluvial Ponte Juncais
<b>Ciclismo</b>	Percorso maioritariamente em terra batida e com pequenos troços em asfalto e paralelo, realizado nas estradas e caminhos rurais de Fornos de Algodres, com algumas elevações até à cidade. Percurso em linha, 1 volta
<b>Corrida</b>	Percorso misto de asfalto e terra batida, realizado na vila e trilhos de Fornos de Algodres, com Meta instalada no Olival das Vinhas, percorrendo a cidade, com 2 voltas

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas do Triatlo Cross de Fornos de Algodres incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo Cross de Fornos de Algodres	Sprint	Início da Corrida
		Meta/Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º, não é permitido nadar em tronco nu.</li></ul>

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;</li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

27. As provas do Triatlo de Fornos de Algodres terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes Cross	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Absoluta por Género</li> <li>■ Classificação Grupos de Idade e Género</li> <li>■ Classificação por Clube por Géneros</li> </ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Absoluta por Género</li> <li>■ Classificação Absoluta de Estafetas</li> </ul>

28. A classificação coletiva de cada etapa é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respectivo género.

## PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

- a. Campeonato Nacional de Clubes Cross

Categorias	Troféus Individuais					
	Masculinos			Femininos		
Geral	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Prova aberta

Troféus Individuais e Estafetas						
	Masculinos			Femininos		
Individuais Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Absolutos	1º			2º		3º

33. No Triatlo Cross de Fornos de Algodres serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

## CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO