



FEDERAÇÃO DE
TRIATLO
PORTUGAL

2024

GUIA DO CALENDÁRIO

FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL



Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard	4
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint	6
Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância	8
Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância	10
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint	12
Campeonato Nacional Individual de Aquatlo	14
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	16
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	18
Campeonato Nacional de Juniores	20
Campeonato Nacional de Cadetes	21
Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo	22
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	23
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo	26
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	28
Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo	30
Campeonato Nacional de Clubes de Cross	32
Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas	35
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	37
Campeonato Nacional de Juvenis	39
Taça de Portugal	40

Serve o presente guia para descrever o calendário competitivo, detalhando o figurino de cada competição, para a época de 2024.

Os valores de inscrição nas provas nacionais serão os seguintes:

Competições	Licenciados	Não Licenciados	Última hora
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo	22,00 €	N/A	+22,00 €
Campeonato Nacional de Clubes (Estafetas)	40,00 €/equipa	N/A	N/A
Campeonato Nacional de Triatlo Longo(*)	70,00 €	100,00 €	+35,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Duatlo	16,00 €	N/A	+16,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo Cross e Duatlo Cross	16,00 €	N/A	+16,00 €
Campeonatos Nacionais de Aquatlo	12,00 €	N/A	+12,00 €
Taça de Portugal	17,00 €	22,00 €	+100% Valor
Prova Aberta / Promoção	16,00 €	21,00€	+100% Valor
Prova Aberta / Estafetas		45,00 €	+45,00 €
Provas de Triatlo Longo / Estafetas		150,00 €	+150,00 €
Provas Jovem	0,00 €	7,00 €	+7,00 €

(*) Inscrição de 2 ou 3 atletas do mesmo clube: 65 € por inscrição; inscrição de 4 ou mais atletas do mesmo clube: 60 € por inscrição.

Campeonatos Nacionais

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard

Organizador: *A confirmar*

Data e Local: 1 de Setembro de 2024, *A confirmar*

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 22 €
- No dia da prova: 44 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites de ambos os géneros	A partir dos 18 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2024)	1500 m – 40 km – 10 km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500 m – 40 km – 10 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard em Elites é disputado por todos os atletas com idade a partir de 18 anos (a cumprir até 31 de Dezembro de 2024) que escolham disputar esta prova no escalão de Elites.

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard no escalão de Júnior é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas do escalão Júnior podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a este escalão.

Prémios monetários:

Só são atribuídos prémios monetários a atletas Elites.

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	650 €	661 €	678 €	703 €	742 €	803 €	906 €	1 098 €	1 517 €	2 885 €
2º	500 €	511 €	528 €	553 €	592 €	653 €	756 €	948 €	1 367 €	
3º	390 €	401 €	418 €	443 €	482 €	543 €	646 €	838 €		
4º	320 €	331 €	348 €	373 €	412 €	473 €	576 €			
5º	260 €	271 €	288 €	313 €	352 €	413 €				
6º	210 €	221 €	238 €	263 €	302 €					
7º	180 €	191 €	208 €	233 €						
8º	150 €	161 €	178 €							
9º	125 €	136 €								
10º	100 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	650 €	715 €	843 €	1 135 €	2 120 €
2º	500 €	565 €	693 €	985 €	
3º	390 €	455 €	583 €		
4º	320 €	385 €			
5º	260 €				

O total de prémios monetários é de **5 005 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Características:

Aplicam-se as regras do "overlap" e "first runner – last biker".

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Oeiras

Data e Local: 5 de maio de 2024, Oeiras

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 22 €
- No dia da prova: 44 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites de ambos os géneros	A partir dos 16 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2024)	750 m – 20 km – 5 km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750 m – 20 km – 5 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint em Elites é disputado por todos os atletas com idade a partir de 16 anos (a cumprir até 31 de Dezembro de 2024) que escolham disputar esta prova no escalão de Elites.

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint nos escalões de Cadetes e Juniores é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas dos escalões de Cadetes e Juniores podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a estes escalões.

Prémios monetários:

Só são atribuídos prémios monetários a Elites.

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
7º	110 €	118 €	131 €	148 €						
8º	100 €	108 €	121 €							
9º	90 €	98 €								
10º	80 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Características:

Aplicam-se as regras do "overlap" e "first runner – last biker".

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Município de Caminha e Associação de Triatlo de Caminha

Data e Local: 18 de Maio de 2024, Caminha

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 70 € (*)
- No dia da prova: 105 €

Não licenciados e licenciados noutros países:

- Acresce 30 € ao valor dos licenciados

(*) Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 65 € por inscrição; Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 60 € por inscrição

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1900 m – 90 km – 21 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
7º	110 €	118 €	131 €	148 €						
8º	100 €	108 €	121 €							
9º	90 €	98 €								
10º	80 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância

Organizador: Multisport

Data e Local: 23 de Junho de 2024, Coimbra

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até do dia 31 de dezembro de 2023: 225 €
- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2024 e até às 23h59 do dia 24 de março de 2024: 250 €
- Entre as 00h00 do dia 24 de março de 2024 e até às 23h59 do dia 19 de maio de 2024: 275 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	3800 m – 180 km – 42 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
2º	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
3º	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
4º	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
5º	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
6º	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
7º	110 €	118 €	131 €	148 €						
8º	100 €	108 €	121 €							
9º	90 €	98 €								
10º	80 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Município de Grândola

Data e Local: 2 de Março de 2024, Grândola

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5 km – 20 km – 2,5 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

O total de prémios monetários é de **1 501 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Campeonato Nacional Individual de Aquatlo

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Associação Regional Triatlo da Madeira, Santa Cruz, Madeira

Data e Local: 11 de maio de 2024, Funchal

Valores de inscrição:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 12 €
- No dia da prova: 24 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750 m – 5 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	135 €	137 €	141 €	147 €	156 €	170 €	191 €	229 €	311 €	588 €
2º	100 €	102 €	106 €	112 €	121 €	135 €	156 €	194 €	276 €	
3º	70 €	72 €	76 €	82 €	91 €	105 €	126 €	164 €		
4º	58 €	60 €	64 €	70 €	79 €	93 €	114 €			
5º	50 €	52 €	56 €	62 €	71 €	85 €				
6º	45 €	47 €	51 €	57 €	66 €					
7º	40 €	42 €	46 €	52 €						
8º	35 €	37 €	41 €							
9º	30 €	32 €								
10º	25 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	135 €	147 €	171 €	224 €	413 €
2º	100 €	112 €	136 €	189 €	
3º	70 €	82 €	106 €		
4º	58 €	70 €			
5º	50 €				

O total de prémios monetários é de **1 001 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal, Município de Golegã e Núcleo Sportinguista da Golegã

Data e Local: 20 de abril de 2024, Golegã

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até 1 de maio de 2024: 35 €
- Última hora: 55 €

Não licenciados e licenciados noutros países:

- Ver site www.xterra-portugal.com

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500 m – 35 km – 10 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross no escalão de Júnior é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas do escalão Júnior podem disputar esta prova mas a mesma não atribui títulos nacionais a este escalão.

Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	1 200 €	1 200 €
2º	900 €	900 €
3º	700 €	700 €
4º	550 €	550 €
5º	400 €	400 €
Sub-Total	3 750 €	3 750 €

O prémio monetário individual é atribuído de acordo com a classificação absoluta, independentemente de os atletas serem estrangeiros ou nacionais, licenciados ou não licenciados.

O total de prémios monetários é de **7500 €**.

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross

Organizador: Federação de Triatlo de Portugal e Junta de Freguesia Malhada Sorda

Data e Local: 25 de Fevereiro de 2024, Malhada Sorda

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5 km – 20 km – 2,5 km	Sem limite

Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	160 €	162 €	166 €	171 €	180 €	194 €	217 €	262 €	361 €	686 €
2º	124 €	126 €	130 €	135 €	144 €	158 €	181 €	226 €	325 €	
3º	96 €	98 €	102 €	107 €	116 €	130 €	153 €	198 €		
4º	76 €	78 €	82 €	87 €	96 €	110 €	133 €			
5º	60 €	62 €	66 €	71 €	80 €	94 €				
6º	48 €	50 €	54 €	59 €	68 €					
7º	40 €	42 €	46 €	51 €						
8º	32 €	34 €	38 €							
9º	27 €	29 €								
10º	23 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	160	175	205	276	516
2º	124	139	169	240	
3º	96	111	141		
4º	76	91			
5º	60				

O total de prémios monetários é de **1 202 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Campeonato Nacional de Juniores

- O escalão de Juniores integra os atletas nascidos em 2005 e 2006;
- No escalão de Juniores serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo Standard, Triatlo Sprint, Duatlo, Aquatlo, Triatlo Cross e Duatlo Cross.

Os Campeonatos Nacionais de Juniores são disputados em provas únicas:

Data	Prova	Formato
Domingo, 1 de Setembro de 2024	<i>A confirmar</i> (Elites)	Triatlo Standard
Domingo, 05 de Maio de 2024	Triatlo de Oeiras (Elites)	Triatlo Sprint
Sábado, 2 de Março de 2024	Duatlo de Grândola	Duatlo
Sábado, 11 de Maio de 2024	Aquatlo de Santa Cruz	Aquatlo
Domingo, 21 de Julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Cross
Domingo, 25 de fevereiro de 2024	Duatlo da Raia	Duatlo Cross

Campeonato Nacional de Cadetes

- O escalão de Cadetes integra os atletas nascidos em 2007 e 2008;
- No escalão de Cadetes serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo, Aquatlo, Triatlo Cross e Duatlo Cross;
- Os Campeonatos Nacionais de Cadetes de Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross e Aquatlo são disputados em provas únicas;
- O Campeonato Nacional de Triatlo de Cadetes é composto por 3 provas;
- A cada etapa do Campeonato Nacional de Triatlo de Cadetes é aplicada, à classificação individual, a Tabela I do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36. do Regulamento Técnico e de Competições;

As provas dos Campeonatos Nacionais Individuais de Cadetes são as seguintes:

Data	Prova	Formato
Domingo, 05 de Maio de 2024	Oeiras	Triatlo Super-Sprint
Domingo, 14 de Julho de 2024	Castelo de Paiva	Triatlo Super-Sprint
Domingo, 1 de Setembro de 2024	<i>A confirmar</i>	Triatlo Super-Sprint
Sábado, 02 de Março de 2024	Grândola	Duatlo
Sábado, 11 de Maio de 2024	Aquatlo de Santa Cruz	Aquatlo
Domingo, 21 de Julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Cross
Domingo, 25 de fevereiro de 2024	Duatlo da Raia	Duatlo Cross

Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo

Valores de inscrição: valores de inscrição de acordo com os valores do Campeonato Nacional Individual respetivo.

Competições:

Data	Local	Modalidade	Distância
Sábado, 02 de Março de 2024	Grândola	Duatlo	Sprint
Domingo, 25 de fevereiro de 2024	Raia	Duatlo Cross	Sprint
Domingo, 05 de Maio de 2024	Oeiras	Triatlo	Sprint
Domingo, 11 de Maio de 2024	Santa Cruz	Aquatlo	Sprint
Domingo, 18 de Maio de 2024	Caminha	Triatlo	Média Distância
Domingo, 21 de Julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Valores de inscrição:

Provas disputadas individualmente:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 22 €
- No dia da prova: 44 €

Estafetas:

- 40 €/equipa

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 6 de Abril de 2024	Moura	Contrarrelógio Equipas (Sprint)	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Moura
Sábado, 1 de Junho de 2024	Peniche	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Peniche e Tri Peniche
Sábado, 21 de Setembro de 2024	São Martinho do Porto	Estafetas (Super-sprint)	Igual ou superior a Juvenil	FTP, C.M. Alcobaça, Junta Freguesia S.M. Porto e CNAL

Participação e classificação por prova:

- Nas provas individuais, a classificação coletiva de cada etapa no género feminino é apurada pela soma dos tempos das **3 atletas** mais rápidas de cada clube e classificação coletiva de cada etapa no género masculino é apurada pela soma dos tempos dos **4 atletas** mais rápidos de cada clube;
- Nas provas coletivas (Estafetas e Contrarrelógio colectivo) a classificação coletiva da etapa no género feminino é apurada pelo tempo total obtido quando a 3ª atleta de cada clube cruzar a linha de meta e a classificação coletiva da etapa no género masculino é apurada pelo tempo total obtido quando o 4º atleta de cada clube a cruzar a linha de meta.
- Na prova colectiva em Estafetas as equipas do género feminino são constituídas por **3 atletas** e as equipas do género masculino são constituídas por **4 atletas**;

- Na prova colectiva em Contrarrelógio colectivo as equipas do género feminino são constituídas por um máximo de **5 atletas** e as equipas do género masculino são constituídas por um máximo de **6 atletas**;
- Nas provas coletivas (Estafetas e Contrarrelógio colectivo), cada clube poderá participar com o número de equipas que entender mas só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube e só a referida equipa pontua para o Campeonato Nacional de Clubes;

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I, do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Prémios monetários:

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

#	Masculinos	Femininos
1ª	560 €	560 €
2ª	440 €	440 €
3ª	340 €	340 €
4ª	260 €	260 €
5ª	200 €	200 €
6ª	160 €	
7ª	140 €	
8ª	120 €	
9ª	100€	
10ª	80 €	

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

#	Masculinos	Femininos
Total	2 400 €	1 800 €

**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo
Prémio Jorge Damas**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1^a	1 400 €	1 400 €
2^a	1 050 €	1 050 €
3^a	780 €	780 €
4^a	600 €	600 €
5^a	500 €	
6^a	450 €	
7^a	400 €	
8^a	360 €	
9^a	330 €	
10^a	300 €	
Total	6 170 €	3 830 €

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 70 € (*)
- No dia da prova: 105 €

Não licenciados e licenciados noutros países:

- acresce 30 € ao valor dos licenciados

(*) Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 65 € por inscrição; Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 60 € por inscrição

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 25 de Agosto de 2024	A <i>confirmar</i>	1900 m – 90 km – 21 km	Igual ou superior a Junior	FTP, A <i>confirmar</i>

Participação e classificação por prova:

- A participação é aberta a não licenciados;
- Não há restrição no número de atletas a inscrever por cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género;
- Os prémios monetários da prova são atribuídos aos clubes.

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à classificação colectiva da prova e o prémio monetário envolvido é o apresentado abaixo.

Prémios monetários:**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1^a	1 360 €	1 360 €
2^a	1050 €	1050 €
3^a	800 €	800 €
4^a	620 €	
5^a	500 €	
Total	4 330 €	3 210 €

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 2 de Março de 2024	Grândola	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Grândola
Domingo, 16 de Março de 2024	Arronches	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Arronches
Domingo, 3 de Novembro de 2024	<i>A confirmar</i>	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, <i>A confirmar</i>

Participação e classificação por prova:

- A classificação coletiva de cada etapa é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género;

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Prémios monetários:

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

#	Masculinos	Femininos
1^a	280 €	280 €
2^a	220 €	220 €
3^a	170 €	170 €
4^a	130 €	130 €
5^a	100 €	100 €
6^a	80 €	
7^a	70 €	
8^a	60 €	
9^a	50 €	
10^a	40 €	
Total	1 200 €	900 €

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1^a	750 €	750 €
2^a	550 €	550 €
3^a	450 €	450 €
4^a	350 €	
5^a	300 €	
Total	2 400 €	1 750 €

Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 12 €
- No dia da prova: 24 €

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 7 julho de 2024	Amora	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, J.F. Amora e Associação Naval Amorense

Participação e classificação por prova:

- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à classificação colectiva da prova e o prémio monetário envolvido é o apresentado abaixo.

Prémios monetários:

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo

#	Masculinos	Femininos
1 ^a	70 €	70 €
2 ^a	55 €	55 €
3 ^a	43 €	43 €
4 ^a	35 €	
5 ^a	29 €	

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo

#	Masculinos	Femininos
6^a	24 €	
7^a	21 €	
8^a	18 €	
Total	295 €	168 €

Campeonato Nacional de Clubes de Cross

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 28 de Janeiro de 2024	Abrantes	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Abrantes e Clube de Triatlo de Abrantes
Domingo, 25 de Fevereiro	Raia	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e J.F. Malhada Sorda
Sábado, 20 de abril de 2024	Golegã	Triatlo Standard	Igual ou superior a Júnior	FTP e Núcleo Sportinguista da Golegã
Domingo, 21 de Julho de 2024	Fornos de Algodres	Triatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e J.F. Fornos de Algodres

Participação e classificação por prova:

- Não há restrição no número de atletas de cada clube;
- A classificação coletiva de cada etapa é apurada pela soma dos tempos dos **3 atletas** mais rápidos de cada clube, no respectivo género.

Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em todas as provas;

- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Prémios monetários individuais:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	90 €	91 €	94 €	97 €	103 €	111 €	126 €	153 €	213 €	406 €
2º	70 €	71 €	74 €	77 €	83 €	91 €	106 €	133 €	193 €	
3º	55 €	56 €	59 €	62 €	68 €	76 €	91 €	118 €		
4º	45 €	46 €	49 €	52 €	58 €	66 €	81 €			
5º	37 €	38 €	41 €	44 €	50 €	58 €				
6º	30 €	31 €	34 €	37 €	43 €					
7º	25 €	26 €	29 €	32 €						
8º	21 €	22 €	25 €							
9º	18 €	19 €								
10º	15 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	90 €	99 €	117€	158 €	297 €
2º	70 €	79 €	97 €	138 €	
3º	55 €	64 €	82 €		
4º	45 €	54 €			
5º	37 €				

Estas tabelas de prémios individuais não se aplicam no Triatlo da Golegã visto que já está contemplado um prémio monetário específico para a prova.

O total de prémios monetários individuais por prova é de **703 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Prémio monetário final do Campeonato Nacional de Clubes de Cross:

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1ª	625 €	625 €
2ª	470 €	470 €

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
3 ^a	370 €	370 €
4 ^a	310 €	
5 ^a	260 €	
Total	2 035 €	1 465 €

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas

Valores de inscrição:

Equipas licenciadas:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 40 €/equipa

Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Escalões	Juvenis; Cadetes; Juniores; Seniores e Veteranos	Sem limite

Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 9 de junho 2024	Coruche	Super-Sprint	Igual ou superior a Juvenil	FTP e C.M. Coruche

Participação e classificação por prova:

- Apenas podem participar atletas e clubes licenciados;
- Não há restrição no número de equipas a apresentar por cada clube mas só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pelo tempo decorrido entre a partida do primeiro elemento da equipa e o momento em que o último elemento passar a meta.

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas:

#	Clubes
1ª	400 €
2ª	270 €
3ª	200 €

#	Clubes
4 ^a	130 €
5 ^a	130 €
6 ^a	60 €
7 ^a	60 €
8 ^a	60 €
Total	1 310 €

Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 0 €
- No dia da prova: +7 €

Não licenciados:

- Acresce 7 € ao valor dos licenciados

Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade
Etapa 1	Sábado, 2 de Março de 2024	Grândola	Duatlo
Etapa 2	Domingo, 28 de abril de 2024	Cuba	Aquatlo
Etapa 3	Domingo, 1 de junho de 2024	Peniche	Aquatlo
Etapa 4	Domingo, 9 de junho de 2024	Coruche	Estafetas Triatlo
Etapa 5	Sábado, 6 de julho de 2024	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo Estrada

Classificação no Campeonato Nacional Jovem de Clubes:

- O Campeonato Nacional Jovem integra os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- O Campeonato Nacional Jovem é composto por 5 etapas: 2 Triatlos (1 de estrada e 1 estafetas), 1 Duatlo (1 de cross) e 2 Aquatlos;
- A classificação em cada uma das etapas é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Em caso de empate na pontuação de uma etapa, o desempate é feito pela média de pontos obtida por atleta de cada clube;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições;
- A classificação final é obtida pelo somatório das pontuações de todas as etapas.

- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;

Campeonato Nacional de Juvenis

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 0 €
- No dia da prova: +7 €

Não licenciados:

- Acresce 7 € ao valor dos licenciados

Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade
Etapa 1	Domingo, 28 de abril de 2024	Triatlo Jovem de Cuba	Triatlo Estrada
Etapa 2	Domingo, 6 de julho de 2024	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo Estrada
Etapa 1	Sábado, 2 de Março de 2024	Duatlo Jovem de Grândola	Duatlo
Etapa 1	Domingo, 1 de Junho de 2024	Aquatlo Jovem de Peniche	Aquatlo

Classificação no Campeonato Nacional de Juvenis:

- O escalão de Juvenis integra os atletas nascidos em 2009 e 2010.
- No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo;
- O Campeonato Nacional de Triatlo de Juvenis é composto por 2 provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação obtida, a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;
- Os Campeonatos Nacionais de Duatlo e Aquatlo são constituídos por prova única, apurando-se diretamente a classificação final.

Taça de Portugal

Valores de inscrição:

Licenciados:

- Até à penúltima segunda-feira antes da prova: 17 €
- No dia da prova: 34 €

Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

Competições:

Etapa	Data	Prova	Distância
Etapa 1	Domingo, 18 de fevereiro de 2024	Triatlo de Santiago do Cacém	Triatlo Sprint
Etapa 2	Domingo, 24 de março de 2024	Triatlo de Quarteira	Triatlo Sprint
Etapa 3	Sábado, 28 de abril de 2024	Triatlo de Cuba	Triatlo Sprint
Etapa 4	Domingo, 14 de Julho de 2024	Triatlo de Castelo de Paiva	Triatlo Standard
Etapa 5	Domingo, 28 de julho de 2024	<i>A confirmar</i>	Triatlo Sprint
Etapa 6	Domingo, 22 de setembro de 2024	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo Sprint
Etapa 7	Domingo, 6 de outubro de 2024	<i>A confirmar</i>	Triatlo Sprint
Etapa 8	Domingo, 27 de outubro de 2024	Triatlo de Sesimbra	Triatlo Sprint

Classificação na Taça de Portugal:

- A participação nas provas da Taça de Portugal está aberta a não licenciados.
- Competição por clubes composta por provas de triatlo em estrada;
- A classificação coletiva de cada etapa no género feminino é apurada pela soma dos tempos das **3 atletas** mais rápidas de cada clube e classificação coletiva de cada etapa no género masculino é apurada pela soma dos tempos dos **4 atletas** mais rápidos de cada clube;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;

- Todas as etapas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios monetários finais e a respectiva classificação final, os clubes têm de participar em mais de 60% das provas;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;

Prémios monetários individuais:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	47 €								
10º	28 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1501€**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

Prémios finais da Taça de Portugal:

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1^a	1 100 €	1 100 €
2^a	850 €	850 €
3^a	650 €	650 €
4^a	500 €	
5^a	400 €	
Total	3 500 €	2 600 €

Outras Provas

Data	Prova	Observações	Distância
Sábado, 2 de Março de 2024	C.N. Universitário Duetlo – Duetlo de Grândola	Estrada	Sprint
Sábado, 23 de março de 2024	Taça da Europa – Quarteira	Estrada	Standard
Domingo, 24 de março de 2024	Taça da Europa Júnior – Quarteira	Estrada	Sprint
Domingo, 14 de abril de 2024	Triatlo de Setúbal	Estrada	Triatlo de Média Distância
Sábado, 1 de junho de 2024	C.N. Universitário Triatlo – Triatlo de Peniche	Estrada	Sprint
<i>Domingo, 1 de Setembro</i>	C.N. Militar de Triatlo – <i>A definir</i>	Estrada	Sprint
Domingo, 8 de setembro de 2024	Triatlo de Lisboa (Triton)	Estrada	Várias
Domingo, 29 de Setembro de 2024	Triatlo de Sines	Estrada	Triatlo de Média Distância
Sábado, 12 e 13 de Outubro de 2024	Taça do Mundo Paratriatlo - Alhandra	Estrada	Sprint
Sábado, 19 de Outubro de 2024	Ironman de Cascais	Estrada	Triatlo de Média e Longa Distância