

XTERRA PORTUGAL

Campeonato Nacional Clubes de Cross

Sábado, 20 de maio 2023

XTERRA JOVEM

Campeonato Nacional Jovem

XTERRA SPRINT

Domingo, 21 de maio de 2023

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XTERRA PORTUGAL é uma organização do Núcleo do Sporting Clube de Portugal da Golegã em parceria com a Câmara Municipal da Golegã, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XTERRA PORTUGAL é constituído por provas de Triatlo em BTT que irão decorrer na zona do Equuspolis na Golegã nos dias 20 e 21 de maio.
3. O XTERRA PORTUGAL é a terceira prova pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Cross e para o Xterra EMA sendo também pontuável para o Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross. O XTERRA JOVEM é a quarta etapa do Campeonato Nacional Jovem

Prova	Distância	Horário
XTERRA Portugal Campeonato Nacional Clubes de Cross Campeonato Individual Triatlo Cross	Triatlo Standard	Sábado 10h00
XTERRA Jovem Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com RGC	Domingo 10h00
XTERRA Sprint	Distância Sprint	Domingo 14h30

4. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Quinta-feira, 18 de maio

15:00 - 19:00 Acreditação e Registo de Atletas

Sexta-feira, 19 de maio

14:00 - 19:00 Acreditação e Registo de Atletas

19:00 **Briefing XTerra Portugal** - Edifício do Equuspolis

Sábado, 20 de maio - XTerra Portugal

07:00 - 09:30 Acreditação e Registo de Atletas

07:30 - 09:35 Body Marking

07:45 - 09:45 **Check-In** - Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas **XTerra Portugal** (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

10:00 **Início da Prova XTERRA PORTUGAL**

14:25 CUTT OFF SIW + Bike - Hora Limite para términos do percurso de BTT

14:30 **Check-Out** – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

19:00 **Pasta Party** - Gratuito para atletas, 17,50€ para acompanhantes

21:00 **XTERRA Award Party**
Cerimónia Entrega de Prémios
- Campeonato Nacional de Clubes
- Elites e Age Groups - Slots Molveno WC

Domingo, 21 de maio - XTerra Jovem

08:40 - 14:30 Secretariado Prova Jovem

08:40 - 09:40	Check-In - Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição para Benjamins e Infantis . (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Reunião do Delegado Técnico da prova com os Treinadores das Equipas (Junto ao Pórtico de Meta)
09:45	Hora limite de permanência de atletas na AT
10:00	Início das Provas separadas por escalões e géneros Início no escalão Benjamins pelo género masculino
11:15	Recolha dos equipamentos e materiais do PT para Benjamins e Infantis <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
11:30 - 12:05	Check-In - Verificação Técnica e colocação do material no Parque de Transição para Iniciados, Juvenis e XTerra Sprint . (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
12:00	Reunião do Delegado Técnico da prova com os Treinadores das Equipas (Junto ao Pórtico de Meta).
12:10	Hora limite de permanência de atletas na AT
12:15	Início das Provas separadas por escalões e géneros Início no escalão Iniciados pelo género masculino
14:00	Recolha dos equipamentos e materiais do PT para Iniciados e Juvenis <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
14:30	Início da Prova XTERRA Sprint
15:15	Recolha dos equipamentos e materiais do PT para a prova XTERRA Sprint <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
16:45	Cerimónia Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

5. As provas do XTerra irão disputar-se na zona do Equuspolis na Golegã.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Equuspolis	39°24'01.2"N 8°28'38.1"W
Parque de Transição	Equuspolis	39°24'01.2"N 8°28'38.1"W
Partida	Lagoa da Alverca	39°24'01.2"N 8°28'38.1"W
Chegada	Equuspolis	39°24'01.2"N 8°28'38.1"W
Balneários	Parque de Campismo Golegã	39°23'59.8"N 8°29'08.4"W

INSCRIÇÕES XTERRA PORTUGAL

6. A participação nas provas do XTERRA Portugal é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
XTERRA Campeonato Nacional Clubes Cross Centro Nacional Individual de Triatlo Cross	Standard	Atletas nascidos até 2005 inclusive

7. As inscrições no XTERRA Portugal, inclusive para os atletas licenciados na FTP devem ser efetuadas através do site <https://www.xterraplanet.com/event/xterra-portugal>, no separador do Campeonato Nacional Clubes de Triatlo até às 23h59 do dia 07 de maio (domingo):
8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida até dia **14 de abril**.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados p/ 1 Dia
XTERRA Portugal	Distância Standard	35,00 €	125,00 €

9. A Partir dia **15 de Abril** os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado abaixo.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados p/ 1 Dia
XTERRA Portugal	Distância Standard	40,00 €	125,00 €

10. Os valores das inscrições para as **ESTAFETAS** são os constantes no quadro apresentado abaixo.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados p/ 1 Dia
XTERRA Portugal	Distância Standard	105,00 €	120,00 €

11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 07 de maio (domingo).
12. Registos fora do prazo de inscrição (07 de maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
XTERRA Portugal	
Campeonato Nacional Clubes Cross	+ 20,00 €
Campeonato Nacional Individual Triatlo Cross	
XTERRA Estafetas	+ 20,00 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição nas provas do XTERRA Portugal contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Jantar da entrega de prémios no sábado (Pasta Party) – XTERRA Standard;
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar por email xterraportugal@gmail.com ou pelo telefone 962524142.
17. A não devolução ou dano não accidental do Chip, implicará no pagamento de 60€ por parte do atleta

INSCRIÇÕES CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

18. A participação no XTERRA Portugal Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2016

19. As inscrições no XTERRA Jovem devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 14 de maio (domingo):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

20. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados p/ 1 dia
Campeonato Nacional Jovem	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	7,00 €

21. Para atletas Licenciados por 1 dia, as inscrições têm o valor de 7,00€ (que inclui seguros de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 14 de maio (domingo).

22. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 16 de maio (Terça-feira).

23. Registos fora do prazo de inscrição (14 de Maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+ 7,00 €

24. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XTERRA Jovem são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);

- MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
25. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
26. A inscrição nas provas do XTERRA Jovem contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
27. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821
28. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

INSCRIÇÕES NO XTERRA SPRINT

29. A participação no XTERRA Sprint é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
XTERRA Sprint	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive

30. As inscrições no XTERRA Sprint devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 14 de maio (domingo):
- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
31. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados p/ 1 Dia
XTERRA Sprint	Distância Sprint	15,00 €	20,00 €

32. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 15 de maio (segunda-feira).
33. Não são aceites inscrições posteriormente a este prazo.
34. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
35. A inscrição nas provas do XTERRA Sprint contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Lembranças da Organização
 - Seguro de acidentes pessoais;
36. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar por email xterraportugal@gmail.com.

ESTAFETAS - XTERRA PORTUGAL

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos três segmentos (natação/ciclismo/corrida) do XTERRA Portugal no formato de Estafeta, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

37. A participação nas provas do XTERRA Portugal é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

XTERRA - CN Clubes Cross - CN Individual Triatlo Cross: Triatlo Standard

JUNIORES (nascidos entre 2005 e 2004)

GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1999 e 2003)

GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1994 e 1998)

GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1989 e 1993)

GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1984 e 1988)

GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1979 e 1983)

Natação: 1.500m (2 voltas)

GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1974 e 1978)

Ciclismo: 35.7000m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1969 e 1973)

GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1964 e 1968)

Corrida: 10.000m (2 voltas)

GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1959 e 1963)

GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1954 e 1958)

GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1949 e 1953)

GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1944 e 1948)

XTERRA - Campeonato Nacional Jovem

BENJAMINS

(nascidos em 2016, 2015 e 2014)

Natação: 50m (1 volta)
Ciclismo: 1.000m (1 volta)
Corrida: 400m (1 volta)

INFANTIS

(nascidos em 2013 e 2012)

Natação: 100m (1 volta)
Ciclismo: 2.000m (1 volta)
Corrida: 800m (1 volta)

INICIADOS

(nascidos em 2011 e 2010)

Natação: 200m (1 volta)
Ciclismo: 4.400m (1 volta)
Corrida: 1.000m (1 volta)

JUVENIS

(nascidos entre 2009 e 2008)

Natação: 300m (1 volta)
Ciclismo: 8.250m (1 volta)
Corrida: 2.000m (1 volta)

XTERRA - Sprint

Atletas nascidos até 2007 inclusive

Natação: 300m (1 volta)
Ciclismo: 16.500m (2 voltas)
Corrida: 4.000m (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS XTERRA PORTUGAL

38. Os participantes nas provas do XTERRA Portugal irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

XTERRA - CN Clubes Cross - CN Individual Triatlo Cross: Triatlo Standard

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na lagoa da Alverca sem corrente. Partida dentro de água, 2 voltas com passagem por terra.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa volta única, essencialmente em terra batida, nos terrenos da Lezíria, Paúl do Boquilobo e Charneca. O terreno apresenta um desnível considerável, apesar de não ter subidas muito extensas e com cerca de 8 Km de zonas planas, apresenta algumas zonas com bastantes seixos e a progressão acaba por ser um pouco mais lenta, sendo que as descidas se tornam mais perigosas devido à quantidade de pedra solta, algumas destas descidas têm duas opções de descida, devidamente assinaladas (Hard Way - Difícil e rápida, Chicken Way - Mais fácil e lenta).
Corrida	Percurso de duas voltas, essencialmente em terra batida, areia e trilhos, totalmente plano, sendo os dois 1500 metros finais de cada volta dentro da Golegã com piso de calçada.

XTERRA Jovem e XTERRA Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na lagoa da Alverca sem corrente. Partida dentro de água em uma única volta.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, numa volta única em alcatrão e terra batida.
Corrida	Percurso essencialmente em terra batida, totalmente plano.

TEMPO LIMITE DE PROVA - CUT-OFF

39. Existe tempo limite ou Cut-Off para o segmento de Ciclismo.
40. O tempo limite para término do segmento de ciclismo é às 14h25.
41. Decorrido o tempo limite o atleta será desclassificado e não poderá terminar a prova em que está a participar.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

42. As provas do XTERRA Portugal incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Segmentos	Abastecimentos
XTERRA Portugal	Ciclismo	2 locais c/ água, gel e bebidas energéticas
CN Clubes Cross	Corrida	Início da corrida e a meio do percurso
CN Individual Triatlo Cross	Meta	Zona de Recuperação

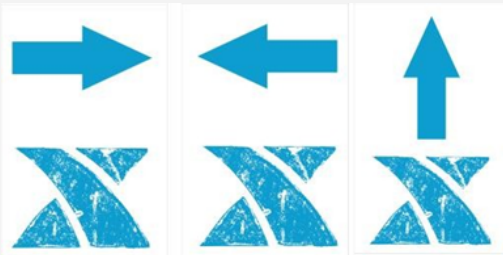
Provas	Segmento	Abastecimentos
CN Jovem e XTERRA Sprint	Meta	Meta e Zona de Recuperação

43. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

44. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>.
45. **BODY MARKET** - No XTERRA Portugal é OBRIGATÓRIO a marcação corporal, com o número de frontal em ambos os braços visíveis; (números em forma de tatuagem a fornecer pela Organização)
46. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
47. As principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte;

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; <p style="text-align: center;">XTERRA Portugal - CN Clubes Cross - XTERRA Sprint</p> <ul style="list-style-type: none">■ Os atletas terão obrigatoriamente, de utilizar <u>touca do XTERRA</u> a fornecer pela Organização no percurso de natação até ao Parque de Transição;■ O Uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º;

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; XTERRA Portugal - CN Clubes Cross - XTERRA Sprint■ É obrigatório o uso de número frontal, a fornecer pela Organização colocado na frente da bicicleta■ Não é obrigatório o uso de dorsal durante o percurso do ciclismo;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; <p style="text-align: center;"><u>O percurso de ciclismo está marcado em todas as interseções com setas de cor azul conforme modelo aqui exibido</u></p> <div style="text-align: center;"></div> <ul style="list-style-type: none">■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

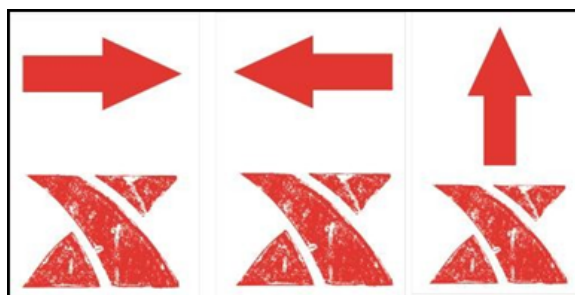
Segmento

Regras

- É obrigatório o uso de peitoral, a fornecer pela Organização colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

O percurso de corrida está marcado em todas as interseções com setas de cor vermelha, conforme modelo aqui exibido

Corrida



- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

CLASSIFICAÇÕES

48. As provas do XTERRA terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
XTERRA Portugal CN Clubes Cross	<ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina ■ Classificação por Grupos de Idade ■ Classificação por Clubes e por Género* ■ Classificação por Estafetas

* A classificação coletiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no género masculino e das três primeiras atletas da cada equipa no género feminino

Prova	Classificações
XTERRA Sprint	<ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)

49. A classificação coletiva do Campeonato Nacional Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições

PROTESTOS

50. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

51. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

52. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

53. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo.

XTERRA PORTUGAL - CN CLUBES CROSS - CN INDIVIDUAL

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Pro/Elites	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
CN Clubes Cross	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

ESTAFETAS						
	1º	2º	3º			

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Individuais						
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
CN Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

XTERRA Sprint

Troféus Individuais						
	Masculinos			Femininos		
XTerra Sprint	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

54. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
55. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
56. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
57. Os balneários para os atletas localizam-se na Parque de Campismo da Golegã
58. O percurso de bicicleta estará marcado na semana que antecede a prova, alertamos para o facto de uma parte da prova ser realizada nos terrenos da Reserva Natural do Paúl do Boquilobo, que é de acesso interdito.

CASOS OMISSOS

59. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO