



FEDERAÇÃO DE  
**TRIATLO**  
PORTUGAL



# 2023

## GUIA DO CALENDÁRIO

**FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL**



Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard	4
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint	6
Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância	8
Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância	10
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint	12
Campeonato Nacional Individual de Aquatlo	14
Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross	16
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	17
Campeonato Nacional de Juniores	19
Campeonato Nacional de Cadetes	20
Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo	21
Campeonato Nacional Individual de Swimrun	22
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	23
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo	26
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	28
Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo	30
Campeonato Nacional de Clubes de Cross	32
Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas	35
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	37
Campeonato Nacional de Juvenis	39
<b>Taça de Portugal</b>	<b>40</b>

Serve o presente guia para descrever o calendário competitivo, detalhando o figurino de cada competição, para a época de 2023.

Os valores de inscrição nas provas nacionais serão os seguintes:

<b>Competições</b>	<b>Licenciados</b>	<b>Não Licenciados</b>	<b>Última hora</b>
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo	22,00 €	N/A	+22,00 €
Campeonato Nacional de Clubes (Estafetas)	40,00 €/equipa	N/A	N/A
Campeonato Nacional de Triatlo Longo(*)	70,00 €	100,00 €	+35,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Duatlo	16,00 €	N/A	+16,00 €
Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Triatlo Cross e Duatlo Cross	16,00 €	N/A	+16,00 €
Campeonatos Nacionais de Aquatlo	12,00 €	N/A	+12,00 €
Taça de Portugal	17,00 €	22,00 €	+100% Valor
Prova Aberta / Promoção	16,00 €	21,00€	+100% Valor
Prova Aberta / Estafetas		45,00 €	+45,00 €
Provas de Triatlo Longo / Estafetas		150,00 €	+150,00 €
Provas Jovem	0,00 €	7,00 €	+7,00 €

(\*) Inscrição de 2 ou 3 atletas do mesmo clube: 65 € por inscrição; inscrição de 4 ou mais atletas do mesmo clube: 60 € por inscrição.

# Campeonatos Nacionais

## Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Município de Almodôvar

**Data e Local:** 1 de Outubro de 2023, Almodôvar

**Valores de inscrição:**

- Até ao domingo anterior: 22 €
- No dia da prova: 44 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites de ambos os géneros	A partir dos 18 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2023)	1500 m – 40 km – 10 km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500 m – 40 km – 10 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard em Elites é disputado por todos os atletas com idade a partir de 18 anos (a cumprir até 31 de Dezembro de 2023) que escolham disputar esta prova no escalão de Elites.

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Standard no escalão de Júnior é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas do escalão Júnior podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a este escalão.

**Prémios monetários:**

Só são atribuídos prémios monetários a atletas Elites.

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	650 €	661 €	678 €	703 €	742 €	803 €	906 €	1 098 €	1 517 €	2 885 €
2º	500 €	511 €	528 €	553 €	592 €	653 €	756 €	948 €	1 367 €	
3º	390 €	401 €	418 €	443 €	482 €	543 €	646 €	838 €		
4º	320 €	331 €	348 €	373 €	412 €	473 €	576 €			
5º	260 €	271 €	288 €	313 €	352 €	413 €				
6º	210 €	221 €	238 €	263 €	302 €					
7º	180 €	191 €	208 €	233 €						
8º	150 €	161 €	178 €							
9º	125 €	136 €								
10º	100 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	650 €	715 €	843 €	1 135 €	2 120 €
2º	500 €	565 €	693 €	985 €	
3º	390 €	455 €	583 €		
4º	320 €	385 €			
5º	260 €				

O total de prémios monetários é de **5 005 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

**Características:**

Aplicam-se as regras do "overlap" e "first runner – last biker".

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Município de Oeiras

**Data e Local:** 16 de abril de 2023, Oeiras

**Valores de inscrição:**

- Até ao domingo anterior: 22 €
- No dia da prova: 44 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Elites de ambos os géneros	A partir dos 16 anos (a cumprir até 31 de dezembro de 2023)	750 m – 20 km – 5 km	100 atletas de cada género
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750 m – 20 km – 5 km	Sem limite

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint em Elites é disputado por todos os atletas com idade a partir de 16 anos (a cumprir até 31 de Dezembro de 2023) que escolham disputar esta prova no escalão de Elites.

O Campeonato Nacional Individual de Triatlo Sprint nos escalões de Cadetes e Juniores é definido em capítulo próprio deste documento.

Os atletas dos escalões de Cadetes e Juniores podem optar por disputar a prova de Grupos de Idades mas esta prova não atribui títulos nacionais a estes escalões.

**Prémios monetários:**

Só são atribuídos prémios monetários a Elites.

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
<b>2º</b>	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
<b>3º</b>	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
<b>4º</b>	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>5º</b>	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
<b>6º</b>	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
<b>7º</b>	110 €	118 €	131 €	148 €						
<b>8º</b>	100 €	108 €	121 €							
<b>9º</b>	90 €	98 €								
<b>10º</b>	80 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
<b>2º</b>	320 €	357 €	433 €	610 €	
<b>3º</b>	240 €	277 €	353 €		
<b>4º</b>	190 €	227 €			
<b>5º</b>	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

### **Características:**

Aplicam-se as regras do "overlap" e "first runner – last biker".

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Média Distância

**Organizador:** Associação Regional de Triatlo da Madeira e Federação de Triatlo de Portugal

**Data e Local:** 18 de Março de 2023, Porto Santo

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até ao domingo anterior: 70 € (\*)
- No dia da prova: 105 €

### Não licenciados e licenciados noutros países:

- Acresce 30 € ao valor dos licenciados

(\*) Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 65 € por inscrição; Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 60 € por inscrição

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniors, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1900 m – 90 km – 21 km	Sem limite

## Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
<b>2º</b>	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
<b>3º</b>	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
<b>4º</b>	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
<b>5º</b>	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
<b>6º</b>	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
<b>7º</b>	110 €	118 €	131 €	148 €						
<b>8º</b>	100 €	108 €	121 €							
<b>9º</b>	90 €	98 €								
<b>10º</b>	80 €									



#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
<b>2º</b>	320 €	357 €	433 €	610 €	
<b>3º</b>	240 €	277 €	353 €		
<b>4º</b>	190 €	227 €			
<b>5º</b>	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal

**Data e Local:** 10 de Junho de 2023, Coimbra

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2023 e até às 23h59 do dia 20 de março de 2023: 225 €
- Entre as 00h00 do dia 21 de março de 2023 e até às 23h59 do dia 22 de maio de 2023: 275 €

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	3800 m – 180 km – 42 km	Sem limite

## Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	420 €	428 €	441 €	458 €	483 €	522 €	585 €	703 €	965 €	1 830 €
<b>2º</b>	320 €	328 €	341 €	358 €	383 €	422 €	485 €	603 €	865 €	
<b>3º</b>	240 €	248 €	261 €	278 €	303 €	342 €	405 €	523 €		
<b>4º</b>	190 €	198 €	211 €	228 €	253 €	292 €	355 €			
<b>5º</b>	150 €	158 €	171 €	188 €	213 €	252 €				
<b>6º</b>	130 €	138 €	151 €	168 €	193 €					
<b>7º</b>	110 €	118 €	131 €	148 €						
<b>8º</b>	100 €	108 €	121 €							
<b>9º</b>	90 €	98 €								
<b>10º</b>	80 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
1º	420 €	457 €	533 €	710 €	1 320 €
2º	320 €	357 €	433 €	610 €	
3º	240 €	277 €	353 €		
4º	190 €	227 €			
5º	150 €				

O total de prémios monetários é de **3 150 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional Individual de Duatlo Sprint

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Município de Arronches

**Data e Local:** 11 de Fevereiro de 2023, Arronches

**Valores de inscrição:**

- Até ao domingo anterior: 16 €
- No dia da prova: 32 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5 km – 20 km – 2,5 km	Sem limite

