

II Aquatlo Jovem de Vila Franca de Xira

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Aquatlo Jovem de Vila Franca de Xira é uma organização do Alhandra Sporting Club com o apoio da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).

2. O II Aquatlo Jovem de Vila Franca de Xira é constituído pelas seguintes provas:

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (2ª Etapa), é disputado no dia 13 de Abril, sábado, no formato de aquatlo, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 13 de Abril

12:15 - 13:25 Secretariado (Junto à Meta)

12:30 - 13:25 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

13:30 Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

13:45 Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores na sala da piscina

14:00 Início do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino com a 1ª vaga)

18:00 Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Sábado, 13 de Abril

18:30 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira irão disputar-se na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira e áreas adjacentes.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira	38°57'54.9"N 8°59'11.3"W
Parque de Transição	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira	38°57'54.9"N 8°59'11.3"W
Partida	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira	38°57'54.9"N 8°59'11.3"W
Chegada	Estacionamento da Piscina	38°57'54.9"N 8°59'11.3"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2007 e 2017 inclusive

6. As inscrições nas provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 08 de Abril (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	5,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 08 de Abril (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 09 de Abril (terça-feira).
10. Não são aceites inscrições posteriormente a este prazo.
11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A cronometragem da prova está a cargo da empresa Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do Check In e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.
14. A inscrição nas provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)

BENJAMINS (nascidos em 2017, 2016 e 2015)	Natação: 50m (meia volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2014 e 2013)	Natação: 100m (1 volta) Corrida: 800m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2012 e 2011)	Natação: 200m (2 voltas) Corrida: 1.000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2010 e 2009)	Natação: 300m (3 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)
CADETES (nascidos em 2008 e 2007)	Natação: 400m (4 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes nas provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 50 metros e sempre que necessário por vagas.
Corrida	Percursos em asfalto e relva com algum desnível.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. As provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

19. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e

respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

21. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Não é permitido o uso de dorsal;■ É obrigatório o uso de touca numerada;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do II Aquatlo de Vila Franca de Xira terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)

25. A classificação coletiva do Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos

Clubes	1º	2º	3º	4º	5º
--------	----	----	----	----	----

OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
33. Os atletas poderão utilizar os balneários da piscina para tomarem banho até às 18h30.

CASOS OMISSOS

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO