

# V Duatlo Cross de Alpiarça

## Campeonato Litoral e Interior Centro

### Prova Aberta

Sábado, 29 Abril 2023

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O V Duatlo Cross de Alpiarça é uma organização da Câmara Municipal de Alpiarça, em parceria com o Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O V Duatlo Cross de Alpiarça é a terceira prova pontuável para o Campeonato Litoral e Interior Centro.
3. É constituída por provas de duatlo em BTT, que irão decorrer nas imediações da Piscina Municipal de Alpiarça e da Barragem dos Patudos, a disputar no dia 29 de Abril, sábado.
4. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Sábado, 29 de Abril

**13:00 - 14:00** Secretariado (Tenda junto ao Parque de Transição)

**13:10 - 14:10** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**14:15** Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

**14:30** Início da prova

**16:45** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**17:00** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

5. As provas do V Duatlo Cross de Alpiarça irão disputar-se nas imediações da Piscina Municipal de Alpiarça e Barragem dos Patudos.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Jardim Piscina Municipal (Junto ao Parque Transição)	<a href="https://www.google.com/maps/place/39°14'47.51\" n+8°34'54.83\"w"="">39°14'47.51"N 8°34'54.83"W</a>
Parque de Transição	Parque de Estacionamento Piscina Municipal de Alpiarça	<a href="https://www.google.com/maps/place/39°14'47.14\" n+8°34'54.43\"w"="">39°14'47.14"N 8°34'54.43"W</a>
Partida	Rua Dr. Ruy de Andrade	<a href="https://www.google.com/maps/place/39°14'46.51\" n+8°34'55.19\"w"="">39°14'46.51"N 8°34'55.19"W</a>
Chegada	Rua Dr. Ruy de Andrade	<a href="https://www.google.com/maps/place/39°14'46.51\" n+8°34'55.19\"w"="">39°14'46.51"N 8°34'55.19"W</a>
Balneários	Piscina Municipal de Alpiarça	<a href="https://www.google.com/maps/place/39°14'47.51\" n+8°34'54.83\"w"="">39°14'47.51"N 8°34'54.83"W</a>

## INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do V Duatlo Cross de Alpiarça é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive

7. As inscrições nas provas do V Duatlo Cross de Alpiarça devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 25 de Abril (terça-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição		
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
			Individual	Estafetas
V Duatlo Cross de Alpiarça	Sprint	10,00 €	15,00 €	20,00 €

9. Para atletas licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Centro têm um custo de 10,00€, se efetuadas até às 23:59 do dia 25 de Abril (terça-feira).
10. Para atletas Licenciados por 1 Dia, a inscrição individual tem o valor de 15,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal e chip), se efetuadas até às 23:59 do dia 25 de Abril (terça-feira).
11. As inscrições para Licenciados por 1 Dia no formato Estafetas têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23:59 do dia 25 de Abril (terça-feira). Este valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta, mista ou por género masculino ou feminino. Se forem três elementos, cada um efetua um dos três segmentos da prova (corrida, ciclismo e corrida), se forem dois elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.
12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 26 de Abril (quarta-feira).
13. Registos fora do prazo de inscrição (25 de Abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional		
	Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
		Individual	Estafetas
V Duatlo Cross de Alpiarça	+ 10,00 €	+ 15,00 €	+ 20,00 €

14. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
15. As formas de pagamento das inscrições nas provas do V Duatlo Cross de Alpiarça são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
16. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

17. A inscrição nas provas do V Duatlo Cross de Alpiarça contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
18. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

19. Nas provas do Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto, não será necessário a utilização de Chip Eletrónico, pelo que os atletas não necessitam de levar o seu ou alugar o mesmo na prova.
20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação nas provas do V Duatlo Cross de Alpiarça é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

#### Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto | Prova Aberta

##### CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

##### JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

##### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

1ª Corrida: 5.000m (2 voltas)

##### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

Ciclismo: 19.400m (2 voltas)

2ª Corrida: 2500m (1 volta)

##### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

##### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

##### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

**GRUPO DE IDADE 45-49**

(nascidos entre 1974 e 1978)

**GRUPO DE IDADE 50-54**

(nascidos entre 1969 e 1973)

**GRUPO DE IDADE 55-59**

(nascidos entre 1964 e 1968)

**GRUPO DE IDADE 60-64**

(nascidos entre 1959 e 1963)

**GRUPO DE IDADE 65-69**

(nascidos entre 1954 e 1958)

**GRUPO DE IDADE 70-74**

(nascidos entre 1949 e 1953)

**GRUPO DE IDADE 75-79**

(nascidos entre 1944 e 1948)

**GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1939 e 1943)

**GRUPO DE IDADE 85-89**

(nascidos entre 1934 e 1938)

**GRUPO DE IDADE 90-94**

(nascidos entre 1929 e 1933)

**GRUPO DE IDADE 95-99**

(nascidos entre 1923 e 1928)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes nas provas V Duatlo Cross de Alpiarça irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto   Prova Aberta: V Duatlo Cross de Alpiarça	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso sem desnível significativo, realizado à volta da Barragem dos Patudos em terreno de terra batida. Percurso misto de terra batida e alcatrão
<b>Ciclismo</b>	Percurso em terra batida, com muitas zonas arenosas e pedra solta, com uma zona em asfalto. Percurso com uma subida longa e passagem por duas zonas com água.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida mas apenas 1 volta.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

23. As provas do V Duatlo Cross de Alpiarça incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto Prova Aberta	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida Início 2ª Corrida Zona de Recuperação

24. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

28. As provas do V Duetlo Cross de Alpiarça terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta Individual</li><li>■ Classificação Grupos de Idade e Género</li><li>■ Classificação Coletiva dos Clubes da Região Litoral e Interior centro</li></ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta Individual</li><li>■ Classificação Absoluta de Estafetas</li></ul>

29. A classificação coletiva por Equipas é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas da Região Litoral e Interior Centro (tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino).

## PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

31. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

32. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

33. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos a atletas e Clubes da Região do Litoral e Interior Centro de acordo com os quadros abaixo.

a. Campeonato Litoral e Interior Centro Absoluto

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-99	1º	2º	3º	1º	2º	3º



<b>Troféus Colectivos</b>						
	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Clubes	1º	2º	3º	1º	2º	3º

b. Licenciados por 1 Dia

<b>Licenciados por 1 Dia</b>						
<b>Categorias</b>	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Individual Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1º					

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
37. Os balneários para os atletas localizam-se na Piscina Municipal de Alpiarça.

## **CASOS OMISSOS**

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**