**Prémios monetários:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
<b>2º</b>	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
<b>3º</b>	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
<b>4º</b>	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
<b>5º</b>	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
<b>6º</b>	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
<b>7º</b>	50 €	53 €	57 €	64 €						
<b>8º</b>	40 €	43 €	47 €							
<b>9º</b>	33 €	36 €								
<b>10º</b>	28 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
<b>2º</b>	155 €	173 €	211 €	300 €	
<b>3º</b>	120 €	138 €	176 €		
<b>4º</b>	95 €	113 €			
<b>5º</b>	75 €				

O total de prémios monetários é de **1 501 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional Individual de Aquatlo

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal, Associação Naval Amorense e Junta de Freguesia da Amora

**Data e Local:** 2 de julho de 2023, Amora

**Valores de inscrição:**

- Até ao domingo anterior: 12 €
- No dia da prova: 24 €

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	750 m – 5 km	Sem limite

**Prémios monetários:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	135 €	137 €	141 €	147 €	156 €	170 €	191 €	229 €	311 €	588 €
<b>2º</b>	100 €	102 €	106 €	112 €	121 €	135 €	156 €	194 €	276 €	
<b>3º</b>	70 €	72 €	76 €	82 €	91 €	105 €	126 €	164 €		
<b>4º</b>	58 €	60 €	64 €	70 €	79 €	93 €	114 €			
<b>5º</b>	50 €	52 €	56 €	62 €	71 €	85 €				
<b>6º</b>	45 €	47 €	51 €	57 €	66 €					
<b>7º</b>	40 €	42 €	46 €	52 €						
<b>8º</b>	35 €	37 €	41 €							
<b>9º</b>	30 €	32 €								
<b>10º</b>	25 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	135 €	147 €	171 €	224 €	413 €
<b>2º</b>	100 €	112 €	136 €	189 €	
<b>3º</b>	70 €	82 €	106 €		
<b>4º</b>	58 €	70 €			
<b>5º</b>	50 €				

O total de prémios monetários é de **1 001 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal, Município de Golegã e Núcleo Sportinguista da Golegã

**Data e Local:** 20 de maio de 2023, Golegã

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até 1 de maio de 2023: 35 €
- Última hora: 55 €

### Não licenciados e licenciados noutros países:

- Ver site [www.xterra-portugal.com](http://www.xterra-portugal.com)

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	1500 m – 35 km – 10 km	Sem limite

## Prémios monetários:

#	Masculinos	Femininos
1º	1 200 €	1 200 €
2º	900 €	900 €
3º	700 €	700 €
4º	550 €	550 €
5º	400 €	400 €
<b>Sub-Total</b>	<b>3 750 €</b>	<b>3 750 €</b>

O prémio pecuniário individual é atribuído de acordo com a classificação absoluta, independentemente de os atletas serem estrangeiros ou nacionais, licenciados ou não licenciados.

O total de prémios monetários é de **7500 €**.



# Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross

**Organizador:** Federação de Triatlo de Portugal e Município de Lamego

**Data e Local:** 26 de Fevereiro de 2023, Lamego

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até ao domingo anterior: 16 €
- No dia da prova: 32 €

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Distância	Limite de participação
Grupos de Idade	Cadetes, Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	5 km – 20 km – 2,5 km	Sem limite

## Prémios monetários:

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	160 €	162 €	166 €	171 €	180 €	194 €	217 €	262 €	361 €	686 €
<b>2º</b>	124 €	126 €	130 €	135 €	144 €	158 €	181 €	226 €	325 €	
<b>3º</b>	96 €	98 €	102 €	107 €	116 €	130 €	153 €	198 €		
<b>4º</b>	76 €	78 €	82 €	87 €	96 €	110 €	133 €			
<b>5º</b>	60 €	62 €	66 €	71 €	80 €	94 €				
<b>6º</b>	48 €	50 €	54 €	59 €	68 €					
<b>7º</b>	40 €	42 €	46 €	51 €						
<b>8º</b>	32 €	34 €	38 €							
<b>9º</b>	27 €	29 €								
<b>10º</b>	23 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	160	175	205	276	516
<b>2º</b>	124	139	169	240	
<b>3º</b>	96	111	141		
<b>4º</b>	76	91			
<b>5º</b>	60				

O total de prémios monetários é de **1 202 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

# Campeonato Nacional de Juniores

- O escalão de Juniores integra os atletas nascidos em 2004 e 2005;
- No escalão de Juniores serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo Standard, Triatlo Sprint, Duatlo, Aquatlo, Triatlo Cross e Duatlo Cross.

Os Campeonatos Nacionais de Juniores são disputados em provas únicas:

Data	Prova	Formato
Domingo, 1 de Outubro de 2023	Triatlo Almodôvar (Elites)	Triatlo Standard
Domingo, 16 de abril de 2023	Triatlo de Oeiras (Elites)	Triatlo Sprint
Sábado, 11 de fevereiro de 2023	Duatlo de Arronches	Duatlo
Sábado, 2 de julho de 2023	Aquatlo de Amora	Aquatlo
Sábado, 3 de setembro de 2023	Fornos de Algodres	Triatlo Cross
Domingo, 26 de fevereiro de 2023	Duatlo de Lamego	Duatlo Cross

# Campeonato Nacional de Cadetes

- O escalão de Cadetes integra os atletas nascidos em 2006 e 2007;
- No escalão de Cadetes serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo, Aquatlo, Triatlo Cross e Duatlo Cross;
- Os Campeonatos Nacionais de Cadetes de Triatlo Cross, Duatlo, Duatlo Cross e Aquatlo são disputados em provas únicas;
- Para o resultado final contam todas as classificações;
- A cada etapa do Campeonato Nacional de Triatlo é aplicada, à classificação individual, a Tabela I do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36. do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as provas têm ponderação 1.

As provas dos Campeonatos Nacionais Individuais de Cadetes são as seguintes:

Data	Prova	Formato
Sábado, 16 de abril de 2023	Oeiras	Triatlo Super-Sprint
Sábado, 3 de junho de 2023	Caldas da Rainha	Triatlo Super-Sprint
Sábado, 1 de julho de 2023	Amora	Triatlo Super-Sprint
sábado, 11 de fevereiro de 2023	Arronches	Duatlo
Sábado, 2 de julho de 2023	Amora	Aquatlo
Domingo, 3 de setembro de 2023	Fornos de Algodres	Triatlo Cross
Domingo, 26 de fevereiro de 2023	Lamego	Duatlo Cross

# Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo

**Valores de inscrição:** valores de inscrição de acordo com os valores do Campeonato Nacional Individual respetivo.

## Competições:

Data	Local	Modalidade	Distância
Sábado, 11 de fevereiro de 2023	Arronches	Duatlo	Sprint
Domingo, 26 de fevereiro de 2023	Lamego	Duatlo Cross	Sprint
Domingo, 16 de abril de 2023	Oeiras	Triatlo	Sprint
Sábado, 2 de julho de 2023	Amora	Aquatlo	Sprint
Domingo, 18 de março de 2023	Porto Santo	Triatlo	Média Distância
Domingo, 3 de setembro de 2023	Fornos de Algodres	Triatlo Cross	Sprint

# Campeonato Nacional Individual de Swimrun

**Organizador:** Associação de Swimrun de Portugal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal

**Data e Local:** 10 de setembro, Aldeia do Mato

**Valores e condições de inscrição:**

- <https://www.swimrunportugal.com>

**Distâncias e categorias:**

Escalão	Idades	Limite de participação
Grupos de Idade	Juniores, 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; ...	Sem limite

# Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

## Valores de inscrição:

### Provas disputadas individualmente:

- Até ao domingo anterior da prova: 22 €
- No dia da prova: 44 €

### Estafetas:

- 40 €/equipa

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 6 de Maio de 2023	Peniche	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Peniche, Tri Peniche
Sábado, 3 de Junho de 2023	Foz do Arelho	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Caldas da Rainha, Pimpões Triatlo
Sábado, 16 de Setembro de 2023	São Martinho do Porto	Estafetas (Super-sprint)	Igual ou superior a Juvenil	FTP, C.M. Alcobaça, Junta Freguesia S.M. Porto, CNAL

## Participação e classificação por prova:

- Nas provas individuais, a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e das 3 atletas mais rápidas de cada clube, no género feminino;
- Nas provas coletivas (Estafetas), cada clube poderá participar com o número de equipas que entender, garantindo um máximo de 4 atletas por equipa;
- Nas provas coletivas (Estafetas) a classificação coletiva é apurada pelo tempo do 4º atleta de cada clube a cruzar a linha de meta, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta de cada clube a cruzar a linha de meta, no género feminino.

**Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:**

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em todas as provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I, do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

**Prémios monetários:**
**Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo**

#	Masculinos	Femininos
<b>1ª</b>	560 €	560 €
<b>2ª</b>	440 €	440 €
<b>3ª</b>	340 €	340 €
<b>4ª</b>	260 €	260 €
<b>5ª</b>	200 €	200 €
<b>6ª</b>	160 €	
<b>7ª</b>	140 €	
<b>8ª</b>	120 €	
<b>9ª</b>	100€	
<b>10ª</b>	80 €	
<b>Total</b>	<b>2 400 €</b>	<b>1 800 €</b>

**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo  
Prémio Jorge Damas**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>1ª</b>	1 400 €	1 400 €
<b>2ª</b>	1 050 €	1 050 €



**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo  
Prémio Jorge Damas**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>3<sup>a</sup></b>	780 €	780 €
<b>4<sup>a</sup></b>	600 €	600 €
<b>5<sup>a</sup></b>	500 €	
<b>6<sup>a</sup></b>	450 €	
<b>7<sup>a</sup></b>	400 €	
<b>8<sup>a</sup></b>	360 €	
<b>9<sup>a</sup></b>	330 €	
<b>10<sup>a</sup></b>	300 €	
<b>Total</b>	<b>6 170 €</b>	<b>3 830 €</b>

# Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até domingo antes da prova: 70 € (\*)
- No dia da prova: 105 €

### Não licenciados e licenciados noutros países:

- acresce 30 € ao valor dos licenciados

(\*) Clubes que inscrevam 2 ou 3 atletas pagarão 65 € por inscrição; Clubes que inscrevam 4 ou mais atletas pagarão 60 € por inscrição

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Sábado, 18 de Março de 2023	Porto Santo	1900 m – 90 km – 21 km	Igual ou superior a Junior	FTP e Associação Regional da Madeira
Sábado, 27 de maio de 2023	Caminha	1900 m – 90 km – 21 km	Igual ou superior a Junior	FTP, C.M. Caminha e Associação de Triatlo de Caminha
Domingo, 24 de Setembro de 2023	Moura	1900 m – 90 km – 21 km	Igual ou superior a Junior	FTP e C.M. Moura

## Participação e classificação por prova:

- A participação é aberta a não licenciados;
- Não há restrição no número de atletas a inscrever por cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género;
- Os prémios monetários da prova são atribuídos aos clubes.

## Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais;
- Para o resultado final contam todas as classificações;

- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em todas as provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

**Prémios monetários:**
**Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes Triatlo Longo**

#	Masculinos	Femininos
1 <sup>a</sup>	300 €	300 €
2 <sup>a</sup>	250 €	250 €
3 <sup>a</sup>	200 €	200 €
4 <sup>a</sup>	150 €	
5 <sup>a</sup>	100 €	
<b>Total</b>	<b>1 000 €</b>	<b>750 €</b>

**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1 <sup>a</sup>	1 100 €	1 100 €
2 <sup>a</sup>	850 €	850 €
3 <sup>a</sup>	650 €	650 €
4 <sup>a</sup>	500 €	
5 <sup>a</sup>	400 €	
<b>Total</b>	<b>3 500 €</b>	<b>2 600 €</b>

# Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até ao domingo anterior da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

### Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 11 de Fevereiro de 2023	Arronches	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP e C.M. Arronches
Domingo, 5 de Março de 2023	Vila Nova de Cerveira	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Vila Nova Cerveira, Pedalarte
Domingo, 22 de abril de 2023	Grândola	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Grândola, Clube Amiciclo de Grândola
Domingo, 9 de Julho de 2023	<i>A confirmar</i>	Sprint	Igual ou superior a Cadete	<i>A confirmar</i>

## Participação e classificação por prova:

- Nas provas individuais a classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género;

## Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em todas as provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;

- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

**Prémios monetários:**
**Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo**

#	Masculinos	Femininos
<b>1<sup>a</sup></b>	280 €	280 €
<b>2<sup>a</sup></b>	220 €	220 €
<b>3<sup>a</sup></b>	170 €	170 €
<b>4<sup>a</sup></b>	130 €	130 €
<b>5<sup>a</sup></b>	100 €	100 €
<b>6<sup>a</sup></b>	80 €	
<b>7<sup>a</sup></b>	70 €	
<b>8<sup>a</sup></b>	60 €	
<b>9<sup>a</sup></b>	50€	
<b>10<sup>a</sup></b>	40 €	
<b>Total</b>	<b>1 200 €</b>	<b>900 €</b>

**Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>1<sup>a</sup></b>	750 €	750 €
<b>2<sup>a</sup></b>	550 €	550 €
<b>3<sup>a</sup></b>	450 €	450 €
<b>4<sup>a</sup></b>	350 €	
<b>5<sup>a</sup></b>	300 €	
<b>Total</b>	<b>2 400 €</b>	<b>1 750 €</b>

# Campeonato Nacional de Clubes de Aquatlo

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até ao domingo anterior da prova: 12 €
- No dia da prova: 24 €

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 2 julho de 2023	Amora	Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, Associação Naval Amorense e J.F. Amora

## Participação e classificação por prova:

- A prova e respectiva participação é a mesma que o Campeonato Nacional Individual.
- A classificação final por equipas é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

## Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- Sendo constituído por uma única prova, a classificação final é equivalente à da prova e o Prémio Monetário envolvido é o apresentado abaixo.

## Prémios monetários:

### Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo

#	Masculinos	Femininos
1ª	70 €	70 €
2ª	55 €	55 €
3ª	43 €	43 €
4ª	35 €	

**Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes Aquatlo**

#	Masculinos	Femininos
5ª	29 €	
6ª	24 €	
7ª	21 €	
8ª	18 €	
<b>Total</b>	<b>295 €</b>	<b>168 €</b>

# Campeonato Nacional de Clubes de Cross

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até ao domingo anterior da prova: 16 €
- No dia da prova: 32 €

### Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 29 de Janeiro de 2023	Abrantes	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C.M. Abrantes e Clube de Triatlo de Abrantes
Domingo, 26 de Fevereiro de 2023	Lamego	Duatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, C. M. Lamego, Associação Lamego Triathlon
Sábado, 20 de maio de 2023	Golegã	Triatlo Standard	Igual ou superior a Júnior	FTP e Núcleo Sportinguista da Golegã
Domingo, 3 de setembro de 2023	Fornos de Algodres	Triatlo Sprint	Igual ou superior a Cadete	FTP, J.F Fornos de Algodres

## Participação e classificação por prova:

- Não há restrição no número de atletas de cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

## Classificação no Campeonato Nacional de Clubes:

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em todas as provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;



- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições.

**Prémios monetários individuais:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	90 €	91 €	94 €	97 €	103 €	111 €	126 €	153 €	213 €	406 €
<b>2º</b>	70 €	71 €	74 €	77 €	83 €	91 €	106 €	133 €	193 €	
<b>3º</b>	55 €	56 €	59 €	62 €	68 €	76 €	91 €	118 €		
<b>4º</b>	45 €	46 €	49 €	52 €	58 €	66 €	81 €			
<b>5º</b>	37 €	38 €	41 €	44 €	50 €	58 €				
<b>6º</b>	30 €	31 €	34 €	37 €	43 €					
<b>7º</b>	25 €	26 €	29 €	32 €						
<b>8º</b>	21 €	22 €	25 €							
<b>9º</b>	18 €	19 €								
<b>10º</b>	15 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	90 €	99 €	117€	158 €	297 €
<b>2º</b>	70 €	79 €	97 €	138 €	
<b>3º</b>	55 €	64 €	82 €		
<b>4º</b>	45 €	54 €			
<b>5º</b>	37 €				

Estas tabelas de prémios individuais não se aplicam no Triatlo da Golegã visto que já está contemplado um prémio monetário específico para a prova.

O total de prémios monetários individuais por prova é de **703 €**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

**Prémio monetário final do Campeonato Nacional de Clubes de Cross:**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>1ª</b>	625 €	625 €
<b>2ª</b>	470 €	470 €

---

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>3<sup>a</sup></b>	370 €	370 €
<b>4<sup>a</sup></b>	310 €	
<b>5<sup>a</sup></b>	260 €	
<b>Total</b>	<b>2 035 €</b>	<b>1 465 €</b>

---

# Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas

## Valores de inscrição:

### Equipas licenciadas:

- Até ao domingo anterior da prova: 40 €/equipa

## Distâncias e categorias:

Escalão	Idades	Limite de participação
Escalões	Juvenis; Cadetes; Juniores; Seniores e Veteranos	Sem limite

## Competições:

Data	Local	Formato	Escalões	Organizador
Domingo, 25 de junho 2023	Coruche	Super-Sprint	Igual ou superior a Juvenil	FTP, C.M. Coruche

## Participação e classificação por prova:

- Apenas podem participar atletas e clubes licenciados;
- Não há restrição no número de equipas a apresentar por cada clube;
- A classificação coletiva é apurada pela ordenação dos tempos do 4º atleta de cada equipa a cruzar a linha de meta;
- Os prémios pecuniários são atribuídos à Classificação de Clubes.

## Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas:

#	Clubes
1ª	300 €
2ª	200 €
3ª	150 €
4ª	100 €

---

#	Clubes
5ª	100 €
6ª	50 €
7ª	50 €
8ª	50 €
<b>Total</b>	<b>1 000 €</b>

---

# Campeonato Nacional Jovem de Clubes

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até ao domingo anterior da prova: 0 €
- No dia da prova: +7 €

### Não licenciados:

- Acresce 7 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade
Etapa 1	Sábado, 28 de Janeiro de 2023	Duatlo Jovem de Abrantes	Duatlo Cross
Etapa 2	Sábado, 4 de Março de 2023	Duatlo Jovem de Vila Nova de Cerveira	Duatlo Estrada
Etapa 3	Sábado, 6 de Maio de 2023	Aquatlo Jovem de Peniche	Aquatlo
Etapa 4	Domingo, 21 de Maio de 2023	Triatlo Cross da Golegã	Triatlo Cross
Etapa 5	Domingo, 25 de Junho de 2023	Coruche	Triatlo Estafeta
Etapa 6	Sábado, 1 de julho de 2023	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo Estrada

## Classificação no Campeonato Nacional Jovem de Clubes:

- O Campeonato Nacional Jovem integra os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis;
- O Campeonato Nacional Jovem é composto por 6 etapas: 3 Triatlos (1 de estrada, 1 cross e 1 estafetas), 2 Duatlos (1 de estrada e 1 de cross) e 1 Aquatlo;
- A classificação em cada uma das etapas é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G do Regulamento Técnico e de Competições;

- Em caso de empate na pontuação de uma etapa, o desempate é feito pela média de pontos obtida por atleta;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições Todas as provas têm ponderação 1;
- A classificação final é obtida pelo somatório de todas as pontuações.

# Campeonato Nacional de Juvenis

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até segunda feira antes da prova: 0 €
- No dia da prova: +7 €

### Não licenciados:

- Acresce 7 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Etapa	Data	Prova	Modalidade
Etapa 1	Domingo, 21 de maio de 2023	Triatlo Jovem da Golegã	Triatlo Cross
Etapa 2	Domingo, 4 de março de 2023	Duatlo Jovem de Vila Nova de Cerveira	Duatlo
Etapa 3	Domingo, 6 de maio de 2023	Aquatlo Jovem de Peniche	Aquatlo
Etapa 4	Domingo, 1 de julho de 2023	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo Estrada

## Classificação no Campeonato Nacional de Juvenis:

- O escalão de Juvenis integra os atletas nascidos em 2008 e 2009.
- No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo;
- O Campeonato Nacional de Triatlo é composto por 2 provas;
- Para o resultado final contam todas as classificações;
- A cada etapa é aplicada, à classificação obtida, a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico e de Competições;
- Todas as provas têm ponderação 1;
- Os Campeonatos Nacionais de Duatlo e Aquatlo são constituídos por prova única, apurando-se diretamente a classificação final.

# Taça de Portugal

## Valores de inscrição:

### Licenciados:

- Até ao domingo anterior da prova: 17 €
- No dia da prova: 34 €

### Não licenciados:

- Acresce 5 € ao valor dos licenciados

## Competições:

Etapa	Data	Prova	Distância
Etapa 1	Domingo, 19 de fevereiro de 2023	Triatlo de Santiago do Cacém	Triatlo Sprint
Etapa 2	Domingo, 26 de março de 2023	Quarteira	Triatlo Sprint
Etapa 3	Sábado, 23 de julho de 2023	Triatlo Entre os Rios	Triatlo Standard
Etapa 4	Domingo, 17 de setembro de 2023	São Martinho do Porto	Triatlo Sprint
Etapa 5	Domingo, 15 de outubro de 2023	Sesimbra	Triatlo Sprint

## Classificação na Taça de Portugal:

- Competição por clubes composta por provas de Triatlo em estrada;
- As provas apresentam coeficientes iguais;
- Para o resultado final contam todas as classificações;
- A classificação coletiva de cada etapa é efetuada pelo somatório dos tempos dos 4 primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das 3 primeiras atletas de cada equipa, no género feminino;
- Para disputar os prémios finais e o título, os clubes têm de participar em mais de 60% das provas;
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela I do Anexo G, do Regulamento Técnico e de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do ponto 16.36 do Regulamento Técnico e de Competições;
- A participação nas provas da Taça de Portugal está aberta a não licenciados.



**Prémios monetários individuais:**

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Masculinos									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
<b>2º</b>	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
<b>3º</b>	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
<b>4º</b>	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
<b>5º</b>	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
<b>6º</b>	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
<b>7º</b>	50 €	53 €	57 €	64 €						
<b>8º</b>	40 €	43 €	47 €							
<b>9º</b>	33 €	47 €								
<b>10º</b>	28 €									

#	Nº de Atletas dentro da percentagem de qualidade - Femininos				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
<b>2º</b>	155 €	173 €	211 €	300 €	
<b>3º</b>	120 €	138 €	176 €		
<b>4º</b>	95 €	113 €			
<b>5º</b>	75 €				

O total de prémios monetários individuais por prova é de **1501€**.

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género Masculino e 8% no género Feminino.

**Prémios finais da Taça de Portugal:**

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
<b>1ª</b>	1 100 €	1 100 €
<b>2ª</b>	850 €	850 €
<b>3ª</b>	650 €	650 €
<b>4ª</b>	500 €	
<b>5ª</b>	400 €	
<b>Total</b>	<b>3 500 €</b>	<b>2 600 €</b>

## Outras Provas

Data	Prova	Observações	Distância
Sábado, 11 de fevereiro de 2023	C.N. Universitário Duatlo – Duatlo de Arronches	Estrada	Sprint
Domingo, 26 de março de 2023	C.N. Militar de Triatlo – Quarteira	Estrada	Sprint
Sábado, 25 de março de 2023	Taça da Europa – Quarteira	Estrada	Standard
Domingo, 26 de março de 2023	Taça da Europa Júnior – Quarteira	Estrada	Sprint
Sábado, 3 de junho de 2023	C.N. Universitário Triatlo – Triatlo Caldas da Rainha	Estrada	Sprint
Sábado, 7 e 8 de Outubro	Taça do Mundo Paratriatlo - Alhandra	Estrada	Sprint