

XTERRA PORTUGAL

Sábado 31 de Maio

Campeonato Nacional de Clubes Cross

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Domingo 1 de Junho

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

XTERRA Sprint

XTERRA Super Sprint

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XTERRA PORTUGAL é uma organização do Núcleo do Sporting de Portugal da Golegã em parceria com a Câmara Municipal de Golegã, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XTERRA PORTUGAL é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes de Cross (3ª Etapa) e também pontuável para o XTERRA EMEA, disputado no dia 31 de Maio, sábado, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Standard, destinado apenas a atletas licenciados;
 - b. Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross, disputado no dia 31 de Maio sábado, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT), na distância Standard, destinado apenas a atletas licenciados;
 - c. Campeonato Nacional Jovem de Clubes, (3ª Etapa), disputado no dia 01 de Junho, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (natação, ciclismo e corrida), com distâncias adaptadas aos escalões;
 - d. XTERRA Sprint, Prova Aberta, disputada no dia 01 de Junho, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Sprint, destinada a atletas licenciados e não licenciados que também pode ser disputada em estafetas;

- e. XTERRA Super Sprint, disputada no dia 01 de Junho, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Super Sprint, destinada a atletas licenciados e não licenciados.

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| Sexta-feira, 30 de Maio | |
|---|---|
| 14:00 - 19:00 | Ac creditação e Registo dos Atletas |
| 19:00 | Briefing XTERRA PORTUGAL - Edifício Equuspólis |
| Sábado, 31 de Maio XTERRA PORTUGAL | |
| 07:30 - 09:30 | Ac creditação e Registo de Atletas |
| 07h40 - 09h35 | Body Marking |
| 07:40 - 09:40 | Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para provas do XTERRA PORTUGAL (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados) |
| 09:45 | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição |
| 10:00 | Início da prova XTERRA PORTUGAL |
| 14:25 | Cutt Off Swim + Bike - Hora limite para términos do percurso de BTT |
| 14:30 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova. |
| 19:00 | Pasta Party Gratuito para Atletas, Acompanhantes 18,00€ |
| 20:00 | XTERRA Award Party Cerimónia Protocolar Entrega de Prémios <ul style="list-style-type: none">- Campeonato Nacional de Clubes Cross- Elites e Age Groups - Slots Molveno WC |

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

| Domingo, 1 de Junho Campeonato Nacional Jovem de Clubes XTERRA Sprint XTERRA Super Sprint | |
|--|---|
| 08:20 - 12:30 | Secretariado Campeonato Nacional Jovem de Clubes, XTERRA Sprint e XTERRA Super Sprint |
| 08:30 - 09:40 | Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para escalões Benjamins e Infantis (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados) |
| 09:45 | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição |
| 10:00 | Início das provas para escalões Benjamins e Infantis separadas por escalões e género (início pelo género masculino) |
| 11:15 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição para Escalões Benjamins e Infantis <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova. |
| 11:35 - 12:15 | Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para escalões Iniciados, Juvenis e Prova XTERRA Super Sprint e Sprint (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados) |
| 12:20 | Reunião do Delegado Técnico com os Treinadores |
| 12:20 | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição |
| 12:35 | Início das provas para escalões Iniciados, Juvenis separadas por escalões e género (início pelo género masculino) Prova XTERRA Super Sprint |
| 14:30 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição para escalões Iniciados, Juvenis e XTERRA Super Sprint <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova. |

Domingo, 1 de Junho
Campeonato Nacional Jovem de Clubes
XTERRA Sprint
XTERRA Super Sprint

14:45 **Início da prova XTERRA Sprint**

15:45

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

16:00

Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios Campeonato Nacional Jovem de Clubes e XTERRA Sprint

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do XTERRA PORTUGAL irão disputar-se na zona do Equuspolis na Golegã.

