I Duatlo de Avis

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo
Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Duatlo de Avis é uma organização da Câmara Municipal de Avis, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).

2. O I Duatlo de Avis é constituído pelas seguintes provas:

   a. Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (4ª Etapa), disputado no dia 9 de Julho, domingo, no formato de duatlo em estrada na distância Sprint, destinado a atletas licenciados;

   b. Prova Aberta, disputada no dia 9 de Julho, domingo, no formato de duatlo em estrada na distância Sprint, destinada a atletas não licenciados.

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 9 de Julho	
07:30 - 08:30	Secretariado Prova Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo e Prova Aberta (junto ao Parque Transição)
07:40 - 08:40	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo e Prova Aberta (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
08:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
09:00	Partida do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo no género Masculino e Prova Aberta-Género Masculino
09:05	Partida do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo no género Feminino e Prova Aberta-Género Feminino

11:00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição ■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma. ■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
11:15	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do I Duatlo de Avis vão disputar-se na Vila de Avis, com corrida dentro da Vila e ciclismo na N370 até à localidade de Alcôrrego.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Junto ao Parque de Transição	39º03'08.90"N, 7º53'19.39"W
Parque de Transição	Parque Estacionamento Pavilhão Municipal de Avis	39º03'10.16"N, 7º53'19.26"W
Partida	Rua da Antiga Estrada Nacional	39º03'09.57"N, 7º53'16.00"W
Chegada	Rua 1º de Maio	39º03'09.77"N, 7º53'17.87"W
Balneários	Pavilhão Municipal de Avis	39º03'09.27"N, 7º53'19.78"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do I Duatlo de Avis é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 19 deste Regulamento

Prova	Distância	Admissão
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive, em participação individual ou em estafetas

6. As inscrições nas provas do I Duatlo de Avis devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 2 de Julho (Domingo):

   - http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo	Sprint	16,00 €	------
Prova Aberta (Individual)	Sprint	------	21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Sprint	------	45,00€

8. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição na Prova Aberta Distância Sprint, no formato Individual, tem um custo de 21,00€ (que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 2 de Julho (domingo).

9. As inscrições na Prova Aberta, para atletas não licenciados no formato de estafetas, têm o valor de 45,00€ (que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 2 de Julho (domingo). Este valor de inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafetas (2 ou 3 elementos). Se forem 3 elementos cada, um efetua um dos três segmentos da prova (corrida, ciclismo, corrida), se forem 2 elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.

10. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 4 de Julho (terça-feira).

11. Registos fora do prazo de inscrição (2 de Julho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	+ 16,00 €
Prova Aberta (Individual)	+ 21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	+ 45,00 €

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do I Duatlo de Avis são as seguintes:

    - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
    - MB WAY;
    - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);

14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

15. A inscrição nas provas do I Duatlo de Avis contempla:

    - Participação e classificação na prova;
    - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
    - Seguro de acidentes pessoais;
    - Lembrança.

16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

    - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
    - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

17. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

18. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação nas provas do I Duatlo de Avis é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (Distância Sprint)	
CADETES (nascidos entre 2007 e 2006)	
JUNIORES (nascidos entre 2005 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1999 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1984 e 1988)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1974 e 1978)	1ª Corrida: 4.870m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1969 e 1973)	Ciclismo: 18.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1964 e 1968)	2ª Corrida: 2.500m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1959 e 1963)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1954 e 1958)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1949 e 1953)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1944 e 1948)	
GRUPO DE IDADE 80-84 (nascidos entre 1939 e 1943)	
GRUPO DE IDADE 85-89 (nascidos entre 1934 e 1938)	

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (Distância Sprint)
GRUPO DE IDADE 90-94 (nascidos entre 1929 e 1933)
GRUPO DE IDADE 95-99 (nascidos entre 1923 e 1928)

Prova Aberta Duatlo (Distância Sprint)	
ABSOLUTOS (nascidos até 2007)	1ª Corrida: 4.870m (2 voltas) Ciclismo: 18.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 2.500m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes nas provas do I Duatlo de Avis irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (Distância Sprint) | Prova Aberta	
Segmento	**Descrição**
1ª Corrida	Percurso dentro da Vila de Avis, em terreno misto (alcatrão e paralelos). Percurso com alguma sinuosidade e com uma subida bastante acentuada no início das voltas (aos 1000m na 1ª corrida).
Ciclismo	Percurso em alcatrão em bom estado, com ida e volta, à localidade de Alcôrrego. Percurso sem desnível acentuado.
2ª Corrida	Percurso quase idêntico à primeira corrida, mas em sentido inverso.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. As provas do I Duatlo de Avis incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Sprint	Início da 2ª volta da 1ª Corrida
Prova Aberta		Início da 2ª corrida
		Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/

24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2023; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. As provas do I Duatlo de Avis terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	▪ Classificação Absoluta por Género ▪ Classificação Grupos de Idade e Género ▪ Classificação por Clube por Géneros
Prova Aberta	▪ Classificação Absoluta Individual por Género ▪ Classificação Absoluta de Estafetas

27. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo é apurada pelo somatório dos tempos dos três atletas mais rápidos de cada Clube, no respetivo género.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

    - Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
    - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:

    - Presidente: Delegado Técnico da prova;
    - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
    - Vogal: Representante do Organizador Local.

30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

    a. Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Troféus Individuais						
Categorias	**Masculinos**			**Femininos**		
Absolutos	**1º**	**2º**	**3º**	**1ª**	**2ª**	**3ª**
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	**Masculinos**			**Femininos**		
Absolutos	**1º**	**2º**	**3º**	**1ª**	**2ª**	**3ª**
Estafetas			**1º**			

32. No Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo		
#	**Masculinos**	**Femininos**
1º	280 €	280 €
2º	220 €	220 €
3º	170 €	170 €
4º	130 €	130 €
5º	100 €	100 €
6º	80 €	
7º	70 €	
8º	60 €	
9º	50 €	
10º	40 €	
Total	**1 200€**	**900€**

OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

36. Os balneários para os atletas localizam-se no Pavilhão Municipal de Avis, junto ao Parque de Transição.

37. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no Pavilhão Municipal de Avise.

CASOS OMISSOS

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO