

Convocatória – Estágio Início Época

Exmo.(a) Senhor(a)

De acordo com os objetivos e visão delineados para o Alto Rendimento e Seleções Nacionais para a época de 2023, e com os Critérios de Seleção publicados vimos por este meio convocar os atletas abaixo para o estágio das Seleções Nacionais, a realizar na Herdade da Cortesia, Avis, de 27 a 29 de Dezembro 2023.

Juniões Femininos	
Nome	Clube
Ana Carapeta	Alhandra Sporting Club
Cassilda Carvalho	Sport Lisboa e Benfica
Catarina Santos	Sport Lisboa e Benfica
Leticia Magalhães	Sport Lisboa e Benfica
Maria Gonçalves	Sport Lisboa e Benfica
Matilde Santos	Clube Olímpico de Oeiras
Matilde Tomás	Alhandra Sporting Club
Rafaela Cananó	Sport Lisboa e Benfica
Sofia Sousa	Clube Olímpico de Oeiras
Elites & Sub23 Femininos	
Nome	Clube
Helena Carvalho	Clube Olímpico de Oeiras
Inês Oliveira	Sporting Clube de Portugal
Inês Rico	Alhandra Sporting Club
Madalena Almeida	Sport Lisboa e Benfica
Maria Tomé	Clube de Natação de Torres Novas
Mariana Vargem	Sport Lisboa e Benfica
Melanie Santos	Sport Lisboa e Benfica
Vanessa Pereira	Grupo Desportivo Estoril Praia
Juniões Masculinos	
Nome	Clube
Afonso Ferreira	Sporting Clube de Portugal
António Vaz	Clube Olímpico de Oeiras
David Abreu	Sporting Clube de Portugal
Duarte Fernandes	Alhandra Sporting Club
Francisco Carvalho	Clube de Natação de Torres Novas
Gabriel Santos	Sport Lisboa e Benfica
Gustavo do Canto	Clube de Natação de Torres Novas
João Nuno Batista	Clube de Natação de Torres Novas
João Vaz	Sporting Clube de Portugal
José Ferreira	Sporting Clube de Portugal
Manuel Bartolomeu	Clube de Natação de Torres Novas

Pedro Razões	Clube de Natação de Torres Novas
Rodrigo Pissarra	Alhandra Sporting Club
Tomás Figueiredo	Clube Olímpico de Oeiras
Elites & Sub23 Masculinos	
Nome	Clube
Afonso do Canto	Clube de Natação de Torres Novas
André Dias	Clube Olímpico de Oeiras
Gonçalo Oliveira	Clube de Natação de Torres Novas
Hugo Figueiredo	Sporting Clube de Portugal
João Mansos	Sporting Clube de Portugal
João Pereira	Sport Lisboa e Benfica
João Silva	Sport Lisboa e Benfica
José Cabeça	Grupo Desportivo Estoril Praia
Miguel Tiago Silva	Clube Olímpico de Oeiras
Pedro Gaspar	Clube Olímpico de Oeiras
Ricardo Batista	Clube de Natação de Torres Novas
Tiago Fonseca	Clube de Natação de Torres Novas
Vasco Vilaça	Sport Lisboa e Benfica
Paratriatlo	
Nome	Clube
André Silva Dias	SFRAA Triatlo
Filipe Marques	Sporting Clube de Portugal
Enquadramento Técnico	
Nome	Clube
André Lopes	Treinador
Carla Ferreira	Treinador
José Estrangeiro	DTN
Sérgio Monteiro	FTP
Direção	
Nome	Clube
Sérgio Dias	Presidente

Informações:

- **Local:** Herdade da Cortesia, Avis, 7480-102
- **Data e Hora de Início:** Dia 27 de Dezembro 2023, pelas 15:00 na Herdade da Cortesia.
- As deslocações para o estágio são da responsabilidade dos atletas/clubes.
- **Equipamento:** é obrigatória a utilização dos polos pretos EM3 da Seleção Nacional

durante todo o estágio.

- O enquadramento técnico será da responsabilidade da FTP.
- Os atletas deverão fazer-se acompanhar de todo o material de treino que irão necessitar, de acordo com o planeamento individual. **Bem como do fato isotérmico.**
- As confirmações de presença/justificações de ausência, deverão ser enviadas por escrito, pelos treinadores, para dtn@federacao-triatlo.pt até ao dia 13 de Novembro 2023.
- **O planeamento de treino para os atletas para os dias de estágio deverá ter em consideração que o horário de treino será compreendido entre as 08:30 e as 13:00. Este horário será livre e os atletas deverão fazer a sua propria gestão de tempo/treinos. Não haverá horários para treino da parte da tarde.**
- Atendendo às especificidades do local, alertamos para o facto de a Herdade da Cortesia dispor apenas de uma piscina de 25m **descoberta**. Caso seja impreterível no planeamento individual, o treino de natação, isto deverá ser tido em conta.

Para qualquer questão relacionada deverão contactar o DTN, José Estrangeiro.

Email: dtn@federacao-triatlo.pt Tlm: 919650639

Com os melhores cumprimentos,

José Estrangeiro, DTN