

Mês	Data	Designação	Modalidade	Competição Colectiva	Competição Individual	Etapa	Distância	Distância	Local	Observações
janeiro	01-01   domingo									
	07-01   sábado									
	08-01   domingo									
	14-01   sábado									
	15-01   domingo									
	21-01   sábado									
	22-01   domingo									
28-01   sábado	Duatlo Cross de Abrantes	Duatlo Cross	CN Jovem		1	Jovem		Abrantes		
29-01   domingo	Duatlo Cross de Abrantes	Duatlo Cross	CN Clubes Cross		1	Sprint		Abrantes		
fevereiro	04-02   sábado									
	05-02   domingo									
	11-02   sábado	Duatlo Arronches	Duatlo	CN Clubes Duatlo	CN Individual Duatlo	1	Sprint	Sprint	Arronches	
	12-02   domingo									
	18-02   sábado									
	19-02   domingo	Triatlo Santo André	Triatlo	Taça de Portugal		1	Sprint		Lagoa de Sto. André	Carnaval
	25-02   sábado									
26-02   domingo	Duatlo Cross Lamego	Duatlo Cross	CN Clubes Cross	CN Individual Duatlo Cross	2	Sprint	Sprint	Lamego		
março	04-03   sábado	Duatlo Vila Nova de Cerveira	Duatlo	CN Jovem		2	Jovem		V.N. Cerveira	
	05-03   domingo	Duatlo Vila Nova de Cerveira	Duatlo	CN Clubes Duatlo		2	Sprint		V.N. Cerveira	
	11-03   sábado									
	12-03   domingo									
	18-03   sábado	Triatlo Longo Porto Santo	Triatlo	CN Clubes Triatlo Longo	CN Individual Média Distância	1	Média Distância	Média Distância	Porto Santo	
	19-03   domingo									
	25-03   sábado	Taça da Europa de Quarteira	Triatlo	Taça da Europa			Standard		Quarteira	
26-03   domingo	Triatlo de Quarteira	Triatlo	Taça de Portugal		2	Sprint		Quarteira		
abril	01-04   sábado									
	02-04   domingo									
	07-04   sexta									Feriado
	08-04   sábado									
	09-04   domingo									Páscoa
	15-04   sábado									
	16-04   domingo	Triatlo Oeiras	Triatlo		CN Individual Triatlo Sprint	1		Sprint	Oeiras	
22-04   sábado	Duatlo Grândola	Duatlo	CN Clubes Duatlo		3	Sprint		Grândola		
23-04   domingo										
25-04   terça									Feriado	
29-04   sábado										
30-04   domingo										
maio	01-05   segunda									Feriado
	06-05   sábado	Triatlo de Peniche	Triatlo	CN Clubes Triatlo	CN Jovem	1 - 3	Sprint	Jovem	Peniche	CN Clubes Triatlo e CN Jovem (Aquatlo)
	07-05   domingo									
	13-05   sábado									
	14-05   domingo									
	20-05   sábado	X-Terra Golegã	Triatlo Cross	CN Clubes Cross	CN Individual Triatlo Cross	3	Standard	Standard	Golegã	
	21-05   domingo	Golegã	Triatlo Cross	CN Jovem		4	Jovem		Golegã	
27-05   sábado	Triatlo Longo de Caminha	Triatlo	CN Clubes Triatlo Longo		2	Média Distância		Caminha		
28-05   domingo										
junho	03-06   sábado	Triatlo das Caldas da Rainha	Triatlo	CN Clubes Triatlo		2	Sprint		Foz do Arelho	
	04-06   domingo									
	08-06   quinta									Feriado
	10-06   sábado	Triatlo Longo de Coimbra	Triatlo	CN Individual Longa Distância		1		Longa Distância	Coimbra	
	11-06   domingo									
	17-06   sábado									
	24-06   sábado									
25-06   domingo	Triatlo de Coruche e Triatlo Jovem de Coruche	Estafetas	CN Estafetas Mistas		1 - 5	Estafetas		Coruche		

