

# VI Triatlo The Campus - Quinta do Lago

## Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- O VI Triatlo The Campus é uma organização da Sociedade de Golfe da Quinta do Lago em parceria com a Câmara Municipal de Loulé e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
- O VI Triatlo The Campus é constituído por provas de Triatlo, que se realizará no dia 12 de Novembro (Domingo), no formato de triatlo em estrada na distância Sprint. Englobando as seguintes provas:
  - Campeonato Absoluto de Clubes do Algarve e Baixo Alentejo (7ª Etapa);
  - Prova Aberta;
- A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 12 de Novembro	
<b>08:00 - 08:30</b>	Secretariado (junto ao Parque de Transição)
<b>08:00 - 08:40</b>	Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>08:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>09:00</b>	<b>Início da Prova Sprint - Campeonato Regional</b>
<b>10:45</b>	<b>Início da Prova Super Sprint - Prova Aberta</b>
<b>12:00</b>	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>12:30</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do VI Triatlo The Campus irão disputar-se na Quinta do Lago, a natação no Lago, o ciclismo pelas artérias da Quinta e a corrida no passadiço entre o Lago e a Praia da Quinta do Lago.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque de Estacionamento da Casa do Lago	<a 8°01'29.0\"w"="" href="https://www.google.com/maps/place/37°02'05.2\" n="">37°02'05.2"N 8°01'29.0"W</a>
Parque de Transição	Parque de Estacionamento da Casa do Lago	<a 8°01'29.0\"w"="" href="https://www.google.com/maps/place/37°02'05.2\" n="">37°02'05.2"N 8°01'29.0"W</a>
Partida	Lago (Junto ao Water Sport)	<a 8°01'29.0\"w"="" href="https://www.google.com/maps/place/37°02'05.2\" n="">37°02'05.2"N 8°01'29.0"W</a>
Chegada	Parque de Estacionamento do Restaurante The Shack	<a 8°01'29.0\"w"="" href="https://www.google.com/maps/place/37°02'05.2\" n="">37°02'05.2"N 8°01'29.0"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do VI Triatlo The Campus é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Absoluto de Clubes do Algarve e Baixo Alentejo	Triatlo Sprint	Prova para atletas e clubes licenciados na FTP da Região do Algarve e Baixo Alentejo, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 15 deste Regulamento.
Prova Aberta	Triatlo Super-Sprint	Prova aberta a todos os atletas com 14 ou mais anos, federados ou não, nacionais ou estrangeiros.

6. As inscrições nas provas do VI Triatlo The Campus devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal para os atletas licenciados e no site da The Campus para os não licenciados na FTP, até às 23h59 do dia 07 de Novembro (terça-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

- <https://www.thecampusgdl.com/en/tri-triathlon/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Algarve e Baixo Alentejo	Triatlo Sprint	15,00 €	25,00 €
Prova Aberta	Triatlo Super - Sprint	15,00 €	25,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova têm o valor de 25,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 07 de Novembro (terça-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 08 de Novembro (quarta-feira).
10. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido de acordo com o quadro abaixo.

Prova	Valor adicional
Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo	+ 15,00 €
Prova Aberta	+ 25,00 €

11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do VI Triatlo The Campus são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

13. A cronometragem da prova está a cargo da empresa Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do check-in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.
14. A inscrição nas provas do VI Triatlo The Campus contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais;
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821
  -

## ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do VI Triatlo The Campus é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### VI Triatlo The Campus - Campeonato Regional (Distância Sprint)

#### CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

#### JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

#### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

#### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

#### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

#### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

#### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

#### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

Natação: 750m (1 volta)  
Ciclismo: 20.000m (2 voltas)  
Corrida: 5.000m (2 voltas)

**VI Triatlo The Campus - Campeonato Regional (Distância Sprint)****GRUPO DE IDADE 50-54**

(nascidos entre 1969 e 1973)

**GRUPO DE IDADE 55-59**

(nascidos entre 1964 e 1968)

**GRUPO DE IDADE 60-64**

(nascidos entre 1959 e 1963)

**GRUPO DE IDADE 65-69**

(nascidos entre 1954 e 1958)

**GRUPO DE IDADE 70-74**

(nascidos entre 1949 e 1953)

**GRUPO DE IDADE + 75**

(nascidos antes de 1948)

**Prova Aberta (Distância Super - Sprint)****JUVENIS até 39 anos**

(nascidos entre 2009 e 1984)

Natação: 350m (1 volta)

Ciclismo: 10.000m (1 volta)

Corrida: 2.500m (1 volta)

**Mais de 40 anos**

(nascidos antes de 1983)

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

17. Os participantes nas provas do VI Triatlo The Campus irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

VI Triatlo The Campus	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso na Praia do Lago, partida da areia, percurso triangular, contornando as boias à esquerda e saída do lado nascente.
<b>Ciclismo</b>	Percurso em asfalto em boas condições, com pouco desnível, mas com algumas lombas.
<b>Corrida</b>	Percurso de ida e volta, plano, pelo passadiço entre a Casa do Lago e a Praia da Quinta do Lago.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. As provas do VI Triatlo The Campus incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo	Sprint	Início da Corrida Zona de Recuperação

19. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
21. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciadas</li> <li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;</li> <li>■ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li> <li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C;</li> </ul>

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u></li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do VI Triatlo The Campus terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li> <li>■ Classificação por Equipas e por Género</li> </ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li> </ul>

25. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa no género masculino e das três primeiras atletas de cada equipa no género feminino.

## PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

- a. Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo
- b. Prova Aberta

Campeonato Individual						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Campeonato Individual						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Juniiores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade + 75	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Prova Aberta						
	Masculinos			Femininos		
Até 39 anos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Mais de 40 anos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

## OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

- 
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
  32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

### **CASOS OMISSOS**

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### **FIM DE REGULAMENTO**