| Áreas da Prova | Local | Coordenadas GPS |
|---------------------|------------------------------|---|
| Secretariado | Equuspolis | 39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W |
| Parque de Transição | Equuspolis | 39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W |
| Partida | Lagoa da Alverca | 39°23'59.64"N, 8°28'39.70"W |
| Chegada | Equuspolis | 39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W |
| Banhos | Parque de Campismo de Golegã | 39°23'59.08"N, 8°29'08.04"W |

INSCRIÇÕES XTERRA PORTUGAL

5. A participação nas provas do XTERRA PORTUGAL é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova | Distância | Admissão |
|--|-----------|-------------------------------------|
| XTERRA PORTUGAL Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross | Standard | Atletas nascidos até 2007 inclusive |

6. As inscrições na prova do XTERRA PORTUGAL, inclusive para os atletas licenciados na FTP devem ser efetuadas através do site abaixo, no separador do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo, até às 23h59 do dia 19 de Maio (segunda-feira).

<https://www.xterraplanet.com/event/xterra-portugal>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 19 de Maio (segunda-feira).

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|-----------------|-----------|--------------------|-----------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por 1 Dia |
| XTERRA PORTUGAL | Standard | 35,00 € | 125,00 € |

8. Os valores das inscrições para as **ESTAFETAS** são os constantes no quadro abaixo.

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|------------------------------|-----------|--------------------|-----------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por 1 Dia |
| XTERRA PORTUGAL ESTAFETAS | Standard | 105,00 € | 120,00 € |
| XTERRA Sprint | Sprint | 60,00 € | 80,00 € |

9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 20 de Maio (terça-feira).
10. Registos fora do prazo de inscrição (19 de Maio) serão aceites mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova | Valor adicional |
|---|-----------------|
| XTERRA PORTUGAL Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross | + 20,00€ |
| Estafetas | + 20,00 € |

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição nas provas do XTERRA PORTUGAL contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Jantar de Cerimónia de Entrega de Prémios no Sábado (Pasta Party) - XTERRA Standard
 - Banhos.
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar por email xterraportugal@gmail.com ou pelo telefone 962 524 142.
15. O Chip Eletrónico a utilizar pelos atletas nas provas XTERRA PORTUGAL será cedido pela Organização. A não devolução ou dano acidental do chip, implicará o pagamento de 60€ por parte do atleta.

INSCRIÇÕES XTERRA Campeonato Nacional Jovem

16. A participação nas provas do XTERRA Campeonato Nacional Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova | Distância | Admissão |
|-------------------------------------|-------------------|------------------------------------|
| Campeonato Nacional Jovem de Clubes | De acordo com RTC | Atletas nascidos entre 2010 e 2018 |

17. As inscrições nas provas do XTERRA Campeonato Nacional Jovem de Clubes devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 19 de Maio (segunda-feira):
- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
18. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 19 de Maio (segunda-feira).

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|-----------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por 1 Dia |
| Campeonato Nacional Jovem de Clubes | Distâncias jovens de acordo com o RTC | 0,00 € | 7,50 € |

19. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 20 de Maio (terça-feira).
20. Registos fora do prazo de inscrição (19 de Maio) serão aceites mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova | Valor adicional |
|-------------------------------------|-----------------|
| Campeonato Nacional Jovem de Clubes | + 7,50 € |

21. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
22. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XTERRA Campeonato Nacional Jovem são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
23. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

24. A inscrição nas provas do XTERRA Campeonato Nacional Jovem contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos.
25. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821
26. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.
27. O Chip Eletrónico a utilizar pelos atletas do Campeonato Nacional Jovem será cedido pela Organização. A não devolução ou dano acidental do chip, implicará o pagamento de 60€ por parte do atleta.

INSCRIÇÕES XTERRA SPRINT e XTERRA Super Sprint

28. A participação nas provas do XTERRA Sprint e Super Sprint é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova | Distância | Admissão |
|---------------|-----------|---|
| XTERRA Sprint | Sprint | Atletas nascidos até 2009 inclusivé, em participação individual ou em estafeta mista ou só de um género |

| Prova | Distância | Admissão |
|---------------------|--------------|---------------------------------|
| XTERRA Super Sprint | Super Sprint | Atletas nascidos em 2010 e 2011 |

29. As inscrições na prova do XTERRA Sprint e XTERRA Super Sprint, devem ser efetuadas através do site abaixo, até às 23h59 do dia 19 de Maio (segunda-feira).

<https://www.xterraplanet.com/event/xterra-portugal>

30. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida, para inscrições até dia 19 de Maio (segunda-feira).

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|---------------------|--------------|--------------------|-----------------------|
| | | Licenciados | Licenciados por 1 Dia |
| XTERRA Sprint | Sprint | 20,00 € | 20,00 € |
| XTERRA Super Sprint | Super Sprint | ----- | 15,00 € |

31. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto acima.
32. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
33. A inscrição nas provas do XTERRA Sprint e Super Sprint contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos.
34. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar por email xterraportugal@gmail.com ou pelo telefone 962 524 142.
35. O Chip Eletrónico a utilizar pelos atletas nas provas XTERRA Sprint e XTERRA Super Sprint será cedido pela Organização. A não devolução ou dano accidental do chip, implicará o pagamento de 60€ por parte do atleta.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

36. A participação nas provas do XTERRA PORTUGAL é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| XTERRA CAMPEONATO NACIONAL CLUBES CROSS CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL TRIATLO CROSS : Distância Standard | |
|---|-----------------------------|
| JUNIORES (nascidos entre 2007 e 2006) | |
| GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2005 e 2001) | Natação: 1.500m (2 voltas) |
| GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 2000 e 1996) | Ciclismo: 35.700m (1 volta) |
| GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1995 e 1991) | Corrida: 10.000m (2 voltas) |

XTERRA | CAMPEONATO NACIONAL CLUBES CROSS | CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL TRIATLO CROSS : Distância Standard

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1990 e 1986)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1985 e 1981)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1980 e 1976)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1975 e 1971)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1970 e 1966)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1965 e 1961)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1960 e 1956)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1955 e 1951)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1950 e 1946)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1945 e 1941)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1940 e 1936)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1935 e 1931)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1930 e 1926)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

XTERRA Campeonato Nacional Jovem : Triatlo

BENJAMINS

(nascidos em 2018, 2017 e 2016)

Natação: 50m (1 volta)

Ciclismo: 1.000m (1 volta)

Corrida: 400m (1 volta)

INFANTIS

(nascidos em 2015 e 2014)

Natação: 100m (1 volta)

Ciclismo: 2.000m (1 volta)

Corrida: 800m (1 volta)

INICIADOS

(nascidos em 2013 e 2012)

Natação: 200m (1 volta)

Ciclismo: 4.400m (1 volta)

| | |
|---|--|
| | Corrida: 1.000m (1 volta) |
| JUVENIS (nascidos em 2011 e 2010) | Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 9.000m (1 volta) Corrida: 2.000m (1 volta) |

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

| XTERRA Super Sprint: Distância Super Sprint | |
|---|--|
| Atletas nascidos em 2011 e 2010 | Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 9.000m (1 volta) Corrida: 2.000m (1 volta) |

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

| XTERRA Sprint: Distância Sprint | |
|---|--|
| ABSOLUTOS (nascidos até 2009) | Natação: 750m (1 volta) Ciclismo: 18.000 (2 voltas) Corrida: 3.000m (2 voltas) |

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS XTERRA PORTUGAL

37. Os participantes nas provas do XTERRA PORTUGAL, irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| XTERRA PORTUGAL Campeonato Nacional de Clubes Cross Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross: Triatlo Standard | |
|---|--|
| Segmento | Descrição |
| Natação | Percurso de ida e volta na Lagoa de Alverca sem corrente. Partida dentro de água, 2 voltas com passagem por terra. |
| Ciclismo | Percurso de BTT em linha, numa volta única, essencialmente em terra batida, nos terrenos da Lezíria, Paúl do Boquilobo e Charneca. O terreno apresenta um desnível considerável, apesar de não ter subidas muito extensas e com cerca de 8 Km de zonas planas, apresenta algumas zonas com bastantes seixos e a progressão acaba por ser um pouco mais lenta, sendo que as descidas se tornam mais perigosas devido à quantidade de pedra solta, algumas destas descidas têm duas opções de descida, devidamente assinaladas (Hard Way - Difícil e Rápida, Chicken Way - Mais fácil e Lenta). |
| Corrida | Percurso de duas voltas, essencialmente em terra batida, areia e trilhos, totalmente plano, sendo os 1500 metros finais de cada volta dentro da Golegã com piso de calçada. |

Campeonato Nacional Jovem de Clubes: Triatlo

| Segmento | Descrição |
|-----------------|--|
| Natação | Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente. |
| Ciclismo | Percurso de BTT em linha, em piso misto, alcatrão e terra batida, com poucas zonas técnicas. |
| Corrida | Percurso em terreno misto, essencialmente em terra batida, com pouco desnível. |

XTERRA Super Sprint: Triatlo

| Segmento | Descrição |
|-----------------|---|
| Natação | Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente. |
| Ciclismo | Percurso de BTT em linha, numa única volta em terra batida. |
| Corrida | Percurso essencialmente em terra batida, totalmente plano. |

XTERRA Sprint: Triatlo

| Segmento | Descrição |
|-----------------|---|
| Natação | Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente. |
| Ciclismo | Percurso de BTT em linha, com 2 voltas em terra batida. |
| Corrida | Percurso essencialmente em terra batida, totalmente plano em duas voltas. |

TEMPO LIMITE DE PROVA XTERRA PORTUGAL - CUT OFF

38. Existe tempo limite ou Cut Off para o segmento de Ciclismo.
39. O tempo limite para término do Ciclismo é às 14h25.
40. Decorrido o tempo limite, o atleta será desclassificado e não poderá terminar a prova na qual participa.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

41. As provas do XTERRA PORTUGAL incluem abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Segmentos | Abastecimentos |
|--|-----------|---|
| XTERRA PORTUGAL | Ciclismo | 2 locais com água, géis e bebidas energéticas |
| Campeonato Nacional Clubes Cross | Corrida | Início da Corrida e a meio do Percurso |
| Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross | | |
| | Meta | Zona de Recuperação |

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|---|---------------------|----------------------------|
| Campeonato Nacional Jovem XTERRA Sprint | De acordo com o RTC | Meta e Zona de Recuperação |

42. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

43. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>.
44. BODY MARKING - No XTERRA Portugal é OBRIGATÓRIO a marcação corporal, com o número de frontal em ambos os braços visíveis; (números em forma de tatuagem a fornecer pela Organização).
45. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
46. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento

Regras

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas anunciadas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

Natação

XTERRA Portugal

Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar a touca do XTERRA a fornecer pela Organização no percurso de Natação até ao Parque de Transição;

- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

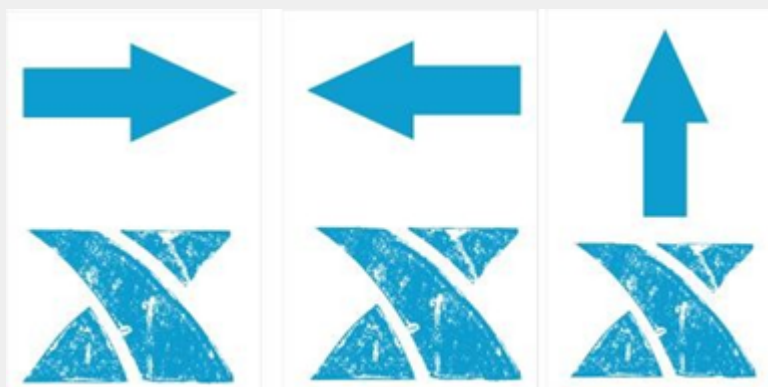
- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;

XTERRA Portugal

- É obrigatório o uso de número frontal a fornecer pela Organização, colocado na parte da frente da bicicleta;
- Não é obrigatório o uso de dorsal durante o percurso de ciclismo;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;

O percurso de Ciclismo está marcado em todas as suas interseções com setas de cor azul conforme modelo aqui exibido

Ciclismo



- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

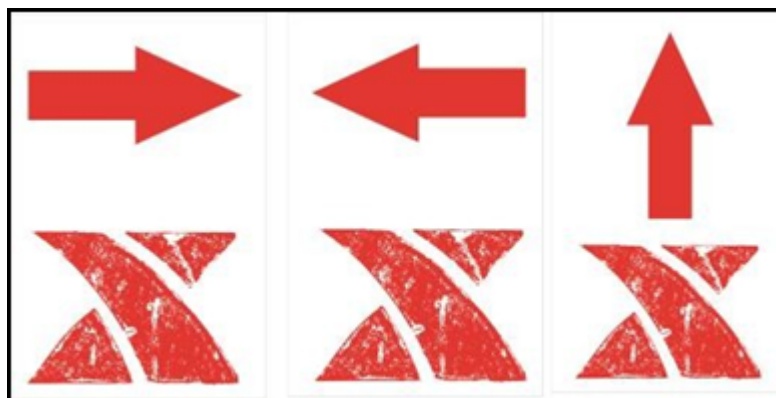
Segmento

Regras

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível, a fornecer pela Organização;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

O percurso de Corrida está marcado em todas as suas interseções com setas de cor vermelha conforme modelo aqui exibido

Corrida



- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

47. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

48. As provas do XTERRA Portugal terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Classificações |
|--|---|
| XTERRA Portugal Campeonato Nacional Clubes Cross | <ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Geral Absoluta por Género ■ Classificação por Grupos de Idade e Género ■ Classificação por Clube por Géneros ■ Classificação por Estafetas |

49. A classificação coletiva do Campeonato Nacional de Clubes de Cross é apurada pela soma dos tempos dos três atletas mais rápidos de cada Clube, no respetivo género.

| Prova | Classificações |
|---------------------------|---|
| Campeonato Nacional Jovem | <ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação) |

| Prova | Classificações |
|---------------------|--|
| XTERRA Super Sprint | <ul style="list-style-type: none">■ Classificação Youth A 14 - 15 anos |

| Prova | Classificações |
|---------------|--|
| XTERRA Sprint | <ul style="list-style-type: none">■ Classificação Geral Absoluta por Género■ Classificação Juniores por Género 18 – 19 Anos■ Classificação Youth B por Género 16 - 17 Anos |

PROTESTOS

50. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

51. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

52. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

53. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.
- a. XTERRA PORTUGAL | Campeonato Nacional de Clubes Cross | Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

| Troféus Individuais | | | | | | |
|----------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Pro/Elites | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juniores | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 30-34 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 35-39 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 80-84 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 85-89 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 90-94 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 95-99 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Troféus Coletivos | | | | | | |
|----------------------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | Masculinos | | | Femininos | | |
| Campeonato Nacional Clubes Cross | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| ESTAFETAS | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| Estafetas | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º |

b. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

| Troféus Individuais | | | | | | |
|---------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Escalões | Masculinos | | | Femininos | | |
| Benjamins | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Infantis | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Iniciados | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juvenis | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Troféus Coletivos | | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|
| Clubes | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º |

c. XTERRA Sprint e XTERRA Super Sprint

| Troféus Individuais | | | | | | |
|---------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Escalões | Masculinos | | | Femininos | | |
| XTERRA Sprint | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| XTERRA Junior | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| XTERRA Youth B | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| XTERRA Super Sprint | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| XTERRA Youth A | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

OUTRAS INFORMAÇÕES

54. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
55. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
56. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
57. Os balneários para os atletas localizam-se no Parque de Campismo da Golegã.
58. O percurso de bicicleta estará marcado na semana que antecede a prova. Alertamos para o fato de uma parte da prova ser realizada nos terrenos da Reserva Natural do Paúl do Boquilobo, que é de acesso interdito.

CASOS OMISSOS

59. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO