



FEDERAÇÃO DE  
**TRIATLO**  
PORTUGAL

# 2024

## PROJETO PARALÍMPICO FTP

**FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL**



<b>Capítulo I - Introdução</b>	<b>3</b>
<b>Capítulo II - Níveis</b>	<b>4</b>
<b>Capítulo III - Regras e Elegibilidade</b>	<b>5</b>
<b>Capítulo IV - Apoio aos Clubes</b>	<b>6</b>
<b>Capítulo V - Contactos</b>	<b>7</b>

# Capítulo I - Introdução

A Federação de Triatlo de Portugal tem um total compromisso com a excelência no que concerne ao Alto Rendimento.

Este projeto pretende apoiar o processo de qualificação paralímpica, tendo em atenção a perspetiva de médio e longo prazo daí decorrente e a estabilidade necessária no trabalho dos atletas e respetivas equipas técnicas, para que possam atingir esse objetivo. Deste farão parte os atletas com resultados que evidenciam potencial para disputar a qualificação paralímpica.

Alinhado com a realidade nacional, e de acordo com as melhores práticas a nível internacional, tem em consideração o desenvolvimento dos atletas, bem como a gestão da sua carreira desportiva, a qual deve ser responsabilidade dos próprios.

O projeto garante a existência de oportunidades competitivas tendo em vista o aumento gradual e sustentável da performance ao longo do ciclo Paralímpico.

Este sistema de suporte contempla os atletas de Alto Rendimento integrados, bem como os clubes e aqueles que os apoiam diariamente.

Todas as decisões referentes ao Projeto Paralímpico da FTP são, e serão sempre, baseadas em critérios claros, objetivos e mensuráveis, associados a resultados desportivos internacionais, privilegiando aqueles atletas que obtenham um desempenho de excelência a nível mundial.

Este Projeto Paralímpico FTP, terá o seu término no final da época desportiva 2024, coincidindo com o fecho do ciclo Paralímpico Paris 2024.

O presente documento foi proposto pelo Diretor Técnico Nacional e aprovado pela Direção da Federação de Triatlo de Portugal.

## Capítulo II - Níveis

O projeto está dividido em três níveis, A, B e C, aos quais estão associados apoios à preparação distintos. Para 2024, a integração inicial é assegurada com base nos resultados desportivos alcançados em 2023.

Os apoios competitivos estão garantidos para todos os atletas integrados no Projeto de Preparação Paralímpica do Comité Paralímpico de Portugal.

Em seguida são descritos detalhadamente os critérios de integração bem como os apoios de preparação.

### Critérios diretos de seleção obtidos em provas de 2022

Resultados de acesso	Apoios de preparação
<p><b>Nível A</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Top 3 Jogos Paralímpicos</li> <li>• Top 3 Campeonato do Mundo Paratriatlo</li> </ul>	<p><b>Estágios:</b> 90 dias de estágio ou 5490 EUR</p> <p><b>Fisioterapia/Massagem:</b> 175 EUR mensais</p>
<p><b>Nível B</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4º e 5º lugar Jogos Paralímpicos</li> <li>• 4º e 5º lugar Campeonato do Mundo</li> <li>• 1º lugar Campeonato da Europa</li> </ul> <p>Desde que nos primeiros 2/3 da tabela classificativa</p>	<p><b>Estágios:</b> 65 dias de estágio ou 3965 EUR</p> <p><b>Fisioterapia/Massagem:</b> 125 EUR mensais</p>
<p><b>Nível C</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6º, 7º e 8º lugar Jogos Paralímpicos</li> <li>• 6º, 7º e 8º lugar Campeonato do Mundo</li> <li>• 2º, 3º e 4º lugar Campeonato da Europa</li> </ul> <p>Desde que nos primeiros 2/3 da tabela classificativa</p>	<p><b>Estágios:</b> 23 dias de estágio ou 1403 EUR</p> <p><b>Fisioterapia/Massagem:</b> 75 EUR mensais</p>

**Tabela 1 – Apoio de Preparação do Projeto Paralímpico FTP**

Este apoio é válido a partir do mês seguinte ao resultado obtido pelo atleta, e será válido enquanto o atleta permanecer no projeto.

A utilização dos apoios deverá decorrer no período aos quais os mesmos são referentes, não sendo cumulativos, ou extensíveis para além dos prazos indicados.

# Capítulo III - Regras e Elegibilidade

Para 2024, a integração inicial nos níveis é assegurada com base nos resultados desportivos alcançados em 2023.

Os resultados obtidos no decorrer da época garantem o nível de apoio para a época seguinte, bem como para o restante da época em curso, nos termos descritos abaixo.

Resultados obtidos até:

- 31 Março – 100% apoio restante época
- 31 Junho – 50% apoio restante época
- 30 Setembro – 25% apoio restante época

Em caso de subida de nível, os apoios não são cumulativos. Para integração no projeto os atletas terão que obter um dos resultados descritos na coluna “Resultados de Acesso” da Tabela 1 - Apoio de Preparação do Projeto Paralímpico FTP.

Estão excluídos deste processo os atletas integrados pelos resultados de 2023.

A continuidade no Projeto Paralímpico é assegurada com a obtenção de um dos resultados descritos na coluna “Resultados de Acesso” da Tabela 1 - Apoio de Preparação do Projeto Paralímpico FTP, em qualquer das competições.

## Capítulo IV - Apoio aos Clubes

Adicionalmente aos apoios de preparação descritos na coluna “Apoios de Preparação” da Tabela 1 - Apoio de Preparação, os clubes com atletas no projeto, terão acesso a apoio para o desenvolvimento da sua missão.

Os clubes com atletas integrados no projeto terão acesso a um apoio mensal de acordo com a Tabela 4 - Apoio aos Clubes.

Nível	Apoio aos Clubes (mensal)
Nível A	400 EUR
Nível B	300 EUR
Nível C	250 EUR

**Tabela 4 – Apoio aos Clubes**

O qual deverá ser utilizado em:

- Apoio à atividade dos atletas, treinadores e demais agentes da modalidade envolvidos na preparação dos mesmos, com vista à continuidade ou incremento da qualidade do projeto existente;
- Apoio na aquisição de equipamentos desportivos, ou outros, que sejam fundamentais ao desempenho da atividade dos atletas, treinadores e demais agentes envolvidos.

Este apoio é válido a partir do mês seguinte ao resultado obtido pelo atleta, e será válido enquanto o atleta permanecer no projeto.

O valor máximo do apoio por clube são 650 EUR, independentemente do número de atletas do mesmo, e integrantes no Projeto Paralímpico e Projeto Olímpico FTP. Este apoio não é cumulativo, parcial ou integralmente, com outras bolsas ou prémios monetários regulares atribuídos por institutos públicos.

# Capítulo V - Contactos

**e-mail:** [dtn@federacao-triatlo.pt](mailto:dtn@federacao-triatlo.pt)

**Desejamos a todos os maiores êxitos desportivos para 2024.**

DTN

---

(José Estrangeiro)