

IV Triatlo de Moura

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O IV Triatlo de Moura é uma organização da Câmara Municipal de Moura, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O IV Triatlo de Moura é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo, sendo a primeira etapa, disputada no dia 17 de Maio, Sábado, no formato de triatlo em contrarrelógio em estrada na distância Sprint.
 - b. Prova Aberta, destinada a atletas licenciados e não licenciados e que também pode ser disputada em estafetas, na distância Super Sprint.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sexta, 16 de Maio

16:00 - 20:30 Receção dos atletas e entrega de kits aos atletas

17:30 - 20:00 Abertura do percurso de Ciclismo (trânsito condicionado)

17:30 - 20:00 Abertura do Secretariado

18:00 - 20:30 Check In PT2 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

18:30 - 21:00 Check In PT1 (Praia Fluvial de Moura) – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

Sábado, 17 de Maio

08:30 - 09:30	Secretariado (junto ao Parque de Transição PT 1 - Praia Fluvial de Moura)
08:45 - 09:30	Abertura Parque de Transição para colocação de Nutrição
09:40	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início da prova - Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo
11:45	Início da Prova Aberta
13:00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
13:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Domingo, 18 de Maio

10:00 - 12:00	Abertura de zona de treino Natação - carece de inscrição prévia (Praia Fluvial de Moura)
----------------------	---

LOCAIS

4. As provas do IV Triatlo de Moura irão realizar-se junto da Praia Fluvial de Moura (natação), o ciclismo entre a praia fluvial e a Vila de Moura e a corrida no interior da Vila de Moura.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Praia Fluvial de Moura	38°12'02.6"N 7°29'14.6"W
Parque de Transição 1	Praia Fluvial de Moura	38°12'02.6"N 7°29'14.6"W
Parque de Transição 2	Rua das Terçarias	38°08'30.0"N 7°26'49.8"W
Partida	Praia Fluvial de Moura	38°12'02.6"N 7°29'14.6"W
Race Lounge	Praia Fluvial de Moura	38°12'02.6"N 7°29'14.6"W

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Chegada	Rua das Terçarias	38°08'31.0"N 7°26'49.0"W
Bengaleiro	Praia Fluvial de Moura	38°12'02.6"N 7°29'14.6"W

- A partida da prova será na Praia Fluvial de Moura, junto da Barragem do Alqueva.
- Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final, junto da meta, mediante a apresentação do dorsal.
- A Organização providenciará transporte para os atletas e suas bicicletas desde o PT1 até ao PT2. Para tal, deverá enviar um email para joao.pereira@federacao-triatlo.pt a solicitar o mesmo.

INSCRIÇÕES

- A participação nas provas do IV Triatlo de Moura é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Triatlo Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2009 inclusive
Prova Aberta	Triatlo Super Sprint	Atletas nascidos até 2009 inclusive, em participação individual ou em estafetas

- As inscrições nas provas do IV Triatlo de Moura devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 5 de Maio (segunda-feira):
 - <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Triatlo Sprint	60,00€ Equipa	-----
Prova Aberta (Individual)	Triatlo Super Sprint	20,00 €	27,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Triatlo Super Sprint	60,00 €	

11. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

- A participação na prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo é exclusiva a atletas e Clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal.
 - As equipas do género feminino são constituídas por um máximo de **5 atletas** e as equipas do género masculino são constituídas por um máximo de **6 atletas**.
 - Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na Federação de Triatlo de Portugal e pertencer ao mesmo Clube.
 - As inscrições terão de ser efetuadas através do preenchimento da ficha respetiva.
 - A constituição das equipas apenas pode ser alterada até ao dia 15 de Maio.
12. Para atletas licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 20,00 € (que inclui aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 5 de Maio (segunda-feira).
13. Para atletas não licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 27,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 5 de Maio (segunda-feira).
14. Para inscrições na Prova Aberta, para atletas não licenciados no formato de estafetas, têm o valor de 60,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 5 de Maio. Este valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta (2 ou 3 elementos). Se forem três elementos, cada um efetua um dos três segmentos da prova (natação, ciclismo e corrida), se forem dois elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.
15. Não serão aceites inscrições fora da data limite de inscrição (5 de Maio).
16. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 6 de Maio (terça-feira).

17. As formas de pagamento das inscrições nas provas do IV Triatlo de Moura são as seguintes:
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt).
18. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
19. A inscrição nas provas do IV Triatlo de Moura contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
 - Banhos
20. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

21. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

22. A participação nas provas do IV Triatlo de Moura é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2009 e 2008)

JUNIORES

(nascidos entre 2007 e 2006)

SÉNIORES

(nascidos entre 2005 e 1986)

Natação: 750m (1 volta)

Ciclismo: 20.000m (1 volta)

Corrida: 5.000m (2 voltas)

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint)

VETERANOS

(nascidos entre 1985 e 1926)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Prova Aberta (Distância Super Sprint)

NÃO LICENCIADOS

(Atletas nascidos até 2009 inclusivé)

Natação: 500m (1 volta)

Ciclismo: 12.000m (1 volta)

Corrida: 2.500m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

23. Os participantes nas provas do IV Triatlo de Moura irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 750m na Barragem do Alqueva, em percurso retangular
Ciclismo	Percurso em linha, ondulado e com uma subida mais acentuada na chegada a Moura
Corrida	Percurso de 2 voltas no interior de Moura, com pouco desnível e maioritariamente empedrado em bom estado

Prova Aberta

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 500m na Barragem do Alqueva, em percurso retangular
Ciclismo	Percurso em linha, ondulado e com uma subida mais acentuada na chegada a Moura
Corrida	Percurso de 1 volta no interior de Moura, com pouco desnível e maioritariamente empedrado em bom estado

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

24. As provas do IV Triatlo de Moura incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Sprint	Início da Corrida (100m depois do PT)
Prova Aberta		Zona de Recuperação

25. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

26. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

27. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda, somente entre atletas da mesma equipa;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

28. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

29. As provas do IV Triatlo de Moura terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação por Clube por Género (melhor Equida de cada Clube)■ Classificação por Escalões
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Absoluta de Estafetas

PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

31. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
32. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

33. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.
- a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Categorias	Troféus Coletivos					
	Masculinos			Femininos		
Geral	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Prova Aberta

Categorias	Troféus Individuais					
	Mascullinos			Femininos		
Individual Absolutos	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Estafetas				1 ^o		

34. No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

	Mascullinos	Femininos
1^a	650 €	650 €
2^a	550 €	550 €
3^a	500 €	500 €
4^a	450 €	450 €
5^a	400 €	400 €
Total	2550 €	2550 €

35. O valor total dos prémios pecuniários individuais atribuídos é de 5.100,00 € (Cinco Mil e Cem Euros).
36. A classificação coletiva da etapa no género feminino é apurada pelo tempo total obtido quando a 3^a atleta de cada clube cruzar a linha de meta e a classificação coletiva da etapa no género masculino é apurada pelo tempo total obtido quando o 4^o atleta de cada clube cruzar a linha de meta.
37. Só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube e só a referida equipa pontua para o Campeonato Nacional de Clubes.

OUTRAS INFORMAÇÕES

38. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
39. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
40. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO