



FEDERAÇÃO DE  
**TRIATLO**  
PORTUGAL

**2024**

**GUIA DO CALENDÁRIO**

**FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL**



<b>Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard</b>	<b>4</b>
<b>Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint</b>	<b>6</b>
<b>Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância</b>	<b>8</b>
<b>Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância</b>	<b>10</b>
<b>Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint</b>	<b>12</b>
<b>Campeonato Nacional Individual de Aquatlo</b>	<b>14</b>
<b>Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross</b>	<b>16</b>
<b>Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross</b>	<b>18</b>
<b>Campeonato Nacional de Juniores</b>	<b>20</b>
<b>Campeonato Nacional de Cadetes</b>	<b>21</b>
<b>Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo</b>	<b>22</b>
<b>Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo</b>	<b>23</b>
<b>Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo</b>	<b>26</b>
<b>Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo</b>	<b>28</b>
<b>Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo</b>	<b>30</b>
<b>Campeonato Nacional de Clubes de Cross</b>	<b>32</b>
<b>Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas</b>	<b>35</b>
<b>Campeonato Nacional Jovem de Clubes</b>	<b>37</b>
<b>Campeonato Nacional de Juvenis</b>	<b>39</b>
<b>Taça de Portugal</b>	<b>40</b>

Serve o presente guia para descrever o calendário competitivo, detalhando o figurino de cada competição, para a época de 2024.

Os valores de inscrição nas provas nacionais serão os seguintes:

<b>Competições</b>	<b>Licenciados</b>	<b>Não Licenciados</b>	<b>Última hora</b>
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo	22,00 €	N/A	+22,00 €
Campeonato Nacional de Clubes (Estafetas)	40,00 €/equipa	N/A	N/A
Campeonato Nacional de Triatlo Longo(*)	70,00 €	100,00 €	+35,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Duetlo	16,00 €	N/A	+16,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo Cross e Duetlo Cross	16,00 €	N/A	+16,00 €
Campeonatos Nacionais de Aquatlo	12,00 €	N/A	+12,00 €
Taça de Portugal	17,00 €	22,00 €	+100% Valor
Prova Aberta / Promoção	16,00 €	21,00€	+100% Valor
Prova Aberta / Estafetas		45,00 €	+45,00 €
Provas de Triatlo Longo / Estafetas		150,00 €	+150,00 €
Provas Jovem	0,00 €	7,00 €	+7,00 €

(\*) Inscrição de 2 ou 3 atletas do mesmo clube: 65 € por inscrição; inscrição de 4 ou mais atletas do mesmo clube: 60 € por inscrição.

# Campeonatos Nacionais

## Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Câmara Municipal de Faro

**Data e Local:** Sexta-feira, 1 de Novembro de 2024

**Valores de inscrição:**

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 22 €
- No dia da prova: 44 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites de ambos os géneros	A partir dos 18 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2024)	1500 m – 40 km – 10 km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500 m – 40 km – 10 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard em Elites é disputado por todos os atletas com idade a partir de 18 anos (a cumprir até 31 de Dezembro de 2024) que escolham disputar esta prova no escalão de Elites.

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard no escalão de Júnior é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas do escalão Júnior podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a este escalão.

### Prémios monetários:

Só são atribuídos prémios monetários a atletas Elites.

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	650 €	661 €	678 €	703 €	742 €	803 €	906 €	1 098 €	1 517 €	2 885 €
<b>2º</b>	500 €	511 €	528 €	553 €	592 €	653 €	756 €	948 €	1 367 €	
<b>3º</b>	390 €	401 €	418 €	443 €	482 €	543 €	646 €	838 €		
<b>4º</b>	320 €	331 €	348 €	373 €	412 €	473 €	576 €			
<b>5º</b>	260 €	271 €	288 €	313 €	352 €	413 €				
<b>6º</b>	210 €	221 €	238 €	263 €	302 €					
<b>7º</b>	180 €	191 €	208 €	233 €						
<b>8º</b>	150 €	161 €	178 €							
<b>9º</b>	125 €	136 €								
<b>10º</b>	100 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	650 €	715 €	843 €	1 135 €	2 120 €
<b>2º</b>	500 €	565 €	693 €	985 €	
<b>3º</b>	390 €	455 €	583 €		
<b>4º</b>	320 €	385 €			
<b>5º</b>	260 €				

O total de prémios monetários é de **5 005 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

### Características:

Aplicam-se as regras do "overlap" e "first runner – last biker".

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Município de Oeiras

**Data e Local:** 5 de maio de 2024, Oeiras

**Valores de inscrição:**

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 22 €
- No dia da prova: 44 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites de ambos os géneros	A partir dos 16 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2024)	750 m – 20 km – 5 km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750 m – 20 km – 5 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint em Elites é disputado por todos os atletas com idade a partir de 16 anos (a cumprir até 31 de Dezembro de 2024) que escolham disputar esta prova no escalão de Elites.

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint nos escalões de Cadetes e Juniores é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas dos escalões de Cadetes e Juniores podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a estes escalões.

**Prémios monetários:**

Só são atribuídos prémios monetários a Elites.

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
<b>2º</b>	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
<b>3º</b>	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
<b>4º</b>	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>5º</b>	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
<b>6º</b>	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
<b>7º</b>	110 €	118 €	131 €	148 €						
<b>8º</b>	100 €	108 €	121 €							
<b>9º</b>	90 €	98 €								
<b>10º</b>	80 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
<b>2º</b>	320 €	357 €	433 €	610 €	
<b>3º</b>	240 €	277 €	353 €		
<b>4º</b>	190 €	227 €			
<b>5º</b>	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

### **Características:**

Aplicam-se as regras do "overlap" e "first runner – last biker".

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal, Município de Caminha e Associação de Triatlo de Caminha

**Data e Local:** 18 de Maio de 2024, Caminha

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 70 € (\*)
- No dia da prova: 105 €

### Não licenciados e licenciados noutros países:

- Acresce 30 € ao valor dos licenciados

(\*) Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 65 € por inscrição; Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 60 € por inscrição

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1900 m – 90 km – 21 km	Sem limite

## Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
<b>2º</b>	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
<b>3º</b>	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
<b>4º</b>	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
<b>5º</b>	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
<b>6º</b>	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
<b>7º</b>	110 €	118 €	131 €	148 €						
<b>8º</b>	100 €	108 €	121 €							
<b>9º</b>	90 €	98 €								
<b>10º</b>	80 €									



#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância

**Organizador:** Multisport

**Data e Local:** 23 de Junho de 2024, Coimbra

**Valores de inscrição:**

Licenciados:

- Até do dia 31 de dezembro de 2023: 225 €
- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2024 e até às 23h59 do dia 24 de março de 2024: 250 €
- Entre as 00h00 do dia 24 de março de 2024 e até às 23h59 do dia 19 de maio de 2024: 275 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	3800 m – 180 km – 42 km	Sem limite

**Prémios monetários:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
<b>2º</b>	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
<b>3º</b>	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
<b>4º</b>	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
<b>5º</b>	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
<b>6º</b>	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
<b>7º</b>	110 €	118 €	131 €	148 €						
<b>8º</b>	100 €	108 €	121 €							
<b>9º</b>	90 €	98 €								
<b>10º</b>	80 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Município de Grândola

**Data e Local:** 2 de Março de 2024, Grândola

**Valores de inscrição:**

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5 km – 20 km – 2,5 km	Sem limite

**Prémios monetários:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

O total de prémios monetários é de **1 501 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional Individual de Aquatlo

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Associação Regional Triatlo da Madeira, Santa Cruz, Madeira

**Data e Local:** 11 de maio de 2024, Funchal

**Valores de inscrição:**

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 12 €
- No dia da prova: 24 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750 m – 5 km	Sem limite

**Prémios monetários:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	135 €	137 €	141 €	147 €	156 €	170 €	191 €	229 €	311 €	588 €
2º	100 €	102 €	106 €	112 €	121 €	135 €	156 €	194 €	276 €	
3º	70 €	72 €	76 €	82 €	91 €	105 €	126 €	164 €		
4º	58 €	60 €	64 €	70 €	79 €	93 €	114 €			
5º	50 €	52 €	56 €	62 €	71 €	85 €				
6º	45 €	47 €	51 €	57 €	66 €					
7º	40 €	42 €	46 €	52 €						
8º	35 €	37 €	41 €							
9º	30 €	32 €								
10º	25 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	135 €	147 €	171 €	224 €	413 €
2º	100 €	112 €	136 €	189 €	
3º	70 €	82 €	106 €		
4º	58 €	70 €			
5º	50 €				

O total de prémios monetários é de **1 001 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal, Município de Golegã e Núcleo Sportinguista da Golegã

**Data e Local:** 20 de abril de 2024, Golegã

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até 1 de maio de 2024: 35 €
- Última hora: 55 €

### Não licenciados e licenciados noutros países:

- Ver site [www.xterra-portugal.com](http://www.xterra-portugal.com)

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500 m – 35 km – 10 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross no escalão de Júnior é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas do escalão Júnior podem disputar esta prova mas a mesma não atribui títulos nacionais a este escalão.

## Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	1 200 €	1 200 €
2º	900 €	900 €
3º	700 €	700 €
4º	550 €	550 €
5º	400 €	400 €
<b>Sub-Total</b>	<b>3 750 €</b>	<b>3 750 €</b>



O prémio monetário individual é atribuído de acordo com a classificação absoluta, independentemente de os atletas serem estrangeiros ou nacionais, licenciados ou não licenciados.

O total de prémios monetários é de **7500 €**.

# Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Junta de Freguesia Malhada Sorda

**Data e Local:** 25 de Fevereiro de 2024, Malhada Sorda

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5 km – 20 km – 2,5 km	Sem limite

## Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	160 €	162 €	166 €	171 €	180 €	194 €	217 €	262 €	361 €	686 €
2º	124 €	126 €	130 €	135 €	144 €	158 €	181 €	226 €	325 €	
3º	96 €	98 €	102 €	107 €	116 €	130 €	153 €	198 €		
4º	76 €	78 €	82 €	87 €	96 €	110 €	133 €			
5º	60 €	62 €	66 €	71 €	80 €	94 €				
6º	48 €	50 €	54 €	59 €	68 €					
7º	40 €	42 €	46 €	51 €						
8º	32 €	34 €	38 €							
9º	27 €	29 €								
10º	23 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	160	175	205	276	516
2º	124	139	169	240	
3º	96	111	141		
4º	76	91			
5º	60				

O total de prémios monetários é de **1 202 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional de Juniores

- O escalão de Juniores integra os atletas nascidos em 2005 e 2006;
- No escalão de Juniores serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo Standard, Triatlo Sprint, Duatlo, Aquatlo, Triatlo Cross e Duatlo Cross.

Os Campeonatos Nacionais de Juniores são disputados em provas únicas:

Data	Prova	Formato
Sexta-feira, 1 de Novembro de 2024	Triatlo de Faro(Elites)	Triatlo Standard
Domingo, 05 de Maio de 2024	Triatlo de Oeiras (Elites)	Triatlo Sprint
Sábado, 2 de Março de 2024	Duatlo de Grândola	Duatlo
Sábado, 11 de Maio de 2024	Aquatlo de Santa Cruz	Aquatlo
Domingo, 21 de Julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Cross
Domingo, 25 de fevereiro de 2024	Duatlo da Raia	Duatlo Cross

# Campeonato Nacional de Cadetes

- O escalão de Cadetes integra os atletas nascidos em 2007 e 2008;
- No escalão de Cadetes serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo, Aquatlo, Triatlo Cross e Duatlo Cross;
- Os Campeonatos Nacionais de Cadetes de Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross e Aquatlo são disputados em provas únicas;
- O Campeonato Nacional de Triatlo de Cadetes é composto por 3 provas;
- A cada etapa do Campeonato Nacional de Triatlo de Cadetes é aplicada, à classificação individual, a Tabela I do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36. do Regulamento Técnico e de Competições;

As provas dos Campeonatos Nacionais Individuais de Cadetes são as seguintes:

Data	Prova	Formato
Domingo, 05 de Maio de 2024	Oeiras	Triatlo Super-Sprint
Domingo, 14 de Julho de 2024	Castelo de Paiva	Triatlo Super-Sprint
Sexta-feira, 1 de Novembro de 2024	Faro	Triatlo Super-Sprint
Sábado, 02 de Março de 2024	Grândola	Duatlo
Sábado, 11 de Maio de 2024	Aquatlo de Santa Cruz	Aquatlo
Domingo, 21 de Julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Cross
Domingo, 25 de fevereiro de 2024	Duatlo da Raia	Duatlo Cross

# Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo

**Valores de inscrição:** valores de inscrição de acordo com os valores do Campeonato Nacional Individual respetivo.

## Competições:

Data	Local	Modalidade	Distância
Sábado, 02 de Março de 2024	Grândola	Duatlo	Sprint
Domingo, 25 de fevereiro de 2024	Raia	Duatlo Cross	Sprint
Domingo, 05 de Maio de 2024	Oeiras	Triatlo	Sprint
Domingo, 11 de Maio de 2024	Santa Cruz	Aquatlo	Sprint
Domingo, 18 de Maio de 2024	Caminha	Triatlo	Média Distância
Domingo, 21 de Julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint

# Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

## Valores de inscrição:

### Provas disputadas individualmente:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 22 €
- No dia da prova: 44 €

### Estafetas:

- 40 €/equipa

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 6 de Abril de 2024	Moura	Contrarrelógio Equipas (Sprint)	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Moura
Sábado, 1 de Junho de 2024	Peniche	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Peniche e Tri Peniche
Sábado, 21 de Setembro de 2024	São Martinho do Porto	Estafetas (Super-sprint)	Igual ou superior a Juvenil	FTP, C.M. Alcobaça, Junta Freguesia S.M. Porto e CNAL

## Participação e classificação por prova:

- Nas provas individuais, a classificação coletiva de cada etapa no género feminino é apurada pela soma dos tempos das **3 atletas** mais rápidas de cada clube e classificação coletiva de cada etapa no género masculino é apurada pela soma dos tempos dos **4 atletas** mais rápidos de cada clube;
- Nas provas coletivas (Estafetas e Contrarrelógio colectivo) a classificação coletiva da etapa no género feminino é apurada pelo tempo total obtido quando a 3ª atleta de cada clube cruzar a linha de meta e a classificação coletiva da etapa no género masculino é apurada pelo tempo total obtido quando o 4º atleta de cada clube a cruzar a linha de meta.
- Na prova colectiva em Estafetas as equipas do género feminino são constituídas por **3 atletas** e as equipas do género masculino são constituídas por **4 atletas**;

- Na prova colectiva em Contrarrelógio colectivo as equipas do género feminino são constituídas por um máximo de **5 atletas** e as equipas do género masculino são constituídas por um máximo de **6 atletas**;
- Nas provas coletivas (Estafetas e Contrarrelógio colectivo), cada clube poderá participar com o número de equipas que entender mas só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube e só a referida equipa pontua para o Campeonato Nacional de Clubes;

### **Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:**

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I, do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

### **Prémios monetários:**

**Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo**

#	Masculinos	Femininos
<b>1ª</b>	560 €	560 €
<b>2ª</b>	440 €	440 €
<b>3ª</b>	340 €	340 €
<b>4ª</b>	260 €	260 €
<b>5ª</b>	200 €	200 €
<b>6ª</b>	160 €	
<b>7ª</b>	140 €	
<b>8ª</b>	120 €	
<b>9ª</b>	100€	
<b>10ª</b>	80 €	



**Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo**

#	Masculinos	Femininos
<b>Total</b>	<b>2 400 €</b>	<b>1 800 €</b>

**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo  
Prémio Jorge Damas**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>1<sup>a</sup></b>	1 400 €	1 400 €
<b>2<sup>a</sup></b>	1 050 €	1 050 €
<b>3<sup>a</sup></b>	780 €	780 €
<b>4<sup>a</sup></b>	600 €	600 €
<b>5<sup>a</sup></b>	500 €	
<b>6<sup>a</sup></b>	450 €	
<b>7<sup>a</sup></b>	400 €	
<b>8<sup>a</sup></b>	360 €	
<b>9<sup>a</sup></b>	330 €	
<b>10<sup>a</sup></b>	300 €	
<b>Total</b>	<b>6 170 €</b>	<b>3 830 €</b>

# Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 70 € (\*)
- No dia da prova: 105 €

### Não licenciados e licenciados noutros países:

- acresce 30 € ao valor dos licenciados

(\*) Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 65 € por inscrição; Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 60 € por inscrição

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 6 de Outubro de 2024	Foz do Arelho	1900 m – 90 km – 21 km	Igual ou superior a Junior	FTP, C.M. Caldas da Rainha

## Participação e classificação por prova:

- A participação é aberta a não licenciados;
- Não há restrição no número de atletas a inscrever por cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género;
- Os prémios monetários da prova são atribuídos aos clubes.

## Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à classificação colectiva da prova e o prémio monetário envolvido é o apresentado abaixo.

**Prémios monetários:**

**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>1<sup>a</sup></b>	1 360 €	1 360 €
<b>2<sup>a</sup></b>	1050 €	1050 €
<b>3<sup>a</sup></b>	800 €	800 €
<b>4<sup>a</sup></b>	620 €	
<b>5<sup>a</sup></b>	500 €	
<b>Total</b>	<b>4 330 €</b>	<b>3 210 €</b>

# Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

### Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 2 de Março de 2024	Grândola	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Grândola
Domingo, 16 de Março de 2024	Arronches	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Arronches
Domingo, 3 de Novembro de 2024	Ferreiras	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Albufeira

## Participação e classificação por prova:

- A classificação coletiva de cada etapa é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género;

## Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

## Prémios monetários:

**Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo**

#	Masculinos	Femininos
1 <sup>a</sup>	280 €	280 €
2 <sup>a</sup>	220 €	220 €
3 <sup>a</sup>	170 €	170 €
4 <sup>a</sup>	130 €	130 €
5 <sup>a</sup>	100 €	100 €
6 <sup>a</sup>	80 €	
7 <sup>a</sup>	70 €	
8 <sup>a</sup>	60 €	
9 <sup>a</sup>	50 €	
10 <sup>a</sup>	40 €	
<b>Total</b>	<b>1 200 €</b>	<b>900 €</b>

**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1 <sup>a</sup>	750 €	750 €
2 <sup>a</sup>	550 €	550 €
3 <sup>a</sup>	450 €	450 €
4 <sup>a</sup>	350 €	
5 <sup>a</sup>	300 €	
<b>Total</b>	<b>2 400 €</b>	<b>1 750 €</b>

# Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 12 €
- No dia da prova: 24 €

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 7 julho de 2024	Amora	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, J.F. Amora e Associação Naval Amorense

## Participação e classificação por prova:

- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

## Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à classificação colectiva da prova e o prémio monetário envolvido é o apresentado abaixo.

## Prémios monetários:

### Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo

#	Masculinos	Femininos
1 <sup>a</sup>	70 €	70 €
2 <sup>a</sup>	55 €	55 €
3 <sup>a</sup>	43 €	43 €
4 <sup>a</sup>	35 €	
5 <sup>a</sup>	29 €	

**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo**

#	Masculinos	Femininos
<b>6<sup>a</sup></b>	24 €	
<b>7<sup>a</sup></b>	21 €	
<b>8<sup>a</sup></b>	18 €	
<b>Total</b>	<b>295 €</b>	<b>168 €</b>

# Campeonato Nacional de Clubes de Cross

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

### Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 28 de Janeiro de 2024	Abrantes	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Abrantes e Clube de Triatlo de Abrantes
Domingo, 25 de Fevereiro	Raia	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e J.F. Malhada Sorda
Sábado, 20 de abril de 2024	Golegã	Triatlo Standard	Igual ou superior a Júnior	FTP e Núcleo Sportinguista da Golegã
Domingo, 21 de Julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e J.F. Fornos de Algodres

## Participação e classificação por prova:

- Não há restrição no número de atletas de cada clube;
- A classificação coletiva de cada etapa é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respectivo género.

## Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;



- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

**Prémios monetários individuais:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	90 €	91 €	94 €	97 €	103 €	111 €	126 €	153 €	213 €	406 €
<b>2º</b>	70 €	71 €	74 €	77 €	83 €	91 €	106 €	133 €	193 €	
<b>3º</b>	55 €	56 €	59 €	62 €	68 €	76 €	91 €	118 €		
<b>4º</b>	45 €	46 €	49 €	52 €	58 €	66 €	81 €			
<b>5º</b>	37 €	38 €	41 €	44 €	50 €	58 €				
<b>6º</b>	30 €	31 €	34 €	37 €	43 €					
<b>7º</b>	25 €	26 €	29 €	32 €						
<b>8º</b>	21 €	22 €	25 €							
<b>9º</b>	18 €	19 €								
<b>10º</b>	15 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	90 €	99 €	117€	158 €	297 €
<b>2º</b>	70 €	79 €	97 €	138 €	
<b>3º</b>	55 €	64 €	82 €		
<b>4º</b>	45 €	54 €			
<b>5º</b>	37 €				

Estas tabelas de prémios individuais não se aplicam no Triatlo da Golegã visto que já está contemplado um prémio monetário específico para a prova.

O total de prémios monetários individuais por prova é de **703 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

**Prémio monetário final do Campeonato Nacional de Clubes de Cross:**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>1ª</b>	625 €	625 €
<b>2ª</b>	470 €	470 €

---

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
3 <sup>a</sup>	370 €	370 €
4 <sup>a</sup>	310 €	
5 <sup>a</sup>	260 €	
<b>Total</b>	<b>2 035 €</b>	<b>1 465 €</b>

---

# Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas

## Valores de inscrição:

### Equipas licenciadas:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 40 €/equipa

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Escalões	Juvenis; Cadetes; Juniores; Seniores e Veteranos	Sem limite

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 9 de junho 2024	Coruche	Super-Sprint	Igual ou superior a Juvenil	FTP e C.M. Coruche

## Participação e classificação por prova:

- Apenas podem participar atletas e clubes licenciados;
- Não há restrição no número de equipas a apresentar por cada clube mas só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pelo tempo decorrido entre a partida do primeiro elemento da equipa e o momento em que o último elemento passar a meta.

## Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas:

#	Clubes
1ª	400 €
2ª	270 €
3ª	200 €

---

#	Clubes
4 <sup>a</sup>	130 €
5 <sup>a</sup>	130 €
6 <sup>a</sup>	60 €
7 <sup>a</sup>	60 €
8 <sup>a</sup>	60 €
<b>Total</b>	<b>1 310 €</b>

---

# Campeonato Nacional Jovem de Clubes

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 0 €
- No dia da prova: +7 €

### Não licenciados:

- Acresce 7 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade
Etapa 1	Sábado, 2 de Março de 2024	Grândola	Duatlo
Etapa 2	Domingo, 28 de abril de 2024	Cuba	Aquatlo
Etapa 3	Domingo, 1 de junho de 2024	Peniche	Aquatlo
Etapa 4	Domingo, 9 de junho de 2024	Coruche	Estafetas Triatlo
Etapa 5	Sábado, 6 de julho de 2024	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo Estrada

## Classificação no Campeonato Nacional Jovem de Clubes:

- O Campeonato Nacional Jovem integra os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- O Campeonato Nacional Jovem é composto por 5 etapas: 2 Triatlos (1 de estrada e 1 estafetas), 1 Duatlo (1 de cross) e 2 Aquatlos;
- A classificação em cada uma das etapas é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Em caso de empate na pontuação de uma etapa, o desempate é feito pela média de pontos obtida por atleta de cada clube;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições;
- A classificação final é obtida pelo somatório das pontuações de todas as etapas.

- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;

# Campeonato Nacional de Juvenis

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 0 €
- No dia da prova: +7 €

### Não licenciados:

- Acresce 7 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade
Etapa 1	Domingo, 28 de abril de 2024	Triatlo Jovem de Cuba	Triatlo Estrada
Etapa 2	Domingo, 6 de julho de 2024	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo Estrada
Etapa 1	Sábado, 2 de Março de 2024	Duatlo Jovem de Grândola	Duatlo
Etapa 1	Domingo, 1 de Junho de 2024	Aquatlo Jovem de Peniche	Aquatlo

## Classificação no Campeonato Nacional de Juvenis:

- O escalão de Juvenis integra os atletas nascidos em 2009 e 2010.
- No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo;
- O Campeonato Nacional de Triatlo de Juvenis é composto por 2 provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação obtida, a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;
- Os Campeonatos Nacionais de Duatlo e Aquatlo são constituídos por prova única, apurando-se diretamente a classificação final.

# Taça de Portugal

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 17 €
- No dia da prova: 34 €

### Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Etapa	Data	Prova	Distância
Etapa 1	Domingo, 18 de fevereiro de 2024	Triatlo de Santiago do Cacém	Triatlo Sprint
Etapa 2	Domingo, 24 de março de 2024	Triatlo de Quarteira	Triatlo Sprint
Etapa 3	Domingo, 28 de abril de 2024	Triatlo de Cuba	Triatlo Sprint
Etapa 4	Domingo, 14 de Julho de 2024	Triatlo de Castelo de Paiva	Triatlo Standard
Etapa 5	Domingo, 27 de julho de 2024	Triatlo de Serpa	Triatlo Sprint
Etapa 6	Domingo, 22 de setembro de 2024	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo Sprint
	Domingo, 6 de outubro de 2024	<i>Cancelada</i>	Triatlo Sprint
Etapa 7	Domingo, 27 de outubro de 2024	Triatlo de Sesimbra	Triatlo Sprint

## Classificação na Taça de Portugal:

- A participação nas provas da Taça de Portugal está aberta a não licenciados.
- Competição por clubes composta por provas de triatlo em estrada;
- A classificação coletiva de cada etapa no género feminino é apurada pela soma dos tempos das **3 atletas** mais rápidas de cada clube e classificação coletiva de cada etapa no género masculino é apurada pela soma dos tempos dos **4 atletas** mais rápidos de cada clube;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;



- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em mais de 60% das provas;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;

**Prémios monetários individuais:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
<b>2º</b>	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
<b>3º</b>	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
<b>4º</b>	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
<b>5º</b>	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
<b>6º</b>	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
<b>7º</b>	50 €	53 €	57 €	64 €						
<b>8º</b>	40 €	43 €	47 €							
<b>9º</b>	33 €	47 €								
<b>10º</b>	28 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
<b>2º</b>	155 €	173 €	211 €	300 €	
<b>3º</b>	120 €	138 €	176 €		
<b>4º</b>	95 €	113 €			
<b>5º</b>	75 €				

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1501€**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

**Prémios finais da Taça de Portugal:**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>1<sup>a</sup></b>	1 100 €	1 100 €
<b>2<sup>a</sup></b>	850 €	850 €
<b>3<sup>a</sup></b>	650 €	650 €
<b>4<sup>a</sup></b>	500 €	
<b>5<sup>a</sup></b>	400 €	
<b>Total</b>	<b>3 500 €</b>	<b>2 600 €</b>

## Outras Provas

Data	Prova	Observações	Distância
Sábado, 2 de Março de 2024	C.N. Universitário Duatlo – Duatlo de Grândola	Estrada	Sprint
Sábado, 23 de março de 2024	Taça da Europa – Quarteira	Estrada	Standard
Domingo, 24 de março de 2024	Taça da Europa Júnior – Quarteira	Estrada	Sprint
Domingo, 14 de abril de 2024	Triatlo de Setúbal	Estrada	Triatlo de Média Distância
Sábado, 1 de junho de 2024	C.N. Universitário Triatlo – Triatlo de Peniche	Estrada	Sprint
Sexta-feira, 1 de Novembro de 2024	C.N. Militar de Triatlo – Triatlo de Faro	Estrada	Standard
Domingo, 8 de setembro de 2024	Triatlo de Lisboa (Triton)	Estrada	Várias
Domingo, 29 de Setembro de 2024	Triatlo de Sines	Estrada	Triatlo de Média Distância
Sábado, 12 e 13 de Outubro de 2024	Taça do Mundo Paratriatlo - Alhandra	Estrada	Sprint
Sábado, 19 de Outubro de 2024	Ironman de Cascais	Estrada	Triatlo de Média e Longa Distância