

Triatlo Cross de Fornos de Algodres

Campeonato Nacional de Clubes Cross Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Cross de Fornos de Algodres é uma organização do Município de Fornos de Algodres, Junta de Freguesia de Fornos de Algodres e Associação Desportiva de Fornos de Algodres, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Triatlo de Cross de Fornos de Algodres é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes Cross, disputado no dia 03 de Setembro, domingo, no formato de triatlo cross na distância Sprint.
 - b. Prova Aberta, no dia 03 de Setembro, domingo, no formato de triatlo cross na distância Sprint.
3. A realização do Triatlo Cross de Fornos de Algodres irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 03 de Setembro	
07:30 - 09:00	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição 2, junto à Câmara Municipal de Fornos de Algodres
07:45 - 09:30	Secretariado - Praia Fluvial Ponte Juncais (tenda junto ao Parque Transição 1)
08:00 - 09:30	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição 1 para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas nos Parques de Transição
10:00	Início do Triatlo Cross de Fornos de Algodres - Masculinos
10:02	Início do Triatlo Cross de Fornos de Algodres - Femininos
10:03	Início do Triatlo Cross de Fornos de Algodres - Prova Aberta

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

12:30

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

12:45

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O Triatlo Cross de Fornos de Algodres decorre no Concelho de Fornos de Algodres, com a natação a realizar-se no Rio Mondego junto à Praia Fluvial Ponte Juncais; o ciclismo em BTT nas estradas e caminhos rurais de Fornos de Algodres; e, a corrida, nas Avenidas e Ruas de Fornos de Algodres, com Meta instalada na Estrada Municipal M587-4 em frente à Câmara de Fornos de Algodres.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Praia Fluvial Ponte Juncais (junto ao Parque de Transição 1)	40°36'44.00"N, 7°31'4.86"W
Parque de Transição 1	Praia Fluvial Ponte Juncais	40°36'44.00"N, 7°31'4.86"W
Parque de Transição 2	Estrada Municipal M587-4 (junto à Câmara Municipal)	40°37'13.01"N 7°32'20.63"W
Partida	Praia Fluvial Ponte Juncais	40°36'44.00"N, 7°31'4.86"W
Chegada	Estrada Municipal M587-4 (junto à Câmara Municipal)	40°37'13.01"N 7°32'20.63"W

INSCRIÇÕES

5. A participação no Triatlo Cross de Fornos de Algodres é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive

Prova	Distância	Admissão
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive, em participação individual ou em estafeta mistas ou de um só género

- As inscrições no Triatlo Cross de Fornos de Algodres devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 27 de Agosto (Domingo):
 - <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
- Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional	Sprint	16,00 €	-----
Prova Aberta (Individual)	Sprint	-----	21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Sprint	-----	45,00 €

- Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato Individual na Prova Aberta têm um custo de 21,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 27 de Agosto (domingo).
- Para atletas não licenciados, o valor da inscrição no formato de Estafetas na Prova Aberta tem um custo de 45,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), e é respeitante ao conjunto da equipa de Estafetas (2 ou 3 elementos).
- O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 29 de Agosto (terça-feira).
- Registos fora do prazo de inscrição (27 de Agosto) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional	+ 16,00 €	-----

Prova	Licenciados	Não Licenciados
Prova Aberta (Individual)	-----	+ 21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	-----	+ 45,00 €

12. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo de Fornos de Algodres são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição no Triatlo Cross de Fornos de Algodres contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Lembrança.
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

17. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
18. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. A participação no Cross de Fornos de Algodres é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo Cross de Fornos de Algodres (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1934 e 1938)

Natação: 750m (1 volta)

Ciclismo: 19.300m (Em linha com 1 volta pequena a realizar antes de seguir para a transição)

Corrida: 5.000m (2 voltas)

Triatlo Cross de Fornos de Algodres (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1929 e 1933)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1923 e 1928)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes no Triatlo Cross de Fornos de Algodres irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
Natação	Percurso realizado em 1 volta e balizado no Rio Mondego junto à Praia Fluvial Ponte Juncais.
Ciclismo	Percurso maioritariamente em terra batida e com alguns troços em asfalto e paralelo, realizado nas estradas e caminhos rurais de Fornos de Algodres. Percurso em linha, havendo apenas uma volta pequena a repetir uma segunda vez antes de seguir para a transição.
Corrida	Percurso misto de alcatrão e paralelo, realizado em 2 voltas nas Avenidas e Ruas de Fornos de Algodres, com Meta instalada na Estrada Municipal M587-4 em frente à Câmara de Fornos de Algodres.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O Triatlo Cross de Fornos de Algodres inclui abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo Cross de Fornos de Algodres	Sprint	Início de cada volta de Corrida Meta e Zona de Recuperação

22. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
24. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2023;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

25. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

26. As provas do Triatlo Cross de Fornos de Algodres terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes Cross	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Absoluta de Estafetas

27. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes Cross é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

PROTESTOS

28. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

29. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

30. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

31. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional de Clubes Cross

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Prova Aberta

Troféus Individuais e Estafetas						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Individual Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Absolutos	1º		2º			3º

32. Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
36. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no Pavilhão Municipal de Fornos de Algodres.

CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO