



FEDERAÇÃO DE  
**TRIATLO**  
PORTUGAL



# 2024

## GUIA DO CALENDÁRIO REGIONAL

## LITORAL E INTERIOR CENTRO

FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL

<b>Campeonatos Regionais</b>	<b>3</b>
<b>Nota Introdutória</b>	<b>3</b>
<b>Valores de Inscrição</b>	<b>4</b>
<b>Campeonato Regional Absoluto de Clubes</b>	<b>4</b>
<b>Campeonato Regional Jovem de Clubes</b>	<b>7</b>

# Campeonatos Regionais

## Nota Introdutória

O presente documento pretende esclarecer o formato competitivo do Campeonato Regional Jovem e Absoluto, para a época 2024.

Este formato, tem como finalidade, proporcionar momentos competitivos nas proximidades das áreas de implementação dos clubes, nas diversas regiões do país, aliando a necessidade de adaptação à realidade de crescimento da modalidade, e de apoio ao desenvolvimento dos clubes através da promoção da modalidade na área de influência dos mesmos.

Esta competição, permite um nível competitivo, condizente com o processo evolutivo, de contacto próximo dos praticantes com a modalidade, bem como, colmatar os iatos competitivos, existentes nos Calendários Nacionais Absoluto e Jovem.

Os Campeonatos Regionais atribuem os títulos coletivos por géneros, assim como o título individual, por género e grupo de idade, de acordo com o capítulo 16.24 do RTC.

As regiões definidas são as seguintes:

Designação da Região	Distritos
Região Autónoma dos Açores	Região Autónoma dos Açores
Região Autónoma da Madeira	Região Autónoma da Madeira
Algarve e Baixo Alentejo	Beja e Faro
Lisboa e Alto Alentejo	Évora, Lisboa e Setúbal
Litoral e Interior Centro	Castelo Branco, Leiria, Portalegre e Santarém
Litoral e Interior Norte	Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu
Douro Norte	Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real

## Valores de Inscrição

Os valores de inscrição nas provas regionais serão os seguintes:

Competições	Licenciados	Não Licenciados (seguro + licença um dia)	Última hora
Campeonato Regional Absoluto	10,00 €	15,00 €	Acresce 10,00 € ao custo de inscrição dentro do prazo
Provas Jovem	0,00 €	5,00 €	Acresce 5,00 € ao custo de inscrição dentro do prazo

## Campeonato Regional Absoluto de Clubes

Os Campeonatos Regionais são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

Às provas Regionais de Triatlo, Triatlo de Média e Longa Distância, Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross, Aquatlo e Aquabike, aplicam-se as regras estabelecidas para as respetivas provas Nacionais com as devidas adaptações.

O Campeonato Regional Absoluto, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP.

### Valores de inscrição do Campeonato Regional Absoluto:

#### Licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 10 €
- No dia da prova: acresce 10 €

#### Não licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 15 €
- No dia da prova: acresce 10 €

**Distâncias e categorias:**

As distâncias e categorias competitivas encontram-se descritas no Regulamento Técnico e de Competições, no anexo A.

**Prémios monetários:**

Por região, no Calendário Regional de Absolutos será atribuído um prémio coletivo final, de acordo com a tabela abaixo.

**Campeonato Regional de Clubes**

#	Equipa Masculina	Equipa Feminina
1º	300 €	300 €
2º	200 €	200 €
3º	150 €	150 €
4º	100 €	—
5º	100 €	—
<b>Total de prémios: 1 500 €</b>		

O total de prémios monetários é de **1500 €**.

**Competições:**

Etapa	Data	Prova	Modalidade	Organizador
Etapa 1	01 Maio	Aquatlo da Ortiga	Aquatlo	Câmara Municipal de Mação
Etapa 2	29 Junho	II Triatlo da Casconha	Triatlo Estrada	Câmara Municipal de Castanheira de Pêra Prazilândia
Etapa 3	15 Setembro	Duatlo de Pedrógão	Duatlo Estrada	Pedrógão Triatlo Câmara Municipal Torres Novas
Etapa 4	29 Setembro	Duatlo de Fátima	Duatlo Estrada	Fátima Escola de Triatlo
Etapa 5	A definir	Triatlo de Abrantes	Triatlo Estrada	Aventureiriquinte Associação Clube Triatlo de Abrantes

## Participação e classificação por prova:

Os Campeonatos Regionais Absolutos atribuem os títulos coletivos, por género.

Os campeonatos Regionais Absolutos atribuem título individual, por género e grupo de idade de acordo com o capítulo 16.24 do RTC, incluindo Cadetes e Juniores.

Para efeitos de Classificação Coletiva de cada etapa no Campeonato Regional de Clubes Absoluto, utiliza-se a soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino.

Para determinar a pontuação da etapa, utiliza-se a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do presente regulamento.

No final do Campeonato Regional Absoluto, o ranking coletivo, apura-se através da soma dos pontos obtidos por cada clube, no total de todas as provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto e os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

O Campeonato Regional Individual Absoluto será composto pelo número de provas definido neste Guia do Calendário Regional, sendo só contabilizadas as melhores provas do atleta. O número de provas a considerar será parte inteira de  $\frac{2}{3}$  do número total de provas que compõem o Campeonato Regional Absoluto.

Para efeitos de pontuação no Campeonato Regional Individual Absoluto, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo F, sendo os critérios de desempate os referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

Para além do título individual referido acima, que é atribuído com base em todas as provas do calendário regional, serão ainda atribuídos títulos individuais na vertente de Triatlo, Duatlo e Aquatlo, e que serão disputados em etapa única. A provas definida para esse efeito é a seguintes:

Data	Prova	Modalidade	Organizador
1 Maio	Aquatlo da Ortiga	Aquatlo	Câmara Municipal de Mação

Data	Prova	Modalidade	Organizador
29 Junho	II Triatlo da Casconha	Triatlo	C.M. de Castanheira de Pêra Parzilândia
29 Setembro	Duatlo de Fátima	Duatlo	Fátima Escola de Triatlo

As provas em que se disputam os Campeonatos Regionais são abertas à participação de atletas e clubes de outras regiões.

Os atletas e clubes licenciados em outras regiões não serão considerados para a atribuição dos prémios das provas deste Campeonato Regional.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

## Campeonato Regional Jovem de Clubes

Os Campeonatos Regionais Jovens são competições coletivas a disputar pelos clubes associados da respectiva região, compostos por todas as provas de âmbito Regional de Triatlo, Duatlo e Aquatlo disputadas na época desportiva.

O Campeonato Regional Jovem, permite disputar um título coletivo pelos clubes e atletas licenciados na FTP e engloba os seguintes escalões:

- a) 7, 8 e 9 anos (Benjamins);
- b) 10-11 anos (Infantis);
- c) 12-13 anos (Iniciados);
- d) 14-15 anos (Juvenis);
- e) 16-17 anos (Cadetes).

As distâncias das diferentes competições constam do anexo B do Regulamento Técnico e de Competições.

Sempre que se realizarem competições por estafetas, estas devem seguir o Regulamento Técnico e de Competições, ponto 16.27. alínea f.

**Valores de inscrição:**Licenciados:

- Até à segunda-feira anterior à prova: 0 €
- No dia da prova: 5 €

Não licenciados:

- Acresce 5 € aos valores dos licenciados

**Competições:**

Etapa	Data	Prova	Modalidade	Organizador
Etapa 1	28 Janeiro	Duatlo Jovem de Abrantes	Duatlo BTT	Câmara Municipal de Abrantes Aventurirequinte Associação
Etapa 2	21 Abril	XTerra da Golegã	Triatlo BTT	Núcleo Sportinguista da Golegã
Etapa 3	12 Maio	V Triatlo das Caldas da Rainha	Triatlo Estrada	Sociedade de Instrução e Recreio Os Pimpões
Etapa 4	29 Junho	I Aquatlo da Casconha	Aquatlo	Câmara Municipal de Castanheira de Pêra Prazilândia
Etapa 5	15 Setembro	Duatlo de Pedrógão	Duatlo Estrada	Pedrogão Triatlo Câmara Municipal de Torres Novas
Etapa 6	28 Setembro	Duatlo de Fátima	Duatlo BTT	Fátima Escola de Triatlo

**Classificação no Campeonato Regional Jovem de Clubes:**

Não serão elaborados Rankings individuais para os 7, 8 e 9 anos (Benjamins), 10-11 anos (Infantis) e 12-13 anos (iniciados).

O Ranking Individual, só é efetuado para os escalões de 14-15 anos (Juvenis) e 16-17 anos (Cadetes).

Para efeitos de Classificação Coletiva da etapa no Campeonato Regional Jovem, é obtido pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições.



Para efeitos de Ranking Coletivo nos Campeonatos Regionais Jovens, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela I do Anexo G.

Para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Regional Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F.

No final do Campeonato Regional Jovem, o ranking coletivo e respetivo título regional, apura-se, a participação na totalidade das provas do calendário que compõem o Campeonato Regional Jovem.

Existem classificações individuais e por clubes por prova, com exceção das competições por estafetas, nas quais são apenas elaboradas classificações por equipas.

Aos atletas individuais, não licenciados e licenciados de outras regiões, não é atribuída pontuação nas provas.

Os atletas e clubes licenciados em outras regiões não serão considerados para a atribuição dos prémios das provas deste Campeonato Regional.

Em casos de empate, os critérios de desempate referidos no ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições, são aplicados.

O Campeonato Regional Jovem, atribui exclusivamente o título de clubes. Aos atletas dos escalões Juvenis e Cadetes, serão atribuídos Diplomas de Mérito Desportivo, aos 5 primeiros classificados do respectivo Ranking Individual, em ambos os géneros.