



2024

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Submetido a aprovação em Assembleia-Geral de 26 de Novembro de 2023

FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL

Introdução - Mensagem do Presidente	4
Estabilidade Financeira e Depreciações	8
A. Evolução da Receita	8
B. Evolução da Despesa	9
C. Fundo de Estabilidade	11
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	11
A. Organização de Quadros Competitivos Nacionais	12
B. Organização de Quadros Competitivos Regionais	14
C. Apoios a Clubes	16
D. Apoio ao desenvolvimento do desporto amador (Grupos de Idade)	17
E. Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino	18
F. Projeto de Desenvolvimento do Triatlo Jovem	19
Quadro Competitivo Jovem e Escolas de Triatlo	19
G. Programa Nacional de Ética no Desporto	20
H. Festa do Triatlo	21
I. Apetrechamento	22
Resumo do Desenvolvimento da Atividade Desportiva	22
Programa de Dinamização Nacional de Triatlo TriTry	23
A. TriTry	23
B. Paratriatlo	25
Resumo do Programa de Dinamização Nacional de Triatlo TriTry	26
Alto Rendimento e Selecções Nacionais	26
A. Projeto Olímpico da FTP	27
B. Selecções Nacionais de Triatlo – Elite, Sub23, Juniores e Youth	28
C. Seleção Nacional de Triatlo Longo, Duetlo e Cross	29
D. Projeto Paralímpico da FTP e Seleção Nacional de Paratriatlo	30
E. Centros de Alto Rendimento	30
F. Apoio a clubes, treinadores e atletas	31
G. Apetrechamento	32
H. Atletas integrados no Projeto Olímpico e Paralímpico da FTP	33
Resumo do Alto Rendimento e Selecções Nacionais	34
Formação e Recursos Humanos	34
Organização de Eventos Internacionais	36
Gestão e Organização da Federação	37
A. Quadro de funcionários	39
B. Descentralização	40
Resumo da Gestão e Organização da Federação	41
Arbitragem	41
Orçamentos	42

Orçamento da Despesa	42
Orçamento da Receita	43

Introdução - Mensagem do Presidente

Com uma gestão financeira prudente e eficaz, a Federação de Triatlo de Portugal (FTP) prevê resultados financeiros positivos em 2023, o que nos permite olhar para o futuro ainda com mais otimismo e determinação que anteriormente.

É com entusiasmo e confiança no futuro que a Direção da FTP apresenta o Plano de Actividades e respectivo orçamento para o ano de 2024, suportada nos sólidos indicadores financeiros obtidos ao longo do ano que agora termina. Além disso, o ano anterior foi marcado por conquistas notáveis no cenário desportivo, com vários dos nossos atletas a alcançarem resultados internacionais excepcionais.

Não obstante, reconhecemos que este caminho está longe de terminado e que a recuperação da FTP para rácios saudáveis de equilíbrio financeiro permanece dependente de uma contínua gestão focada nesse objetivo. Garantido rigor a nível operacional, com ênfase na eficiência da utilização de recursos.

Em paralelo com os indicadores financeiros, do ponto de vista desportivo a modalidade continua a demonstrar a vitalidade e o potencial de crescimento reconhecido, validado pelo aumento no número de clubes e de participantes nas provas.

O calendário competitivo continua a ser um dos vectores mais importantes da atividade da FTP. A atractividade da modalidade está intrinsecamente ligada à existência de provas apelativas e cativantes para atletas e clubes, e assim, o calendário nacional continua a assumir elevada importância. Em linha com o já realizado em 2023, continuamos comprometidos em garantir a realização do calendário competitivo, capaz de proporcionar momentos de competição e convívio para todos os atletas, sempre que possível introduzindo novos locais e adaptando as distâncias e formatos, em função das necessidades e das possibilidades da FTP e dos seus parceiros. A importância desta área é reforçada pelo facto de assumir uma elevada relevância para a estabilidade financeira da FTP. Assim, continuará a ser dada particular importância aos protocolos estabelecidos com as várias entidades, bem como o rigor orçamental na concretização das mesmas.

Na procura da constante melhoria das atividades da FTP, bem como das condições de clubes e praticantes da modalidade, iremos, pelo terceiro ano consecutivo, manter o apoio integrado aos Clubes. Uma vez mais iremos evoluir o conceito iniciado em 2022 com alguns critérios adicionais, na contínua ambição de o melhor adequar à realidade nacional. O propósito mantém-se inalterado, potenciar o desenvolvimento dos clubes no sentido do ecletismo, com estruturas capazes e sustentáveis, contribuindo para o crescimento da prática desportiva do triatlo, bem como, da inclusão social e da valorização dos agentes da modalidade.

No Alto Rendimento, o ano será marcado pelos Jogos Olímpicos de Paris, o propósito final de três anos de trabalho para atletas, treinadores, clubes, bem como para a FTP. Continuaremos, ainda assim, a assegurar as oportunidades competitivas, tão necessárias nomeadamente nos atletas dos escalões de desenvolvimento. Somente com uma estratégia de longo prazo, é possível criar um ambiente favorável ao desenvolvimento de atletas de alto rendimento, promovendo o desenvolvimento, a consistência e a excelência ao longo de vários ciclos olímpicos. Sempre, mantendo a estratégia de reconhecimento do mérito, através da concessão de apoios diferenciados em função dos resultados desportivos alcançados pelos atletas e focaremos o apoio primordialmente neste conjunto de atletas.

Tendo (virtualmente) assegurado a qualificação para Paris 2024 de dois atletas masculinos, e com boas perspectivas de qualificação no setor feminino, continuamos a perseguir o objetivo da qualificação da estafeta mista. Os resultados obtidos em 2023 colocam-nos numa posição complexa para esta qualificação, mesmo com o notório aumento da competitividade da equipa nacional. Assim, para 2024 o objetivo passa por tentar melhorar alguns dos resultados até agora obtidos, tentando com isso entrar nos lugares de acesso aos Jogos Olímpicos. Apesar da complexidade da tarefa, continuamos empenhados na qualificação por via do ranking olímpico de estafetas mistas, tarefa na qual contamos - como habitualmente - com o apoio do Comité Olímpico de Portugal.

Ainda no âmbito Alto Rendimento, continuamos a acreditar que o futuro reside na existência de projetos sólidos nos clubes. Dessa forma continuaremos a apoiar esse desenvolvimento, mantendo um sistema de apoio específico para os clubes com atletas no Projeto Olímpico da FTP.

As provas internacionais, embora primordiais na ação da Federação, são revistas em função do retorno e impacto direto na modalidade. Sabemos que a realização destes eventos permite aumentar a visibilidade da modalidade junto dos *Media*, de potenciais patrocinadores e de novos praticantes, bem como um aumento de oportunidades competitivas internacionais para os triatletas nacionais, contudo importa assegurar que as organizações das mesmas não decorrem a custo de um impacto financeiro incapaz de ser suportado pela FTP.

Cientes que estes eventos projetam Portugal internacionalmente, contribuindo para o incremento da credibilidade e influência do triatlo português nas instâncias internacionais, torna-se fundamental assegurar a qualidade em privilégio da quantidade.

Em 2024 os eventos internacionais em Portugal serão a Taça da Europa de Quarteira (Elites e Juniores) e a Taça do Mundo de Paratriatlo de Alhandra. Existindo ainda a possibilidade de organização do Campeonato da Europa de Multisport em Coimbra. Para concretizar esta ambição, reunida a pré-aprovação da *Europe Triathlon*, importa agora garantir todos os recursos, nomeadamente financeiros e logísticos, indispensáveis para a formalização da organização. É de realçar, que a organização desta prova, a ocorrer, será realizada em estreita colaboração com a Multisport Portugal, sendo esta entidade o *Local Organizing Committee* (LOC).

No Paratriatlo os progressos já registados continuam a ser insuficientes para a concretização do potencial de desenvolvimento já demonstrado.

O desenvolvimento do desporto adaptado é um processo dinâmico que envolve não apenas melhorias práticas, mas também mudanças culturais e sociais para promover a inclusão e a igualdade de oportunidades para todos os praticantes, independentemente de suas habilidades físicas. Nesse sentido continuaremos a apoiar os clubes que demonstrem interesse no desenvolvimento de projetos neste âmbito, bem como, garantir sempre que possíveis oportunidades competitivas nacionais e internacionais.

Ainda no âmbito do Paratriatlo, estamos confiantes que 2024 marcará a estreia do triatlo português nos Jogos Paralímpicos Paris 2024.

A formação de todos os agentes da modalidade é essencial, e como tal, mantemos o desígnio de aposta na formação. Será dada continuidade aos cursos de treinadores e árbitros, a formação contínua destes, assim como a formação aos atletas de Alto Rendimento com a organização de workshops técnicos que potenciem o seu desenvolvimento. Igualmente, consideramos que o desenvolvimento das competências dos funcionários da Federação é um aspeto primordial ao qual temos dado, e continuaremos a dar, especial atenção.

Continuamos investidos no projeto de melhoria contínua da imagem e da comunicação do Triatlo, nesse sentido prosseguimos com um plano de comunicação global, capaz de enaltecer os feitos dos atletas e seleções nacionais, assim como estar alinhado com a estratégia de ação dos patrocinadores e parceiros da Federação. Igualmente, continuamos a trabalhar na uniformização da comunicação nos vários meios, entretanto alargados, bem como a criação de conteúdos variados para os quais iremos assegurar a correta distribuição.

Por fim, o ano de 2024 marcará a celebração dos 40 anos de Triatlo em Portugal. Depois da estreia no longínquo 15 de Agosto de 1984, em Peniche, voltaremos à cidade berço da modalidade para esta celebração, bem como a estenderemos a outras ocasiões e locais ao longo do ano.

É fundamental agradecer a todos os que deram o melhor de si para que o triatlo pudesse gozar, atualmente, de uma notoriedade invejável. Um trabalho de resiliência realizado ao longo destas quatro décadas, que contou com o empenho, contributo e disponibilidade de centenas de pessoas, as quais nunca será demais reconhecer.

O triatlo é hoje uma parte integral e fundamental do desporto nacional, e os feitos e contribuições dos nossos atletas, clubes, treinadores, árbitros e dirigentes alcançaram o reconhecimento a nível mundial. Estou certo que os sucessos e realizações continuarão a crescer.

Somos muito gratos a quem contribuiu, e contribui, ao longo dos anos, em meu nome e de toda a Direção, o nosso muito obrigado a todos!

Estabilidade Financeira e Depreciações

Com base nos indicadores provisórios de desempenho financeiro, tudo indica que o caminho de recuperação da saúde financeira da FTP terá sido reforçado durante o ano de 2023. Estando, para esse efeito, previsto um resultado operacional positivo substancial. Não obstante, a Direção da FTP reconhece que este caminho está longe de terminado e que a recuperação da FTP a rácios saudáveis de equilíbrio financeiro é dependente de uma contínua gestão focada nesse objetivo. Garantido rigor a nível operacional, com ênfase na eficiência da utilização de recursos, e na capacidade de obter financiamento junto de entidades públicas e de privados, procurando aprofundar a relação com todos os parceiros.

Nesse sentido, a Direção apresenta as medidas e expectativas em relação à evolução da receita e despesa da FTP para 2024.

A. Evolução da Receita

Face a este enquadramento, e considerando o fecho expectável de contas, consideramos essencial analisar a evolução da receita da FTP, perspectivando também aquilo que é expectável para o ano de 2024.

Apoios Financeiros	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
1. Instituto Português do Desporto e Juventude	820 000,00 €	742 000,00 €	890 000,00 €
Organização e Gestão da Federação	150 000,00 €	138 700,00 €	150 000,00 €
Desenvolvimento da Prática Desportiva	255 000,00 €	230 000,00 €	260 000,00 €
Alto Rendimento e Seleções Nacionais	330 000,00 €	300 300,00 €	320 000,00 €
Programa Nacional de Dinamização do Triatlo	15 000,00 €	11 000,00 €	15 000,00 €
Formação de Recursos Humanos	20 000,00 €	17 000,00 €	20 000,00 €
Organização de Eventos Desportivos Internacionais	50 000,00 €	45 000,00 €	125 000,00 €
2. COP	180 000,00 €	192 500,00 €	165 000,00 €
Projetos Olímpicos	180 000,00 €	192 500,00 €	165 000,00 €
3. CPP	18 000,00 €	23 000,00 €	25 000,00 €
Projetos Paralímpicos	18 000,00 €	23 000,00 €	25 000,00 €
4. Proveitos Associativos	140 000,00 €	143 000,00 €	150 000,00 €
Associação e Licenciamento	140 000,00 €	143 000,00 €	150 000,00 €
5. Autarquias	270 000,00 €	291 000,00 €	435 000,00 €

Apoios Financeiros	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Autarquias	270 000,00 €	291 000,00 €	435 000,00 €
6. Entidades privadas	248 000,00 €	212 000,00 €	242 000,00 €
Inscrições Quadro Competitivo	222 000,00 €	190 000,00 €	215 000,00 €
Direitos Quadro Competitivo	20 000,00 €	16 000,00 €	20 000,00 €
Proveitos de formação	6 000,00 €	6 000,00 €	7 000,00 €
7. Rendimentos	52 908,05 €	44 000,00 €	48 624,22 €
Promoção	30 000,00 €	21 000,00 €	30 000,00 €
Outros proveitos e ganhos operacionais	22 908,05 €	23 000,00 €	18 624,22 €
Orçamento Receita	1 728 908,05 €	1 647 500,00 €	1 955 624,22 €

Tabela 1 – Evolução da Receita 2023-2024

De acordo com a tabela acima apresentada podemos concluir que a expectativa de fecho de 2023 apresenta um desvio face ao orçamentado para o mesmo período. Com uma diferença acentuada particularmente no que respeita ao financiamento do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). Fator que, tal como será detalhado neste documento, apesar de um aumento da atividade desportiva previsto para 2024, levou a uma abordagem orçamental mais conservadora por parte desta Direcção. Para 2024, o aumento projetado de financiamento público é principalmente justificado pelo apoio concedido à realização de eventos desportivos internacionais.

No que diz respeito ao financiamento privado, a melhoria contínua na negociação com parceiros autárquicos e valorização das competições nacionais foi um dos grandes sucessos de 2023 e manter-se-á como um dos focos para 2024. Estando prevista a assinatura de protocolos mais vantajosos para a modalidade. Para a próxima época estão também previstos ajustes nas quotas de associação e licenciamento da FTP.

B. Evolução da Despesa

Relativamente à despesa é objetivo desta Direcção a continuidade de uma gestão eficiente e criteriosa dos recursos da FTP. Assim, acreditamos ser relevante apresentar a evolução e estimativa de despesa total para 2024 face a 2023.

Orçamento da Despesa Por Domínio de Intervenção	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
CAPÍTULO 2 - Desenvolvimento da Prática Desportiva	945 465,52 €	871 550,00 €	991 333,06 €
1. Organização e Gestão da Federação	243 927,08 €	217 000,00 €	237 519,93 €

Orçamento da Despesa Por Domínio de Intervenção	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
2. Desenvolvimento da Atividade Desportiva	649 038,44 €	643 550,00 €	721 713,13 €
Sub-Totais (OGF + DAD)	892 965,52 €	860 550,00 €	959 233,06 €
3. TryTri (Evolução do Projecto Tri-Jamor)	52 500,00 €	11 000,00 €	32 100,00 €
CAPÍTULO 3 - Alto Rendimento e Seleções Nacionais	502 342,53 €	489 000,00 €	501 791,16 €
CAPÍTULO 4 - Formação de Recursos Humanos	36 100,00 €	18 900,00 €	32 500,00 €
CAPÍTULO 5 - Eventos Desportivos Internacionais	157 000,00 €	154 000,00 €	360 000,00 €
Total de Despesa	1 640 908,05 €	1 533 450,00 €	1 885 624,22 €
Fundo Estabilidade e Depreciações	88 000,00 €	28 000,00 €	70 000,00 €
Fundo Estabilidade	60 000,00 €		40 000,00 €
Depreciações	28 000,00 €	28 000,00 €	30 000,00 €
Orçamento Despesa	1 728 908,05 €	1 561 450,00 €	1 955 624,22 €

Tabela 2 – Evolução da Despesa 2023-2024

A evolução da despesa da FTP em 2024 é principalmente influenciada pela realização de eventos internacionais, não existindo noutras rubricas variações materiais face ao ano transato. No que diz respeito às atividades nacionais, regista-se um aumento da despesa no Desenvolvimento da Atividade Desportiva que é essencialmente motivado pelo aumento do número previsto de competições e pelo impacto da inflação generalizada de preços. Este aumento é acompanhado pela evolução da receita no mesmo sentido, bem como do ajuste orçamental de despesa global da FTP.

Apesar do aumento significativo da despesa, e receita, da FTP a Direção mantém-se confiante na capacidade de gestão, garantindo ajustes orçamentais caso existam necessidades evidentes motivadas pela falta de financiamento. Bem como na contínua procura de eficiência na utilização dos recursos da FTP e de apresentar previsões orçamentais mais enquadradas com a realidade da atividade regular da federação.

Relativamente ao Alto Rendimento e Seleções Nacionais a FTP mantém a trajetória de apoio incondicional aos seus atletas, prevendo um orçamento em linha com o previsto para 2023.

Face ao exposto é essencial salvaguardar os principais pontos que afetam o orçamento da despesa da FTP em 2024:

- Realização de mais um evento internacional;
- Reforço da oferta competitiva nacional;

- Manutenção da aposta no apoio a clubes e atletas e no desenvolvimento da atividade desportiva;
- Compromisso na procura de eficiências e melhoria contínua de processos internos e de gestão da FTP;
- Manutenção do investimento em Alto Rendimento e Seleções Nacionais.

C. Fundo de Estabilidade

Dada a situação de fragilidade financeira da FTP será fulcral a manutenção orçamental do fundo de estabilidade. Sendo esta uma ferramenta essencial para dar resposta ao compromisso desta Direção na redução do passivo e melhoria de capitais próprios. Nesse sentido e assumindo o compromisso desta Direção em reverter esta situação, para 2024 é considerado um fundo de estabilidade no valor de 40 000,00 Euros.

Além do Fundo de Estabilidade, o orçamento de 2024 considera as depreciações previstas no seu património.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Fundo de Estabilidade	60 000,00 €		40 000,00 €
Depreciações	28 000,00 €	28 000,00 €	30 000,00 €
Totais	88 000,00 €	28 000,00 €	70 000,00 €

Tabela 3 – Resumo Capítulo de Fundo de Estabilidade e Depreciações

Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Na procura contínua de melhoria do Calendário Nacional, serão introduzidos ajustes ao Calendário Nacional 2024 em linha com o que já foi implementado em 2023. Contamos, com a implementação de jornadas duplas, contribuindo para a redução dos custos participativos dos clubes e atletas, sem com isso impactar de forma visível o número de competições nacionais ao seu alcance.

Também do ponto de vista organizativo esta melhoria trará benefícios claros de operação, capazes de se traduzir na melhoria da qualidade dos eventos.

Continuaremos a desenvolver esforços na dinamização e uniformização dos Calendários Regionais garantindo que o triatlo tem uma implantação nacional alargada, potenciando o desenvolvimento dos clubes e a angariação de novos licenciados. Pretende-se também que haja uma maior compatibilização entre os Calendários Regionais e o Calendário Nacional, conseguida através da flexibilização de datas existentes para os Calendários Regionais.

O modelo de apoio à deslocação, e os processos de licenciamento mantêm também todas as características do ano transato, o mesmo sucedendo com os prémios monetários de cada competição nacional e finais. Nas competições regionais será igualmente mantido o prémio monetário final, por região, premiando os clubes com melhor ranking.

A organização de eventos sustentáveis do ponto de vista ambiental e social continua a ser um aspeto em que estamos focados. O triatlo, enquanto veículo do desporto, é uma plataforma de desenvolvimento social e de boas práticas, desenvolvendo atletas, mas acima de tudo seres humanos. Do ponto de vista ambiental, será assegurado o cumprimento das normas vigentes, indo ao encontro das melhores práticas nacionais e internacionais.

A. Organização de Quadros Competitivos Nacionais

Conforme mencionado, o calendário competitivo de 2024 evoluiu no sentido de se tornar mais compacto e acessível. Esta será a realidade nacional:

- 2 Aquatlos
- 4 Duatlo Estrada Sprint
- 2 Duatlo Cross
- 2 Triatlo Cross
- 2 Triatlo Standard
- 8 Triatlo Estrada Sprint
- 2 Triatlo Média Distância
- 1 Triatlo Longa Distância
- 3 Triatlos Equipas (Estafetas Super Sprint, Estafetas mistas Super Sprint e Contrarrelógio por Equipas)

- 5 Provas Jovens (1 duatlo estrada, 1 duatlo cross, 1 triatlo estrada, 1 aquatlo, 1 triatlo estafeta)

Do ponto de vista individual, manter-se-ão os figurinos de participação, nomeadamente os escalões, e adicionalmente sempre que possível serão separadas as competições individuais e coletivas. O escalão de Elites aplicar-se-á nas provas do Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint e Standard, mantendo o mesmo critério do ano anterior, e o Campeonato Nacional de Triatlo Longo continuará a ser disputado em prova única.

No que concerne às competições de clubes, as principais características são as seguintes:

- Para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo e Taça de Portugal contarão sempre, para efeitos de classificação coletiva, os 4 melhores atletas masculinos e as 3 melhores atletas femininas;
- O Campeonato Nacional de Clubes contará novamente com uma etapa disputada em Contrarrelógio coletivo, na distância Sprint;
- O Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo será disputado em prova única, numa alteração ao sucedido nos últimos anos;
- O Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo será constituídos por 3 provas, todas na distância sprint;
- O figurino do Campeonato Nacional de Duatlo Cross mantém-se, juntando todas as disciplinas realizadas em BTT.

Continuamos apostados na melhoria da qualidade dos Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes, procurando garantir um incremento na interatividade e comunicação, bem como a existência de recursos especializados para o efeito. Acreditamos que tal é essencial para maximizar o perfil e a sustentabilidade das principais provas do calendário e contribuirá para a criação de uma marca, capaz de ser reconhecida por atletas, clubes, parceiros e demais agentes presentes nas provas.

Nesse sentido, em 2023 demos início à publicação em directo dos resultados das provas nacionais no site da FTP e em 2024 pretendemos dar continuidade a este procedimento, introduzindo melhorias e tornando o processo mais robusto.

Nome da Prova ou Competição	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
C.N. Individual de Triatlo (Standard)	16 500,00 €	15 000,00 €	16 000,00 €
C.N. Individual de Triatlo (Sprint)	10 500,00 €	11 000,00 €	11 000,00 €
C.N. Individual de Duatlo (Sprint)	6 000,00 €	9 000,00 €	8 000,00 €
C.N. Individual e de Clubes de Aquatlo (Sprint)	4 000,00 €	4 000,00 €	4 000,00 €
C.N. Individual de Triatlo de Média Distância	15 000,00 €	8 000,00 €	35 000,00 €
C.N. Individual de Triatlo de Longa Distância	8 500,00 €	10 000,00 €	10 000,00 €
C.N. Individual de Triatlo Cross	7 500,00 €	6 000,00 €	7 000,00 €
C.N. Individual de Duatlo Cross	5 700,00 €	6 000,00 €	6 000,00 €
C.N. Jovem de Clubes (1 Triatlo, 2 Duatlos, 1 Aquatlo, 1 Triatlo por estafetas)	10 000,00 €	15 000,00 €	15 000,00 €
C.N. Clubes Triatlo (2 Sprint, 1 Estafetas)	25 000,00 €	39 000,00 €	40 000,00 €
C.N. Estafetas Mistas	5 000,00 €	6 000,00 €	5 000,00 €
C.N. Clubes Triatlo Longo	36 000,00 €	42 000,00 €	15 000,00 €
C.N. Clubes Duatlo (3 Sprint)	12 000,00 €	20 000,00 €	20 000,00 €
C.N. Clubes Cross (2 Triatlo Sprint, 2 Duatlos Sprint)	16 000,00 €	10 000,00 €	10 000,00 €
Taça de Portugal (7 etapas)	35 000,00 €	38 000,00 €	48 000,00 €
Totais	212 700,00 €	239 000,00 €	250 000,00 €

Tabela 4 – Quadro Competitivo Nacional

B. Organização de Quadros Competitivos Regionais

Os Campeonatos Regionais têm como finalidade proporcionar momentos competitivos nas proximidades das áreas de atuação dos clubes, nas diversas regiões do país.

A criação e desenvolvimento do modelo competitivo regional deveu-se à necessidade de adaptação à realidade de crescimento da modalidade, e como medida de apoio ao desenvolvimento dos clubes através da promoção da modalidade na área de influência dos mesmos.

Cientes da evolução desportiva, pretendemos continuar a trabalhar para melhorar o circuito Regional, em todas as suas vertentes logísticas e operacionais, tornando cada vez mais estes eventos apelativos e cativantes, alargando desta forma, a

oferta competitiva dentro da área de influência de cada clube e em momentos, de menor atividade, do calendário Nacional.

Os clubes continuarão a ser os parceiros de excelência para a organização das provas regionais, e através destas, a FTP pretende que os clubes possam ter com a sua organização um pretexto para procurarem junto das entidades locais (públicas e privadas) fontes de receitas adicionais. Pretende-se deste modo que os clubes possam usar as provas regionais como um produto para venderem aos parceiros locais e assim obterem recursos adicionais para poderem desenvolver a sua actividade.

Com o intuito de normalizar a atividade competitiva entre as regiões e aumentar a oferta de forma sustentada e equilibrada, definimos como meta a realização de um máximo de 9 provas, para o Campeonato Regional Absoluto e de 6 provas para o Campeonato Regional Jovem, por região. O número de provas a realizar dependerá do dinamismo e interesse dos clubes, parceiros de excelência da FTP, e permite-lhes assim, assegurar um número de eventos competitivos na sua região que se equilibra com o Calendário Nacional de acordo com as especificidades próprias de cada região.

Em 2024 iremos manter o prémio pecuniário final, aos clubes com melhor ranking por região e daremos continuidade à promoção da participação dos jovens no Campeonato Regional.

Na consolidação do modelo competitivo jovem, manteremos para 2024 a vertente coletiva, atribuindo a vertente individual ao Campeonato Nacional Jovem.

A realidade dos Campeonatos Regionais, permite divulgar a modalidade aos jovens das localidades onde se realizam, mas também, possibilita a participação dos grupos de equipa do Desporto Escolar, que se encontrem na região onde a competição se realiza, servindo de momento competitivo oficial do Desporto Escolar de Triatlo, em cenário competitivo ajustado aos atletas do Desporto Escolar.

Nome da Prova ou Competição	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Campeonatos Regionais	60 000,00 €	30 000,00 €	60 000,00 €
Campeonatos Regionais Jovens	7 500,00 €	7 000,00 €	7 500,00 €
Total	67 500,00 €	37 000,00 €	67 500,00 €

Tabela 5 – Quadro Competitivo Regional

C. Apoios a Clubes

Os apoios aos clubes visam fomentar, apoiar e melhorar a prática desportiva, enquanto atividade ligada ao lazer e orientada para a prática desportiva competitiva.

Assente em vários eixos, o apoio integrado introduzido em 2022, será mantido em 2024, com o objetivo de apoiar no desenvolvimento e na estruturação adequada das condições dos clubes, posteriormente colocadas à disposição dos atletas e capazes de promover e estimular o seu crescimento. Igualmente, proporcionar aos treinadores, e demais equipa técnica e de gestão, condições de trabalho mais sólidas e sustentáveis.

É igualmente uma forma de devolver aos clubes, enquanto motores do triatlo, o investimento colocado na promoção, evolução e diversificação da modalidade, criando um efeito multiplicador de crescimento.

Pretende-se, também, que os clubes se possam desenvolver no sentido do ecletismo, abarcando tantos eixos quantos possível, contribuindo desta forma para o crescimento do triatlo do ponto de vista da prática desportiva, mas igualmente da inclusão social, e da valorização das pessoas enquanto agentes da modalidade.

Relativamente aos prémios monetários das provas manter-se-ão os mesmos figurinos existentes, assim como o modelo de apoio à deslocação e os prémios finais dos diferentes circuitos.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Apoio Integrado aos Clubes	30 000,00 €	30 000,00 €	30 000,00 €
Prémios C.N. Clubes Triatlo	10 000,00 €	10 000,00 €	10 000,00 €
Prémios C.N. Clubes Triatlo Longo	6 100,00 €	6 100,00 €	6 100,00 €
Prémios C.N. Clubes Duatlo	4 150,00 €	4 150,00 €	4 150,00 €
Prémios Taça de Portugal	7 000,00 €	7 000,00 €	7 000,00 €

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Prémios C.N. Clubes Cross	3 500,00 €	3 500,00 €	3 500,00 €
Prémios Campeonatos Regionais	9 000,00 €	9 000,00 €	9 000,00 €
C.N. Clubes Triatlo Estafetas Mistas	1 000,00 €	0,00 €	0,00 €
Apoio à deslocação dos Clubes	21 000,00 €	16 000,00 €	20 000,00 €
Seguros dos agentes desportivos	50 000,00 €	50 000,00 €	65 000,00 €
Totais	141 750,00 €	135 750,00 €	154 750,00 €

Tabela 6 – Apoios concedidos a Clubes

D. Apoio ao desenvolvimento do desporto amador (Grupos de Idade)

Os grupos de idade (*age groups*) são a base do crescimento quantitativo da modalidade, pelo que o dinamismo tem que ser assegurado.

Do ponto de vista competitivo, a existência de competições específicas para estes atletas têm-se revelado de grande sucesso com o companheirismo, diversão e bom ambiente. Estas verdadeiras festas da modalidade são de cabal importância para o triatlo e será algo a manter e aprimorar.

Importa agora, transpor esta realidade para o panorama internacional, estimulando a participação em grandes competições internacionais, nomeadamente aquelas sob a égide da *World Triathlon* e da *Europe Triathlon*. Para tal, estamos focados em proporcionar um suporte estrutural capaz para que tal possa ser uma realidade acessível a mais atletas.

Em 2024 manteremos a estratégia de, sempre que o número de participantes o justificar, ser facilitadores na logística, com a presença de elementos de suporte no local, capazes de garantir o apoio necessário e enquadramento da comitiva Portuguesa nas seguintes competições internacionais:

- Campeonato Europa Triatlo Olímpico;
- Campeonato Europa Multisport Triatlo/Duatlo;
- Campeonato Europa Longa Distância em Almere - Holanda (setembro);
- Campeonato Mundo Triatlo Olímpico e Sprint em Málaga - Espanha (setembro).

As experiências internacionais, para além de enriquecedoras, permitem uma aprendizagem rápida e constituem uma fonte de motivação extra para todos os atletas, dos iniciantes aos mais experientes. Permite ainda o fortalecimento de laços com atletas de outras nações na partilha de conhecimentos e no enriquecimento humano.

Pretende-se igualmente otimizar os canais de comunicação com os atletas, com atualizações regulares contendo informações relevantes de eventos, entre outras; bem como criar mecanismos de incentivo para a aquisição de bens e serviços do interesse dos atletas.

Esta é uma vertente que não acarreta um significativo investimento financeiro da Federação, mas sim um trabalho de coordenação e ligação com diferentes agentes que permitam melhorar a oferta associada ao licenciamento.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Apoio à participação em eventos internacionais	10 000,00 €	10 000,00 €	10 000,00 €
Totais	10 000,00 €	10 000,00 €	10 000,00 €

Tabela 7 – Apoios concedidos ao desenvolvimento do Desporto Amador

E. Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino

No decorrer do ano 2024 colocar-se-á em ação o trabalho desenvolvido no ano de 2023. Após a implementação dos questionários aos clubes, treinadores e atletas, foi possível a sua análise e interpretação dos resultados. Das suas conclusões foi identificada a necessidade de criação de grupos específicos de trabalho constituídos por atletas femininas que irão desenvolver com a coordenação da FTP dinâmicas de grupo de modo a se conseguir promover eventos, parcerias e uma comunicação específica para o género feminino, sempre abrangendo as várias regiões do País (Continental e Ilhas) de modo a conseguir desenvolver a massa crítica. A FTP, não pretende apenas ter mais atletas femininas nas provas do Calendário Nacional de Triatlo, pretende sim, que a cultura desportiva venha a ter mais atletas do género a praticar a modalidade, nas várias regiões do País e não de forma centralizada em determinadas zonas. É pretensão das várias equipas de trabalho divulgar a modalidade, os seus benefícios e desmistificar alguns mitos relativos à prática

desportiva feminina. Serão desenvolvidas várias formas de comunicação, dando prioridade aos meios digitais, mas dando igualmente relevância à parte presencial, em eventos criados para a divulgação da modalidade e em provas.

Igualmente, as medidas de apoio aos clubes, que sempre foram concedidas e com sucesso nos seus resultados, irão manter-se.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Apoios concedidos ao desenvolvimento do Desporto Feminino	10 000,00 €	3 400,00 €	10 000,00 €
Criação e produção de elementos promotores do Triatlo Feminino (criação de conteúdos digitais e físicos, promoção de eventos, workshops e webinaries)	4 500,00 €	0,00 €	4 500,00 €
Totais	14 500,00 €	3 400,00 €	14 500,00 €

Tabela 8 – Apoios concedidos ao desenvolvimento do Desporto Feminino

F. Projeto de Desenvolvimento do Triatlo Jovem

Quadro Competitivo Jovem e Escolas de Triatlo

Para 2024, o Campeonato Nacional Jovem será composto por um total de 5 etapas. Estas etapas irão decorrer entre fevereiro e julho de 2024.

O Encontro Nacional Jovem de Clubes, à semelhança de 2023, será concretizado em 2024.

Queremos dar continuidade a este momento nacional, em que todos os atletas, treinadores, dirigentes e pais, possam partilhar os valores da família e da amizade dentro do triatlo. Paralelamente a esta vertente de socialização, pretende-se divulgar a modalidade na localidade da sua realização, através de ações locais. Ainda durante este evento, pretendemos novamente implementar, ações de valorização pessoal, a todos os agentes desportivos, atletas e pais, envolvidos no encontro.

As atividades lúdicas e desportivas, serão o grande alicerce desta iniciativa, queremos ser uma modalidade que prima pelos mais elevados valores do *fair play* e

com condutas próprias das prática competitiva que advém do Olimpismo e que se encontram explanados na Carta Olímpica.

O *fair play*, será uma das apostas de promoção da modalidade, através do Cartão Branco, promovendo a envolvimento da comunidade desportiva da nossa modalidade, nas diferentes etapas do Campeonato Nacional Jovem e nas etapas do Campeonato Regional Jovem, procurando exaltar a participação de todos, na utilização do Cartão Branco, em todas as situações que sejam observados comportamentos de *fair play* e conduta desportiva condizente. O Desporto Escolar, continuará a ter apoio da FTP na sua implementação nas escolas.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Apoio financeiro e material às Escolas de Triatlo, Formação Técnica e Pedagógica	9 000,00 €	2 500,00 €	3 000,00 €
Apoio à deslocação a provas regionais e nacionais	20 000,00 €	17 000,00 €	20 000,00 €
Apoio ao Desporto Escolar	7 000,00 €	1 500,00 €	5 000,00 €
Totais	36 000,00 €	21 000,00 €	28 000,00 €

Tabela 9 – Orçamento dos Projetos relativos à Prática de Desenvolvimento Juvenil

G. Programa Nacional de Ética no Desporto

A FTP associou-se no já distante ano de 2018 ao PNED – Plano Nacional de Ética no Desporto, aderindo ao Cartão Branco e promovendo ações de Espírito Desportivo, especialmente para os mais jovens e para os treinadores.

Em 2024 pretendemos manter a consistência das ações deste programa. Iremos prosseguir com o processo de certificação da FTP no âmbito da Bandeira de Ética e promover uma campanha séria de promoção do espírito e valores do desporto, nas camadas mais jovens, mas também, nos grupos de idade.

A dinamização de ações de formação, produção de uma campanha de comunicação exclusivamente virada para esta questão e produção de alguns conteúdos a distribuir pelos agentes desportivos, para 2024, será uma das nossas tarefas.

Em 2023, introduzimos a disciplina de Ética no Desporto nos cursos de formação de treinadores de Grau I. Para 2024, essa disciplina irá manter-se, procurando dotar os nossos treinadores com ferramentas de promoção da Ética no Desporto.

O triatlo é uma modalidade inclusiva, onde se observa um elevado espírito desportivo e é entendimento da FTP que esse facto deva ser celebrado e promovido.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Ações de formação e sensibilização	2 500,00 €	1 000,00 €	2 500,00 €
Projetos de promoção e desenvolvimento	3 000,00 €	3 000,00 €	3 000,00 €
Totais	5 500,00 €	4 000,00 €	5 500,00 €

Tabela 10 – Custos associados ao Programa Nacional de Ética no Desporto

H. Festa do Triatlo

A Festa do Triatlo pretende ser um momento de celebração do triatlo e dos triatletas e para que isso aconteça, de facto, é fundamental que a mesma tenha uma elevada adesão da comunidade do triatlo nacional.

É uma cerimónia que se pretende especial, e acima de tudo deverá ser um evento da comunidade para a comunidade e que, como tal, só faz sentido existir nesses moldes.

O ano de 2024 marcará os 40 anos de triatlo em Portugal, após a estreia da modalidade em Peniche no distante 15 de Agosto de 1984. Pretendemos ao longo do ano de 2024 assinalar esta efeméride, bem como dar-lhe o devido destaque na Festa do Triatlo.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Festa do Triatlo	4 000,00 €	4 000,00 €	7 000,00 €
Totais	4 000,00 €	4 000,00 €	7 000,00 €

Tabela 11 – Custos associados à Festa do Triatlo

I. Apetrechamento

Manter-se-á o princípio de apetrechamento dos eventos nacionais e regionais, com vista à sua melhoria, que passa essencialmente pela renovação de pódios, backdrops e material de visibilidade, mas também de material de classificação ou equipamento audiovisual para controlo e promoção dos eventos.

Mesmo com os investimentos realizados em 2023, na manutenção e melhoria da frota da FTP, é reconhecida a debilidade da mesma devido ao elevado desgaste dos vários anos de uso e ampliado pela elevada quilometragem realizada anualmente, essencialmente no suporte ao calendário competitivo. Assim, em 2024 continuaremos a investir nesta área no sentido de renovar e modernizar a frota da FTP, adequando a mesma às necessidades atuais e futuras para o exercício da operação.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Apetrechamento Quadro Competitivo Nacional	12 000,00 €	17 000,00 €	12 000,00 €
Apetrechamento Delegações Regionais	6 000,00 €	3 000,00 €	6 000,00 €
Viaturas	30 000,00 €	40 000,00 €	30 000,00 €
Totais	48 000,00 €	60 000,00 €	48 000,00 €

Tabela 12 – Custos com apetrechamento

Resumo do Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Projectos	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
<i>a. Recursos Humanos – DAD</i>	96 088,44 €	122 000,00 €	123 463,13 €
<i>b. Organização de Quadros Competitivos Nacionais</i>	212 700,00 €	239 000,00 €	250 000,00 €
<i>c. Organização de Quadros Competitivos Regionais</i>	67 500,00 €	37 000,00 €	67 500,00 €
<i>d. Apoios a Clubes (inclui seguros dos agentes desportivos)</i>	141 750,00 €	135 750,00 €	154 750,00 €
<i>e. Apoios ao Desenvolvimento do Desporto p/ Amadores (Grupos Idade)</i>	10 000,00 €	10 000,00 €	10 000,00 €

Projectos	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
<i>f. Apoios ao Desenvolvimento da Prática Desportiva Feminina</i>	14 500,00 €	3 400,00 €	14 500,00 €
<i>g. Projeto de Desenvolvimento do Triatlo Jovem</i>	36 000,00 €	21 000,00 €	28 000,00 €
<i>h. Programa Nacional de Ética no Desporto</i>	5 500,00 €	4 000,00 €	5 500,00 €
<i>i. Gala do triatlo</i>	4 000,00 €	4 000,00 €	7 000,00 €
<i>j. Apetrechamento</i>	48 000,00 €	60 000,00 €	48 000,00 €
<i>l. Arbitragem</i>	13 000,00 €	7 400,00 €	13 000,00 €
TOTAL	649 038,44 €	643 550,00 €	721 713,13 €

Tabela 13 – Resumo Capítulo de Desenvolvimento da Prática Desportiva

Programa de Dinamização Nacional de Triatlo TriTry

A. TriTry

O programa TriTry foi criado com o intuito de dinamização da modalidade Triatlo, deste modo e atendendo ao sucesso conseguido, o programa para o ano de 2024 irá manter os mesmos moldes com que foi criado. O programa nasceu com a perspetiva de iniciação e experimentação da modalidade para que posteriormente os atletas, que queiram, possam evoluir de forma gradual e natural para uma vertente competitiva, para tal ingressando nos clubes.

O programa tem como público alvo, todos aqueles que queiram conhecer o triatlo, pretendam mudar o seu estilo de vida, melhorar a sua condição física ou transitar de outra modalidade. O objetivo é dar a conhecer o triatlo, dando competências e técnicas em todas as suas vertentes, de modo a transmitir o gosto pelo estilo de vida saudável de um triatleta.

O compromisso com o projeto é fundamental, para isso é necessário garantir a manutenção dos equipamentos necessários para a prática da modalidade, nomeadamente: aquisição/renovação de material desportivo para treinadores e atletas, bem como o foco na comunicação, divulgação e promoção da modalidade.

Os principais eixos de actuação previstos para 2024 por parte do TriTry implementado no Jamor, o qual tem a denominação de Tri Jamor são:

- **Treinos regulares de iniciação ao Triatlo**
Estes treinos são compostos por 3 treinos semanais, um de corrida e preparação física, um de natação e por último uma sessão de ciclismo de estrada ou BTT complementado com uma possível corrida no fim do treino de ciclismo. Os treinos são orientados por treinadores habilitados e certificados, tendo os dois treinadores atuais curso de treinador de Grau II e I. Todos os treinos têm como referência o Jamor, sendo possível realizar os vários segmentos na mesma localização geográfica.
- **Integrar os clubes no programa**
Após os atletas terem experimentado a vertente mais lúdica, o passo natural será a integração num clube. Deste modo, o TriTry, tem como meta, dar a conhecer os vários clubes existentes na zona de residência do atleta, para que possam integrar uma equipa, conseguindo cumprir com o propósito de iniciação/dinamização do triatlo do programa.
- **Integrar a realização de Estágios Curriculares**
De modo a manter uma vertente estratégica, é vantajoso para a modalidade, acolher estágios dos cursos de treinadores e de formação permanente de técnicos da FTP.
A concretização de parcerias com estabelecimentos de ensino superior são igualmente vistos como uma forma de dinamização da modalidade, uma vez que o projecto acolherá estágios curriculares das licenciaturas e mestrados ministrados no desenvolvimento de projectos de prática informal do triatlo.
- **Apoiar a Dinamização do Triatlo Feminino**
Sendo a essência do TriTry a dinamização da modalidade, irão ser desenvolvidas acções específicas com a colaboração das equipas de trabalho criadas para a dinamização do triatlo feminino, para dar a conhecer a modalidade e todas as suas vertentes de treino e prova.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Enquadramento Técnico	15 400,00 €	7 000,00 €	10 000,00 €
Promoção e divulgação	4 000,00 €	1 000,00 €	4 000,00 €

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Apetrechamento	8 000,00 €	1 000,00 €	8 000,00 €
Apoio às atividades			
Apoio às atividades do Desporto Escolar	2 100,00 €	500,00 €	2 100,00 €
Totais	29 500,00 €	9 500,00 €	24 100,00 €

Tabela 14 – Custos do Programa de Dinamização Nacional do Triatlo

B. Paratriatlo

Dando seguimento ao trabalho desenvolvido nos anos precedentes, em 2024 continuaremos a trabalhar no desenvolvimento e crescimento do paratriatlo.

A parceria com o Comité Paralímpico de Portugal e a permanência do atleta Filipe Marques no Programa Paralímpico, permitirá garantir a este atleta continuar a disputar o circuito mundial e com isto ter as condições para disputar a Qualificação Olímpica para os Jogos Olímpicos de Paris.

Continuará igualmente a ser garantido o apoio aos clubes para que possam atrair e captar mais paratriatletas para a modalidade, bem como que assegurem as condições de treino que estes atletas necessitam.

Noutra perspetiva, importa ainda garantir a existência de provas nacionais, nomeadamente de Campeonatos Individuais, mas igualmente e sempre que possível, partidas desfasadas para os paratriatletas, nas competições em que estes marquem presença. Algo que foi uma preocupação em anos transatos e terá continuidade em 2024.

As principais ações a que daremos continuidade são:

- Organizar a Taça do Mundo de Paratriatlo em Alhandra;
- Garantir a presença de Seleções Nacionais no Campeonato da Europa e do Mundo, bem como na Taça do Mundo de Alhandra;
- Dinamização e melhoria do quadro competitivo nacional de Paratriatlo, assegurando os Campeonatos Nacionais Individuais nas diversas disciplinas, bem como o seu enquadramento específico nas demais competições nacionais;

- Continuar a apoiar explicitamente clubes que integram paratriatletas.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Taça do Mundo de Paratriatlo	5 000,00 €	1 000,00 €	5 000,00 €
Quadro competitivo Nacional	1 000,00 €	500,00 €	1 000,00 €
Seleções nacionais e Qualificação Olímpica	15 000,00 €		
Atividades pontuais	2 000,00 €		2 000,00 €
Totais	23 000,00 €	1 500,00 €	8 000,00 €

Tabela 15 – Apoios concedidos à atividade dirigida a pessoas com deficiência

Resumo do Programa de Dinamização Nacional de Triatlo TriTry

Projectos	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
<i>a. Programa de Dinamização Nacional de Triatlo "TriTry"</i>	29 500,00 €	9 500,00 €	24 100,00 €
<i>b. Programa de Dinamização do Paratriatlo</i>	23 000,00 €	1 500,00 €	8 000,00 €
Totais	52 500,00 €	11 000,00 €	32 100,00 €

Tabela 16 – Resumo Capítulo do Programa de Dinamização Nacional de Triatlo "TriTry"

Alto Rendimento e Selecções Nacionais

No Alto Rendimento, o ano será marcado pelos Jogos Olímpicos de Paris, o propósito final de três anos de trabalho para atletas, treinadores, clubes, bem como para a FTP. Continuaremos, ainda assim, a assegurar as oportunidades competitivas, tão necessárias nomeadamente nos atletas dos escalões de desenvolvimento.

Após o esforço realizado em proporcionar condições inéditas, que permitissem que mais atletas pudessem atingir o seu potencial e autonomia competitiva, em 2024 o investimento continuará focado nos atletas que se destacaram no processo de qualificação olímpica, e que entram agora num ano crucial da sua preparação.

Para além destes, será mantido o foco nos escalões de formação, assegurando a contínua experiência internacional. A experiência mostra que são estes atletas provenientes dos escalões de formação, formados pelos clubes, a alimentar as seleções de elites e projetos olímpicos nos anos vindouros. Desta forma, a aposta nestes escalões, onde regra geral Portugal tem apresentado excelentes prestações a nível internacional, continua a ser fundamental.

Os resultados obtidos em 2023 colocam-nos numa posição complexa para a qualificação da estafeta mista, pese embora o aumento da competitividade da equipa nacional, não foi possível concretizar esse propósito. Assim, para 2024 o objetivo passa por tentar melhorar alguns dos resultados até agora obtidos, tentando com isso entrar nos lugares de acesso aos Jogos Olímpicos. Apesar da complexidade da tarefa, continuamos empenhados no objetivo da qualificação por via do ranking olímpico de estafetas mistas.

O investimento no Paratriatlo será mantido, quer por via do Projeto Paralímpico da FTP, bem como nas participações alargadas em Taças do Mundo e Campeonato da Europa para os atletas que demonstrem nível competitivo. A presença no Campeonato do Mundo estará reservada aos atletas incluídos no Projeto Paralímpico.

A. Projeto Olímpico da FTP

Conseguido o posicionamento dos melhores atletas nacionais nos lugares cimeiros dos Rankings Mundial e Olímpico, bem como da estafeta mista nacional, e com excelentes perspetivas no que à qualificação olímpica concerne, importa agora dar continuidade a esta missão.

Em 2024 o projeto permanecerá sem alterações face ao ano transato, mantendo-se o foco dos apoios aos atletas que se encontram a disputar a qualificação, e na sua preparação para Paris 2024, bem como a adequação dos recursos e capacidade financeira da FTP à obtenção dos mesmos.

De recordar que o Projeto Olímpico da FTP pretende apoiar o processo de qualificação olímpica, tendo em atenção a perspetiva de médio e longo prazo daí decorrente e a estabilidade necessária no trabalho dos atletas e respetivas equipas

técnicas, para que possam atingir esse objetivo. Deste fazem parte os atletas com resultados que evidenciam potencial para disputar a qualificação olímpica.

Alinhado com a realidade nacional, e de acordo com as melhores práticas a nível internacional, tem em consideração o desenvolvimento dos atletas, bem como a gestão da sua carreira desportiva, a qual deve ser responsabilidade dos próprios.

O projeto garante a existência de oportunidades competitivas tendo em vista o aumento gradual e sustentável da performance ao longo do ciclo Olímpico.

Este sistema de suporte contempla os atletas de Alto Rendimento integrados, bem como os clubes e aqueles que apoiam os atletas diariamente.

O projeto está dividido em três níveis, A, B e C, aos quais estão associados apoios à preparação e objetivos competitivos distintos.

A entrada nos níveis decorre dos resultados obtidos em competições internacionais. Sendo igualmente possível a subida de múltiplos níveis no mesmo ano para os atletas que concretizem esse potencial de evolução. De realçar que a entrada nos projeto Olímpico da FTP, garante apoio para a época em curso, bem como para a época seguinte, permitindo assim uma maior estabilidade e planeamento a médio prazo para atleta e respetiva equipa técnica.

Sendo o objetivo primário, que os atletas subam no ranking internacional, o critério de manutenção dos atletas nos níveis, será o de pontuarem em metade das provas a que têm acesso.

O Projeto Olímpico da FTP, através do seus diferentes níveis, apoia os atletas com competições, estágios, fisioterapia/massagem, e os respetivos clubes com uma verba mensal, para que estes possam facultar outros apoios complementares necessários ao melhor rendimento do atleta e respetiva equipa técnica.

B. Seleções Nacionais de Triatlo – Elite, Sub23, Juniores e Youth

As Seleções Nacionais continuarão a ser uma aposta. Os resultados obtidos ao longo dos anos nos vários escalões, têm demonstrado que temos atletas com elevado potencial e nível competitivo. Deste modo continuaremos a proporcionar

oportunidades competitivas a todos os escalões para que ganhem a experiência e nível competitivo adequados, nos seus respetivos escalões e distâncias.

Assim, o escalão Youth terá 3 oportunidades competitivas, o Campeonato da Europa Youth, e duas Taças da Europa de Juniores em distância super-sprint.

O escalão de Juniores terá 4 oportunidades competitivas: Campeonato da Europa, Campeonato do Mundo, e 2 Taças da Europa, uma das quais em Portugal, em Quarteira. Desta forma, pretendemos continuar a criar suficientes oportunidades competitivas, neste que é o último grande escalão de formação, para que estes atletas possam consolidar a experiência internacional necessária antes de competirem no escalão de Elite.

Nos Sub23, terá presença no Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo. Tratando-se este de um escalão de transição, não estão contempladas, a nível internacional, outras competições além das já referidas. É esperado que estes atletas disputem igualmente as vagas para as Taças da Europa de Elite.

O escalão de Elite, para os atletas não incluídos no Projeto Olímpico da FTP, por via de apuramento em competições nacionais, poderão aceder a 2 Taças da Europa.

C. Seleção Nacional de Triatlo Longo, Duatlo e Cross

No Triatlo Longo a vertente com maior expressão a nível de popularidade internacional, e aquela que teve um maior crescimento e visibilidade nos últimos anos, contaremos com os melhores atletas nacionais para estarem presentes no Campeonato da Europa.

O Duatlo, Duatlo Cross, Triatlo Cross e Aquatlo, estarão abertos à participação por via da representação nacional para os atletas que pretendam defender as cores nacionais e que cumpram os requisitos especificados pelo Diretor Técnico Nacional. Caso se venha a confirmar a realização do Campeonato da Europa de Multisport em Portugal, no Triatlo Cross e o Duatlo contaremos com os melhores atletas nacionais nas referidas competições. Ainda neste cenário, o Duatlo Cross e Aquatlo permanecerão abertos à participação por via da representação nacional.

D. Projeto Paralímpico da FTP e Seleção Nacional de Paratriatlo

Com um atleta integrado no Programa de Preparação Paralímpico do Comité Paralímpico de Portugal, a estratégia passa por proporcionar as oportunidades competitivas e condições necessárias para que este atleta possa disputar a qualificação para os Jogos Paralímpicos e continuar a obter resultados internacionais de elevado relevo, à semelhança dos anos transactos.

Será dada continuidade ao Projeto Paralímpico da FTP, esperando que nos próximos anos possam surgir atletas de elevado potencial capazes de reforçar o mesmo.

Adicionalmente, e para além deste caso específico, a aposta no Paratriatlo mantém-se, com o propósito de promover a modalidade junto da comunidade paralímpica, detetar e captar novos talentos para a modalidade. Contamos igualmente, com esta iniciativa, proporcionar objetivos competitivos aos clubes para desenvolverem projetos nesta área. Desta forma, será dada a oportunidade competitiva na Taça do Mundo de Paratriatlo de Alhandra a um número alargado de atletas de cada categoria.

Continuaremos a perseguir o objetivo de construir uma base sólida de atletas paralímpicos, bem como um despertar para a modalidade desta comunidade, levando a uma maior expressão e peso.

E. Centros de Alto Rendimento

No início do presente ano letivo foram abertas candidaturas para o CAR Jamor, tendo sido integrados 6 atletas internos. O objetivo passou essencialmente pela garantia de condições de treino para os melhores atletas candidatos, procurando-se a excelência do resultado desportivo, mas também a otimização das condições destes atletas para poderem, da melhor forma, conciliar a sua atividade desportiva com a vida académica e social.

As condições oferecidas pelo CAR Jamor no que diz respeito a acompanhamento médico, treino em altitude e demais facilidades tornam-no também num local

privilegiado para o trabalho dos clubes com projetos de Alto Rendimento, bem como para a realização de avaliações físicas.

Designação	Atletas Integrados	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Atletas internos	6	61 600,00 €	50 000,00 €	52 800,00 €
Totais		61 600,00 €	50 000,00 €	52 800,00 €

Tabela 17 – Custos com CAR Jamor

F. Apoio a clubes, treinadores e atletas

A modalidade em Portugal beneficia de ter clubes bastante fortes, com capacidade organizativa e com estruturas sólidas, capazes de proporcionarem aos atletas condições de enquadramento que a Federação, por si só, não está vocacionada para prestar. Nesse sentido, constituem-se como parceiros privilegiados da estrutura de Alto Rendimento, enquanto entidades principais de suporte dos atletas integrantes neste grupo.

Como tal é necessário que a FTP apoie os atletas para além daquilo que são as participações competitivas, mas igualmente os clubes e todos aqueles que apoiam os atletas diariamente.

Dando continuidade ao projeto, novamente em 2024, os clubes com atletas integrados nos Projetos Olímpico e Paralímpico da FTP terão acesso a um apoio mensal de acordo com o seguinte:

- Nível A: 400 €
- Nível B: 300 €
- Nível C: 250 €

Este apoio será válido a partir do mês seguinte à obtenção do resultado pelo atleta, e enquanto o atleta permanecer no Projeto Olímpico ou Paralímpico, tendo um valor máximo de apoio por clube de 650 Eur, independentemente do número de atletas do mesmo, e integrantes dos projetos.

Este apoio deve ser utilizado na atividade dos atletas, treinadores e demais agentes da modalidade envolvidos na preparação dos atletas, com vista à continuidade ou incremento da qualidade do projeto existente e no apoio para a aquisição de

equipamentos desportivos, ou outros, que sejam fundamentais ao desempenho da atividade dos atletas, treinadores e restantes agentes envolvidos neste processo.

Os atletas integrados no Projeto Olímpico da FTP nos níveis A e B terão um apoio mensal para fisioterapia e massagem da seguinte ordem:

- Nível A: 175 €
- Nível B: 125 €

Os atletas integrados no Projeto Paralímpico da FTP nos níveis A, B e C terão um apoio mensal para fisioterapia e massagem da seguinte ordem:

- Nível A: 175 €
- Nível B: 125 €
- Nível C: 75 €

Este apoio será válido a partir do mês seguinte ao resultado obtido pelo atleta, e enquanto o atleta permanecer no projeto.

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Bolsas a atletas	13 000,00 €	10 000,00 €	13 000,00 €
Programa de Apoio a Clubes com atletas de Alto Rendimento	33 000,00 €	30 000,00 €	30 000,00 €
Totais	46 000,00 €	40 000,00 €	43 000,00 €

Tabela 18 – Custos com bolsas a atletas

G. Apetrechamento

A FTP, consciente da rápida evolução da tecnologia que está estreitamente relacionada com a constante procura de soluções inovadoras e que permitem tirar o máximo benefício, seja no controlo das situações de treino, ou em situações competitivas, irá, dentro do quadro de possibilidades, continuar a apetrechar-se com equipamentos para apoio ao treino e ao seu controlo, disponibilizando-o a atletas e clubes que trabalhem no âmbito do Alto Rendimento.

Em 2024, dando continuidade ao processo iniciado no ano transato, a aquisição de equipamentos e demais necessidades de vestuário das Selecções Nacionais é

essencial, tornando-se necessário a existência de verba com o intuito de contemplar a aquisição destes equipamentos.

Descrição	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Rolos de treino		2 000,00 €	
Material diverso	5 000,00 €	3 000,00 €	3 000,00 €
Equipamentos de competição	32 500,00 €	25 000,00 €	25 000,00 €
Totais	37 500,00 €	30 000,00 €	28 000,00 €

Tabela 19 – Apetrechamento de apoio ao Alto Rendimento

H. Atletas integrados no Projeto Olímpico e Paralímpico da FTP

No início de 2024, estarão integrados no Projeto Olímpico e Paralímpico da FTP os seguintes atletas:

Nome	Projeto Olímpico FTP	Escalão	Projeto COP
Melanie Santos	Nível A	Elite F	Apoio à Qualificação (Individual) Elite (Estafeta Mista)
Ricardo Batista	Nível A	Elite M	Elite (Individual) Elite (Estafeta Mista)
Vasco Vilaça	Nível A	Elite M	Top Elite (Individual)
João Pereira	Nível B	Elite M	Elite (Individual) Elite (Estafeta Mista)
João Silva	Nível B	Elite M	Elite (Individual) Elite (Estafeta Mista)
Maria Tomé	Nível B	Sub23 F	Elite (Estafeta Mista)
João Nuno Batista	Nível B	Junior M	Esperança Olímpica
Madalena Almeida	Nível B	Elite F	-
Inês Rico	Nível C	Elite F	-
Miguel Tiago Silva	Nível C	Elite M	-

Tabela 20 – Atletas integrados no Projeto Olímpico FTP

Nome	Projeto Paralímpico FTP	Escalão	Projeto CPP
Filipe Marques	Nível C	PTS5 M	Elite

Tabela 21 – Atletas integrados no Projeto Paralímpico FTP

Resumo do Alto Rendimento e Selecções Nacionais

Projectos	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
<i>a. Enquadramento Humano - ARSN</i>	63 242,53 €	81 000,00 €	83 991,16 €
<i>b. Ações de preparação/estágios</i>	40 000,00 €	37 000,00 €	40 000,00 €
<i>c. Participação em competições internacionais</i>	250 000,00 €	248 000,00 €	250 000,00 €
<i>d. Apoio a clubes e atletas</i>	46 000,00 €	40 000,00 €	43 000,00 €
<i>e. CAR – CDN Jamor</i>	61 600,00 €	50 000,00 €	52 800,00 €
<i>f. Avaliação e controlo do treino</i>	2 000,00 €		2 000,00 €
<i>g. Programação de deteção de talentos</i>	2 000,00 €	3 000,00 €	2 000,00 €
<i>h. Apetrechamento</i>	37 500,00 €	30 000,00 €	28 000,00 €
Totais	502 342,53 €	489 000,00 €	501 791,16 €

Tabela 22 – Resumo Capítulo de Alto Rendimento e Selecções Nacionais

Formação e Recursos Humanos

A formação de recursos humanos em 2024 renova o objetivo de alargar a sua ação a todas as áreas da Federação de Triatlo de Portugal pela avaliação, aprendizagem e reforço das boas práticas.

Os mais de 300 treinadores com título profissional válido e os mais de 100 filiados na Federação de Triatlo de Portugal, asseguram as necessidades de enquadramento técnico dos clubes e seus atletas. No entanto, analisando com detalhe a distribuição nacional e o trabalho deste elevado número de treinadores, verifica-se a falta de treinadores de formação de crianças e jovens. Urge, assim, reafirmar e valorizar a importância dos treinadores para as camadas jovens. Esta é uma área onde a FTP dedica tempo e esforço mas que somente com a colaboração dos clubes, desenvolvendo projetos atrativos e condições adequadas de mercado de trabalho, terá resultados verdadeiramente efetivos.

Em 2024, de acordo com a estratégia e pertinência, as ações de formação contínua para treinadores manterão a sua abrangência nacional e culminarão com a organização do III Congresso do Triatlo com apresentações de especialistas em várias temáticas relevantes para a modalidade.

Relativamente à arbitragem, os árbitros formados em anos anteriores nas diversas ações de formação para o efeito ainda ficam aquém das necessidades dos calendários competitivos nacionais e regionais sendo assim necessário o reforço desta especialização. Para além do seu reforço, importa igualmente investir na atualização e retenção destes ativos. Continuaremos a apostar na formação de novos árbitros garantindo a atualização e reforço do papel pedagógico destes agentes na modalidade. Os árbitros serão, como habitualmente acontece, atualizados nas alterações ao regulamento técnico e de competições. Em paralelo, pretendemos que seja valorizado o seu papel na inclusão, acolhimento e elemento integrante da "experiência Triatlo" que os atletas vivem nas provas FTP (principalmente, os amadores e jovens).

Os funcionários da FTP também deverão frequentar ações de formação específicas, para as suas áreas de atuação.

Desde o atendimento ao cliente, até à comunicação empresarial, acreditamos que este investimento trará um retorno para os processos de trabalho interno.

Em detalhes as ações de formação estarão focadas em:

- Realização de 2 cursos de Grau I, 1 curso de Grau II e 1 curso Grau III;
- Continuação do programa de formação contínua de treinadores, com a organização de 6 formações em 2023 e do III Congresso do Triatlo;
- Reformulação da formação inicial de árbitros para o quadro nacional e reciclagem dos que estão no ativo;
- Formação de funcionários da Federação de Triatlo de Portugal, de acordo com as suas áreas de atuação, com o objetivo de melhorar os serviços prestados aos filiados e parceiros.

Designação	Local	Período da Realização	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Curso de Treinadores Grau III (1)	Lisboa	Outubro / Novembro			7 500,00 €
Curso de Treinadores Grau II (1)	Jamor	Junho / Julho	4 000,00 €	8 400,00 €	5 000,00 €
Curso de Treinadores Grau I (2)	Oeiras e Loulé	Março a Agosto	7 000,00 €	6 000,00 €	7 000,00 €
Congresso de Triatlo	<i>A designar</i>	Novembro	2 000,00 €		4 000,00 €
Ações de Formação Contínua (8)	<i>A designar</i>	Fevereiro a Dezembro	4 000,00 €	1 500,00 €	2 000,00 €
Formação de Árbitros	<i>A designar</i>	Fevereiro a Dezembro	8 000,00 €	3 000,00 €	3 000,00 €

Designação	Local	Período da Realização	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Outras ações de formação	<i>A designar</i>		11 100,00 €		4 000,00 €
Total			36 100,00 €	18 900,00 €	32 500,00 €

Tabela 23 – Ações da Formação de Recursos Humanos

Organização de Eventos Internacionais

Em 2024, a Federação de Triatlo de Portugal pretende organizar dois eventos internacionais:

- Taça da Europa de Quarteira;
- Taça do Mundo de Paratriatlo de Alhandra;
- Campeonato da Europa de Multisport em Coimbra.

A realização destes eventos insere-se na estratégia de consolidação da realização de competições internacionais no nosso país que permite alcançar vários objetivos, dos quais se destacam:

- Aumentar a visibilidade da modalidade junto dos *Media* e dos potenciais patrocinadores que por sua vez permitirá aumentar o poder negocial da Federação junto de actuais e futuros parceiros;
- Aumentar a popularidade da nossa modalidade e assim permitir a angariação de novos praticantes e consolidar a adesão dos actuais triatletas;
- Proporcionar oportunidades competitivas internacionais a mais triatletas nacionais que assim aumentam a sua experiência e confiança em provas de elevado nível competitivo;
- Projectar internacionalmente a capacidade organizativa da FTP na realização de eventos e assim incrementar a credibilidade e influência do triatlo Português nas instâncias internacionais.

A Taça da Europa de Quarteira é um evento com forte tradição no panorama nacional, é umas das maiores festas do triatlo em Portugal, e é também muito apreciada internacionalmente. Em 2024 manterá a habitual data no calendário competitivo internacional, sendo o primeiro evento europeu, e será certamente

mais uma edição que garantirá um bom retorno para todos os participantes e para os nossos parceiros na organização da prova.

Em Alhandra será realizada mais uma edição da Taça do Mundo de Paratriatlo de Alhandra, desta feita como evento único, dando um forte contributo para o contínuo aumento da visibilidade do paratriatlo. Representa também a continuidade do sucesso alcançado nos últimos anos, neste evento internacional elogiado por participantes e pela Federação Internacional.

Em aberto encontra-se ainda a possibilidade de realização do Campeonato da Europa de Multisport em Portugal. Tendo recebido da parte da *Europe Triathlon* uma resposta positiva para a organização deste evento, importa garantir que estão reunidos todos os recursos, nomeadamente os financeiros e logísticos. A organização desta prova, a ocorrer, será realizada em estreita colaboração com a Multisport Portugal, sendo esta entidade o *Local Organizing Committee* (LOC).

Projetos	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Triatlo Internacional de Quarteira	75 000,00 €	91 000,00 €	90 000,00 €
Taça da Europa de Triatlo Sprint Alhandra e Taça do Mundo de Paratriatlo de Alhandra	82 000,00 €	63 000,00 €	70 000,00 €
Campeonato Europa Multisport			200 000,00 €
Totais	157 000,00 €	154 000,00 €	360 000,00 €

Tabela 24 – Organização de Eventos Internacionais

Gestão e Organização da Federação

As organizações como a FTP precisam de evoluir adequando-se às necessidades do mercado, à tecnologia, às atividades competitivas e às próprias evoluções da organização. Assim, acreditamos que será através da sinergia nos processos internos de gestão e da optimização dos recursos da Federação que se fará a diferença. A criação, melhoria e consolidação de processos continua a ser uma das prioridades no desenvolvimento da atividade interna da FTP, com reflexos diretos na forma como interage com clubes, atletas, treinadores, bem como as demais entidades públicas e privadas.

Em 2024, o quadro de funcionários da FTP apresenta alguns ajustes, principalmente resultado de diversas reestruturações e saídas em 2023.

Ainda ao nível da gestão de recursos humanos, a FTP considera de extrema importância o bem estar de todos os funcionários e colaboradores uma vez que essa é condição essencial para uma maior coesão do grupo, maior foco nas tarefas do dia a dia, melhor identificação com as estratégias e, no final, para uma melhor eficiência e produtividade.

Adicionalmente é importante garantir que a Federação dispõe das ferramentas para enfrentar os desafios da próxima década, entre as quais a agilização e simplificação de processos internos. Só assim será possível libertar os recursos para o desenvolvimento de atividades que fomentem o crescimento da modalidade.

Assim tem sido efetuado um esforço de apetrechamento e reorganização da sede e que será continuado em 2024.

Ainda neste âmbito continuam a ser desenvolvidas melhorias no site da FTP, nomeadamente ao nível da gestão interna do mesmo, bem como melhorias no seu desempenho e a introdução de novas funcionalidades ao serviço dos atletas, treinadores e demais agentes da modalidade. Esta tem sido uma intervenção de longo prazo e que vai produzindo resultados mês após mês, das quais importa realçar a separação do site e da aplicação de gestão. Esta operação permitiu melhorar o desempenho de ambas as partes, bem como elevar o grau de segurança das plataformas da FTP e, acima de tudo, constituir a base necessária para as melhorias que pretendemos introduzir em 2024. Assim, continuaremos a evoluir as plataformas da FTP, tornando-as robustas e preparadas para as necessidades atuais, bem como para as necessidades futuras.

Em 2024 continuaremos a intervenção alargada, e plurianual, de digitalização, catalogação de resultados e demais material histórico da modalidade com o objetivo que possa estar acessível e ser de fácil consulta, contribuindo para o incremento do conhecimento associado ao triatlo e para divulgação da modalidade. Pretendemos também completar a publicação no site da FTP dos resultados históricos iniciada em 2023 e garantir que, deste modo, se criam as condições necessárias para a criação de uma base de dados com os resultados das provas disputadas em Portugal desde 1984.

A. Quadro de funcionários

Cargo	Nome
Coordenador Administrativo	Patrícia Gonçalves
Diretor Técnico Nacional	José Estrangeiro
Diretor de Competições	Sérgio Monteiro
Coordenador Administrativo	Bruno Salvador
Tesoureiro	Paulo Baltazar
Técnico administrativo	Artur Parreira
Técnico administrativo	Hugo Silva
Técnico administrativo	João Tim Tim
Director de Comunicação	Filipe Mendonça
Técnico de Logística	António Pinheiro
Médico Seleções Nacionais	Nuno Piteira
Coordenador Formação	Manuel Alves
Técnico administrativo	Sofia Sousa

Tabela 25 – Quadro de funcionários

Dando continuidade ao processo iniciado em 2023, pretende-se atualizar o vencimento de alguns dos funcionários garantindo um alinhamento face às funções desempenhadas e à imagem da realidade nacional sem descurar as debilidades financeiras da FTP.

B. Descentralização

Com o início de 2024, a Direção da FTP continua a ter na regionalização um dos propósitos para o desenvolvimento da modalidade.

Garantido o alinhamento das normas de funcionamento das regiões, refletido na uniformização dos processos e procedimentos aplicáveis a todas as regiões, implementados no terreno pelos Delegados Regionais, bem como definidos os moldes do calendário competitivo regional absoluto e jovem, em 2024 importa consolidar os mesmos.

Com base na experiência recolhida em 2022 e 2023 proceder-se-á a ajustes pontuais nas definições dos campeonatos de cada região, bem como no funcionamento do calendário competitivo.

Indo ao encontro da vontade manifestada pelos clubes na última Assembleia Geral, em 2024, serão mantidas as regras estabelecidas em 2023 para a atribuição de títulos regionais individuais e coletivos.

Designação da Região	Distritos
Região Autónoma dos Açores	Região Autónoma dos Açores
Região Autónoma da Madeira	Região Autónoma da Madeira
Algarve e Baixo Alentejo	Beja e Faro
Lisboa e Alto Alentejo	Évora, Lisboa e Setúbal
Litoral e Interior Centro	Castelo Branco, Leiria, Portalegre e Santarém
Litoral e Interior Norte	Aveiro, Coimbra, Guarda e Viseu
Douro Norte	Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real

Tabela 26 – Definição de regiões

Resumo da Gestão e Organização da Federação

Projectos	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
<i>a. Encargos com o vencimento dos Órgãos Sociais</i>	38 000,00 €	8 000,00 €	38 000,00 €
<i>b. Recursos Humanos (organização e Gestão)</i>	108 427,08 €	89 000,00 €	99 519,93 €
<i>c. Custos de Administração e Gestão</i>	90 000,00 €	110 000,00 €	100 000,00 €
<i>d. Custos com Projeto de Desmaterialização</i>	7 500,00 €	10 000,00 €	
Totais	243 927,08 €	217 000,00 €	237 519,93 €

Tabela 27 – Resumo Capítulo de Organização e Gestão da Federação

Arbitragem

Em 2024, dando continuidade ao processo de autonomização do órgão autónomo Conselho de Arbitragem e Competições (CAC), o mesmo contará novamente com

uma verba própria. Esta verba, gerida pelo órgão com aprovação da Direção, dá continuidade ao processo de independência, necessária, e que simultaneamente permitirá a evolução e desenvolvimento dos agentes de arbitragem.

Nesta primeira fase, a verba destinada ao Conselho de Arbitragem e Competições será destinada a:

- Deslocação e subvenção dos elementos do Conselho de Arbitragem e Competições a provas, reuniões e afins;
- Deslocação de árbitros a provas ou formações internacionais para desenvolvimento das suas competências e capacidades;
- Apetrechamento, com o intuito de garantir a contínua melhoria na qualidade e verdade desportiva dos eventos.

Manter-se-á o processo de funcionamento iniciado no ano transato, estabelecendo como forma de trabalho a definição do planeamento e orçamentação das necessidades de arbitragem para o calendário em avanço, incluindo a apresentação do detalhe das necessidades de arbitragem para cada evento, e do orçamento de subvenções associado.

	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Apetrechamento	3 000,00 €	2 500,00 €	3 000,00 €
Deslocações do CAC	2 000,00 €	1 900,00 €	2 000,00 €
Deslocações internacionais	3 000,00 €	500,00 €	3 000,00 €
Totais	8 000,00 €	4 900,00 €	8 000,00 €

Tabela 28 – Arbitragem

Orçamentos

Orçamento da Despesa

ORÇAMENTO DA DESPESA - POR DOMÍNIO DE INTERVENÇÃO			
Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
CAPÍTULO 2 - Desenvolvimento da Prática Desportiva	945 465,52 €	871 550,00 €	991 333,06 €
1. Organização e Gestão da Federação	243 927,08 €	217 000,00 €	237 519,93 €
A. Encargos com o Órgãos Sociais	38 000,00 €	8 000,00 €	38 000,00 €
B. Recursos Humanos - Organização	108 427,08 €	89 000,00 €	99 519,93 €
C. Recursos materiais e tecnológicos, fornecimentos e serviços externos	90 000,00 €	110 000,00 €	100 000,00 €
D. Custos com Projeto de Desmaterialização	7 500,00 €	10 000,00 €	

ORÇAMENTO DA DESPESA - POR DOMÍNIO DE INTERVENÇÃO

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
2. Desenvolvimento da Atividade Desportiva	649 038,44 €	643 550,00 €	721 713,13 €
A. Recursos Humanos - DAD	96 088,44 €	122 000,00 €	123 463,13 €
B. Organização de Quadros Competitivos Nacionais	212 700,00 €	239 000,00 €	250 000,00 €
C. Organização de Quadros Competitivos Regionais	67 500,00 €	37 000,00 €	67 500,00 €
D. Apoios a Clubes (inclui seguros dos agentes desportivos)	141 750,00 €	135 750,00 €	154 750,00 €
E. Apoio ao Desenvolvimento do Triatlo para Amadores (Grupos de Idade)	10 000,00 €	10 000,00 €	10 000,00 €
F. Desenvolvimento do Desporto Feminino	14 500,00 €	3 400,00 €	14 500,00 €
G. Projeto de Desenvolvimento do Triatlo Jovem	36 000,00 €	21 000,00 €	28 000,00 €
H. Programa de Ética Desportiva	5 500,00 €	4 000,00 €	5 500,00 €
I. Gala do Triatlo	4 000,00 €	4 000,00 €	7 000,00 €
J. Apetrechamento	48 000,00 €	60 000,00 €	48 000,00 €
L. Arbitragem	13 000,00 €	7 400,00 €	13 000,00 €
Sub-Totais (OGF + DAD)	892 965,52 €	860 550,00 €	959 233,06 €
3. TriTry (Evolução do Projecto Tri-Jamor)	52 500,00 €	11 000,00 €	32 100,00 €
A. Programa de Dinamização Nacional de Triatlo "TriTry"	29 500,00 €	9 500,00 €	24 100,00 €
B. Programa de Dinamização do Paratriatlo	23 000,00 €	1 500,00 €	8 000,00 €
CAPÍTULO 3 - Alto Rendimento e Seleções Nacionais	502 342,53 €	489 000,00 €	501 791,16 €
<i>a. Enquadramento Humano - ARSN</i>	63 242,53 €	81 000,00 €	83 991,16 €
<i>b. Ações de preparação/estágios</i>	40 000,00 €	37 000,00 €	40 000,00 €
<i>c. Participação em competições internacionais</i>	250 000,00 €	248 000,00 €	250 000,00 €
<i>d. Apoio a clubes e atletas</i>	46 000,00 €	40 000,00 €	43 000,00 €
<i>e. CAR - CDN Jamor</i>	61 600,00 €	50 000,00 €	52 800,00 €
<i>f. Avaliação e controlo do treino</i>	2 000,00 €		2 000,00 €
<i>g. Programação de deteção de talentos</i>	2 000,00 €	3 000,00 €	2 000,00 €
<i>h. Apetrechamento</i>	37 500,00 €	30 000,00 €	28 000,00 €
CAPÍTULO 4 - Formação de Recursos Humanos	36 100,00 €	18 900,00 €	32 500,00 €
Curso de Treinadores Grau III			7 500,00 €
Curso de Treinadores Grau II (1)	4 000,00 €	8 400,00 €	5 000,00 €
Curso de Treinadores Grau I (3)	7 000,00 €	6 000,00 €	7 000,00 €
Congresso de Triatlo	2 000,00 €		4 000,00 €
Ações de Formação Contínua (8)	4 000,00 €	1 500,00 €	2 000,00 €
Formação de Árbitros	8 000,00 €	3 000,00 €	3 000,00 €
Outras Ações de formação	11 100,00 €		4 000,00 €
CAPÍTULO 5 - Eventos Desportivos Internacionais	157 000,00 €	154 000,00 €	360 000,00 €
Taça da Europa de Triatlo de Quarteira	75 000,00 €	91 000,00 €	90 000,00 €
Taça do Mundo de Paratriatlo de Alhandra	82 000,00 €	63 000,00 €	70 000,00 €
Campeonato Europa Multisport			200 000,00 €
Total de Despesa	1 640 908,05 €	1 533 450,00 €	1 885 624,22 €
Fundo Estabilidade e Depreciações	88 000,00 €	28 000,00 €	70 000,00 €
Fundo Estabilidade	60 000,00 €		40 000,00 €
Depreciações	28 000,00 €	28 000,00 €	30 000,00 €

ORÇAMENTO DA DESPESA - POR DOMÍNIO DE INTERVENÇÃO

Designação	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
Orçamento de Despesa	1 728 908,05 €	1 561 450,00 €	1 955 624,22 €

Tabela 29 – Orçamento da Despesa

Orçamento da Receita

Apoios Financeiros	Orçamento 2023	Previsão 2023	Orçamento 2024
1. Instituto Português do Desporto e Juventude	820 000,00 €	742 000,00 €	890 000,00 €
Organização e Gestão da Federação	150 000,00 €	138 700,00 €	150 000,00 €
Desenvolvimento da Prática Desportiva	255 000,00 €	230 000,00 €	260 000,00 €
Alto Rendimento e Seleções Nacionais	330 000,00 €	300 300,00 €	320 000,00 €
Programa Nacional de Dinamização do Triatlo	15 000,00 €	11 000,00 €	15 000,00 €
Formação de Recursos Humanos	20 000,00 €	17 000,00 €	20 000,00 €
Organização de Eventos Desportivos Internacionais	50 000,00 €	45 000,00 €	125 000,00 €
2. COP	180 000,00 €	192 500,00 €	165 000,00 €
Projetos Olímpicos	180 000,00 €	192 500,00 €	165 000,00 €
3. CPP	18 000,00 €	23 000,00 €	25 000,00 €
Projetos Paralímpicos	18 000,00 €	23 000,00 €	25 000,00 €
4. Proveitos Associativos	140 000,00 €	143 000,00 €	150 000,00 €
Associação e Licenciamento	140 000,00 €	143 000,00 €	150 000,00 €
5. Autarquias	270 000,00 €	291 000,00 €	435 000,00 €
Autarquias	270 000,00 €	291 000,00 €	435 000,00 €
6. Entidades privadas	248 000,00 €	212 000,00 €	242 000,00 €
Inscrições Quadro Competitivo	222 000,00 €	190 000,00 €	215 000,00 €
Direitos Quadro Competitivo	20 000,00 €	16 000,00 €	20 000,00 €
Proveitos de formação	6 000,00 €	6 000,00 €	7 000,00 €
7. Rendimentos	52 908,05 €	44 000,00 €	48 624,22 €
Promoção	30 000,00 €	21 000,00 €	30 000,00 €
Outros proveitos e ganhos operacionais	22 908,05 €	23 000,00 €	18 624,22 €
Orçamento Receita	1 728 908,05 €	1 647 500,00 €	1 955 624,22 €

Tabela 30 – Orçamento da Receita