

# VIII Triatlo de Altura

## Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O VIII Triatlo de Altura é uma organização do Clube Leões do Sul em parceria com a Câmara Municipal de Castro Marim e Junta de Freguesia de Altura e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O VIII Triatlo de Altura é constituído por provas de Triatlo, no dia 28 de Maio (Domingo), no formato de triatlo em estrada na distância Sprint. Englobando as seguintes provas:
  - a. Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo (2ª Etapa);
  - b. Prova Aberta;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Domingo, 28 de Maio

**08:00 - 09:00** Secretariado (junto ao Parque de Transição)

**08:30 - 09:30** Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**09:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

**10:00** **Início das Provas**

**12:00** Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**12:30** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do VIII Triatlo de Altura irão disputar-se na localidade de Altura, a natação na Praia da Alagoa e o ciclismo e a corrida pelas artérias daquela freguesia.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque de Estacionamento da Praia de Altura	☉ 37° 10' 18.3331" N 7° 30' 11.561" W
Parque de Transição	Parque de Estacionamento da Praia de Altura	☉ 37° 10' 18.3331" N 7° 30' 11.561" W
Partida	Praia de Alagoa	☉ 37° 10' 18.3331" N 7° 30' 11.561" W
Chegada	Parque de Estacionamento da Praia de Altura	☉ 37° 10' 18.3331" N 7° 30' 11.561" W

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do VIII Triatlo de Altura é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Absoluto de Clubes do Algarve e Baixo Alentejo	Triatlo Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na FTP da Região do Algarve e Baixo Alentejo, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 16 deste Regulamento.
Prova Aberta	Triatlo Sprint	Prova aberta a todos os atletas com 16 ou mais anos, federados ou não, nacionais ou estrangeiros.

6. As inscrições nas provas do VIII Triatlo de Altura devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 23 de Maio (terça feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Algarve e Baixo Alentejo	Triatlo Sprint	15,00 €	0,00 €
Estafetas	Triatlo Sprint		35,00 €
Prova Aberta	Triatlo Sprint	15,00 €	20,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova têm o valor de 15,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 23 de Maio (terça-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 24 de Maio (quarta-feira).
10. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido de acordo com o quadro abaixo.

Prova	Valor adicional
Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo	+ 15,00 €
Prova Aberta	+ 15,00 €

11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do VIII Triatlo de Altura são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A cronometragem da prova está a cargo da empresa Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no

secretariado antes do check-in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.

14. A inscrição nas provas do VIII Triatlo de Altura contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Reforço alimentar;
- Lembranças
- Seguro de acidentes pessoais;

15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

## ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do VIII Triatlo de Altura é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### VIII Triatlo de Altura (Distância Sprint)

#### CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

#### JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

#### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

#### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

#### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

#### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

#### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

#### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

#### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

Natação: 750 m (1 volta)  
Ciclismo: 20.000m (1 volta)  
Corrida: 5.000m (3 voltas)

## VIII Triatlo de Altura (Distância Sprint)

### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes nas provas do VIII Triatlo de Altura irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

## VIII Triatlo de Altura (Distância Sprint)

Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso na Praia de Altura, partida da areia, percurso triangular, contornando as bóias à esquerda e saída do lado nascente.
<b>Ciclismo</b>	Percurso em asfalto em razoáveis condições, com saída pela Rua da Alagoa no sentido sul norte atravessando a EN 125 em direção à rotunda de Alcaria, seguindo em direção à rotunda da Pedra Arrancada, virando à direita em direção ao entroncamento da Aroeira, e vira à esquerda em direção à Rotunda do Rio Seco, virar à esquerda em direção à EN 132.1 virar à esquerda e a seguir virar à direita e subir em direção à Estação de Tratamento de Resíduos Sólidos, até à rotunda do Cerro do Enho, virando à esquerda em direção à Rotunda do Pisa Barro, seguindo em frente em direção à rotunda da Pedra Arrancada, e rotunda de Alcaria e Altura virar à direita e seguir pela EN 125 até à rotunda e virar à esquerda e seguir pela Avenida 24 de Junho até à Rua dos Pescadores, virar à direita e seguir em direção ao PT. Percurso com algum desnível em direção à Estação de Tratamento e no regresso também com algumas descidas acentuadas.
<b>Corrida</b>	Percurso praticamente plano com saída do PT, virando à direita na Rua da Alagoa em direção à Avenida 24 de Junho virando à esquerda em sentido contrário ao do trânsito, onde se realiza um circuito de 3 voltas.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. As provas do VIII Triatlo de Altura incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo	Sprint	Início da Corrida
		Zona de Recuperação

19. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

21. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciadas</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;</li><li>■ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C;</li></ul>

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u></li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do VIII Triatlo de Altura terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas e por Género</li></ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Género</li></ul>

25. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa no género masculino e das três primeiras atletas de cada equipa no género feminino.

## PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo

b. Prova Aberta

Campeonato Individual						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Campeonato Individual						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas			1º	2º	3º	

Prova Aberta						
	Mascullinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

## OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

- 
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
  32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

### **CASOS OMISSOS**

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### **FIM DE REGULAMENTO**