



II Duatlo Absoluto da Amora

Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Duatlo Absoluto da Amora é uma organização do Associação Naval Amorense, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia da Amora e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O II Duatlo Absoluto da Amora é constituído por uma prova de Duatlo, no dia 22 de Outubro (Domingo), no formato de duatlo em estrada na distância Sprint. Englobando o seguinte Campeonato:
 - a. Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo (3ª Etapa);
3. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 22 de Outubro	
08:15 - 09:15	Secretariado (Junto ao Parque de Transição)
08:30 - 09:30	Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início das provas
12:00	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
12:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações



LOCAIS

4. As provas do II Duatlo Absoluto da Amora, irão decorrer na Quinta da Atalaia na Amora.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Quinta da Atalaia	38°38'10.7"N 9°07'02.0"W
Parque de Transição	Quinta da Atalaia	38°38'10.7"N 9°07'02.0"W
Partida	Quinta da Atalaia	38°38'10.7"N 9°07'02.0"W
Chegada	Quinta da Atalaia	38°38'10.7"N 9°07'02.0"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do II Duatlo Absoluto da Amora é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo	Duatlo Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na FTP nascidos até 2007, inclusive.
Prova Aberta	Sprint	Prova aberta a todos os atletas nascidos até 2007 inclusive, em participação individual ou em estafeta mistas ou de um só género

6. As inscrições nas provas do II Duatlo Absoluto da Amora devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 17 de Outubro (terça-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.



Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Lisboa e Alto Alentejo	Duatlo Sprint	10,00 €	15,00 €
Estafetas	Duatlo Sprint		25,00 €

- Para atletas não licenciados, as inscrições têm o valor de 15,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 17 de Outubro (terça-feira).
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 18 de Outubro (quarta-feira).

Prova	Valor adicional
Campeonato Absoluto de Duatlo de Lisboa e Baixo Alentejo	+ 10,00 €

- As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
- As formas de pagamento das inscrições nas provas do II Duatlo Absoluto da Amora são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
- Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
- A cronometragem da prova está a cargo da empresa Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no secretariado antes do check-in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.



14. A inscrição nas provas do II Duatlo Absoluto da Amora contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do II Duatlo Absoluto da Amora é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Duatlo da Amora (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

Corrida: 4200 m (3 voltas)
Ciclismo: 18000 m (5 voltas)
Corrida: 2800 m (2 voltas)



Duatlo da Amora (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes nas provas do II Duatlo Absoluto da Amora irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Duatlo da Amora (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
Corrida	Em alcatrão e terra com algum desnível
Ciclismo	Percurso em alcatrão com algum desnível e em alguns locais com alguma irregularidade devido a raízes de árvores
Corrida	Em alcatrão e terra com algum desnível

18. Provas do II Duatlo Absoluto da Amora incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo	Sprint	Início da 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

19. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e



respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

21. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do II Duatlo Absoluto da Amora terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.



Prova	Classificações
Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo de Clubes	■ Classificação por Clube por Géneros
Campeonato Absoluto de Lisboa e Alto Alentejo de Clubes	■ Classificação Absoluta por Género ■ Classificação Grupos de Idade e Género

25. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo é efetuada pelo somatório dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.



Campeonato Individual						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas		1º	2º	3º		

OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.



-
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
 32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO