

II Triatlo Verde de Paredes

Campeonato Jovem do Douro Norte

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Verde de Paredes é uma organização do Paredes Aventura em parceria com a Câmara Municipal de Paredes e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Triatlo Verde de Paredes é constituído pelas seguintes provas:

Campeonato Jovem do Douro Norte, é disputado no dia 30 de Setembro, sábado, no formato de triatlo em BTT, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| Sábado, 30 de Setembro | |
|-------------------------------|---|
| 08:30 - 09:30 | Secretariado |
| 09:00 - 10:00 | Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados) |
| 10:15 | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição |
| 10:00 - 10:15 | Aquecimento na piscina |
| 10:20 | Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores |
| 10:30 | Início do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamins com o género masculino) e por último a Prova Aberta |
| 13:00 | Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova. |

Sábado, 30 de Setembro**13:30** Cerimónia de Entrega de Prémios**Os horários poderão ser sujeitos a alterações****LOCAIS**

4. As provas do Triatlo Verde de Paredes irão disputar-se no Parque Verde na Cidade de Paredes.

| Áreas da Prova | Local | Coordenadas GPS |
|---------------------|---------------------------|--|
| Secretariado | Parque Verde | 41°12'32.1"N 8°19'26.3"W |
| Parque de Transição | Avenida Granja da Fonseca | 41°12'32.1"N 8°19'26.3"W |
| Partida | Piscina Verde | 41°12'32.1"N 8°19'26.3"W |
| Chegada | Avenida Granja da Fonseca | 41°12'32.1"N 8°19'26.3"W |

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Triatlo Verde de Paredes é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova | Distância | Admissão |
|------------------|-------------------|--|
| Campeonato Jovem | De acordo com RTC | Atletas nascidos entre 2006 e 2016 inclusive |
| Prova Aberta | Super Sprint | Atletas nascidos antes de 2006 |

6. As inscrições nas provas do Triatlo Verde de Paredes devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 26 de Setembro (terça-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------------|-----------------|
| | | Licenciados | Não Licenciados |
| Campeonato Jovem Triatlo | Distâncias Jovens de acordo o RTC | 0,00 € | 5,00 € |
| Prova Aberta | Super Sprint | 10,00 € | 15,00 € |

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 26 de Setembro (terça-feira).
9. Para atletas não licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 15,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 26 de Setembro (terça-feira).
10. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 27 de Setembro (quarta-feira).
11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado em cima.
12. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo Verde de Paredes são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição nas provas do Triatlo Verde de Paredes contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do Triatlo Verde de Paredes é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

| Campeonato Jovem + Prova Aberta | |
|---|--|
| BENJAMINS (nascidos em 2016, 2015 e 2014) | Natação: 50m (1 volta) Ciclismo: 1 km (1 volta) Corrida: 400m (1 volta) |
| INFANTIS (nascidos entre 2013 e 2012) | Natação: 100m (2 voltas) Ciclismo: 2 km (1 volta) Corrida: 800m (2 voltas) |
| INICIADOS (nascidos entre 2011 e 2010) | Natação: 150m (3 voltas) Ciclismo: 4 km (2 voltas) Corrida: 1000m (1 volta) |
| JUVENIS (nascidos entre 2009 e 2008) | Natação: 200m (4 voltas) Ciclismo: 8 km (4 voltas) Corrida: 2000m (2 voltas) |
| CADETES (nascidos entre 2007 e 2006) | Natação: 250m (4 voltas) Ciclismo: 8 km (4 voltas) Corrida: 3000m (3 voltas) |
| PROVA ABERTA (nascidos antes de 2006) | Natação: 250m (4 voltas) Ciclismo: 8 km (4 voltas) Corrida: 3000m (3 voltas) |

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes nas provas do Triatlo Verde de Paredes irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Campeonato Jovem (Triatlo) | |
|-----------------------------------|--|
| Segmento | Descrição |
| Natação | Em piscina de 25 metros e sempre que necessário por vagas. |
| Ciclismo | Percurso em relva e terra, sem grande grau de dificuldade. |
| Corrida | Percurso em asfalto com ligeira inclinação. |

18. Provas do Triatlo Verde de Paredes incluem abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|------------------|---------------------|----------------------------|
| Campeonato Jovem | De acordo com o RTC | Meta e Zona de Recuperação |

19. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

21. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Natação | <ul style="list-style-type: none"> ■ Não é permitido o uso de dorsal; ■ É obrigatório o uso de touca numerada; ■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; |
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"> ■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u> ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Corrida | <ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |

22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do Triatlo Verde de Paredes terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Classificações |
|------------------|---|
| Campeonato Jovem | <ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação) |
| Prova Aberta | <ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género |

25. A classificação coletiva do Campeonato do Douro Norte é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Jovem do Douro Norte

| Troféus Individuais | | | | | | |
|---------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Benjamins | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Infantis | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Iniciados | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juvenis | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Cadetes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Troféus Coletivos | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|----|
| Clubes | 1ª | 2ª | 3ª | 4ª | 5ª |

b. Prova Aberta

| Prova Aberta | | | |
|--------------|----|----|----|
| Masculinos | 1ª | 2ª | 3ª |

| Prova Aberta | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|
| Femininos | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |

OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

33. Os atletas poderão utilizar os balneários da piscina para tomarem banho até às 13h00.
34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO