

# Triatlo Jovem de Abrantes

## Campeonato Litoral e Interior Centro de Clubes Jovem

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Jovem de Abrantes é uma organização do Município de Abrantes em parceria com a Associação Aventurirequinte, Clube Triatlo de Abrantes, e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Triatlo Jovem de Abrantes é a quinta e última prova pontuável para o Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem.
3. É constituída por provas de Triatlo em Estrada, com natação na zona ribeirinha no Aquapolis Margem Norte, que irão decorrer nas imediações da zona ribeirinha e estradas adjacentes do Concelho de Abrantes, a disputar no dia 8 de Junho, quinta-feira, com distâncias adaptadas aos escalões.
4. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Quinta-feira, 8 de Junho	
<b>08:20 - 09:30</b>	Secretariado (Tenda junto à meta)
<b>08:30 - 09:40</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>09:45</b>	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores junto à saída do Parque de Transição
<b>10:00</b>	Início da prova Regional Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)
<b>13:00</b>	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>

**Quinta-feira, 8 de Junho**

**13:15** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

5. As provas do Triatlo Jovem de Abrantes irão disputar-se na zona ribeirinha do Aquapolis Margem Norte, com natação no Rio Tejo, ciclismo nas imediações da cidade e corrida na zona ribeirinha.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Aquapolis Margem Norte	<a href="#">39°27'11.99"N 8°11'28.74"W</a>
Parque de Transição	Aquapolis Margem Norte (Parque de Estacionamento)	<a href="#">39°27'11.99"N 8°11'28.74"W</a>
Partida	Rio Tejo (Aquapolis Margem Norte)	<a href="#">39°27'11.99"N 8°11'28.74"W</a>
Chegada	Aquapolis Margem Norte	<a href="#">39°27'11.99"N 8°11'28.74"W</a>

## INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do Triatlo Jovem de Abrantes é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	De acordo com RTC	Aletas nascidos entre 2006 e 2016 inclusive

7. As inscrições nas provas do Triatlo Jovem de Abrantes devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 6 de Junho (terça feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	5,00 €

9. Para atletas licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes não têm custo, se efetuadas até às 23:59 do dia 6 de Junho (terça-feira).
10. Para atletas Licenciados por 1 Dia, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 6 de Junho (terça-feira).
11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 7 de Junho (quarta-feira).
12. Registos fora do prazo de inscrição (6 de Junho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	+ 5,00 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo Jovem de Abrantes são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas do Triatlo Jovem de Abrantes contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)

- Telefone: 214 464 821

## ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

18. Nas provas do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem, não será necessário a utilização de Chip Eletrônico, pelo que os atletas não necessitam de levar o seu ou alugar o mesmo na prova.
19. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do Triatlo de Abrantes é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes: Triatlo Jovem de Abrantes

<b>BENJAMINS</b> (nascidos em 2016, 2015 e 2014)	Natação: 50m (1 volta) Ciclismo: 900m (1 volta) Corrida: 300m (1 volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos em 2013 e 2012)	Natação: 100m (1 volta) Ciclismo: 2.000m (1 volta) Corrida: 800m (1 volta)
<b>INICIADOS</b> (nascidos em 2011 e 2010)	Natação: 200m (1 volta) Ciclismo: 4.000 m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos em 2009 e 2008)	Natação: 300m (1 volta) Ciclismo: 8.000 (2 voltas) Corrida: 2.000m (2 voltas)
<b>CADETES</b> (nascidos em 2007 e 2006)	Natação: 300 (1 volta) Ciclismo: 8.000 (2 voltas) Corrida: 3.000m (3 voltas)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes nas provas do Triatlo Jovem de Abrantes irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes: Triatlo Jovem de Abrantes	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso em linha no Rio Tejo
<b>Ciclismo</b>	Percursos maioritariamente em bom estado, em asfalto, com uma subida no início do segmento.
<b>Corrida</b>	Percurso maioritariamente plano. Percurso misto em alcatrão e paralelos.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas do Triatlo Jovem de Abrantes incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Não é permitido o uso de dorsal;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição.</li></ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

27. As provas do Triatlo Jovem de Abrantes terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas (Pontuação)

28. A classificação coletiva do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos a atletas e Clubes da Região do Litoral e Interior Centro de acordo com os quadros abaixo.

### Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes

Troféus Individuais Litoral e Interior Centro						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
Clubes Região Litoral e Interior Centro	1º	2º	3º	4º	5º	

## OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
36. Os atletas poderão utilizar os balneários do Estádio Municipal de Abrantes, localizados na Cidade Desportiva de Abrantes.

## CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO