

# IV Triatlo de Santo André

## Taça de Portugal

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O IV Triatlo de Santo André é uma organização da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, em parceria com a Junta de Freguesia de Santo André e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. Este evento é constituído por uma prova de Triatlo de estrada na distância sprint, que contará para a Taça de Portugal (1ª Etapa), e que se realizará no dia 23 de fevereiro, domingo, entre a Lagoa de Santo André e Vila Nova de Santo André.
3. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 23 de fevereiro	
<b>09:00 - 10:15</b>	Secretariado
<b>08:00 - 09:00</b>	Check In Parque de Transição 2 (PT2) - Verificação técnica e colocação do material de Corrida no PT 2 para ambas as provas (Vila Nova de Santo André) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
<b>09:00 - 10:10</b>	Check In Parque de Transição 1 (PT1) – Posto de Controlo; Verificação técnica e colocação do material no PT1 para ambas as provas (Lagoa de Santo André) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
<b>10:15</b>	Hora limite de permanência de atletas no PT1
<b>10:30</b>	Início da Taça de Portugal Masculina
<b>10:40</b>	Início da Taça de Portugal Feminina
<b>12:45</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do PT2 - Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e da chegada do material do PT1 (a cargo da Organização), os atletas poderão aceder e levantar o seu material no PT2, exibindo o seu dorsal na entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos, após o último atleta ter concluído a prova.
<b>13:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. O IV Triatlo de Santo André irá realizar-se entre a Lagoa de Santo André, local onde se realiza a partida, com chegada a Vila Nova de Santo André, estando a meta localizada no Parque Central de Vila Nova de Santo André.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Lagoa de Santo André	<a href="#">38°06'50.20"N, 8°47'45.75"W</a>
PT 1	Lagoa de Santo André	<a href="#">38°06'50.20"N, 8°47'45.75"W</a>
PT 2	Parque Central de Vila Nova de Santo André Avenida de Sines	<a href="#">38°03'38.87"N, 8°46'58.28"W</a>
Partida	Lagoa de Santo André	<a href="#">38°06'40.13"N, 8°47'46.31"W</a>
Chegada (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Parque Central de Vila Nova de Santo André Avenida de Sines	<a href="#">38°03'39.40"N, 8°46'56.46"W</a>
Balneários	Pavilhão Municipal Padre Amadeu Pinto	<a href="#">38°03'59.08"N, 8°47'31.03"W</a>
Bengaleiro	Lagoa de Santo André	<a href="#">38°06'50.20"N, 8°47'45.75"W</a>

5. A Organização disponibiliza um autocarro para o transporte de atletas antes das provas entre o PT2 e PT1.
6. O autocarro disponibilizado pela organização fará o percurso do PT2 para o PT1 das 8:10 às 9:10, com partidas de 30 em 30 minutos.
7. Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.

## INSCRIÇÕES

8. A participação no IV Triatlo de Santo André é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça de Portugal	Sprint	Atletas e clubes licenciados ou não na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2009 inclusive.

9. As inscrições para o IV Triatlo de Santo André, Taça de Portugal de Triatlo, devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 10 de fevereiro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

10. Os valores das inscrições são os constantes no quadro abaixo:

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Taça de Portugal	Sprint	22,00 €	27,00 €

11. Para atletas licenciados, as inscrições na prova Taça de Portugal de Triatlo têm o valor de 22,00€, e atletas não licenciados de 27,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 10 de fevereiro (segunda-feira).

12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 11 de fevereiro (terça-feira).

13. Registos fora do prazo de inscrição (10 de fevereiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o seguinte:

Prova	Valor adicional
Licenciados	+ 22,00 €
Não licenciados	+ 27,00 €

14. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

15. As formas de pagamento das inscrições do IV Triatlo de Santo André são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
- Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

16. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

17. A cronometragem da prova está a cargo da empresa Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do check-in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.
18. A inscrição no IV Triatlo de Santo André contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Banhos;
  - Seguro de acidentes pessoais.
19. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação na prova IV Triatlo de Santo André é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Taça de Portugal (Distância Sprint)

#### CADETES

(nascidos entre 2008 e 2009)

#### JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2007)

#### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2001 e 2005)

#### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1996 e 2000)

#### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1991 e 1995)

#### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1986 e 1990)

#### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1981 e 1985)

Natação: 750m (1 volta)  
Ciclismo: 20.000m (1 volta)  
Corrida: 5.000m (2 voltas)

### Taça de Portugal (Distância Sprint)

**GRUPO DE IDADE 45-49**

(nascidos entre 1976 e 1980)

**GRUPO DE IDADE 50-54**

(nascidos entre 1971 e 1975)

**GRUPO DE IDADE 55-59**

(nascidos entre 1966 e 1970)

**GRUPO DE IDADE 60-64**

(nascidos entre 1961 e 1965)

**GRUPO DE IDADE 65-69**

(nascidos entre 1956 e 1960)

**GRUPO DE IDADE 70-74**

(nascidos entre 1951 e 1955)

**GRUPO DE IDADE 75-79**

(nascidos entre 1946 e 1950)

**GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1941 e 1945)

**GRUPO DE IDADE 85-89**

(nascidos entre 1936 e 1940)

**GRUPO DE IDADE 90-94**

(nascidos entre 1931 e 1935)

**GRUPO DE IDADE 95-99**

(nascidos entre 1926 e 1930)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes no IV Triatlo de Santo André irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso em U, com partida na água, composto por uma volta de 750 metros na Lagoa de Santo André.
<b>Ciclismo</b>	Percurso entre a Lagoa de Santo André, com passagem na CM 1085, passagem em Brescos até Vila Nova de Santo André com uma volta única. Percurso com pouca inclinação, em asfalto.
<b>Corrida</b>	Percurso em asfalto, duas voltas, com pouco desnível.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

23. O IV Triatlo de Santo André irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal	Sprint	Início Corrida
		Início 2ª volta corrida
		Zona de Recuperação

24. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciados;</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.</li></ul>

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;</li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

27.A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

28. O IV Triatlo de Santo André irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Absoluta por Género</li> <li>■ Classificação Grupos de Idade e Género</li> <li>■ Classificação por Clube por Géneros</li> </ul>

29. O apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

## PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

31. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
  - Vogal: Representante do Organizador Local.
32. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

33. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo.

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Não Licenciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

34. Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as seguintes tabelas:

#### Prémios monetários individuais

#	Masculinos	Femininos
<b>1º</b>	200 €	200 €
<b>2º</b>	175 €	175 €
<b>3º</b>	150 €	150 €
<b>4º</b>	125 €	125 €
<b>5º</b>	100 €	100 €
<b>Total</b>	<b>750 €</b>	<b>750 €</b>

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1500 €** (mil e quinhentos euros).

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. Os balneários para os atletas localizam-se no Pavilhão Municipal Padre Amadeu Pinto, no Complexo Desportivo Estrela de Santa André.
39. O Bengaleiro para entrega das mochilas dos atletas será junto ao Secretariado, das 09:15 às 10:15 e o levantamento junto à área de recuperação, sendo o tempo limite de 15 minutos, após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por qualquer dano ou desaparecimento de material. Para entrega e levantamento do material é obrigatório a apresentação do dorsal.

## **CASOS OMISSOS**

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**