

II Triatlo Caparica/Trafaria

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Triatlo Caparica/Trafaria é uma organização da Câmara Municipal de Almada, com o apoio da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O II Triatlo da Caparica/Trafaria é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard, disputada no dia 29 de Outubro, domingo, no formato de triatlo em estrada na distância Standard;
 - b. Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo (4ª etapa);
 - c. Campeonato Individual de Triatlo de Lisboa e Alto Alentejo;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 29 de Outubro	
06:00 - 07:30	Secretariado (Junto ao PT)
06:15 - 07:45	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
07:50	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
08:10	Início da Prova - Todas as provas - Género Feminino
08:30	Início da Prova - Todas as provas - Género Masculino
11:45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

Domingo, 29 de Outubro

12:00 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

- Os atletas inscritos nas provas de elites alinharão na partida numa caixa de partida própria, localizada à frente da caixa de partida dos atletas das restantes provas.

LOCAIS

- As provas do II Triatlo Caparica/Trafaria vão realizar-se na margem do Rio Tejo (natação), nas imediações da Vila (ciclismo) e na zona ribeirinha (corrida).

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Largo da República	38°40'19.1"N 9°14'01.5"W
Parque de Transição	Av. 25 de Abril	38°40'18.6"N 9°14'03.9"W
Partida	Praia do Portinho da Costa	38°40'29.3"N 9°13'13.4"W
Chegada	Passeio Ribeirinho	38°40'25.2"N 9°13'57.4"W
Bengaleiro	Junto do Parque de Transição	38°40'18.6"N 9°14'03.9"W

- A partida da prova será na **Praia do Portinho da Costa**, sendo necessário a deslocação dos atletas do PT para o local da partida. A organização vai disponibilizar autocarros para a partida com o seguinte horário: **07:00; 07:30**

Nota - É possível os atletas serem transportados por meios próprios ou pelos clubes para o local da partida, mas não é possível o estacionamento dessas viaturas, os atletas devem de ir já devidamente equipados e as viaturas só podem estar paradas o tempo estritamente necessário para as pessoas saírem das mesmas.

- Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.

INSCRIÇÕES

8. A participação nas provas do II Caparica/Trafaria é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Individual Grupos de Idade	Triatlo Standard	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2005 inclusive
Campeonato Nacional Individual Elites	Triatlo Standard	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2005 inclusive
Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo	Triatlo Standard	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal da região Lisboa e Alto Alentejo, destinada a atletas nascidos até 2005 inclusive
Campeonato Individual de Triatlo de Lisboa e Alto Alentejo	Triatlo Standard	Prova exclusiva a atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal da região Lisboa e Alto Alentejo, destinada a atletas nascidos até 2005 inclusive

9. As inscrições nas provas do II Triatlo Caparica/Trafaria devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 22 de Outubro (domingo):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

10. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Triatlo da Caparica/Trafaria	Triatlo Standard	22,00€	-----

11. Para atletas licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional Individual de Triatlo têm o valor de 22,00 €, se efetuadas até às 23:59 do dia 22 de Outubro (domingo).
12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 24 de Outubro (terça-feira).
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do II Triatlo Caparica/Trafaria são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição nas provas do II Triatlo Caparica/Trafaria contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

17. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
18. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação nas provas do II Triatlo Caparica/Trafaria é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo da Caparica/Trafaria

JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1934 e 1938)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1929 e 1933)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1923 e 1928)

Natação: 1500m (1 volta)
Ciclismo: 38.000m (4 voltas)
Corrida: 10.000m (2 voltas)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes nas provas do II Triatlo Caparica/Trafaria irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Triatlo da Caparica/Trafaria	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso com Partida na Praia do Portinho da Costa, em linha até à Praia da Trafaria
Ciclismo	Percurso em asfalto em boas condições com algum desnível
Corrida	Percurso plano, maioritariamente em asfalto

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas do II Triatlo Caparica/Trafaria incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo da Caparica/Trafaria	Standard	Início da Corrida (100 metros depois do PT)
		Retorno da corrida
		Início da 2ª Volta de Corrida
		Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. As provas do II Triatlo Caparica/Trafaria terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual de Elites	■ Classificação Absoluta por Género
Campeonato Nacional Individual de Grupos de Idade	■ Classificação Grupos de Idade e Género
Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo	■ Classificação Individual Absoluta por Género ■ Classificação Colectiva por Género
Campeonato Individual de Triatlo de Lisboa e Alto Alentejo	■ Classificação Individual por Género e por escalão

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Triatlo da Caparica/Trafaria

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Elites	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos Campeonato Lisboa e Alto Alentejo						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

31. No Campeonato Nacional de Elites serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	650 €	661 €	678 €	703 €	742 €	803 €	906 €	1 098 €	1 517 €	2 885 €

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2º	500 €	511 €	528 €	553 €	592 €	653 €	756 €	948 €	1 367 €	
3º	390 €	401 €	418 €	443 €	482 €	543 €	646 €	838 €		
4º	320 €	331 €	348 €	373 €	412 €	473 €	576 €			
5º	260 €	271 €	288 €	313 €	352 €	413 €				
6º	210 €	221 €	238 €	263 €	302 €					
7º	180 €	191 €	208 €	233 €						
8º	150 €	161 €	178 €							
9º	125 €	136 €								
10º	100 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	650 €	715 €	843 €	1 135 €	2 120 €
2º	500 €	565 €	693 €	985 €	
3º	390 €	455 €	583 €		
4º	320 €	385 €			
5º	260 €				

32. O total de prémios monetários é de 5 005 €.
33. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.
34. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa no género masculino e das três primeiras atletas de cada equipa no género feminino.

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

-
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
 37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO