

XXIII Triatlo Cidade de Quarteira Carlos Gravata

Taça de Portugal

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XXIII Triatlo Cidade de Quarteira é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Quarteira e da Federação de Triatlo de Portugal (FTP). A prova é pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo. Esta organização conta ainda com a colaboração do Hotel D. José, Grupo Motard de Quarteira, Aquashow, AlgarveBySegway e Docca Pesca de Quarteira.
2. O XXIII Triatlo Cidade de Quarteira é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Taça da Europa de Triatlo de Elites Feminina e Masculina, disputado no dia 29 de março, sábado, no formato de triatlo de estrada na distância Olímpica;
 - b. Taça da Europa de Triatlo de Juniores Feminina e Masculina, disputado no dia 30 de março, domingo, no formato de triatlo de estrada na distância Sprint;
 - c. Taça de Portugal, disputada no dia 30 de março, domingo, no formato de triatlo de estrada na distância Sprint;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 29 de março	
12:15 - 13:15	Check In Elite Feminina
13:45	Início da Prova: Partida Feminina da Taça da Europa de Triatlo Elite (Triatlo Olímpico)
16:00	Check Out
15:00 - 16:15	Check In Elite Masculina
16:30	Início da Prova: Partida Masculina da Taça da Europa de Triatlo Elite (Triatlo Olímpico)
18:45	Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Domingo, 30 de março	
07:45 - 13:00	Secretariado (Hotel Dom José)
07:45 - 09:00	Check In Juniores Femininos e Masculinos
09:30	Início da Prova: Partida Feminina da Taça da Europa de Juniores de Triatlo (Triatlo Sprint)
10:45	Início da Prova: Partida Masculina da Taça da Europa de Juniores de Triatlo (Triatlo Sprint)
11:45	Entrega de Prémios
10:25 - 11:55	Check In Taça de Portugal – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
12:00	Hora limite de permanência de atletas no PT
12:15	Início da Prova: Partida Taça de Portugal Feminina (Triatlo Sprint)
12:45	Cut-off natação Taça de Portugal Feminina
13:55	Cut-off natação + ciclismo Taça de Portugal Feminina
14:45	Cut-off prova Taça de Portugal Feminina
13:45	Início da Prova: Partida Taça de Portugal Masculina (Triatlo Sprint)
14:15	Cut-off natação Taça de Portugal Masculina
15:25	Cut-off natação + ciclismo Taça de Portugal Masculina
16:15	Cut-off prova Taça de Portugal Masculina
15:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"> ■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
16:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O XXIII Triatlo Cidade de Quarteira irá decorrer em Quarteira, na Av. Infante de Sagres, com partidas e chegadas junto ao Hotel Dom José.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Hotel Dom José	37°06'63.04"N, -8°10'00.61"W
Parque de Transição	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'66.40"N, -8°10'14.32"W
Partida	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'63.82"N, -8°10'19.71"W
Chegada	Av. Infante de Sagres (Frente ao Hotel Dom José)	37°06'63.82"N, -8°10'19.71"W
Balneários	Pavilhão da Escola D. Dinis (Carlos Gravata)	37°04'08.1"N, -8°05'34.9"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do XXIII Triatlo Cidade de Quarteira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça da Europa de Elites	Olímpica	Prova exclusiva atletas licenciados nas diferentes Federações Mundiais e aceites pela World Triathlon (WT)
Taça da Europa de Juniores	Sprint	Prova exclusiva atletas licenciados nas diferentes Federações Mundiais e aceites pela WT
Taça de Portugal	Sprint	Atletas e clubes licenciados ou não na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2009 inclusive.

6. As inscrições na Taça de Portugal do XXII Triatlo Cidade de Quarteira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 17 de março (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Taça de Portugal	Sprint	22,00 €	27,00 €

8. Para atletas licenciados, as inscrições na prova de Taça de Portugal de Triatlo têm o valor de 22,00€, e atletas não licenciados de 27,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 17 de março (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 18 de março (terça-feira).
10. Registos fora do prazo de inscrição (17 de Março) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional	
	Licenciados	Não Licenciados
Taça de Portugal	+22,00 €	+25,00 €

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
12. As formas de pagamento das inscrições nas provas da Taça de Portugal do XXIII Triatlo Cidade de Quarteira são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição nas provas da Taça de Portugal do XXIII Triatlo Cidade de Quarteira contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA –

16. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
17. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas da Taça de Portugal do XXIII Triatlo Cidade de Quarteira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2008 e 2009)

JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2007)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2001 e 2005)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1996 e 2000)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1991 e 1995)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1986 e 1990)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1981 e 1985)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1976 e 1980)

Natação: 750 m (1 voltas)
Ciclismo: 20.000m (3 voltas)
Corrida: 5.000m (2 voltas)

Taça de Portugal (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 50-54
(nascidos entre 1971 e 1975)

GRUPO DE IDADE 55-59
(nascidos entre 1966 e 1970)

GRUPO DE IDADE 60-64
(nascidos entre 1961 e 1965)

GRUPO DE IDADE 65-69
(nascidos entre 1956 e 1960)

GRUPO DE IDADE 70-74
(nascidos entre 1951 e 1955)

GRUPO DE IDADE 75-79
(nascidos entre 1946 e 1950)

GRUPO DE IDADE 80-84
(nascidos entre 1941 e 1945)

GRUPO DE IDADE 85-89
(nascidos entre 1936 e 1940)

GRUPO DE IDADE 90-94
(nascidos entre 1931 e 1935)

GRUPO DE IDADE 95-99
(nascidos entre 1926 e 1930)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas da Taça de Portugal do XXIII Triatlo Cidade de Quarteira irão percorrer em cada segmento da respectiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional e Prova Aberta (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso circular, com uma volta, com partida na praia junto ao Hotel D. José e chegada no mesmo local.
Ciclismo	Percurso circular, com 3 voltas, realizado nas principais avenidas de Quarteira. Prova integralmente disputada em asfalto, maioritariamente plana, com alguns retornos apertados.
Corrida	Percurso de ida e volta, com 2 voltas, realizado na zona pedonal da Av. Infante Sagres e zona residencial de Quarteira. Percurso plano, em calçada e asfalto, com a meta instalada junto do Hotel D. José.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas da Taça de Portugal do XXIII Triatlo Cidade de Quarteira incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª volta da corrida
		Zona de Recuperação

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

TEMPO LIMITE DE PROVA: *CUT-OFF*

22. Haverá tempo limite para a Taça de Portugal do XXIII Triatlo Cidade de Quarteira.
23. O tempo limite ou cut-off poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova.
24. Decorrido o tempo limite, total ou parcial, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Prova	Tempo Limite : Cut Off
Taça de Portugal	30 minutos para completar a natação
Taça de Portugal	100 minutos para completar natação + ciclismo
Taça de Portugal	150 minutos para completar a prova

Nota: O Cut Off pode sofrer alterações por questões atmosféricas através de decisão do Delegado Técnico e Árbitro Chefe de Equipa.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. ■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. ■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. ■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22 °C
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> ■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> ■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

28. As provas do XXIII Triatlo Cidade de Quarteira terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Taça de Portugal	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros

A classificação coletiva por Equipas da Taça de Portugal é efetuada pelo somatório dos tempos dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Taça de Portugal

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Não Licenciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

33. Na Taça de Portugal serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios monetários individuais:

#	Masculinos	Femininos
1º	200 €	200 €
2º	175 €	175 €
3º	150 €	150 €
4º	125 €	125 €
5º	100 €	100 €
Total	750 €	750 €

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1500 €**.

OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
37. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Escola EB 2,3 S. Pedro do Mar, entre as 15h00 e as 18h00.

CASOS OMISSOS

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO