



FEDERAÇÃO DE
TRIATLO
PORTUGAL

2022

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

Aprovado na Assembleia-Geral 1 de Abril de 2023

FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL

PREÂMBULO	5
I – ÓRGÃOS SOCIAIS	5
Assembleia Geral	5
Presidente	5
Direção	5
Conselho Fiscal	6
Conselho de Arbitragem e Competições	6
Conselho de Disciplina	6
Conselho de Justiça	6
II – ATIVIDADE ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA	10
1. ADMINISTRATIVA	10
1.1 RECURSOS HUMANOS	10
1.2 GESTÃO	11
2. FINANCEIRA	12
3. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DO RESULTADO	13
III – ATIVIDADE DESPORTIVA	13
1. SITUAÇÃO DESPORTIVA	13
2. APOIOS FINANCEIROS CONCEDIDOS AOS CLUBES	17
IV – TRIATLO JOVEM	21
1. ORGANIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES OU AÇÕES DESPORTIVAS	21
2. CLUBES COM ESCOLAS DE TRIATLO	22
3. APOIO AO DESPORTO ESCOLAR	24
4. DADOS ESTATÍSTICOS DO TRIATLO JOVEM	24
V – QUADRO COMPETITIVO	26
1. COMPETIÇÕES REALIZADAS	26
VI – ALTO RENDIMENTO	34
1. ATIVIDADES EXECUTADAS	34
2. RESULTADOS DESPORTIVOS ALCANÇADOS	37
3. ANÁLISE DOS RESULTADOS ALCANÇADOS	45
4. ATLETAS INTEGRADOS NO REGIME DO ALTO RENDIMENTO	47
5. CENTROS DE ALTO RENDIMENTO	48
VII – FORMAÇÃO	49
1. AÇÕES DESENVOLVIDAS	49
VIII – PROGRAMA DE DINAMIZAÇÃO NACIONAL DE TRIATLO TRITRY	50
1. TRITRY	50
2. PARATRIATLO	50
IX – EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS	51
1. TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO ELITE E TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO JÚNIOR DE QUARTEIRA	51
1.1. APOIOS CELEBRADOS	51

1.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO	52
1.3. IMPACTO DO EVENTO JUNTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL	52
1.4. BALANÇO AVALIATIVO	53
2. TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO ELITE DE COIMBRA	54
2.1. APOIOS CELEBRADOS	54
2.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO	54
2.3. IMPACTO DO EVENTO JUNTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL	55
2.4. BALANÇO AVALIATIVO	55
3. TAÇA DA EUROPA DE ELITE DE ALHANDRA E TAÇA DO MUNDO DE PARATRIATLO DE ALHANDRA	55
3.1. APOIOS CELEBRADOS	55
3.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO	56
3.3. IMPACTO DO EVENTO JUNTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL	57
3.4. BALANÇO AVALIATIVO	57
ANEXOS	58
1. TRIATLO	58
1.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO STANDARD	58
1.2. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO SPRINT	59
1.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES	62
1.4. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO	62
1.5. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO	62
1.6. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS	62
2. TRIATLO LONGO	63
2.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE MÉDIA DISTÂNCIA	63
2.2. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE LONGA DISTÂNCIA	65
2.3. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO	66
2.4. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO	66
3. DUATLO	66
3.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO SPRINT	66
3.2. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO	68
3.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO	69
4. AQUATLO	69
4.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO	69
4.2. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO	72
5. TRIATLO CROSS	72
5.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS	72
5.2. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS	73
6. DUATLO CROSS	74
6.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS	74

6.2. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO	76
6.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE CROSS	76
7. CAMPEONATO NACIONAL JOVEM	77
7.1. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE TRIATLO	77
7.2. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE DUATLO	77
7.3. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO	77
7.4. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES	78
8. TAÇA DE PORTUGAL	78

PREÂMBULO

A elaboração do presente relatório resulta do cumprimento das obrigações estatutárias e contratuais estabelecidas com a administração desportiva central sendo também a oportunidade de, mediante uma análise crítica e objetiva à atividade desenvolvida, fazer um diagnóstico exaustivo do exercício de 2022, adequando as estratégias a implementar em 2023.

O presente documento foi elaborado com base no Plano de Actividades e Orçamento apresentados e aprovados para a época de 2022, recorrendo aos relatórios de atividade produzidos imediatamente após a conclusão de cada ação.

São igualmente relatados os índices de prática desportiva tanto quantitativos como qualitativos dos anos anteriores com o objectivo de ajudar a compreender a evolução e a história da modalidade.

I – ÓRGÃOS SOCIAIS

Durante o ano de 2022 os Órgãos Sociais foram constituídos tal como apresentados nas seguintes tabelas.

Tabela 1 - Constituição dos Órgãos Sociais.

Assembleia Geral

Cargo	2022
Presidente	Hélder Milheiras
Vice-Presidente	João Lucas Coelho
Secretário	Diogo Almeida

Presidente

Cargo	2022
Presidente	Sérgio Dias

Direção

Cargo	2022
Vice-Presidente	João Curado
Vice-Presidente	Ana Leal

Cargo	2022
Vice-Presidente	Brigitte Cardoso
Vice-Presidente	David Caldeirão
Vice-Presidente	Joana Marques
Vice-Presidente	Hugo Nalha
Vice-Presidente	Nuno Rapaz
Vice-Presidente	Ricardo do Canto
Vice-Presidente	Rudi Bernardo

Conselho Fiscal

Cargo	2022
Presidente	João Reis
Vice-Presidente	Manuel Lopes
Vice-Presidente	Fábio Évora

Conselho de Arbitragem e Competições

Cargo	2022
Presidente	Mário Carvalho
Vice-Presidente	Ana Pessegueiro
Vice-Presidente	Cristina Lopes
Vice-Presidente	Luis Costa
Vice-Presidente	Mauro Gouveia

Conselho de Disciplina

Cargo	2022
Presidente	Diogo Calado
Vice-Presidente	Bruna Coelho
Vice-Presidente	Paulo Dourado

Conselho de Justiça

Cargo	2022
Presidente	Filipe Correia
Vice-Presidente	Gonçalo Saraiva Redondo
Vice-Presidente	André Alves

No final do ano de 2022, a Assembleia Geral da FTP era constituída pelos seguintes elementos:

Praticantes

Tiago Pona

André Dias

Luis Almeida

Paulo Gonçalves

Helena Carvalho

Paulo Vasconcelos

Mário Teófilo

Nuno Costa

Carlos Ferreira

Eva Silva

Rodrigo Almeida

Inês Rico

Praticantes com Estatuto de Alto Rendimento

Matilde Silva

Miguel Tiago Silva

João Pereira

Melanie Santos

Treinadores

Ana Ferreira

João Pereira

Manuel Alves

Pedro Leitão

Rodolfo Lourenço

Hugo Ribeiro

João Ferreira

Rita Correia

Árbitros

Rui Gomes

Paulo Vieira

Árbitros

Vítor Gomes

Rui Ferreira

Sérgio Cerdeira

Manuel Rocha

Maria Teixeira

Sandra Rito

Clubes

	João Fernandes
Alhandra Sporting Club	Jorge Leitão
	Paulo Gonçalves
	Anaís Moniz
Clube de Futebol "Os Belenenses"	Maria Lúcio
	Pedro Pereira
	José Rosa
Santo André Sport Club	José Serdoura
Triplagitada Clube de Triatlo	Fábio Faustino
Vasco Gama Atlético Clube	Mónica Fernandes
Aventurirequinte Associação	Nuno Fernandes
	Maria Soledade Pereira
Centro de Cultura e Desporto Sintrense	Óscar Batista
Clube de Natação de Torres Novas	Paulo Leirião
	Paulo Vieira
	António Louro
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	Henrique Matias
	José Hernández
	Ricardo Alves
Clube dos Galitos	Hugo Sousa
	João Medeiro
Clube Olímpico de Oeiras	Vítor Cabrita
	Paulo Bouça
	Sérgio Gonçalves
Pedalarte - Associação de Cicloturismo de Cerveira	André Jesus
Clube Oriental de Lisboa	Luís Valente
	João Bacalhau
Futebol Clube de Ferreiras	

Clubes	
	Sónia Demétrio
FET - Fátima Escola de Triatlo	Pedro Machado Michel Gonçalves
Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Nuno Rijo Nuno Rodrigues Bruno Santos
Ginásio Clube Naval de Faro	Paulo Piteira Albano Lopes Nuno Silva
Grupo Desportivo Estoril Praia	Alberto Casillas Bruno Pais Rodrigo Baltazar
Grupo Desportivo da Goma	Aristides Costa Emanuel Matos Luís Silva
Clube Fluvial Vilacondense	Carlos Soares
Louletano Desportos Clube	João Antunes Lénia Gamito
Grupo Recreativo Cultural e Desportivo de Leião	Luís Duarte
Comissão de Festas Desporto e Lazer do Pedrógão	Catarina Neves Pedro Bargão Rodrigues Solange Albuquerque
O2 - Associação Desportiva e Cultural de Portimão	Fernando Feijão
Paredes Aventura – Associação Cultural e Musical de Paredes	João Ferreira Vitor Andrade
Palmela Desporto	José Barreto José Camões Malvina Gomes
Sociedade de Instrução e Recreio “Os Pimpões”	Carla Alexandra Ferreira Paulo Jorge Ferreira
Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora	Carlos Fernandes Luís Cordeiro João Gomes

Clubes	
Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima	Tiago Cochicho
Sporting Clube de Portugal	André Campos
	Pedro Videira
	João Canas
Sport Lisboa e Benfica	Bruno Carvalho
	Pedro Mendes
	João Mascarenhas
CMN – Clube Marretas do Norte	Duarte Pais

II – ATIVIDADE ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

1. ADMINISTRATIVA

1.1 RECURSOS HUMANOS

Durante o ano de 2022, a estrutura de recursos humanos sofreu algumas alterações, maioritariamente pela saída e entrada de colaboradores. No final do ano, o quadro de funcionários da FTP era constituída por:

- Patrícia Gonçalves: Recursos Humanos e Contabilidade
- Sérgio Monteiro: Quadro competitivo
- Paulo Baltazar: Tesouraria
- Sofia Sousa: Secretaria
- Hugo Silva: Secretariado de provas
- Bruno Salvador: Quadro competitivo
- António Pinheiro: Logística, armazém e transportes
- Artur Parreira: Triatlo Jovem e Regionalização
- Isabel Costa: Comunicação
- José Estrangeiro: Diretor Técnico Nacional

Foram igualmente mantidas as avenças nas áreas de medicina, pelo Dr. Ricardo Lopes, e de apoio complementar à estrutura de Alto Rendimento pelo Dr. Nuno

Piteira que fez o acompanhamento dos atletas integrados no Projeto Olímpico da FTP, bem como para a área da Formação com Manuel Alves.

Há ainda a registar a existência de contratos com o Técnico Oficial de Contas e o Revisor Oficial de Contas, os mesmos que em anos transatos, mantendo o fluxo de trabalho já existente.

1.2 GESTÃO

Como parte integrante da estratégia de recuperação operacional e financeira da FTP fizeram parte um conjunto de medidas, de distintos campos de ação, que se demonstraram relevantes e que ultimamente trouxeram eficiências do ponto de vista da gestão. Estas medidas traduziram-se em melhorias de processos internos, implementações de tecnologia colaborativa e avanços na área da logística que terão impacto duradouro não apenas na eficiência das operações, em alguns casos com impacto financeiro quantificável, como nas sinergias, novas forma de trabalho, controlo de risco operacional e oportunidades na melhoria contínua da organização. Nomeadamente:

- Implementação de soluções Google Workspace. A medida mais assinalável do ponto de vista da gestão foi a implementação do Google Workspace enquanto ferramenta de email e colaborativa que melhora não apenas a comunicação interna e externa da organização como possibilita uma melhor gestão de todos os ativos digitais, como documentação e demais tipos de dados, de uma forma segura, sustentável e integrada;
- Melhoria no sistema de classificação. Possibilitando uma mais rápida e intuitiva acessibilidade aos resultados de provas;
- Introdução de tecnologia de gestão de frotas. Com impacto financeiro direto representado em termos de poupanças no consumo de combustível, eficiência nas rotas e mitigação de riscos associados às viaturas;
- Melhoria nos processos de controlo financeiro, nomeadamente na mitigação de risco associado à gestão de tesouraria e nas ferramentas de gestão financeira.

2. FINANCEIRA

Do ponto de vista financeiro, o ano de 2022 foi marcado pelo foco na redução da despesa da FTP. Face às necessidades identificadas no que toca à fragilidade financeira da instituição e dado o curto espaço de tempo disponível desde a tomada de posse da nova direção, esta foi a área cuja ação poderia ser mais rápida e direta num primeiro ano de mandato. Não obstante a necessidade de fazer face a despesas com a garantia de competitividade e manutenção das nossas aspirações a nível de alto rendimento, reestruturações internas ou com o aumento do apoio a clubes e atletas esse objectivo foi cumprido. Comparando com Orçamento de 2022 (1.807.236,44 €) essa mesma despesa foi sub executada em 78.042,45 € tendo sido fixada num total de 1.729.193,99 €, ao qual acresce uma correção referente a exercícios anteriores de 8.690,23 €, perfazendo um total de despesa de 1.737.884,22 €. Desta forma, foi registada uma redução na ordem dos 180.604,15 € de despesa associada à operação de 2022 face a 2021.

Infelizmente, também na rubrica da receita foram registados decréscimos acentuados de financiamento, nomeadamente público, provenientes do IPDJ e COP. Nesse sentido e sem espaço para numa fase inicial poder tomar as devidas ações de foco na capacidade de gerar receita privada, foram registadas menos receitas do que as previstas em termos orçamentais. Face ao Orçamento de 2022 (1.807.236,44 €) foram registadas menos 165.148,10 € de receita tendo esta sido fixada em 1.642.088,34 €. Comparativamente com o período homólogo foi registada uma redução da receita na ordem dos 118.470,76 €

No que diz respeito ao resultado do período, antes de depreciações e amortizações, foi registada uma melhoria na ordem dos 63.804,42 € tendo este sido fixado em -68.533,69 €, face a -118.843,99 € no período homólogo anterior. Após depreciações e amortizações (27.262,19 €) o resultado líquido do período somou um total de -95.795,88 €, face a -151.182,21 € em 2021.

Resultado este que impacta a situação financeira da instituição agravando a instabilidade e o desequilíbrio financeiro da mesma. No que toca ao Passivo foi registado um agravamento do mesmo em 94.565,32 €, tendo este sido fixado em 564.544,05 €, face a 469.978,73 € em 2021. A rubrica do Ativo registou um decréscimo de 35.662,75 €, representando um total de 414.247,49 € no fim do

exercício de 2022, face aos 449.910,24 € de 2021. Ambos fatores, juntamente com o impacto de correções de exercícios anteriores sob a forma de devolução de verbas não executadas ao IPDJ, contribuiram para uma redução da rubrica do Capital Próprio para os -150.296,56 €, menos 130.228,07 € que em 2021 (-20.068,49 €) tendo sido agravada a situação de instabilidade financeira da FTP.

Não obstante a situação de desequilíbrio financeiro relatado, a Direção da FTP está confiante no trabalho desenvolvido e na capacidade de reverter esta situação, lembrando que em termos operacionais foi registada uma melhoria significativa no resultado da FTP mesmo sem ter feito mudanças ao nível da capacidade de gerar receita e que o modelo de financiamento da FTP deve ser repensado e tornado cada vez menos dependente de organismos públicos. Estando desde já previstas e aprovadas mudanças ao nível da receita no orçamento de 2023 que certamente trarão capacidade de resiliência e sustentabilidade aos resultados e à continuidade das operações da instituição e da modalidade.

3. PROPOSTA DE APLICAÇÃO DO RESULTADO

A Direção propõe que o Resultado Líquido negativo, no montante de -95.795,88 €, seja transferido para resultados transitados.

III – ATIVIDADE DESPORTIVA

1. SITUAÇÃO DESPORTIVA

A situação desportiva em 2022 conheceu uma evolução favorável, que os quadros abaixo detalham.

Tabela 2 - Tabela resumo do total de participantes em 2022.

2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
2 585	3 931	11 004	11 406	12 704	13 600	13 500	15 673
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
18 840	17 785	21 486	22 320	7 960	7 487	15 442	

Na tabela acima, para os anos 2021 e seguintes é indicado exclusivamente o número de participantes em provas do calendário nacional e calendário regional.

Face a anos transatos e utilizando o mesmo referencial há a acrescentar 5 661 participações correspondentes às provas internacionais e nacionais, de cariz privado organizadas em território nacional, totalizando 21 103.

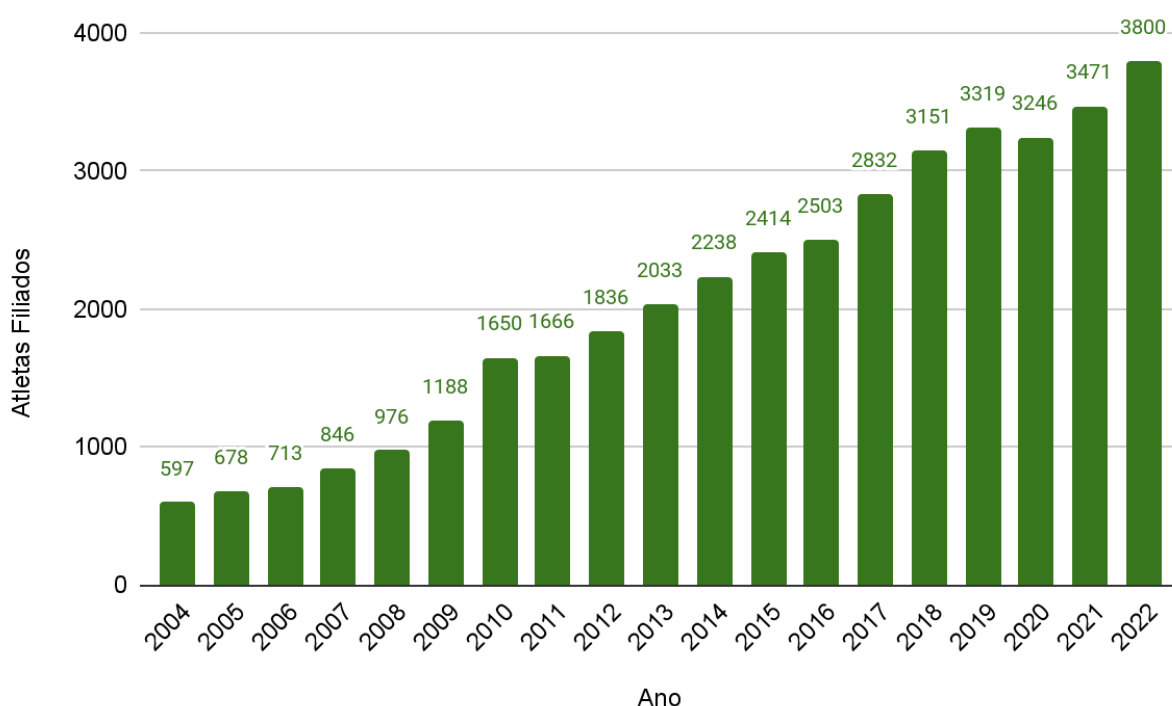
Tabela 3 - Quadro resumo da distribuição de filiados em 2022.

Ano	Até Jun		Seniores		Veteranos		Totais		Total
	M	F	M	F	M	F	M	F	
2016	602	373	613	136	702	77	1917	586	2503
2017	677	420	661	152	822	100	2160	672	2832
2018	730	460	698	169	970	124	2398	753	3151
2019	754	467	680	184	1085	149	2519	800	3319
2020	745	452	636	166	1081	166	2462	784	3246
2021	1177	524	654	180	1177	188	3008	892	3471
2022	889	565	672	187	1286	201	2847	953	3800
%	23.4%	14.9%	17.7%	4.9%	33.8%	5.3%	74.9%	25.1%	

Tabela 4 - Quadro resumo da evolução das percentagens de crescimento de atletas filiados.

Ano	Filiados	%
2004	597	-
2005	678	13,6%
2006	713	5,2%
2007	846	18,7%
2008	976	15,4%
2009	1188	21,7%
2010	1650	38,9%
2011	1666	1,0%
2012	1836	10,2%
2013	2033	10,7%
2014	2238	10,1%
2015	2414	7,9%
2016	2503	3,7%
2017	2832	13,1%
2018	3151	11,3%

Ano	Filiados	%
2019	3319	5,3%
2020	3246	-2,2%
2021	3471	6,9%
2022	3800	9,5%

Gráfico 1 - Evolução do número de filiados de 2004 a 2022.

Tabela 5 - Distribuição geográfica dos filiados em 2022.

Distritos	Até Cadetes		Juniorees		Seniores		Veteranos		Total
	M	F	M	F	M	F	M	F	
Açores	0	0	0	0	2	0	10	1	13
Aveiro	23	19	3	0	55	8	61	5	174
Beja	0	0	0	0	6	0	9	0	15
Braga	11	5	1	0	28	8	44	5	102
Bragança	4	3	3	0	3	0	3	0	16
Castelo Branco	11	8	3	1	7	2	13	1	46
Coimbra	0	1	0	0	14	1	26	1	43
Évora	26	8	1	0	10	4	14	3	66

Distritos	Até Cadetes		Juniore		Seniores		Veteranos		Total
	M	F	M	F	M	F	M	F	
Faro	98	54	2	1	46	21	117	29	368
Guarda	1	0	0	0	1	1	6	0	9
Madeira	100	60	8	6	31	12	44	21	282
Leiria	75	40	6	0	31	13	58	4	227
Lisboa	162	118	14	12	213	59	492	71	1141
Portalegre	6	6	1	0	3	0	5	0	21
Porto	50	25	7	0	68	16	154	24	344
Santarém	116	92	10	4	55	13	74	12	376
Setúbal	97	74	5	2	70	13	111	19	391
Viana do Castelo	22	8	0	0	14	2	16	1	63
Vila Real	0	0	0	0	1	0	1	0	2
Viseu	21	17	0	1	6	1	19	3	68
Fora do País	2	0	0	0	8	13	9	1	33
Total	825	538	64	27	672	187	1286	201	3800

Tabela 6 - Implantação geográfica da modalidade em 2022.

Distritos	Clubes	Dirigentes			Árbitros			Treinadores			Total
		M	F	Total	M	F	Total	M	F	Total	
Açores	2	2	0	2	1	0	1	0	0	0	3
Aveiro	8	7	1	8	22	2	24	3	1	4	36
Beja	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	2
Braga	3	3	0	3	1	1	2	1	0	1	6
Bragança	2	2	0	2	0	0	0	1	0	1	3
Castelo Branco	4	3	1	4	0	0	0	1	0	1	5
Coimbra	3	3	0	3	0	0	0	1	0	1	4
Évora	3	3	0	3	1	0	1	2	0	2	6
Faro	11	8	3	11	1	4	5	5	0	5	21
Guarda	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Madeira	9	6	3	9	9	9	18	8	2	10	37
Leiria	5	3	2	5	0	1	1	6	0	6	12
Lisboa	28	25	3	28	17	9	26	40	7	47	101
Portalegre	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	2
Porto	10	9	1	10	2	1	3	10	0	10	23

Distritos	Clubes	Dirigentes			Árbitros			Treinadores			Total
		M	F	Total	M	F	Total	M	F	Total	
Santarém	9	8	1	9	3	4	7	12	1	13	29
Setúbal	11	8	3	11	1	2	3	6	2	8	22
Viana do Castelo	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	2
Vila Real	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Viseu	4	3	1	4	1	0	1	0	0	0	5
Total	116	97	19	116	59	33	92	99	13	112	320

2. APOIOS FINANCEIROS CONCEDIDOS AOS CLUBES

A tabela seguinte resume os valores monetários concedidos aos clubes associados e aos atletas durante o exercício de 2022. Em continuidade com a prática anterior, grande parte do volume do apoio relatado encontra-se diretamente relacionado com a participação no quadro competitivo.

Contudo, para 2022, importa destacar a introdução de uma nova forma de apoio com o propósito de fomentar, apoiar e melhorar a prática desportiva, enquanto atividade ligada ao lazer e orientada para uma prática desportiva competitiva.

Assente em vários eixos o apoio integrado, denominação utilizada para o recém introduzido apoio, visa apoiar no desenvolvimento e a estruturação adequada das condições dos clubes, posteriormente colocadas à disposição dos atletas e capazes de promover e estimular o seu crescimento. Igualmente, proporcionar aos treinadores, e demais equipa técnica e de gestão, condições de trabalho mais sólidas e sustentáveis.

O propósito final é que os Clubes se possam desenvolver no sentido do ecletismo, abarcando tantos eixos quantos possível, contribuindo desta forma para o crescimento do triatlo do ponto de vista da prática desportiva, mas igualmente da inclusão social, e da valorização das pessoas pessoalmente e enquanto agentes da modalidade.

Tabela 7 – Apoios financeiros concedidos aos Clubes e Atletas filiados em 2022.

Clube	Apoio Deslocação 2022	Prémios de Prova 2022	Apoio Deslocação Escolas de Triatlo 2022	Apoio Deslocação Encontro Nacional Jovem 2022	Prémios de Mérito 2022	Prémios Circ. Regional Clubes 2022	Apoio Inscrições e Organização Prova 2022	Proj. Olímpico FTP 2022	Apoio Integrado FTP 2022	Total
3B - Clube de Triatlo de Benavente	10.00 €									10.00 €
A.C.R. Ribeira	15.00 €							136.46 €		151.46 €
Alhandra Sporting Club	1,213.44 €	4,426.00 €	652.88 €	78.84 €	2,820.00 €		2,650.00 €	1,250.00 €	2,052.40 €	15,143.56 €
Assoc Desportiva Galomar	59.52 €									59.52 €
Amiciclo Grândola	427.58 €	660.00 €	105.84 €		1,095.00 €		1,756.76 €			4,045.18 €
Associação Académica de S. Mamede	261.70 €	100.00 €	100.52 €							462.22 €
Associação de Triatlo de Caminha							14,791.54 €			14,791.54 €
Associação Naval Amorense	495.50 €		585.56 €	95.92 €			895.44 €		786.03 €	2,858.45 €
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	130.56 €									130.56 €
Associação os Infantes de Viseu	32.64 €		221.60 €					655.02 €		909.26 €
Associação Ciconia Ciconia Clube			545.12 €					556.77 €		1,101.89 €
Associação Recreativa Casaense	130.00 €							103.71 €		233.71 €
Associação Beat Your Limit	48.24 €		208.00 €					556.77 €		813.01 €
Aventurirequite - Associação	165.68 €		26.88 €		370.00 €	150.00 €	2,889.51 €		349.34 €	3,951.41 €
Aminata - Évora Clube de Natação	127.18 €		34.80 €						300.22 €	462.20 €
Atlético Clube Montemorense	37.98 €									37.98 €
Associação Batalha Escola de Triatlo - BEST	26.52 €		559.92 €	94.00 €		200.00 €			1,397.38 €	2,277.82 €
Almada Atlético Clube							2,341.82 €			2,341.82 €
Boavista Futebol Clube	4.32 €	200.00 €								204.32 €
CAPGE			409.44 €							409.44 €
CCD Lagos			74.72 €					349.34 €		424.06 €
Centro de Ciclismo de Portimão	167.50 €	170.00 €	261.84 €						349.34 €	948.68 €
Centro Social Sol Nascente							2,653.35 €			2,653.35 €
Clube 4 Estilos			33.60 €						212.88 €	246.48 €
Clube da Natação Colégio Vasco da Gama	881.34 €	2,070.00 €	11.88 €		2,400.00 €				447.60 €	5,810.82 €
Clube de Futebol "Os Belenenses"	375.80 €	140.00 €	3.36 €		360.00 €				480.35 €	1,359.51 €
Clube de Natação da Amadora	16.68 €		178.72 €							195.40 €
Clube de Natação de Torres Novas	1,121.62 €	15,655.00 €	264.92 €		7,000.00 €	600.00 €		7,600.00 €	1,473.80 €	33,715.34 €

Clube	Apoio Deslocação 2022	Prémios de Prova 2022	Apoio Deslocação Escolas de Triatlo 2022	Apoio Deslocação Encontro Nacional Jovem 2022	Prémios de Mérito 2022	Prémios Circ. Regional Clubes 2022	Apoio Inscrições e Organização Prova 2022	Proj. Olímpico FTP 2022	Apoio Integrado FTP 2022	Total
Clube de Vela de Tavira	88.08 €	75.00 €	9.52 €					81.88 €		254.48 €
Clube dos Galitos	367.02 €	161.00 €			400.00 €					928.02 €
Clube Fluvial Vilacondense	62.22 €									62.22 €
Clube Olímpico de Oeiras	2,303.02 €	12,150.00 €	676.08 €	55.44 €	4,430.00 €		7,200.00 €	1,965.07 €		28,779.61 €
Clube Zupper	151.72 €							131.00 €		282.72 €
Clube Oriental de Lisboa	1,027.24 €	950.00 €			650.00 €			414.85 €		3,042.09 €
Clube Triatlo Fundão	286.96 €	250.00 €						322.05 €		859.01 €
Clube Desportivo Escola de Santana	165.06 €		41.60 €							206.66 €
Clube Futebol Andorinha Stº António	21.24 €	50.00 €	333.20 €							404.44 €
Clube Millennium BCP	15.00 €									15.00 €
Clube Naval do Funchal	124.04 €	610.00 €								734.04 €
Clube Natação Alcobaca	26.16 €						3,268.80 €	120.09 €		3,415.05 €
Clube de Atletismo do Funchal	372.34 €									372.34 €
Clube Desportivo Areias de São João			23.52 €							23.52 €
Clube Educar a Sorrir								163.76 €		163.76 €
Clube Desportivo de Leomil			43.20 €							43.20 €
Centro Ciclista Azeitonense								163.77 €		163.77 €
CMN - Clube Marretas do Norte	68.02 €	510.00 €			500.00 €					1,078.02 €
CNATRIL - Clube Natação Triatlo Lisboa	647.52 €	5,160.00 €	48.32 €		1,500.00 €			600.44 €		7,956.28 €
Comissão de Festas Desporto e Lazer do Pedrógão	36.64 €		1,186.16 €	199.08 €				1,528.38 €		2,950.26 €
DAR - Desportivo Atlético de Recardães	45.84 €									45.84 €
Exército de Portugal	65.34 €									65.34 €
Escola Triatlo Palmela Desporto	204.50 €									204.50 €
FET - Fátima Escola de Triatlo- Associação Desportiva e Recreativa			299.76 €	63.20 €			677.45 €	1,069.87 €		2,110.28 €
Fundação Salesianos	46.90 €									46.90 €
Futebol Clube Ferreiras	4.68 €		237.40 €			300.00 €		818.78 €		1,360.86 €
Futebol Clube de Vinhais								163.76 €		163.76 €
G. D. R. de Manique de Cima	74.28 €		270.20 €	55.44 €		150.00 €		938.86 €		1,488.78 €

Clube	Apoio Deslocação 2022	Prémios de Prova 2022	Apoio Deslocação Escolas de Triatlo 2022	Apoio Deslocação Encontro Nacional Jovem 2022	Prémios de Mérito 2022	Prémios Circ. Regional Clubes 2022	Apoio Inscrições e Organização Prova 2022	Proj. Olímpico FTP 2022	Apoio Integrado FTP 2022	Total
GCA Donas	19.74 €									19.74 €
G.D.C.T. Repsol Polímeros	88.46 €		445.12 €	66.56 €						600.14 €
Ginásio Clube Naval de Faro	156.58 €	138.00 €	213.52 €			150.00 €		1,233.62 €		1,891.72 €
Grupo Desportivo Estoril Praia	1,176.22 €	4,703.00 €	184.00 €		1,950.00 €			1,069.87 €		9,083.09 €
Grupo Desportivo da Goma	19.90 €	276.00 €	86.72 €		260.00 €		1,120.78 €			1,763.40 €
Grupo Desportivo e Cultural Bairro Santo António	26.20 €		664.76 €							690.96 €
Grupo Recreativo Cultural e Desportivo do Leião	59.46 €							60.04 €		119.50 €
Grupo Desportivo Corticeiras	19.84 €									19.84 €
Individuais		781.00 €								781.00 €
Juventude Atlântico Clube			9.52 €							9.52 €
Louletano Desportos Clube	100.36 €		20.16 €			300.00 €		218.34 €		638.86 €
Lusitano Futebol Clube	174.34 €		381.76 €			200.00 €		742.36 €		1,498.46 €
Ludens Clube de Machico	103.08 €		59.80 €					327.51 €		490.39 €
Lxtriathlon - Clube Triatlo de Lisboa	3.04 €									3.04 €
Maratonas e Mordomias Lda - Tri Amazing	69.04 €									69.04 €
Núcleo do Sporting da Golegã	101.08 €	100.00 €								201.08 €
O2 - Associação Desportiva e Cultural de Portimão			279.32 €					300.22 €		579.54 €
PAC - Peniche Amigos Clube	113.18 €		291.08 €	11.16 €			3,557.68 €	300.22 €		4,273.32 €
Palmela Desporto/Tripla Rotação		230.00 €	623.64 €	79.36 €				742.36 €		1,675.36 €
Paredes Aventura			372.24 €		300.00 €			873.36 €		1,545.60 €
Pedalarte - Associação de Cicloturismo de Cerveira	9.96 €	50.00 €	572.96 €	251.56 €			1,495.39 €	458.52 €		2,838.39 €
Remo Clube Lusitano			3.84 €					775.11 €		778.95 €
Santo André Sport Clube			356.16 €	83.20 €				594.98 €		1,034.34 €
S.U. Colarense	57.84 €									57.84 €
SFRAA Triatlo	492.72 €	1,111.00 €	370.36 €	31.68 €	1,425.00 €			458.52 €		3,889.28 €
SIR Janes e Malveira	22.40 €									22.40 €
SIR "Os Pimpões"	95.54 €	120.00 €	133.12 €							348.66 €
Sport Algés e Dafundo	56.80 €									56.80 €
Sport Lisboa e Benfica	645.84 €	7,390.00 €	850.04 €	66.96 €	2,840.00 €		7,800.00 €	1,670.31 €		21,263.15 €

Clube	Apoio Deslocação 2022	Prémios de Prova 2022	Apoio Deslocação Escolas de Triatlo 2022	Apoio Deslocação Encontro Nacional Jovem 2022	Prémios de Mérito 2022	Prémios Circ. Regional Clubes 2022	Apoio Inscrições e Organização Prova 2022	Proj. Olímpico FTP 2022	Apoio Integrado FTP 2022	Total
Sporting Clube de Espinho	129.72 €	233.00 €								362.72 €
Sporting Clube de Portugal	697.96 €	5,360.00 €	352.44 €	29.76 €	1,550.00 €	200.00 €		4,500.00 €	1,299.13 €	13,989.29 €
Triatlo Clube TAP	127.62 €									127.62 €
Triplagitada Clube de Triatlo	26.28 €	70.00 €							169.21 €	265.49 €
Tramagal Sport União	1.60 €									1.60 €
Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	218.10 €					300.00 €			16.38 €	534.48 €
	16,765.52 €	63,899.00 €	13,719.12 €	1,262.16 €	29,850.00 €	2,550.00 €	38,098.52 €	28,350.00 €	30,000.03 €	224,494.35 €

IV – TRIATLO JOVEM

1. ORGANIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES OU AÇÕES DESPORTIVAS

No que se refere à organização de competições realizaram-se 5 provas do Campeonato Nacional Jovem de Clubes sendo 1 realizada no formato estafeta, 2 provas do Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Juvenis, 1 prova do Campeonato Nacional Individual de Duatlo de Juvenis e 1 prova do Campeonato Nacional Individual de Aquatlo de Juvenis.

De referir, que estava prevista a realização de 6 provas de âmbito nacional, contudo, devido à falta de condições de segurança meteorológicas, a etapa de Abrantes foi cancelada.

Tabela 8 – Competições dos Campeonatos Nacionais Jovens de Clubes e Juvenis.

Data	Prova	Modalidade	Observações
05 de fevereiro	Duatlo Jovem de Portalegre	Duatlo Cross	BTT
22 de maio	Triatlo Jovem da Golegã	Triatlo Cross	BTT
05 de junho	Aquatlo Jovem de Coruche	Aquatlo	
25 de junho	Triatlo de Soure	Estafetas	Estrada
30 de julho	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo	Estrada

Data	Prova	Modalidade	Observações
13 de fevereiro	Duatlo Jovem de Portalegre	Duatlo Cross	BTT
05 de junho	Aquatlo Jovem de Coruche	Aquatlo	
22 de maio	Triatlo Jovem da Golegã	Triatlo	BTT
31 de julho	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo	Estrada

2. CLUBES COM ESCOLAS DE TRIATLO

As Escolas de Triatlo funcionaram de acordo com os moldes definidos no Plano de Atividades. O financiamento foi efetuado mediante a apresentação de programas de atividades, avaliados trimestralmente, segundo as ações planeadas e em função do seu cumprimento.

Em 2022 funcionaram 53 Escolas de Triatlo listadas na tabela seguinte.

Tabela 9 – Clubes com Escolas de Triatlo.

Escola de Triatlo
Alhandra Sporting Club
Amiciclo Grândola
Aminata - Évora Clube de Natação
Associação Académica de São Mamede
Associação Batalha Escola de Triatlo - BEST
Associação Beat Your Limit
Associação Ciconia e Ciconia Clube
Associação Infantes de Viseu
Associação Naval Amorense
Aventurirequinte - Associação
Bike Clube de S. Brás
CAPGE
CCD Lagos
Centro de Ciclismo de Portimão
Clube 4 Estilos
Clube de Futebol "Os Belenenses"
Clube de Natação Colégio Vasco da Gama
Clube de Natação da Amadora

Escola de Triatlo

Clube de Natação de Torres Novas

Clube de Triatlo de Castelo Branco

Clube Desportivo de Leomil

Clube Desportivo Escola Santana

Clube Educar a Sorrir

Clube Futebol Andorinha

Clube Naval do Funchal

Clube Olímpico de Oeiras

CNATRIL - Clube de Natação e Triatlo de Lisboa

Comissão de Festas Desporto e Lazer do Pedrógão

Centro Ciclista Azeitonense

Escola Triatlo Santo António Évora

FET - Fátima Escola de Triatlo

Futebol Clube de Ferreiras

Futebol Clube de Vinhais

G.D.C.T. Repsol Polímeros

Grupo Desportivo da Goma

Grupo Desportivo e Recreativo Manique de Cima

Grupo Desportivo Estoril Praia

Juventude Atlântico Clube

Ludens Clube de Machico

Lusitano Futebol Clube

O2 - Associação Desportiva e Cultural de Portimão

Palmela Desporto

Paredes Aventura – Associação Cultural e Musical de Paredes

Pedalarte - Associação de Cicloturismo de Cerveira

Peniche Amigos Clube

Remo Clube de Lusitano

Santo André Sport Club

Sociedade Filarmónica de Apoio Social e Recreio Artístico da Amadora

Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões"

Sport Lisboa e Benfica

Sporting Clube de Portugal

Escola de Triatlo

Tramagal Sport União

Triatlo de Faro

De salientar que, no ano de 2022, a FTP continuou a implementar o modelo de financiamento aos clubes com Escolas de Triatlo, com o apoio à participação em todas as provas nacionais e regionais jovens.

3. APOIO AO DESPORTO ESCOLAR

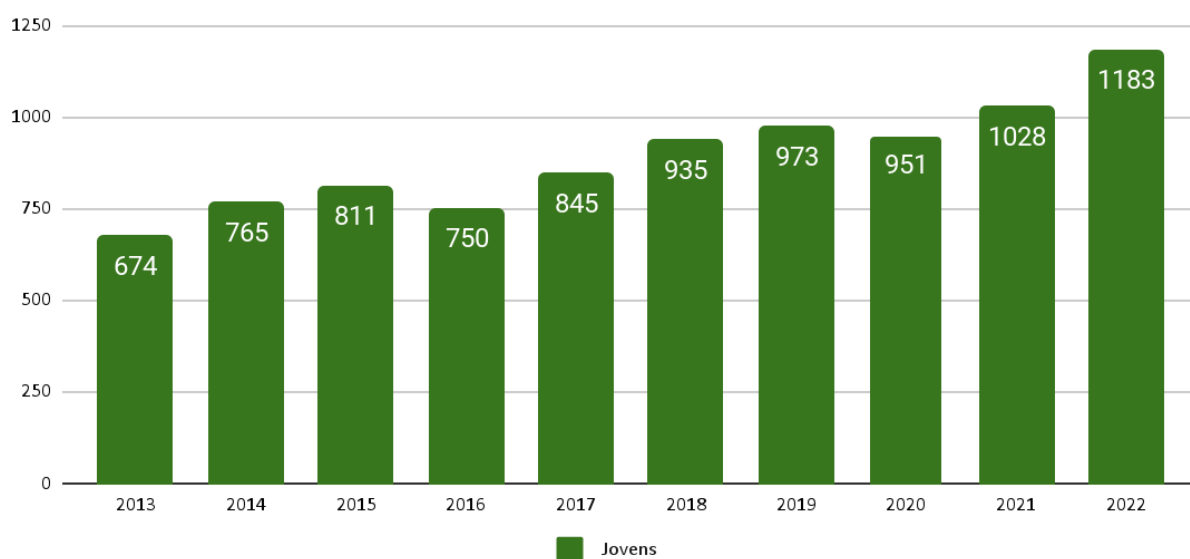
Em 2022 regressaram as ações de dinamização de ações nas escolas, ainda que de forma pontual.

No decorrer do ano letivo 2021/2022 a FTP colaborou em 3 eventos de desporto escolar, com a envolvência de agrupamentos de escolas da área metropolitana de Lisboa.

Os eventos contaram com a participação total de 382 alunos, repartidos por 1º ciclo e 2º ciclo. As vertentes implementadas em contexto escolar foram o Aquatlo e o Duatlo.

4. DADOS ESTATÍSTICOS DO TRIATLO JOVEM

Em 2022 o licenciamento jovem registou um aumento de 13,1% face ao ano de 2021, um crescimento significativo e acima da evolução global da modalidade de 9,5%. Os valores atingidos são demonstrativos da vitalidade da modalidade, bem como do excelente trabalho desenvolvido pelos clubes no âmbito da formação desportiva.

Gráfico 2 – Evolução dos filiados do Triatlo Jovem (7 - 15 anos).

Tabela 10 - Distribuição por escalões da massa filiada jovem 2022.

	Fem.	Masc.	Total
Benjamins	124	190	314
Infantis	132	192	324
Iniciados	130	180	310
Juvenis	90	145	235
TOTAL	476	707	1183
Total 2021	385	578	963
Total 2020	382	569	951
Total 2019	391	581	972
Total 2018	382	553	935
Total 2017	350	499	849
Total 2016	311	438	749

V – QUADRO COMPETITIVO

1. COMPETIÇÕES REALIZADAS

A construção e manutenção do quadro competitivo nacional exigiu à FTP uma enorme capacidade de organização, negociação e diligência. Dadas as limitações temporais para fazer face à preparação do calendário, a decisão da FTP foi não

alterar a estrutura anteriormente existente e manter a diversidade competitiva quer ao nível de modalidades representadas quer na ação geográfica da atividade.

Tabela 11 – Participação nas provas do Calendário Nacional.

Mês	Prova	Disciplina	Distância	Campeonato	Participações					
					Total	Federados		Não Federados		Estafetas
						M	F	M	F	
Fevereiro	Duatlo Jovem de Portalegre	Duatlo Cross	Escalão	C.N. Jovem	312	188	106	12	6	
Fevereiro	Duatlo Jovem de Portalegre	Duatlo Cross	Super-Sprint	C.N. Juvenis	73	45	25	3	0	
Fevereiro	Duatlo Cross João Campos	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Clubes Duatlo	152	118	34			
Fevereiro	Duatlo Cross João Campos	Duatlo Cross	Sprint	Prova Aberta	7			5	2	
Fevereiro	Triatlo da Quinta do Lago	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	284	196	88			
Março	Duatlo de Arronches	Duatlo	Sprint	C.N. Clubes Duatlo	221	167	54			
Março	Duatlo de Arronches	Duatlo	Sprint	C.N. Cadetes	31	22	9			
Março	Duatlo de Arronches	Duatlo	Sprint	C.N. Juniores	25	21	4			
Março	Duatlo de Arronches	Duatlo	Sprint	C.N. Universitário	14	5	4	5		
Março	Duatlo de Arronches	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	13			11	1	1
Março	Triatlo de Montemor-o-Velho	Triatlo	Super-Sprint	Prova Seleção	39	26	13			
Março	Duatlo de Vila Nova de Cerveira	Duatlo	Sprint	C.N. Clubes Duatlo	147	121	26			
Março	Duatlo de Vila Nova de Cerveira	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	48	16	1	26	2	3
Março	Duatlo de Famalicão	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Individual	142	116	26			
Março	Duatlo de Famalicão	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Paratriatlo	2	2				
Março	Duatlo de Famalicão	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Cadetes	15	12	3			
Março	Duatlo de Famalicão	Duatlo Cross	Sprint	C.N. Juniores	8	7	1			
Março	Duatlo de Famalicão	Duatlo Cross	Sprint	Prova Aberta	264			182	11	71
Março	Triatlo Internacional de Quarteira	Triatlo	Sprint	Taça Europa - Elites	126	71	55			
Março	Triatlo Internacional de Quarteira	Triatlo	Standard	Taça Europa - Juniores	126	70	56			
Março	Triatlo Internacional de Quarteira	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	363	276	79	5	2	1
Março	Triatlo Internacional de Quarteira	Triatlo	Sprint	C.N. Militar	29	20	4	5		
Abril	Duatlo de Grândola	Duatlo	Sprint	Taça Portugal Contra-Relógio	161	123	29	7	2	
Abril	Duatlo de Grândola	Duatlo	Sprint	C.N. Paratriatlo	5	4	1			
Abril	Duatlo de Grândola	Duatlo	Sprint	C.N. Clubes Estafetas	99	63	36			
Mai	Triatlo David Vaz	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	146	101	45			

Mês	Prova	Disciplina	Distância	Campeonato	Participações					
					Total	Federados		Não Federados		Estafetas
						M	F	M	F	
Maio	Triatlo Longo de Caminha	Triatlo	Média Distância	C.N. Clubes Triatlo Longo	321	263	31	19		8
Maio	Triatlo Longo de Caminha	Triatlo	Standard	Prova Aberta	298	180	22	83	2	11
Maio	XTerra Portugal	Triatlo	Standard	C.N. Individual	111	96	15			
Maio	XTerra Portugal	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Juvenis	75	50	24		1	
Maio	XTerra Portugal	Triatlo	Escalão	C.N. Jovem	324	179	142	1	2	
Maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Sprint	C.N. Individual - Elites	51	33	18			
Maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Sprint	C.N. Individual - Grupos Idade	482	396	86			
Maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Sprint	C.N. Juniores	20	15	5			
Maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Sprint	C.N. Paratriatlo	5	4	1			
Maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Super-Sprint	Prova Seleção	55	34	21			
Maio	Triatlo de Oeiras	Triatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	69			54	15	
Junho	Triatlo Cidade de Peniche	Triatlo	Sprint	C.N. Clubes Triatlo	359	280	79			
Junho	Triatlo Cidade de Peniche	Triatlo	Sprint	C.N. Cadetes	55	38	17			
Junho	Triatlo Cidade de Peniche	Triatlo	Sprint	C.N. Universitário	28	17	9	1	1	
Junho	Triatlo Cidade de Peniche	Triatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	24	5	1	16	2	
Junho	Aquatlo de Coruche	Aquatlo	Super-Sprint	C.N. Juvenis	74	47	27			
Junho	Aquatlo de Coruche	Aquatlo	Escalão	C.N. Jovem	335	193	140		2	
Junho	Triatlo Internacional de Coimbra	Triatlo	Sprint	Taça da Europa - Elite	108	62	46			
Junho	Multisport Coimbra	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	84	27	11	36	10	
Junho	Multisport Coimbra	Triatlo	Super-Sprint	Prova Aberta	16	1	1	11	3	
Junho	Multisport Coimbra	Triatlo	Longo	C.N. Individual	104	71	4	27	1	1
Junho	Multisport Coimbra	Triatlo	Média Distância	Prova Aberta	251	173	17	59	2	
Junho	Multisport Coimbra	Duatlo	Média Distância	Prova Aberta	36	15	2	15	4	
Junho	Multisport Coimbra	Aquabike	Média Distância	Prova Aberta	19	8	6	5		
Junho	Triatlo das Andorinhas	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	136	97	27	11	1	
Junho	Triatlo das Andorinhas	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	9			8		1
Junho	Triatlo de Soure	Triatlo	Escalão	C.N. Jovem Estafetas	284	169	115			
Junho	Triatlo de Soure	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Clubes Estafetas Mistas	96	48	48			
Julho	Triatlo da Guarda	Triatlo	Média Distância	C.N. Clubes Triatlo Longo	90	78	11	1		
Julho	Triatlo da Guarda	Triatlo	Standard	Prova Aberta	24	17	2	4	1	
Julho	Triatlo da Guarda	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	16	11	1	3	1	
Julho	Triatlo de Abrantes	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	213	154	56	2	1	
Julho	Triatlo de Abrantes	Triatlo	Sprint	C.N. Cadetes	50	29	21			

Mês	Prova	Disciplina	Distância	Campeonato	Participações					
					Total	Federados		Não Federados		Estafetas
						M	F	M	F	
Julho	Rios Ibéricos	Triatlo	Standard	Taça Portugal	158	125	21	12		
Julho	Rios Ibéricos	Triatlo	Super-Sprint	Prova Apuramento Youth	40	25	15			
Julho	Rios Ibéricos	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	53	30	11	12		
Julho	Rios Ibéricos	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	16	5		7	1 3	
Julho	Triatlo da Amora	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Juvenis	72	41	31			
Julho	Triatlo da Amora	Triatlo	Escalão	C.N. Jovem	317	163	144	6	4	
Julho	Aquatlo da Amora	Aquatlo	Sprint	C.N. Individual	178	123	55			
Julho	Aquatlo da Amora	Aquatlo	Sprint	C.N. Cadetes	35	20	15			
Julho	Aquatlo da Amora	Aquatlo	Sprint	C.N. Juniores	15	9	6			
Julho	Aquatlo da Amora	Aquatlo	Sprint	C.N. Paratriatlo	4	3	1			
Agosto	Triatlo Longo de Moura	Triatlo	Média Distância	C.N. Clubes Triatlo Longo	89	73	13		3	
Agosto	Triatlo Longo de Moura	Triatlo	Standard	Prova Aberta	17	15	1	1		
Agosto	Régua Douro Triatlo	Triatlo	Média Distância	C.N. Individual	183	152	24	6	1	
Agosto	Régua Douro Triatlo	Triatlo	Média Distância	C.N. Paratriatlo	2	2				
Agosto	Régua Douro Triatlo	Triatlo	Standard	Prova Aberta	60	34	3	21	2	
Agosto	Régua Douro Triatlo	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	33	20	5	5	3	
Agosto	Régua Douro Triatlo	Duatlo	Standard	Prova Aberta	8	5		3		
Agosto	Régua Douro Triatlo	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	8	3	1	2	2	
Setembro	Triatlo Internacional de Alhandra	Triatlo	Sprint	Taça Mundo Paratriatlo	67	51	16			
Setembro	Triatlo Internacional de Alhandra	Triatlo	Standard	Taça Europa - Elites Masculinos	71	71				
Setembro	Triatlo Internacional de Alhandra	Triatlo	Standard	Taça Europa - Elites Femininos	53		53			
Setembro	Multisport Pinhel	Triatlo Cross	Sprint	C.N. Clubes Cross	45	36	8	1		
Setembro	Multisport Pinhel	Triatlo Cross	Sprint	C.N. Cadetes	7	5	2			
Setembro	Multisport Pinhel	Triatlo Cross	Sprint	C.N. Juniores	1	1				
Setembro	Multisport Pinhel	Triatlo Cross	Sprint	C.N. Paratriatlo	1	1				
Setembro	Multisport Pinhel	Triatlo	Sprint	Prova Aberta	31	9	1	20	1	
Setembro	Multisport Pinhel	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	5	2		2	1	
Setembro	Multisport Pinhel	Aquabike	Sprint	Prova Aberta	4	1	1	2		
Setembro	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Clubes Triatlo Estafetas	213	156	57			
Setembro	Triatlo de São Martinho do Porto	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	294	190	35	63	6	
Setembro	Duatlo de Lagoa	Duatlo	Sprint	C.N. Clubes Duatlo	69	46	23			
Setembro	Duatlo de Lagoa	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	15			13	2	

Mês	Prova	Disciplina	Distância	Campeonato	Participações					
					Total	Federados		Não Federados		Estafetas
						M	F	M	F	
Outubro	Triatlo de Portimão	Triatlo	Super-Sprint	C.N. Clubes Triatlo Contra-Relógio	132	97	35			
Outubro	Triatlo de Portimão	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	146	101	45			
Outubro	Duatlo Cross Fátima	Duatlo	Sprint	C.N. Clubes Cross	86	69	17			
Outubro	Duatlo Cross Fátima	Duatlo	Sprint	Prova Aberta	11			11		
Outubro	Triatlo da Caparica/Trafaria	Triatlo	Standard	C.N. Individual Elites	31	25	6			
Outubro	Triatlo da Caparica/Trafaria	Triatlo	Standard	C.N. Individual Grupos Idade	179	159	20			
Outubro	Triatlo de Sesimbra	Triatlo	Sprint	Taça Portugal	244	181	45	16	2	
Total					10067	6629	2415	820	99	104

Em 2022, foram realizados 31 eventos nacionais, num total de 75 provas.

As provas identificadas na tabela acima tiveram a seguinte distribuição:

Tabela 12 - Distribuição de tipos de prova.

Tipo de Prova	Quantidade
Aquabike	2
Aquatlo	3
Duatlo	18
Triatlo	52
Total	75

No que diz respeito aos diversos calendários regionais, participaram 5 345 atletas, distribuídos pelas seguintes provas:

Tabela 13 - Distribuição de provas na Região Norte.

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
12 de março	Duatlo de São José	Campeonato Douro Norte Jovem	64	45	19	
12 de março	Duatlo de São José	Prova Aberta Super-Sprint	9	6	3	
30 de abril	Duatlo Cross de Vila Nova de Cerveira	Campeonato Douro Norte Jovem	84	57	27	
30 de abril	Duatlo Cross de Vila Nova de Cerveira	Prova Aberta Super-Sprint	8	7	1	
28 de maio	Duatlo Cross de Vinhais	Campeonato Douro Norte Jovem	40	31	9	

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
28 de maio	Duatlo Cross de Vinhais	Prova Aberta Super-Sprint	5	5		
10 de junho	II Duatlo Jovem Académica de São Mamede	Campeonato Douro Norte Jovem	80	54	26	
10 de junho	II Duatlo Jovem Académica de São Mamede	Prova Aberta Super-Sprint	7	6	1	
16 de junho	Triatlo Jovem Cidade de Vila Real	Campeonato Douro Norte Jovem	57	40	17	
16 de junho	Triatlo Jovem Cidade de Vila Real	Duatlo Jovem Promoção	12	8	4	
16 de junho	Triatlo Jovem Cidade de Vila Real	Prova Aberta Super-Sprint	12	5	1	6
Total			378	264	108	6

Tabela 14 - Distribuição de provas na Região Litoral e Interior Norte.

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
02 de abril	Duatlo de Moimenta da Beira	Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem	42	23	19	
02 de abril	Duatlo de Moimenta da Beira	Prova Aberta Super-Sprint	14	11	3	
30 de abril	Duatlo Cross de Castelo Branco	Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem	30	19	11	
30 de abril	Duatlo Cross de Castelo Branco	Prova Aberta Super-Sprint	13	13		
18 de junho	TriCross do Alva	Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem	25	13	12	
18 de junho	TriCross do Alva	Prova Aberta Super-Sprint	12	11	1	
23 de julho	Rios Ibéricos Duatlo Jovem	Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem	80	50	30	
23 de julho	Rios Ibéricos Duatlo Jovem	Prova Aberta Super-Sprint	15	5		9
Total			230	145	76	9

Tabela 15 - Distribuição de provas na Região Litoral e Interior Centro.

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
27 de fevereiro	IV Duatlo BTT de Alpiarça	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	139	87	52	
27 de fevereiro	IV Duatlo BTT de Alpiarça	Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	52	44	8	
06 de março	III Duatlo Cross Jovem de Abrantes	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	141	85	56	

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
09 de abril	III Triatlo das Caldas da Rainha	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	160	95	65	
23 de abril	Duatlo BTT A-do-Barbas	Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	63	57	6	
23 de abril	Duatlo BTT A-do-Barbas	Prova Aberta	26	17	1	9
01 de maio	I Triatlo Jovem BEST	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	120	77	43	
08 de maio	Aquatlo da Praia Fluvial do Alamal	Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	34	26	8	
18 de junho	I Aquatlo de Ourém	Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	132	70	62	
Total			868	558	301	9

Tabela 16 - Distribuição de provas na Região Lisboa e Alto Alentejo.

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
26 de fevereiro	I Duatlo da Amora	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	261	147	114	
26 de fevereiro	I Duatlo da Amora	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Absoluto	52	43	9	
12 de março	Duatlo de Santo André	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	205	123	82	
03 de abril	Aquatlo Jovem do Pinhal Novo	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	267	159	108	
23 de abril	VI Duatlo da Amadora / SFRAA	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	249	146	103	
23 de abril	VI Duatlo da Amadora / SFRAA	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Absoluto	39	33	6	
08 de maio	I Aquatlo de Alhandra	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Jovem	236	139	97	
08 de maio	I Aquatlo de Alhandra	Campeonato Lisboa e Alto Alentejo Absoluto	55	40	15	
08 de maio	I Aquatlo de Alhandra	Prova Aberta Para-Aquatlo	2	1	1	
Total			1366	831	535	0

Tabela 17 - Distribuição de provas na Região do Algarve e Baixo Alentejo.

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
19 de março	IV Aquatlo Jovem de Alvor	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	95	62	33	
24 de abril	IV Aquatlo Jovem de Lagos	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	93	55	38	
14 de maio	I Duatlo Jovem Eurocidade	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	77	54	23	

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
28 de maio	III Duatlo Jovem das Açoteias	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	84	57	27	
03 de julho	IV Duatlo Jovem da Mexilhoeira Grande	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Jovem	68	44	24	
30 de outubro	VII Triatlo de Altura	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	83	58	16	9
06 de novembro	V Triatlo The Campus	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	91	68	23	
06 de novembro	V Triatlo The Campus	Prova Aberta Super-Sprint	17	10	7	
27 de novembro	III Duatlo Cross do Azinhal	Campeonato Algarve e Baixo Alentejo Absoluto	91	59	11	21
27 de novembro	III Duatlo Cross do Azinhal	Prova Aberta	14	12	2	
Total			713	479	204	30

Tabela 18 - Distribuição de provas na Região dos Açores.

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
01 de maio	I Triatlo de Vila Franca do Campo	Campeonato Regional dos Açores	26	22	4	
08 de maio	Azores Triathlon	Campeonato Regional dos Açores	64	57	7	
29 de outubro	X Cross Azores Triatlo	Campeonato Regional dos Açores	31	24	4	3
11 de setembro	V Triatlo Trilhos da Lagoa	Campeonato Regional dos Açores	6	6		
13 de novembro	XIII Azores Islands Triathlon	Campeonato Regional dos Açores	48	31	5	12
Total			175	140	20	15

Tabela 19 - Distribuição de provas na Região da Madeira.

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
22 de Janeiro	I Triatlo Jovem CF Andorinha 2022	Camp Regional Jovem	30	22	8	
29 de janeiro	XII Duatlo Madalena do Mar – Ponta do Sol 2022	Camp Regional Jovem	76	55	21	
12 de fevereiro	V Duatlo Jovem de Santana / V Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo	Camp Regional Jovem e Campeonato Regional de Equipas de Estafetas de Duatlo	112	26	14	72

Data	Prova	Campeonato	Participações			
			Total	Masculino	Feminino	Estafetas
20 de fevereiro 2022	I Duatlo do Funchal – São Martinho		82	63	19	
05 de março	XI Aquatlo da Calheta		270	98	44	128
20 de março	II Triatlo Mixed Relay Machico	Campeonato Regional Mixed Relay	60			60
02 de abril	XIX Triatlo e Aquabike Porto Moniz		95	67	25	3
01 de maio	X Triatlo Cidade do Funchal – 1º de Maio		80	55	25	
14 de maio	I Triatlo Olímpico, III Triatlo Sprint e VI Triatlo Jovem Porto Santo		85	55	30	
11 de junho	V Triatlo, Triatlo Jovem Ponta do Sol – Madalena do Mar		97	37	21	39
18 de junho	Aquatlo Ribeira Brava		96	58	32	6
02 de julho	Aquatlo Memorial Frederico Andrade – Câmara de Lobos		77	44	24	9
16 de julho	Duatlo Santo da Serra – Santa Cruz		98	73	25	
24 de julho	Duatlo Machico – Água de Pena		41	31	10	
27 de agosto	Duatlo BTT do Funchal		35	25	4	6
04 de setembro	Duatlo Jovem do Faial – Santana	Camp Regional Jovem	45	28	17	
17 de setembro	Aquatlo Santa Cruz		102	60	42	
28 de setembro	Aquatlo Noturno Machico		52	29	11	12
02 de outubro	Triatlo Sprint Cidade de Machico		82	53	29	
Total			1615	878	401	335

Tabela 20 - Distribuição de provas Regionais.

Ano	Total	Masculinos	Femininos	Estafeta
2022	5 345	3195	1656	410
2021	5194	3098	1346	750
2020	2692	1516	678	498
2019	9181	5978	2336	867

VI – ALTO RENDIMENTO

1. ATIVIDADES EXECUTADAS

No Alto Rendimento, o ano de 2022 fica marcado pelo esforço realizado para proporcionar condições alargadas, e inéditas, que permitissem que mais atletas pudessem atingir o seu potencial e autonomia competitiva. Mantendo a estratégia de reconhecimento do mérito, através da concessão de apoios diferenciados em função dos resultados desportivos alcançados pelos atletas, focaremos o apoio neste conjunto de atletas.

No Projeto Olímpico, foi conseguido o (re)posicionamento dos melhores atletas nacionais nos lugares cimeiros dos Rankings Mundial e Olímpico, e com excelentes perspetivas no que à qualificação olímpica concerne. No final de 2022, Portugal contava com 5 atletas dentro dos lugares elegíveis para os Jogos Olímpicos Paris 2024, incluindo a Estafeta Mista.

Ainda no âmbito Alto Rendimento, continuamos a acreditar que o futuro reside na existência de projetos sólidos nos clubes, nesse sentido foi implementado um sistema de apoio específico para os clubes com atletas no Projeto Olímpico da FTP.

Continuou-se a trabalhar no desenvolvimento e crescimento do paratriatlo. A parceria com o Comité Paralímpico de Portugal e a inclusão do atleta Filipe Marques no Programa Paralímpico, permitiu garantir a este atleta a oportunidade de disputar o circuito mundial e com isto reunir as condições para disputar atempadamente a qualificação para os Jogos Paralímpicos de Paris.

Tabela 21 – Participações Internacionais.

Competição	Disciplina	Data	País	Regime	Nº de elementos envolvidos						
					Prat.	Téc.	Méd.	Aux.	Dir.	Out.	Total
2022 Europe Triathlon Cup Quarteira	Triatlo	26 Mar	Portugal	SN	13	3			2		16
2022 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira	Triatlo	27 Mar	Portugal	SN	20	3			2		22
2022 Melilla ETU Triathlon European Cup	Triatlo	03 Abr	Espanha	SN	3	1			2		6
2022 Europe Triathlon Cup Yenişehir	Triatlo	16 Abr	Turquia	SN	7	2					8

Competição	Disciplina	Data	País	Regime	Nº de elementos envolvidos						
					Prat.	Téc.	Méd.	Aux.	Dir.	Out.	Total
2022 Europe Triathlon Junior Cup Yenişehir	Triatlo	16 Abr	Turquia	SN	8	2					9
2022 Americas Triathlon Cup Salinas	Triatlo	24 Abr	Equador	SN	2	1					3
2022 Europe Triathlon Cup Caorle	Triatlo	13 Mai	Itália	SN	1	2					2
2022 Europe Triathlon Junior Cup Caorle	Triatlo	13 Mai	Itália	SN	8	2					9
2022 World Triathlon Championship Series Yokohama	Triatlo	14 Mai	Japão	SN	5	1					6
2022 Europe Triathlon Championships Olsztyn Elite, Sub23, Junior	Triatlo	27 Mai	Polónia	SN	8	2					10
2022 World Triathlon Cup Arzachena	Triatlo	28 Mai	Itália	SN	2	1					3
2022 Europe Triathlon Cup Rzeszów	Triatlo	04 Jun	Polónia	SN	1	1					2
2022 Europe Triathlon Cup Coimbra	Triatlo	11 Jun	Portugal	SN	13	3			1		17
2022 World Triathlon Multisport Championships Targu Mures	Duatlo/Triatlo	6 Jun	Roménia	SN	1	1					2
2022 World Triathlon Championship Series Leeds	Triatlo	11 Jun	Reino Unido	SN	5	1					6
2022 World Triathlon Cup Huatulco	Triatlo	18 Jun	México	SN	1	1					2
2022 World Triathlon Para Cup A Coruna	Triatlo	19 Jun	Espanha	SN	2	2					4
2022 Montreal ITU Triathlon Sprint & Relay Championships	Triatlo	24 Jun	Canadá	SN	7	2					9
2022 Africa Triathlon Premium Cup Larache	Triatlo	25 Jun	Marrocos	SN	1	1					2
2022 Europe Triathlon Junior Cup Holten	Triatlo	01 Jul	Países Baixos	SN	8	1					9
2022 Europe Triathlon Premium Cup Holten	Triatlo	02 Jul	Países Baixos	SN	7	1					8
2022 World Triathlon Para Series Montreal	Triatlo	08 Jul	Canadá	SN	1	1					2
2022 World Triathlon Championship Series Hamburg & Mixed Relay	Triatlo	09 Jul	Alemanha	SN	4	1					5
2022 Tiszaujvaros ETU European Cup & Junior European Cup	Triatlo	16 Jul	Hungria	SN	12	2					14
2022 World Triathlon Cup Pontevedra	Triatlo	24 Jul	Espanha	SN	2	1					3
2022 World Triathlon Para Series Swansea	Triatlo	6 Ago	Reino Unido	SN	1	1					2
2022 Europe Triathlon Championships Munich	Triatlo	12 Ago	Alemanha	SN	8	1			2	1	12

Competição	Disciplina	Data	País	Regime	Nº de elementos envolvidos						
					Prat.	Téc.	Méd.	Aux.	Dir.	Out.	Total
2022 Europe Triathlon Cup Alhandra	Triatlo	3 Set	Portugal	SN	9	1					9
2022 World Triathlon Cup Valencia	Triatlo	3 Set	Espanha	SN	4	1					5
2022 World Triathlon Para Cup Alhandra	Triatlo	3 Set	Portugal	SN	3	2					5
2022 World Triathlon Cup Karlovy Vary	Triatlo	11 Set	Chéquia	SN	6	1					7
2022 Europe Triathlon Youth Championships Festival La Baule	Triatlo	15 Set	França	SN	6	1					7
2022 Europe Triathlon Multisport Championships Bilbao - Bizkaia	Triatlo/Duatlo	17 Set	Espanha	SN	8	2			1		12
2022 World Triathlon Championship Series Cagliari	Triatlo	8 Out	Itália	SN	2	1					3
2022 Europe Triathlon Cup Ceuta	Triatlo	9 Out	Espanha	SN	4	1					5
2022 Europe Triathlon Cup Alanya	Triatlo	15 Out	Turquia	SN	5	1					7
2022 World Triathlon Cup Tongyeong	Triatlo	15 Out	Coreia	SN	1	1					2
2022 World Triathlon Para Cup Alanya	Triatlo	16 Out	Turquia	SN	1	1					2
2022 World Triathlon Cup Miyazaki	Triatlo	29 Out	Japão	SN	1	1					2
2022 World Triathlon Championship Series Bermuda	Triatlo	5 Nov	Bermudas	SN	3	1					4
2022 World Triathlon Championship Finals Abu Dhabi	Triatlo	24 Nov	EAU	SN	7	1			1		9

SN: Seleção Nacional

2. RESULTADOS DESPORTIVOS ALCANÇADOS

Nas tabelas e nos gráficos abaixo resumem-se todos os resultados desportivos internacionais alcançados durante a época 2022.

Tabela 22 – Resultados Desportivos em Provas Internacionais 2022 em regime de Seleção Nacional.

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
26 de Março	2022 Europe Triathlon Cup Quarteira	Elite Men	Alexandre Nobre	20
			André Dias	30
			João Pereira	15
			Miguel Tiago Silva	52
			Ricardo Batista	9
			Tiago Fonseca	47
		Elite Women	Helena Carvalho	35
			Inês Oliveira	DNF
			Inês Rico	36
			Joana Miranda	43
			Madalena Amaral Almeida	34
			Maria Tomé	4
			Melanie Santos	5
27 de Março	2022 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira	Junior Men	Afonso Bertini Lopes	38
			António Vaz Pedro	60
			Diogo Tomé	DNF
			Gabriel Santos	33
			Gustavo Do Canto	5
			João Canadas	DNF
			João Nuno Batista	DNF
			João Vaz	29
			Miguel Catarino	14
			Pedro Razões Da Silva	25
		Junior Women	Ana Carapeta	40
			Beatriz Boal	50
			Beatriz Pinto	45
			Catarina Moutinho	49
			Inês Sousa	43
			Luana Quaresma	33
			Matilde Silva Santos	12
			Matilde Tomás	39
			Mónica Dias	52
			Tatiana Marques	51
03 de Abril	2022 Europe Triathlon Cup and Mediterranean Championships Melilla	Elite Men	Ricardo Batista	4
		Elite Women	Maria Tomé	26
			Melanie Santos	15
16 de Abril	2022 Europe Triathlon Cup Yenişehir	Elite Men	Alexandre Nobre	38
			André Dias	59

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
			João Pereira	5
			Tiago Fonseca	9
		Elite Women	Inês Oliveira	31
			Joana Miranda	25
			Madalena Amaral Almeida	8
			Gustavo Do Canto	2
		Junior Men	João Nuno Batista	DNF
			João Vaz	10
	2022 Europe Triathlon Junior Cup Yenişehir		Miguel Catarino	13
			Beatriz Pinto	9
		Junior Women	Catarina Moutinho	16
			Luana Quaresma	12
			Matilde Silva Santos	2
24 de Abril	2022 Americas Triathlon Cup Salinas	Elite Men	Miguel Tiago Silva	DNF
		Elite Women	Maria Tomé	4
			Bernardo Teixeira	108
		Junior Men	David Borda D'Água	80
			Pedro Razões Da Silva	26
			Rodrigo Pissarra	73
		Junior Women	Ana Carapeta	39
			Cassilda Carvalho	18
			Inês Sousa	60
13 de Maio	2022 Europe Triathlon Junior Cup Caorle		Matilde Tomás	59
			Ana Carapeta	6
			Bernardo Teixeira	NC
			Cassilda Carvalho	6
		Mixed Junior Relay	David Borda D'Água	NC
			Inês Sousa	NC
			Matilde Tomás	NC
			Pedro Razões Da Silva	6
			Rodrigo Pissarra	6
			Joao Silva	44
14 de Maio	2022 World Triathlon Championship Series Yokohama	Elite Men	Ricardo Batista	8
			Vasco Vilaça	7
		Elite Women	Maria Tomé	30
			Melanie Santos	25
		Elite Men	Ricardo Batista	8
27 de Maio	2022 Europe Triathlon Championships Olsztyn		Tiago Fonseca	27
		Elite Women	Madalena Amaral Almeida	9
			Maria Tomé	21
		Junior Men	Gustavo Do Canto	24

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
			João Nuno Batista	40
		Junior Women	Matilde Silva Santos	11
		U23 Men	Ricardo Batista	3
			Tiago Fonseca	15
		U23 Women	Maria Tomé	12
28 de Maio	2022 Europe Para Triathlon Championships Olsztyn	PTS5 Men	Filipe Marques	4
	2022 World Triathlon Cup Arzachena	Elite Men	João Pereira	38
			Joao Silva	26
04 de Junho	2022 Europe Triathlon Cup Rzeszów	Elite Women	Madalena Amaral Almeida	13
10 de Junho	2022 World Triathlon Duathlon Championships Targu Mures	Junior Men	Christian Prell	8
			André Dias	10
			Gonçalo Oliveira	29
			João Mansos	14
		Elite Men	João Pereira	1
			Miguel Tiago Silva	12
			Pedro Afonso Gaspar	48
	2022 Europe Triathlon Cup Coimbra		Tiago Fonseca	20
11 de Junho			Ana Ramos	32
			Helena Carvalho	25
		Elite Women	Inês Oliveira	40
			Inês Rico	23
			Madalena Amaral Almeida	31
			Mariana Vargem	42
			Joao Silva	11
		Elite Men	Ricardo Batista	22
			Vasco Vilaça	4
		Elite Women	Maria Tomé	38
	2022 World Triathlon Championship Series Leeds		Melanie Santos	20
			Joao Silva	8
		Mixed Relay	Maria Tomé	8
			Melanie Santos	8
			Ricardo Batista	8
18 de Junho	2022 World Triathlon Cup Huatulco	Elite Men	João Pereira	7
19 de Junho	2022 World Triathlon Para Cup A Coruna	PTS5 Men	Filipe Marques	2
		PTVI Men	Rodolfo Alves B3	11
			Joao Silva	10
		Elite Men	Ricardo Batista	26
24 de Junho	2022 World Triathlon Sprint & Relay Championships Montreal		Maria Tomé	27
		Elite Women	Melanie Santos	20
			Gustavo Do Canto	45

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
			João Nuno Batista	11
		Junior Women	Matilde Silva Santos	DNF
			Joao Silva	8
		Mixed Relay	Maria Tomé	8
			Melanie Santos	8
			Ricardo Batista	8
26 de Junho	2022 Africa Triathlon Premium Cup Larache	Elite Men	Tiago Fonseca	DNF
			Antonio Vaz	13
		Junior Men	Gustavo Do Canto	40
			João Canadas	25
01 de Julho	2022 Europe Triathlon Junior Cup Holten		João Nuno Batista	1
			Beatriz Pinto	16
		Junior Women	Maria Gonçalves	23
			Rafaela Cananó Silva	19
			Alexandre Nobre	DNF
		Elite Men	Gonçalo Oliveira	47
			João Mansos	11
02 de Julho	2022 Europe Triathlon Premium Cup Holten		Pedro Afonso Gaspar	DNF
			Ana Ramos	55
		Elite Women	Inês Oliveira	32
			Inês Rico	41
08 de Julho	2022 World Triathlon Para Series Montreal	PTS5 Men	Filipe Marques	3
			Joao Silva	8
		Elite Men	Vasco Vilaça	7
			Maria Tomé	45
		Elite Women	Melanie Santos	37
			Joao Silva	DNS
		Mixed Relay	Maria Tomé	DNS
			Melanie Santos	DNS
			Vasco Vilaça	DNS
			David Abreu	27
		Junior Men	Manuel Bartolomeu	15
			Pedro Razões Da Silva	34
	2022 Europe Triathlon Junior Cup Tiszaujvaros		Rodrigo Pissarra	DSQ
			Ana Carapeta	39
16 de Julho		Junior Women	Bruna Belo	DNF
			Cassilda Carvalho	10
			Matilde Tomás	32
	2022 Europe Triathlon Premium Cup Tiszaujvaros	Elite Men	Gonçalo Oliveira	46
			Pedro Afonso Gaspar	26

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
		Elite Women	Inês Oliveira	26
			Inês Rico	7
24 de Julho	2022 World Triathlon Cup Pontevedra	Elite Men	João Pereira	7
			Miguel Tiago Silva	32
06 de Agosto	2022 World Triathlon Para Series Swansea	PTS5 Men	Filipe Marques	3
			João Pereira	6
			Joao Silva	DNS
		Elite Men	Miguel Tiago Silva	28
			Ricardo Batista	DNS
			Vasco Vilaça	13
12 de Agosto	2022 Europe Triathlon Championships Munich		Helena Carvalho	41
		Elite Women	Maria Tomé	11
			Melanie Santos	24
			João Pereira	7
		Mixed Relay	Maria Tomé	7
			Melanie Santos	7
			Vasco Vilaça	7
			Alexandre Montez	54
			André Dias	51
		Elite Men	Gonçalo Oliveira	58
	2022 Europe Triathlon Cup Alhandra		João Mansos	44
			Tiago Fonseca	DNF
			Inês Oliveira	23
		Elite Women	Inês Rico	15
			Mariana Vargem	30
03 de Setembro		Elite Men	Miguel Tiago Silva	42
	2022 World Triathlon Cup Valencia		Madalena Amaral Almeida	54
		Elite Women	Maria Tomé	37
			Melanie Santos	30
			Filipe Marques	1
	2022 World Triathlon Para Cup Alhandra	PTS5 Men	José Freire	9
		PTVI Men	Rodolfo Alves B3	13
			João Mansos	49
		Elite Men	João Pereira	13
			Miguel Tiago Silva	28
			Inês Rico	DNF
		Elite Women	Madalena Amaral Almeida	36
			Maria Tomé	LAP
15 de Setembro	2022 Europe Triathlon Youth Championships Festival La Baule	Mixed Youth Relay	Beatriz Boal	NC
			Cassilda Carvalho	10

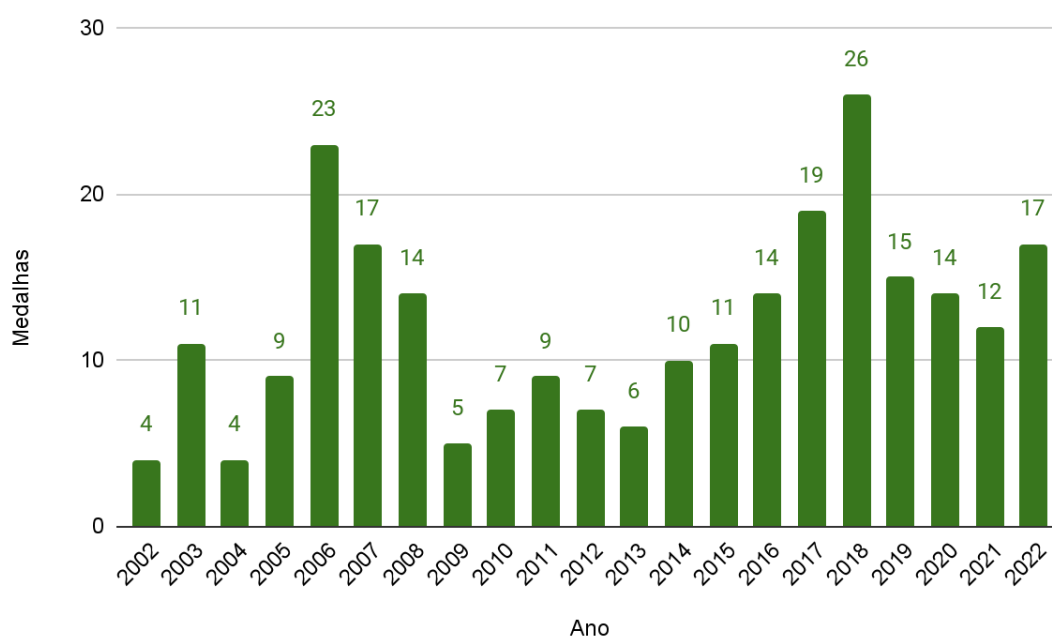
Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
			Inês Sousa	10
			Manuel Bartolomeu	10
			Pedro Razões Da Silva	10
		Youth Men	Manuel Bartolomeu	19
			Pedro Razões Da Silva	28
			Rodrigo Pissarra	29
		Youth Women	Beatriz Boal	65
			Cassilda Carvalho	10
			Inês Sousa	54
17 de Setembro	2022 Europe Triathlon Duathlon Championships Bilbao - Bizkaia	Elite Women	Inês Oliveira	DNF
		Junior Men	João Nuno Batista	1
		Junior Women	Ana Carapeta	DNS
22 de Setembro	2022 Europe Triathlon Cross Championships Bilbao - Bizkaia	Elite Men	François Vie	8
		Elite Women	Pauline Vie	13
		Junior Men	Pedro Carvalho	11
		Junior Women	Luisa Miranda	3
		U23 Men	François Vie	3
		U23 Women	Pauline Vie	7
24 de Setembro	2022 Europe Triathlon Middle Distance Triathlon Championships Bilbao - Bizkaia	Elite Men	João Francisco Ferreira	7
		Elite Women	Mariana Marques	8
08 de Outubro	2022 World Triathlon Championship Series Cagliari	Elite Men	João Pereira	23
			Miguel Tiago Silva	DNF
09 de Outubro	2022 Europe Triathlon Cup Ceuta	Elite Men	André Dias	28
			Tiago Fonseca	39
		Elite Women	Helena Carvalho	14
			Inês Rico	11
15 de Outubro	2022 World Triathlon Cup Tongyeong	Elite Men	Ricardo Batista	12
	2022 World Triathlon Para Cup Alanya	PTS5 Men	Filipe Marques	DNS
16 de Outubro	2022 Europe Triathlon Cup Alanya	Elite Men	André Dias	DNF
			João Mansos	16
			Tiago Fonseca	53
		Elite Women	Helena Carvalho	17
			Madalena Amaral Almeida	27
29 de Outubro	2022 World Triathlon Cup Miyazaki	Elite Men	Ricardo Batista	3
05 de Novembro	2022 World Triathlon Championship Series Bermuda	Elite Men	João Pereira	29
			Joao Silva	11
			Vasco Vilaça	13
24 de Novembro	2022 World Triathlon Championship Finals Abu Dhabi	Elite Men	João Pereira	38
			Joao Silva	9
			Ricardo Batista	46

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
			Vasco Vilaça	23
		Elite Women	Melanie Santos	23
		PTS5 Men	Filipe Marques	6
		U23 Women	Maria Tomé	14

Tabela 23 – Resultados Desportivos em Provas Internacionais 2022 em regime de Representação Nacional.

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
09 de Abril	2022 Arena Games Triathlon Series Munich powered by Zwift	Elite Men	João Silva	10
23 de Abril	2022 Arena Games Triathlon Series London powered by Zwift	Elite Men	João Silva	13
			Ricardo Batista	16
06 de Maio	2022 Arena Games Triathlon Finals Singapore powered by Zwift	Elite Men	João Silva	18
			Ricardo Batista	19
06 de Junho	2022 World Triathlon Cross Duathlon Championships Targu Mures	Junior Men	Tiago Margarido	6
		Junior Women	Luisa Miranda	3
08 de Junho	2022 World Triathlon Cross Championships Targu Mures	Elite Men	François Vie	7
		Junior Men	Tiago Margarido	9
		Junior Women	Luisa Miranda	6
			Mónica Dias	9
U23 Men	François Vie	1		
26 de Junho	2022 Africa Triathlon Premium Cup Larache	Elite Men	Miguel Tiago Silva	27
09 de Setembro	2022 Maceio FISU World University Triathlon Championship	Elite Men	Diogo Tomé	29
			Gonçalo Oliveira	19
			Beatriz Ferreira	35
		Elite Women	Joana Miranda	27
			Beatriz Ferreira	14
		Mixed Elite Relay	Diogo Tomé	14
			Gonçalo Oliveira	14
Joana Miranda	14			
10 de Setembro	2022 Europe Triathlon Challenge Long Distance Championships Almere	Elite Men	João Francisco Ferreira	5
		Elite Women	Vanessa Pereira	9
22 de Setembro	2022 Europe Triathlon Cross Championships Bilbao - Bizkaia	Elite Men	Rui Dolores	10
			Tiago Maia	16
		Junior Men	Luís Barbosa Marques	10

Data	Prova	Programa	Nome	Lugar
24 de Setembro	2022 Europe Triathlon Middle Distance Triathlon Championships Bilbao - Bizkaia	Elite Women	Raquel Rocha	3
09 de Outubro	2022 Europe Triathlon Cup Ceuta	Elite Men	Alexandre Nobre	26
		Elite Women	João Nuno Batista	15
23 de Outubro	2022 Africa Triathlon Cup Tangier	Elite Women	Maria Tomé	5
			Melanie Santos	2

Gráfico 3 – Medalhas conquistadas em competições internacionais.

Tabela 24 - Repartição dos resultados obtidos em competições internacionais.

Jogos Olímpicos Europeus	Elite							Sub23			Júnior		Yout h	Cross	Para	Estaf eta		
	Triatl o CM	Taças do Mundo	Triatl o CE/ITU	Triatl o Longo	Duatl o CM	Duatl o CE	Aqua tlo CM	Triatl o Taça da Europa / ITU	Triatl o CE	Duatl o CM/CE	Triatl o CM	Triatl o CM/CE	Duatl o CM/CE	Triatl o Taça da Europa / ITU	Triatl o CE Juvenis	Triatl o/Du atlo Cross	Triatl o CM	CM/CE
Medalhas	1		1				2	1				1	3		4	4		
Até 8º	5	2	3	3			11					1	2		5		3	
Até 16º	5	2	2	1			12	2		1	2		12	1	7			
Total 2022	0	10	5	5	0	0	0	25	3	0	1	2	2	17	1	16	4	3
Total 2021	0	2	4	4	2	0	0	1	10	1	0	2	3	3	4	5	7	2
Total 2020	0	1	4	0	0	0	1	0	19	0	0	0	0	2	16	0	1	15
Total 2019	0	5	7	4	2	2	1	2	18	3	0	1	5	1	12	2	2	12
Total 2018	0	7	6	7	4	0	0	0	19	2	0	0	6	1	12	4	2	11
Total 2017	0	5	4	9	0	1	0	1	38	4	2	0	4	7	14	3	1	0
Total 2016	1	6	3	7	1	1	0	0	2	1	2	0	0	0	5	1	0	0

3. ANÁLISE DOS RESULTADOS ALCANÇADOS

Os resultados desportivos das Selecções Nacionais, obtidos no decorrer do ano de 2022 foram notoriamente positivos. Registou-se um ligeiro aumento no número de pódios alcançados face ao ano transacto, contabilizando-se um total de 13 pódios (11 em 2021). De notar que foram alcançados pódios em provas de Triatlo, Duatlo, Triatlo Cross, Duatlo Cross e Paratriatlo, pódios nos escalões Júnior, Sub 23 e Elite, em provas Masculinas e Femininas bem como em provas de estafetas mistas. Motivo que ajuda a enaltecer a qualidade que tem vindo a ser trabalhada em todas as frentes da modalidade ao longo do tempo e que, igualmente fruto das oportunidades disponibilizadas aos atletas, colocam o Triatlo Nacional na disputa dos lugares cimeiros das competições internacionais nos demais escalões e formatos.

Registou-se a participação de 61 atletas em seleções nacionais, em 243 participações, diversificadas pelo Paratriatlo, Triatlo e Duatlo, nas categorias de PTS5, PTVI, Elites, Sub 23, Juniores e Youth.

Por entre as várias provas que ocorreram, destacam-se as seguintes:

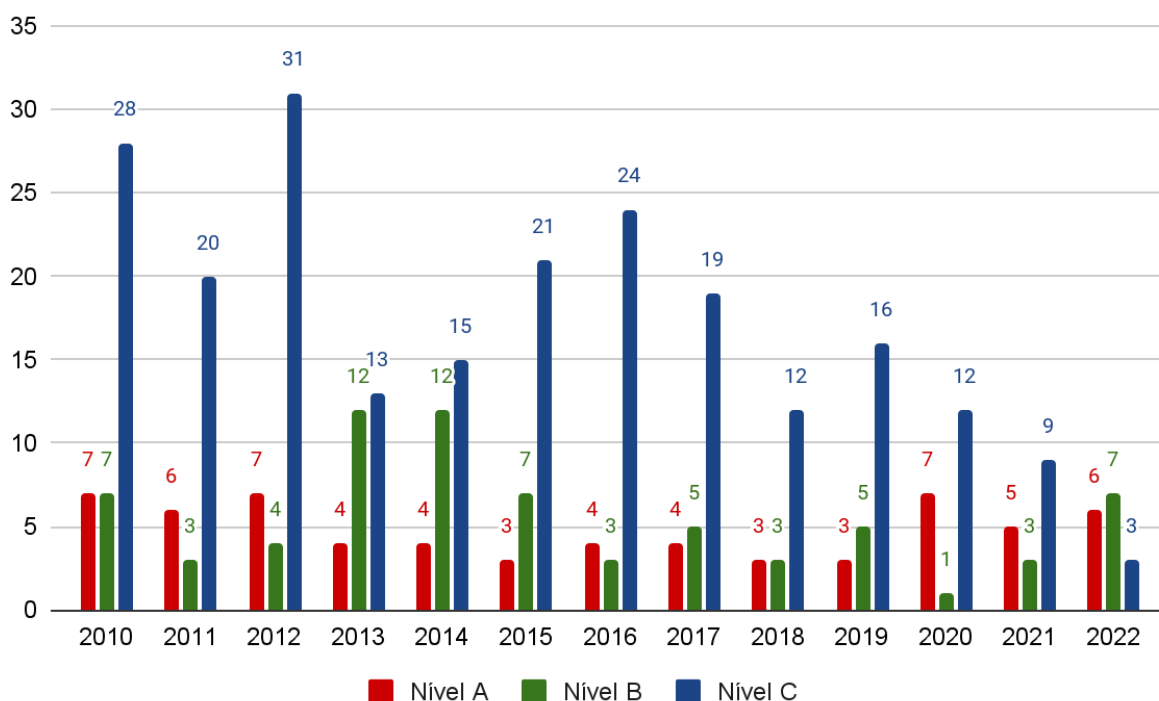
- 4 provas em que foi alcançado o 1º lugar:
 - 2022 Europe Triathlon Cup Coimbra - João Pereira (Elite)
 - 2022 Europe Triathlon Junior Cup Holten - João Nuno Batista
 - 2022 World Triathlon Para Cup Alhandra - Filipe Marques (PTS5)
 - 2022 Europe Triathlon Duathlon Championships Bilbao - Bizkaia - João Nuno Batista (Junior)
- 3 provas em que foi alcançado o 2º lugar:
 - 2022 Europe Triathlon Junior Cup Yenişehir - Gustavo Do Canto
 - 2022 Europe Triathlon Junior Cup Yenişehir - Matilde Silva Santos
 - 2022 World Triathlon Para Cup A Coruna - Filipe Marques (PTS5)
- 6 provas em que foi alcançado o 3º lugar:
 - 2022 Europe Triathlon Championships Olsztyn - Ricardo Batista (U23)
 - 2022 World Triathlon Para Series Montreal - Filipe Marques (PTS5)

- 2022 World Triathlon Para Series Swansea - Filipe Marques (PTS5)
- 2022 Europe Triathlon Cross Championships Bilbao - Bizkaia - Luisa Miranda (Junior)
- 2022 Europe Triathlon Cross Championships Bilbao - Bizkaia - François Vie (U23)
- 2022 World Triathlon Cup Miyazaki - Ricardo Batista (Elite)
- 30 provas onde foi alcançado o top-10, demonstrando a excelência da competitividade das nossas selecções nacionais:
 - 2022 Europe Triathlon Cup Quarteira
 - 2022 Europe Triathlon Junior Cup Quarteira
 - 2022 Europe Triathlon Cup and Mediterranean Championships Melilla
 - 2022 Europe Triathlon Cup Yenisehir
 - 2022 Americas Triathlon Cup Salinas
 - 2022 Europe Triathlon Junior Cup Caorle
 - 2022 World Triathlon Championship Series Yokohama
 - 2022 Europe Triathlon Championships Olsztyn
 - 2022 Europe Para Triathlon Championships Olsztyn
 - 2022 World Triathlon Duathlon Championships Targu Mures
 - 2022 Europe Triathlon Cup Coimbra
 - 2022 World Triathlon Championship Series Leeds
 - 2022 World Triathlon Cup Huatulco
 - 2022 World Triathlon Para Cup A Coruna
 - 2022 World Triathlon Sprint & Relay Championships Montreal
 - 2022 Europe Triathlon Junior Cup Holten
 - 2022 World Triathlon Para Series Montreal
 - 2022 World Triathlon Championship Series Hamburg
 - 2022 Europe Triathlon Junior Cup Tiszaujvaros
 - 2022 Europe Triathlon Premium Cup Tiszaujvaros
 - 2022 World Triathlon Cup Pontevedra
 - 2022 World Triathlon Para Series Swansea
 - 2022 Europe Triathlon Championships Munich
 - 2022 World Triathlon Para Cup Alhandra
 - 2022 Europe Triathlon Youth Championships Festival La Baule
 - 2022 Europe Triathlon Duathlon Championships Bilbao - Bizkaia
 - 2022 Europe Triathlon Cross Championships Bilbao - Bizkaia

- 2022 Europe Triathlon Middle Distance Triathlon Championships Bilbao - Bizkaia
- 2022 World Triathlon Cup Miyazaki
- 2022 World Triathlon Championship Finals Abu Dhabi

4. ATLETAS INTEGRADOS NO REGIME DO ALTO RENDIMENTO

Gráfico 4 - Atletas Integrados no Regime de Alto Rendimento.



5. CENTROS DE ALTO RENDIMENTO

No final da temporada 2022 os atletas residentes no Centro de Alto Rendimento do Jamor eram os seguintes:

Tabela 25 – Atletas residentes no CAR Jamor.

Nome	Projeto
Maria Albuquerque Roque Freitas Gonçalves	Seleções Nacionais
Rafaela Cananó Miranda de Sousa Silva	Seleções Nacionais

Nome	Projeto
Diogo Tomé	Seleccões Nacionais
Gabriel Moreira Santos	Seleccões Nacionais
Gustavo Pinhal do Canto	Seleccões Nacionais
José Pedro Mota Tadeia	Seleccões Nacionais
Ricardo Filipe Lopes Batista	Projeto Olímpico FTP

VII – FORMAÇÃO

1. AÇÕES DESENVOLVIDAS

Em 2022, os objetivos da formação de treinadores de triatlo foram atingidos, com a emissão de 34 novos diplomas de treinador de Grau I e 10 novos diplomas de treinador de Grau II.

Ainda que se tenha conseguido aumentar o número de treinadores de Grau II, continuam a ser um número insuficiente de treinadores deste grau, que possam ser responsáveis pelo enquadramento dos clubes.

Depois da reformulação obrigatória, por solicitação do IPDJ, foi realizado o II Curso de Treinadores de Triatlo de Grau III em Oeiras. Até ao final do segundo trimestre de 2023 é expectável contar-se com 16 novos treinadores de Grau III.

Os dois cursos de Grau I decorreram na Maia (Fevereiro) e em Cascais (Setembro), tendo este último registado mais de 40 inscritos para um limite de 25 vagas.

O curso de Grau II decorreu em Oeiras (Outubro), tendo sido frequentado por 12 treinadores.

Em 2022, foram organizadas 3 ações de formação contínua para treinadores: Regulamentação em Triatlo em Março (Quarteira) Paratriatlo em Maio (formato online por cancelamento do voo do formador da British Triathlon) e o Seminário Jovem em Novembro (Caldas da Rainha, por ocasião do Encontro Nacional Jovem).

O curso de Delegados Técnicos, há muito planeado, decorreu em Dezembro, no Jamor, com a formação de 12 elementos para exercerem funções de liderança nas provas do calendário competitivo.

Realizaram-se ainda 2 cursos iniciais de árbitros, um na Madeira e outro em São Martinho do Porto. Neste capítulo, destaca-se ainda a organização de um curso avançado de árbitros, no final do ano, para aumentar o número de chefes de equipa.

Tabela 26 – Ações de formação.

Calendarização	Local	Data
Curso de Treinador Grau I	Maia	Fevereiro
Curso de Treinador Grau II	Oeiras	Outubro
Curso de Treinador Grau I	Cascais	Setembro
Curso de Treinador Grau III	Oeiras	Novembro
Curso Inicial de Árbitros	Madeira	Setembro
Curso Inicial de Árbitros	S. Martinho Porto	Setembro
Curso Avançado de Árbitros	Oeiras	Dezembro
Ação Formação Contínua - Paratriatlo	<i>Online</i>	Maio
Ação Formação Contínua – Regulamentação Triatlo	Quarteira	Março
Ação Formação Contínua – Seminário Jovem	Caldas Rainha	Novembro
Curso de Delegados Técnicos	Jamor	Dezembro

VIII – PROGRAMA DE DINAMIZAÇÃO NACIONAL DE TRIATLO TRITRY

1. TRITRY

O programa Tri Try foi criado com o intuito de dinamização da modalidade Triatlo, deste modo e atendendo ao sucesso conseguido, o programa para o ano de 2022 manteve os mesmos moldes com que foi criado, isto é com a perspectiva de

iniciação e experimentação da modalidade para que posteriormente os atletas, que queiram, possam evoluir de forma gradual e natural para uma vertente competitiva.

Quanto ao Projeto TriJamor, foram mantidas as avenças existentes e a dinâmica de grupo já criada. Esta dinâmica permitiu a continuidade do número de atletas envolvidos, face à crescente procura de atividade física pela população.

2. PARATRIATLO

Foi dado seguimento ao trabalho previamente iniciado, no sentido do desenvolvimento e crescimento do paratriatlo. A dinamização e vários melhoramentos introduzidos no quadro competitivo nacional de Paratriatlo, garantindo Campeonatos Nacionais Individuais nas diversas disciplinas, bem como a identificação de um apoio específico para clubes que integram paratriatletas, foram aspectos de realce na atividade de 2022.

Ainda com o propósito de estimular o crescimento nesta área, e proporcionar experiências enriquecedoras, foram constituídas selecções nacionais com um leque alargado de atletas para Taças do Mundo de Paratriatlo, bem como para o Campeonato da Europa.

IX – EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

Em 2022 foram realizados 3 eventos internacionais:

- Taça da Europa Elites de Quarteira e Taça da Europa Junior de Quarteira;
- Taça da Europa de Coimbra;
- Taça do Mundo de Paratriatlo de Alhandra e Taça da Europa de Elites de Alhandra.

1. TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO ELITE E TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO JÚNIOR DE QUARTEIRA

1.1. APOIOS CELEBRADOS

A cidade de Quarteira voltou a acolher, nos dias 26 e 27 de março, a Taça da Europa de Triatlo Elite e a Taça da Europa de Triatlo Júnior. Em paralelo com esta organização, e aproveitando toda a logística e dinâmica de uma prova internacional, organizou-se ainda uma prova pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo, oferecendo aos atletas nacionais a oportunidade de experienciar um ambiente especial e diferente das restantes provas nacionais. De forma a garantir a concretização do evento de Quarteira, celebraram-se as seguintes parcerias:

- IPDJ
- Câmara Municipal de Loulé
- Junta de Freguesia de Quarteira

1.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO

A Taça da Europa de Quarteira voltou a receber um número alargado de atletas de elevado nível, entre os quais vários olímpicos. A Seleção Nacional apresentou-se com muito bom nível, sendo de realçar a homogeneidade e nível competitivo do grupo, com a maioria dos atletas integrados nos primeiros dois terços da tabela classificativa, com destaque para o 4º lugar de Maria Tomé, o 5º lugar de Melanie Santos e o 9º lugar de Ricardo Batista. Entre os juniores de realçar o 5º lugar alcançado por Gustavo do Canto. Entre os atletas estrangeiros destacaram-se as vitórias de Beth Potter (GBR) e Takumi Hojo (JPN) na Taça da Europa de Elites e de Helena Moragas Molina (ESP) e David Cantero Del Campo (ESP) na Taça da Europa de Juniores. No que se refere ao número de países, treinadores e demais elementos presentes na prova os números foram os que a tabela abaixo resume.

Tabela 27 – Dimensão e nível competitivo da Taça da Europa de Quarteira de Elites e Taça da Europa de Quarteira de Juniores.

Item	Realizado	Nacionais		Estrangeiro	
		Número	%	Número	%
N.º de países presentes	30		0.00%		0.00%
N.º de praticantes desportivos	609	352	57.80%	257	42.20%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímpicos)	0	0	0.00%	0	0.00%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo	10	1	10.00%	9	90.00%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa	17	2	11.76%	15	88.24%
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	110	100	90.91%	10	9.09%
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	100	100	100.00%	0	0.00%

1.3. IMPACTO DO EVENTO JUNTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Foi articulada a disseminação para o estrangeiro através da rede da World Triathlon Media, que se encarregou de difundir em direto no canal Triathlon Live, bem como a disseminar a informação relevante para centenas de órgãos de comunicação mundiais. Foi ainda produzido um compacto da prova, que viria a ser exibido na RTP2. O portal Triathlon.org alimentou sites de todos os continentes com conteúdos sobre a prova. A prova foi exibida ainda em direto no Canal Sapo e no site da FTP.

1.4. BALANÇO AVALIATIVO

Sem dúvida que os objetivos a que a FTP se propôs aquando de mais uma candidatura internacional foram alcançados. É nosso entendimento que: 1 – Portugal, com a prova de Quarteira, continua a manter o nível como país organizador de grandes eventos desportivos internacionais. Esta prova foi das mais procuradas. Nos escalões de elite e juniores as provas tiveram uma lista de espera à semelhança de provas de nível mundial; 2 – Portugal tem vindo a fazer um enorme esforço financeiro para conseguir colocar uma nova geração de atletas em posições de ranking que lhes permitam disputar o processo de qualificação

olímpico. A FTP considera as Taças da Europa como um patamar indispensável para o sucesso internacional, sendo fundamental que um número alargado de atletas possam competir a este nível, várias vezes, na sua transição entre Junior e Elite, de forma a terem contacto com a realidade internacional; 3 – O evento criou um novo momento de atenção mediática à modalidade, potenciando o seu desenvolvimento; 4 – A prova de Quarteira tem vindo a assumir um papel importante no estabelecimento de padrões de qualidade no que à organização de eventos diz respeito, criando um padrão passível de ser adaptado para as provas nacionais; 5 – Quarteira manteve a sua importância para as principais seleções europeias, com a presença de vários dos melhores atletas mundiais; Associada às provas pontuáveis para as Taças da Europa de Triatlo e ao Campeonato do Mundo de Juniores, foi organizada uma prova pontuável para a Taça de Portugal de Triatlo. Acreditamos que, uma vez mais, foi possível a coabitação do “Alto Rendimento” com a “Recreação e Lazer”, o que potenciou o envolvimento de toda a comunidade na organização, nomeadamente com tarefas de voluntariado nas provas. Por último, consideramos e salientamos que para o sucesso destes objetivos muito contribuíram: o nível desportivo apresentado pelos atletas nacionais; o modelo de concepção do evento, como o elevado envolvimento da Câmara Municipal de Loulé; A participação massiva do público que evidenciou enorme empatia com a modalidade e com os atletas.

2. TAÇA DA EUROPA DE TRIATLO ELITE DE COIMBRA

2.1. APOIOS CELEBRADOS

Na continuidade do ano anterior, em 2022 organizou-se a segunda edição da Taça da Europa de Coimbra, garantindo desta forma mais uma oportunidade aos atletas nacionais de competirem numa prova internacional. A parceria foi estabelecida com o município de Coimbra que garantiu apoio humano, logístico e financeiro indispensáveis para o sucesso da prova. Em paralelo com a prova internacional, e aproveitando toda a logística e dinâmica associada, organizou-se ainda uma prova pontuável para o Campeonato Nacional de Triatlo Longo, oferecendo aos atletas nacionais a oportunidade de experienciar a *full distance*. De forma a garantir a concretização do evento em Coimbra, celebraram-se as seguintes parcerias:

- IPDJ
- Câmara Municipal de Coimbra

2.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO

Tratando-se de um evento na distância sprint, esta foi uma excelente oportunidade para os atletas portugueses ganharem experiência competitiva internacional, nomeadamente os mais jovens. Numa competição com a presença de vários atletas de classe mundial, destacamos o resultado alcançado pelo atleta João Pereira, vencedor da prova no setor masculino.

Tabela 28 – Dimensão e nível competitivo da Taça da Europa de Coimbra.

Item	Realizado	Nacionais		Estrangeiro	
		Número	%	Número	%
N.º de países presentes	18		0.00%		0.00%
N.º de praticantes desportivos	109	13	11.93%	96	88.07%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímpicos)	1	0	0.00%	1	100.00%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo	2	0	150.00%	2	100.00%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa	4	0	0.00%	4	100.00%
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	88	86	97.73%	2	2.27%
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	130	130	100.00%	0	0.00%

2.3. IMPACTO DO EVENTO JUNTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Foi articulada a disseminação para o estrangeiro através da rede da World Triathlon Media, que se encarregou de difundir a informação relevante para centenas de órgãos de comunicação mundiais. A nível nacional foi transmitida em direto na internet e face à vitória nacional teve destaque nos principais telejornais nacionais. O portal Triathlon.org alimentou sites de todos os continentes com conteúdos sobre a prova.

2.4. BALANÇO AVALIATIVO

As condições naturais de Coimbra, a experiência da FTP na organização deste tipo de eventos e o apoio incondicional do município de Coimbra foi o garante de qualidade da prova. A consolidação da prova no calendário internacional elevará o nível desportivo, bem como a presença de mais público.

3. TAÇA DA EUROPA DE ELITE DE ALHANDRA E TAÇA DO MUNDO DE PARATRIATLO DE ALHANDRA

3.1. APOIOS CELEBRADOS

A Taça da Europa de Elite de Alhandra e a Taça do Mundo de Paratriatlo de 2022 foram realizadas, uma vez mais, com sucesso.

A prova da Taça do Mundo de Paratriatlo tem trazido vários atletas que disputam o apuramento paraolímpico e após o sucesso organizativo de 2022, foi proposta pela World Triathlon como prova de qualificação paralímpica em 2023.

De forma a garantir a concretização do evento em Alhandra, celebraram-se as seguintes parcerias:

- IPDJ
- Câmara Municipal de Vila Franca de Xira
- Alhandra Sporting Club

3.2. DIMENSÃO E NÍVEL COMPETITIVO DO EVENTO

Em 2022 voltou a registar-se um excelente nível desportivo na Taça do Mundo de Paratriatlo, com destaque para a conquista da medalha de ouro na categoria PTS5 por Filipe Marques.

Tabela 29 – Dimensão e nível competitivo da Taça do Mundo de Paratriatlo de Alhandra e Taça da Europa de Triatlo de Alhandra.

Item	Realizado	Nacionais		Estrangeiro	
		Número	%	Número	%
N.º de países presentes	39		0.00%		0.00%

Item	Realizado	Nacionais		Estrangeiro	
		Número	%	Número	%
N.º de praticantes desportivos	219	12	5.48%	207	94.52%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes nos últimos Jogos Olímpicos)	4	0	0.00%	4	100.00%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Mundo	11	1	9.09%	10	90.91%
N.º de praticantes ou equipas com classificações relevantes no último Camp. Europa	14	1	7.14%	13	92.86%
N.º de profissionais envolvidos na organização do evento	112	110	98.21%	2	1.79%
N.º de voluntários envolvidos na organização do evento	50	50	100.00%	0	0.00%

3.3. IMPACTO DO EVENTO JUNTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Foi articulada a disseminação para o estrangeiro através da rede da World Triathlon Media, que se encarregou de difundir a informação relevante para centenas de órgãos de comunicação mundiais.

A nível nacional foi transmitida em direto na internet, com algumas reportagens na RTP e Bola TV.

O portal Triathlon.org alimentou sites de todos os continentes com conteúdos sobre a prova e os jornais desportivos nacionais fizeram uma extensa cobertura do evento, assim como a Agência Lusa.

3.4. BALANÇO AVALIATIVO

Do ponto de vista técnico a prova decorreu dentro do previsto, cumprindo todas as exigências para a realização da mesma, constituindo uma excelente promoção para o Paratriatlo com a organização de um evento onde participam os melhores mundiais.

Entre os participantes estrangeiros foi notória e manifesta a sua satisfação na forma como decorreu a prova e na capacidade organizativa nacional, valorizando

sobejamente o esforço de toda a equipa organizadora para garantir esta importante oportunidade desportiva.

Igualmente, do ponto de vista nacional esta atividade representou um marco importante para a FTP, garantindo mais uma oportunidade a atletas e clubes de competirem num evento internacional.

ANEXOS

1. TRIATLO

1.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO STANDARD

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard - Portimão				
	Masculinos		Femininos	
Elites	1º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	1º	Maria Tomé - Clube de Natação de Torres Novas
	2º	Gonçalo Oliveira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Helena Paula Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	João Francisco Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
JUN	1º	Diogo Tomé - Sport Lisboa e Benfica		
	2º	António Pedro - Outsystems Olímpico de Oeiras		
	3º	José Tadeia - Alhandra Sporting Club		
20-24	1º	1º Luís Moleiro - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Joana Tomé - SFRAA TRIATLO
	2º	José Nunes - Alhandra Sporting Club	2º	Sofia Cruz - SFRAA TRIATLO
	3º	Guilherme Bonito - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
25-29	1º	Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Francisca Parente - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º	Nelson Oliveira - AmoraSub/Associação Naval Amorense		
	3º	Tiago Lopes - Outsystems Olímpico de Oeiras		
30-34	1º	Adriano Correia - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Liliana Alexandre - Outsystems Olímpico de Oeiras

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard - Portimão

	Masculinos	Femininos
	2º João Rodrigues - A. R. Casaense	2º Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
	3º Henrique Moreira - Clube dos Galitos	
	1º Nuno Rodrigues - CNCVG	1º Carolina Silva - Individual
35-39	2º Ricardo Rosado - Núcleo do Sporting da Golegã	2º Ester Castelo - Vela de Tavira
	3º Miguel Neto Gonçalves - Clube dos Galitos	
	1º Bruno Pais - Estoril Praia Credibom	1º Eva Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras
40-44	2º Hugo Pina - CNCVG	2º Rita Justino - Estoril Praia Credibom
	3º Alex Cabrita - Louletano	3º Tânia Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
	1º Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom	1º Patricia Rivotti - SUC - Silvestre Festas / Moonsport Innerme
45-49	2º Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Simone Siebra - Estoril Praia Credibom
	3º Alexandre Paiva Nunes - Individual	3º Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	1º João Faria - Associação Académica de São Mamede TRIATLO	1º Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
50-54	2º Luis Filipe Valente - Clube Oriental de Lisboa	2º Ana Vieira Lopes - Clube Oriental de Lisboa
	3º Gonçalo Neves - Pedrógão Triatlo	3º -
	1º João Miguel Nunes - Alhandra Sporting Club	1º Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
55-59	2º Aristides Bordalo - Estoril Praia Credibom	2º Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
	3º Miguel T. Duarte - Individual	3º Helena Sécio - Individual
	1º António Horta - CPArmada	1º -
60-64	2º Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º Carlos Brito - Try Portugal / V. Janes	
	1º José Domingues - Triatlo Fundação Salesianos	
65-69	2º Fernando Feijão - Individual	
	3º Manuel Massas Pires - Palmela Desporto / Tripla Rotação	

1.2. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO SPRINT

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint - Oeiras		
	Masculinos	Femininos
Elites	1º Pedro Afonso Pinto Gaspar - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Helena Paula Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
	3º João Mansos - Sporting Clube de Portugal	3º Inês Rico - Alhandra Sporting Club
JUN	1º Tomás Felício - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Rafaela Cananó Silva - Sport Lisboa e Benfica
	2º Pedro Carvalho - Sport Lisboa e Benfica	2º Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club
	3º Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica	3º Margarida Barão - Sporting Clube de Portugal
20-24	1º Luís Moleiro - Clube de Natação de Torres Novas	1º Joana Tomé - SFRAA TRIATLO
	2º André Picado - Alhandra Sporting Club	2º Maria João Crespo Domingues - DNMG
	3º José Nunes - Alhandra Sporting Club	3º Catarina Dias - Outsystems Olímpico de Oeiras
25-29	1º Nuno Ribeiro - Alhandra Sporting Club	1º Francisca Parente - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Patrícia Emídio - Triatlo de Faro
	3º Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	3º Joana Domingues - DNMG
30-34	1º Adriano Correia - Clube de Natação de Torres Novas TRIATLO	1º Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
	2º Bruno Santos - CNCVG	2º Ana Filipa Sampaio - Alhandra Sporting Club
	3º Filipe Henriques - Estoril Praia Credibom	3º Sara Neto - Clube de Futebol "Os Belenenses"
35-39	1º Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º Carolina Silva - Individual
	2º Nuno Rodrigues - CNCVG	2º Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
	3º Rafael Batista - Louletano	3º Filipa Vieira - Louletano
40-44	1º Hugo Pina - CNCVG	1º Rita Barata Correia - Clube Oriental de Lisboa

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint - Oeiras

	Masculinos	Femininos
	2º Bruno Pais - Estoril Praia Credibom	2º Malvina Gomes - Palmela Desporto / Tripla Rotação
	3º Tiago Cochicho - GDR Manique de Cima	3º Sofia Sousa - Outsystems Olímpico de Oeiras
	1º Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom	1º Carla Guerra - CNCVG
45-49	2º Tiago de Paiva e Pona - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	3º Mário Pires - Clube de Futebol Os Belenenses	3º Simone Siebra - Estoril Praia Credibom
	1º Gonçalo Neves - Pedrógão Triatlo	1º Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
50-54	2º Mário Machado - Triatlo SUColarensense	2º Isabel Moreira - Triatlo Fundação Salesianos
	3º Sérgio Batalha - 3B - triatlo	3º Ruth da Cunha - Outsystems Olímpico de Oeiras
	1º António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
55-59	2º Pedro Rocha - Sporting Clube de Portugal	2º Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
	3º Paulo Cabrita Silva - Triatlo de Faro	3º Helena Sécio - Individual
	1º Carlos Brito - Try Portugal/V. Janes	1º Fernanda Moura - Outsystems Olímpico de Oeiras
60-64	2º Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º António Raposo - O2 Triatlo - S'look	
	1º Fernando Feijão - Individual	
65-69	2º José Domingues - Triatlo Fundação Salesianos	
	3º Júlio Viana - Individual	
70-74	1º José Lacerda Mello - Individual	
PTS5	1º José Freire - Sporting Clube de Portugal	
PTVI	1º Rodolfo Alves - Ludens Clube de Machico TRIATLO	
	2º André Dias - Individual	

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint - Oeiras
Masculinos
Femininos

PTHI

 1º Tânia Rodrigues -
 AmoraSub/Associação Naval
 Amorense

1.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES

O Campeonato Nacional de Cadetes teve em 2022 as seguintes etapas: Peniche, Abrantes e S. Martinho do Porto.

Campeonato Nacional de Cadetes
Masculinos
Femininos

 1º João Nuno Batista - Clube de Natação
 de Torres Novas

 1º Cassilda Carvalho - Sport Lisboa e
 Benfica

 2º Pedro Afonso Razões - Clube de
 Natação de Torres Novas

2º Matilde Tomás - Alhandra Sporting Club

3º Pedro Vitorino - Alhandra Sporting Club

3º Bruna Belo - ADRAP Madeira

1.4. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO

Resultados incluídos nas competições onde se registaram participações.

1.5. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

O Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo teve em 2022 as seguintes etapas: Peniche, S. Martinho do Porto e Portimão.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo
Clubes Masculinos
Clubes Femininos

1º Clube de Natação de Torres Novas

1º Sport Lisboa e Benfica

2º Outsystems Olímpico de Oeiras

2º Clube de Natação de Torres Novas

3º Sport Lisboa e Benfica

3º OutSystems Olímpico de Oeiras

1.6. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo por Estafetas Mistas	
1º	Sport Lisboa e Benfica
2º	Clube de Natação de Torres Novas
3º	OutSystems Olímpico de Oeiras

2. TRIATLO LONGO

2.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE MÉDIA DISTÂNCIA

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância - Guarda			
	Masculinos		Femininos
ABS	1º	1º Filipe Azevedo - Estoril Praia Credibom	1º Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
	2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º Ana Filipa Santos - Individual
	3º	Mário Rocha - Clube dos Galitos	3º Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
JUN	1º	Tomás Teixeira - CNCVG	
20-24	1º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	1º Sofia Cruz - SFRAA TRIATLO
	2º	Guilherme Pires - Clube de Natação de Torres Novas	
	3º	Manuel Silva - Individual	
25-29	1º	Filipe Azevedo - Estoril Praia Credibom	1º Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
	2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º Bárbara Vieira - CAPGE
	3º	Mário Rocha - Clube dos Galitos	
30-34	1º	Adriano Correia - Clube de Natação de Torres Novas	1º Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
	2º	Eduardo Mourato- Estoril Praia Credibom	2º Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
	3º	Bruno Santos - CNCVG	

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância - Guarda

	Masculinos	Femininos
35-39	1º Nuno Rodrigues - CNCVG	1º Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Duarte Pais - MARRETAS DO NORTE	
	3º Rui Martins - Núcleo do Sporting da Golegã	
40-44	1º Hugo Pina - CNCVG	1º Ana Filipa Santos - Individual
	2º Nelson Mestre - Lusitano / Frusoal	2º Teresa Sepúlveda - Clube Oriental de Lisboa
	3º Rafael Gomes - Estoril Praia Credibom	
45-49	1º Lino Barruncho - Individual TRIATLO	1º Patricia Rivotti - SUC - Silvestre Festas / MoonSport Innerme
	2º Luís Mira Nunes - CNATRIL Triatlo	2º Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	3º Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
50-54	1º João Faria - Associação Académica de São Mamede	1º Filomena Gomes - Try Portugal / V. Janes
	2º Sérgio Batalha - 3B - triatlo	2º Filipa Oliveira - Clube de Futebol "Os Belenenses"
	3º José Peixoto - G.D.GOMA	3º Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
55-59	1º António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
	2º Carlos Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
	3º Aristides Bordalo - Estoril Praia Credibom	
60-64	1º Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º António Moura - Pimpões Triatlo	
65-69	1º Fernando Feijão - Individual	
PTS5	1º José Freire - Sporting Clube de Portugal	

2.2. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE LONGA DISTÂNCIA

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância - Coimbra		
	Masculinos	Femininos
ABS	1º Sérgio Marques - CNATRIL Triatlo	1º Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
	2º André Duarte - Clube de Natação de Torres Novas	2º Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º Eduardo Mourato - Estoril Praia Credibom	3º Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
25-29	1º André Duarte - Clube de Natação de Torres Novas	
	2º Rui Matias - SFRAA TRIATLO	
30-34	1º Eduardo Mourato - Estoril Praia Credibom	1º Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
	2º Sandro Silva - G.D.GOMA	
	3º Rúben Duarte - 3B - triatlo	
35-39	1º Pedro Oliveira - Vitória Sport Clube Triatlo TRIATLO	1º Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Rui Melo - A. R. Casaense	
	3º Leonel Marques - CNCVG	
40-44	1º Sergio Marques - CNATRIL Triatlo	1º Sofia Gregório Lopes - Associação Humanitária Bombeiros dos Estoris
	2º Rafael Gomes - Estoril Praia Credibom	
	3º Marco Costa - Outsystems Olímpico de Oeiras	
45-49	1º Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º David Caldeirão - Louletano	
	3º Carlos Rosário - REPSOL TRIATLO	
50-54	1º José Rui Galvão - Individual	1º Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
	2º Carlos Gomes Ferreira - Louletano	
	3º Sérgio Batalha - 3B - triatlo	
55-59	1º Miguel T. Duarte - Individual	
	2º Manuel Rodrigues - Clube Millenniumbcp	
	3º Gabriel Alves - 3B - triatlo	
60-64	1º Rui Pedras - Individual	

Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância - Coimbra
Masculinos
Femininos

2.3. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO

Resultados incluídos nas competições onde se registaram participações.

2.4. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

O Campeonato Nacional de Clubes de Clubes de Triatlo Longo teve em 2022 as seguintes etapas: Caminha, Guarda, Moura e Régua.

Campeonato Nacional de Clubes de Cross
Clubes Masculinos
Clubes Femininos

1º Estoril Praia Credibom

1º CNATRIL Triatlo

2º Clube de Natação de Torres Novas

2º Estoril Praia Credibom

3º CNCVG

3º Clube Oriental de Lisboa

3. DUATLO

3.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO SPRINT

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint - Arronches
Masculinos
Femininos

	1º	João Francisco Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Maria Tomé - Clube de Natação de Torres Novas
ABS	2º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	2º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
	3º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Mariana Vargem - CNF
	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Ana Carapeta - Alhandra Sporting Club
CAD	2º	Rodrigo Pissarra - Alhandra Sporting Club	2º	Inês Filipa Sousa - Alhandra Sporting Club
	3º	Pedro Vitorino - Alhandra Sporting Club	3º	Matilde Tomás - Alhandra Sporting Club

Campeonato Nacional Individual de Duetlo Sprint - Arronches

	Masculinos	Femininos
JUN	1º Christian Dias - Individual	1º Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club
	2º Afonso Lopes - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Beatriz Pinto - Sport Lisboa e Benfica
	3º Pedro Carvalho - Sport Lisboa e Benfica	3º Maria Inês França - CNCVG
20-24	1º António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º Maria Tomé - Clube de Natação de Torres Novas
	2º João Bernardo Queirós - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Mariana Vargem - CNF
	3º Luís Moleiro - Clube de Natação de Torres Novas	3º Joana Oliveira - Clube de Natação de Torres Novas
25-29	1º João Francisco Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	1º Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
	2º João Mansos - Sporting Clube de Portugal	2º Ana Caramelo - SFRAA TRIATLO
	3º Alexandre Nobre - Sport Lisboa e Benfica	3º Rita Maria Lopes - Boavista FC
30-34	1º Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
	2º Bruno Santos - CNCVG	2º Sara Flora - CNATRIL Triatlo
	3º João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º Sara Neto - Clube de Futebol Os Belenenses
35-39	1º João Bragadeste - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeira
	2º Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2º Isabel Gonçalves - Vela de Tavira
	3º Nuno Rodrigues - CNCVG	3º Andreia Lourenço - CNCVG
40-44	1º Néelson Gomes - G.D.GOMA	1º Ana Filipa Santos - Individual
	2º David Coelho - SFRAA TRIATLO	2º Catarina Carvalho - Vela de Tavira
	3º Hugo Pina - CNCVG	3º Tânia Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
45-49	1º Luís Mira Nunes - CNATRIL Triatlo	1º Céu Nunes - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Nuno Rocha - Mirachoro Hotels - Centro Ciclismo Portimão - Churrasqueira do Vau	2º Sandra Cristina Fernandes Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
	3º Henrique Matias - CNATRIL Triatlo	3º Liliana Aguiar - SFRAA TRIATLO
50-54	1º Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa

Campeonato Nacional Individual de Duetlo Sprint - Arronches

	Masculinos	Femininos
	2º José Peixoto - G.D.GOMA	2º Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º Luis Almeida - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º Ana Vieira Lopes - Clube Oriental de Lisboa
	1º António Ferreira - Individual	1º Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
55-59	2º Luís Carvalhinho - Pimpões Triatlo	
	3º Paulo Santos - Clube Oriental de Lisboa	
	1º António Moura - Pimpões Triatlo	1º 1º Graça Corvinho - Vela de Tavira
60-64	2º Abel Flores - Individual	
	3º -	
	1º José Varela - Louletano	
65-69	2º Joaquim Figueiredo - Palmela Desporto / Tripla Rotação	
	3º Júlio Martins - GCA Donas - TRIATLO	
70-74	1º Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	
75-79		
80-84	1º Francisco Cipriano - AMCR Fonte Grada	

3.2. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO
Campeonato Nacional Individual de Duetlo Sprint - Grândola

	Masculinos	Femininos
PTS3	1º José Manuel Mendonça - Ludens Clube de Machico	

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint - Grândola

	Masculinos	Femininos
PTS5	1º Filipe Marques - Sporting Clube de Portugal	
PTHI	1º Luis Ferreira - Associação Académica de São Mamede	1º Tânia Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
PTVI	1º Rodolfo Alves - Ludens Clube de Machico	

3.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

O Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo teve em 2022 as seguintes etapas: Arronches, Vila Nova de Cerveira, Grândola e Lagoa.

Campeonato Nacional de Clubes de Cross

Clubes Masculinos	Clubes Femininos
1º Clube de Natação de Torres Novas	1º Clube de Natação de Torres Novas
2º OutSystems Olímpico de Oeiras	2º OutSystems Olímpico de Oeiras
3º CNCVG	3º CNCVG

4. AQUATLO

4.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

Campeonato Nacional Individual de Aquatlo - Amora

	Masculinos	Femininos
ABS	1º João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
	2º Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica	2º Beatriz Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas

Campeonato Nacional Individual de Aquatlo - Amora

	Masculinos	Femininos
	3º Pedro Afonso Pinto Gaspar - Outsistemas Olímpico de Oeiras	3º Ana Ramos - Clube de Natação de Torres Novas
CAD	1º João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º Ana Carapeta - Alhandra Sporting Club
	2º Rodrigo Pissarra - Alhandra Sporting Club	2º Inês Filipa Sousa - Alhandra Sporting Club
	3º José Ferreira - Sporting Clube de Portugal	3º Matilde Tomás - Alhandra Sporting Club
JUN	1º Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica	1º Margarida Barão - Sporting Clube de Portugal
	2º António Vaz Pedro - Outsistemas Olímpico de Oeiras	2º Maria Gonçalves - Clube de Triatlo do Fundão
	3º João Canadas - Outsistemas Olímpico de Oeiras	3º Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club
20-24	1º 1º Hugo Figueiredo - Sporting Clube de Portugal	1º Beatriz Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas
	2º João Bernardo Queirós - Outsistemas Olímpico de Oeiras	2º Joana Tomé - SFRAA TRIATLO
	3º Afonso Nunes - Alhandra Sporting Club	3º Catarina Dias - Outsistemas Olímpico de Oeiras
25-29	1º Pedro Afonso Pinto Gaspar - Outsistemas Olímpico de Oeiras	1º Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
	2º Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º Ana Ramos - Clube de Natação de Torres Novas
	3º José Luís Virtuoso - AmoraSub/Associação Naval Amorense	3º Vera Lucas - Outsistemas Olímpico de Oeiras
30-34	1º Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º Mariana Marques - CNATRIL Triatlo
	2º João Rodrigues - A. R. Casaense	2º Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
	3º João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
35-39	1º Filipe Marques - Estoril Praia Credibom	1º Bila Duarte - Triatlo de Faro
	2º Miguel Neto Gonçalves - Clube dos Galitos	2º Carolina Silva - Individual
	3º Henrique Pereira - Outsistemas Olímpico de Oeiras	3º Ida Alcântara - Clube dos Galitos
40-44	1º Nelson Mestre - Lusitano / Frusoal	1º Malvina Gomes - Palmela Desporto / Tripla Rotação
	2º Bruno Costa - Clube de Triatlo do Fundão	2º Joana Craveiro - Outsistemas Olímpico de Oeiras

Campeonato Nacional Individual de Aquatlo - Amora

	Masculinos	Femininos
	3º Nelson Moreira - Estoril Praia Credibom	3º Inês dos Reis - Clube de Futebol "Os Belenenses"
	1º Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom	1º Rubina Lara - Ludens Clube de Machico
45-49	2º Tiago de Paiva e Pona - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º Catarina Neves - Pedrógão Triatlo
	3º Rui Duarte - Triatlo de Faro	3º Sofia Marques - Clube Millenniumbcp
	1º 1º Gonçalo Neves - Pedrógão Triatlo TRIATLO	1º Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
50-54	2º Luís Filipe Valente - Clube Oriental de Lisboa	
	3º Luis Vidinha - CNAL - Triatlo	
	1º Paulo Cabrita Silva - Triatlo de Faro	1º Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
55-59	2º Paulo Codinha - Triatlo Clube Tap	
	3º António Jorge Martinho - Clube Oriental de Lisboa	
	1º Carlos Brito - Try Portugal / V. Janes	
60-64	2º Joaquim Fernandes - G.D. Corticeiras	
	3º António Horta - CPArmada	
	1º Fernando Feijão - Individual	
65-69	2º Luis Filipe Silva - Triatlo Clube Tap	
	1º José Lacerda Mello - Individual	
70-74		
	1º José Manuel Mendonça - Ludens Clube de Machico	
PTS3		
	1º Luis Ferreira - Associação Académica de São Mamede	1º Tânia Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
PTHI		

Campeonato Nacional Individual de Aquatlo - Amora

	Masculinos	Femininos
PTVI	1º Rodolfo Alves - Ludens Clube de Machico	

4.2. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO
Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo - Amora

Masculinos	Femininos
1º Sport Lisboa e Benfica	1º CNATRIL Triatlo
2º OutSystems Olímpico de Oeiras	2º Alhandra Sporting Club
3º Clube de Natação de Torres Novas	3º Clube de Natação de Torres Novas

5. TRIATLO CROSS
5.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross - Golegã

	Masculinos	Femininos
ABS	1º François Vie - Alhandra Sporting Club	1º Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
	2º Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2º Beatriz Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas
	3º António Barata - Sport Lisboa e Benfica	3º Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
20-24	1º François Vie - Alhandra Sporting Club	1º Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
	2º António Barata - Sport Lisboa e Benfica	2º Beatriz Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas
	3º João Maria Inácio - Pimpões Triatlo	
25-29	1º Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	
	2º Rui Matias - SFRAA TRIATLO	
	3º Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	
30-34	1º Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA	1º Joana Moura - Clube Oriental de Lisboa

	2º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA		
	3º	Avelino Santos - SFRAA TRIATLO		
35-39	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Joana Hipólito - AMICICLO GRÂNDOLA
	2º	Ricardo Rosado - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Brigitte Cardoso - SFRAA TRIATLO
	3º	Nuno Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
	1º	David Coelho - SFRAA TRIATLO		
40-44	2º	Nuno Silva - BEST		
	3º	Alex Cabrita - Louletano		
	1º	Luís Cancela - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Alberta Pereira - G.D.GOMA
45-49	2º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Paula Soares - G.D.GOMA
	3º	Rui Gomes - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA	3º	Joana Fragata - AMICICLO GRÂNDOLA
	1º	Mário Machado - SUC - Silvestre Festas / Moonsport Innerme	1º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
50-54	2º	José Peixoto - G.D.GOMA	2º	Filipa Oliveira - Clube de Futebol Os Belenenses
	3º	Carlos Maia - Sport Algés e Dafundo		
	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã		
55-59	2º	Aristides Bordalo - Estoril Praia Credibom		
	3º	Pedro Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras		
	1º	António Moura - Pimpões Triatlo		
60-64	2º	José Carlos Antunes Damas - Clube Triatlo de Abrantes		
	1º	Carlos Cabrita - Louletano		
65-69				

5.2. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross - Pinhel

Masculinos

Femininos

	1º Dinis Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	1º Luisa Miranda - Sport Lisboa e Benfica
CAD	2º Manuel Dias - Individual	2º Raquel Vital - Clube Triatlo de Abrantes
	3º Afonso Fazendeiro - Sport Lisboa e Benfica	
JUN	1º Pedro Carvalho - Sport Lisboa e Benfica	
PTHI	1º Luis Ferreira - Associação Académica de São Mamede	

6. DUATLO CROSS

6.1. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross - Famalicão		
	Masculinos	Femininos
ABS	1º António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º Ana Caramelo - SFRAA TRIATLO
	2º François Vie - Alhandra Sporting Club	2º Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
	3º Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	3º Rita Maria Lopes - Boavista FC
CAD	1º Tiago Margarido - Sport Lisboa e Benfica	1º Luisa Miranda - Sport Lisboa e Benfica
	2º David Fernandes - Clube Triatlo de Abrantes	2º Raquel Vital - Clube Triatlo de Abrantes
	3º Guilherme Fernandes - Pedalarte	3º Diana Galinhola - Escola Triatlo Santo António Évora
JUN	1º Luis Marques - AMICICLO GRÂNDOLA	
	2º Diogo Carvalhinho - Pimpões Triatlo	
	3º Atila Ambrus - G.D.GOMA	
20-24	1º António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º Pauline Vie - Alhandra Sporting Club

Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross - Famalicão

	Masculinos	Femininos
	2º François Vie - Alhandra Sporting Club	2º Sofia Cruz - SFRAA TRIATLO
	3º João Menino - Sport Lisboa e Benfica	3º Marina Brunheta - Clube Triatlo de Abrantes
25-29	1º David Preciado - SFRAA TRIATLO	1º Ana Caramelo - SFRAA TRIATLO
	2º Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º Rita Maria Lopes - Boavista FC
	3º Rui Matias - SFRAA TRIATLO	3º Sara Ribeiro - AMICICLO GRÂNDOLA
30-34	1º Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA	1º Sara Neto - Clube de Futebol "Os Belenenses"
	2º João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	2º Joana Moura - Clube Oriental de Lisboa
	3º Roberto Barata - GCA Donas - TRIATLO	3º Luisa Leal - Clube de Triatlo de Viseu
35-39	1º Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º Brigitte Cardoso - SFRAA TRIATLO
	2º Nuno Pereira - G.D.GOMA	2º Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
	3º Pedro Oliveira - Vitória Sport Clube Triatlo	3º Patricia Silva - GDCR - Grupo Desportivo e Cultural de Recardães
40-44	1º David Coelho - SFRAA TRIATLO	
	2º Nélon Gomes - G.D.GOMA	
	3º Manuel Anselmo - MARRETAS DO NORTE	
45-49	1º Sérgio Santos - GCA Donas - TRIATLO	1º Liliana Aguiar - SFRAA TRIATLO
	2º Nuno Rocha - Mirachoro Hotels - Centro Ciclismo Portimão - Churrasqueira do Vau	2º Paula Soares - G.D.GOMA
	3º Abel Franco - Individual	
50-54	1º Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º Susana Pontes - OutSystems Olímpico de Oeiras
	2º José Peixoto - G.D.GOMA	2º Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
	3º Arlindo Brás - Clube Triatlo de Abrantes	
55-59	1º António Ferreira - Individual	
	2º Luis Marques - Tramagal Sport União	
	3º Aristides Bordalo - Estoril Praia Credibom	

Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross - Famalicão	
Masculinos	Femininos
60-64	1º João Rodrigues - CDASJ Duetlo
	2º António Moura - Pimpões Triatlo
	3º Renato Fidalgo - Individual
65-69	1º José Varela - Louletano
	2º Joaquim Figueiredo - Palmela Desporto / Tripla Rotação
	3º Nuno Álvares Pereira - McDonald's/Tribraga
70-74	1º Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º Victor Campos - DAR-Recardães EXPansion
PTV1	1º André Dias - Alhandra Sporting Club
PTHI	1º Luis Ferreira - Associação Académica de São Mamede

6.2. CAMPEONATO NACIONAL DE PARATRIATLO

Resultados incluídos nas competições onde se registaram participações.

6.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE CROSS

O Campeonato Nacional de Clubes de Cross teve em 2022 as seguintes etapas: Abrantes, Famalicão, Golegã, Pinhel e Fátima.

Campeonato Nacional de Clubes de Cross	
Clubes Masculinos	Clubes Femininos
1º AMICICLO GRÂNDOLA	1º SFRAA TRIATLO
2º SFRAA TRIATLO	2º AMICICLO GRÂNDOLA
3º Clube de Triatlo de Abrantes	3º Alhandra Sporting Club

7. CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

7.1. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE TRIATLO

O Campeonato Nacional de Juvenis de Triatlo teve em 2022 as seguintes etapas: Golegã e Amora.

Campeonato Nacional de Juvenis de Triatlo - Golegã e Amora			
Masculinos		Femininos	
1º	Francisco Carvalho - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	1º	Catarina Santos - Sport Lisboa e Benfica
2º	Dinis Ferreira - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	2º	Inês Fernandes - OutSystems Olímpico de Oeiras
3º	Ricardo Pissarra - Alhandra Sporting Club	3º	Maria do Carmo Vitorino - Alhandra Sporting Club

7.2. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE DUATLO

Campeonato Nacional de Juvenis de Duatlo - Portalegre			
Masculinos		Femininos	
1º	Dinis Ferreira - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	1º	Letícia Magalhães - Sport Lisboa e Benfica
2º	Francisco Carvalho - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	2º	Maria do Carmo Vitorino - Alhandra Sporting Club
3º	António Borges - Palmela Desporto / Tripla Rotaçãõ	3º	Sara Realinho - Clube 4 Estilos

7.3. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE AQUATLO

Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo - Coruche			
Masculinos		Femininos	
1º	Francisco Carvalho - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	1º	Catarina Santos - Sport Lisboa e Benfica
2º	Dinis Ferreira - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	2º	Sofia Sousa - OutSystems Olímpico de Oeiras
3º	Rodrigo Neves - Sporting Clube de Portugal	3º	Inês Fernandes - OutSystems Olímpico de Oeiras

7.4. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

O Campeonato Nacional de Clubes Jovem teve em 2022 as seguintes etapas: Portalegre, Golegã, Coruche, Soure e Amora.

Campeonato Nacional de Clubes Jovem	
1º	Pedrógão Triatlo
2º	Sport Lisboa e Benfica
3º	Alhandra Sporting Club

8. TAÇA DE PORTUGAL

A Taça de Portugal teve em 2022 as seguintes etapas: Quinta do Lago, Quarteira, Grândola, Fundão, Póvoa de Lanhoso, Abrantes, Entre-os-Rios, S. Martinho do Porto, Portimão e Sesimbra.

Taça de Portugal			
Clubes Masculinos		Clubes Femininos	
1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Clube de Natação de Torres Novas
2º	OutSystems Olímpico de Oeiras	2º	Alhandra Sporting Club
3º	Sporting Clube de Portugal	3º	OutSystems Olímpico de Oeiras