

XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Campeonato Nacional Jovem Campeonato Nacional de Juvenis de Aquatlo Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche é uma organização da Câmara Municipal de Peniche e do TRIPENICHE - Clube de Triatlo de Peniche, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (1ª Etapa), disputado no dia 6 de Maio, sábado, no formato de triatlo em estrada na distância Sprint, destinado a atletas licenciados;
 - b. Prova Campeonato Nacional Jovem (3ª Etapa), disputado no dia 6 de Maio, sábado, no formato de aquatlo (natação e corrida), com distâncias adaptadas aos escalões;
 - c. Prova única de apuramento para o Campeonato Nacional de Juvenis em Aquatlo.
 - d. Prova Aberta, disputada no dia 6 de Maio, sábado, no formato de aquatlo na distância Super-Sprint, destinada a atletas não licenciados.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 6 de Maio	
08:15 - 10:00	Secretariado Prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (junto ao Parque Transição)
08:30 - 10:10	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
10:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

10:30	Cerimónia de homenagem em memória do Professor Nuno Bello
10:31	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo no género Masculino
10:38	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo no género Feminino
12:30	<p>Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</p> <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
13:00	Cerimónia de Entrega de Prémios
13:45 - 15:00	Secretariado Prova Jovem e Prova Aberta (junto ao Parque Transição)
14:00 - 15:10	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional Jovem e Prova Aberta (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
15:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
15:30	Início do Campeonato Nacional Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)
17:15	Início da Prova Aberta de Aquatlo
17:50	<p>Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</p> <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
18:30	Cerimónia de Entrega de Prémios (junto à Meta)

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

4. Na prova do Campeonato Nacional de Clubes, caso haja o risco de cruzamento entre os últimos atletas que estejam a iniciar o segmento de

Ciclismo na zona do Troço de Ligação, e os atletas a terminar o Ciclismo que se dirijam para o Parque de Transição, terão prioridade os atletas que se dirigem para o Parque de Transição sobre os atletas a iniciar o Ciclismo, na zona do Troço de Ligação.

5. Nas provas do Campeonato Nacional Jovem, por questões de segurança dos atletas, em função do número de atletas nos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados no género masculino, as partidas serão por 2 vagas com ordenamento por ordem alfabética.
6. Nas provas do Campeonato Nacional Jovem, por questões de segurança dos atletas, em função do número de atletas nos escalões de Infantis e Iniciados no género feminino, as partidas serão por 2 vagas com ordenamento por ordem alfabética.
7. As vagas para ambos os géneros do CN Jovem serão publicadas no site da FTP. As partidas entre vagas serão efetuadas após a saída do último atleta da vaga do segmento de Natação.

LOCAIS

8. As provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche vão disputar-se entre a Marina da Ribeira, centro da Cidade e Cabo Carvoeiro.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Marina da Ribeira	39°21'13.75"N, 9°22'43.75"W
Parque de Transição	Marina da Ribeira	39°21'13.75"N, 9°22'43.75"W
Partida	Marina da Ribeira	39°21'13.75"N, 9°22'43.75"W
Chegada	Marina da Ribeira	39°21'13.75"N, 9°22'43.75"W
Balneários	Pavilhão Municipal de Peniche	39°21'36.54"N, 9°23'00.00"W

INSCRIÇÕES

9. A participação nas provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 22 deste Regulamento

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2016 inclusive
Prova Aberta	Super-Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive, em participação individual

10. As inscrições nas provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 30 de Abril (Domingo):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

11. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional Jovem Triatlo	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	7,00 €
Campeonato Nacional Clubes de Triatlo	Sprint	22,00 €	-----
Prova Aberta (Individual)	Super-Sprint	15,00 €	21,00 €

12. Para atletas não licenciados, o valor da inscrição na Prova Aberta Distância Super-Sprint, no formato Individual, tem um custo de 21,00€ (que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 30 de Abril (domingo).

13. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional Jovem têm o custo de 7,00€ (que inclui o seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 30 de Abril (domingo).

14. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 2 de Maio (terça-feira).

15. Registos fora do prazo de inscrição (30 de Abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+ 7,00 €
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	+ 22,00 €
Prova Aberta (Individual)	+ 21,00 €

16. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
17. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
18. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
19. A inscrição nas provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Lembrança.
20. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

21. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

23. A participação nas provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo)

BENJAMINS (nascidos em 2016, 2015 e 2014)	Natação: 50m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2013 e 2012)	Natação: 100m (1 volta) Corrida: 800m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2011 e 2010)	Natação: 200m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2009 e 2008)	Natação: 300m (1 volta) Corrida: 2.000m (2 voltas)

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint)

CADETES (nascidos entre 2007 e 2006)	
JUNIORES (nascidos entre 2005 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1999 e 2003)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1994 e 1998)	Natação: 750m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1989 e 1993)	Ciclismo: 21.700m (Troço de Ligação +3 voltas + Troço de Ligação)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1984 e 1988)	Corrida: 5.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1974 e 1978)	

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1934 e 1938)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1929 e 1933)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1923 e 1928)

Prova Aberta Aquatlo (Distância Super-Sprint)

ABSOLUTOS

(nascidos até 2007)

Natação: 300m (1 volta)

Corrida: 2.000m (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

24. Os participantes nas provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo) e Prova Aberta (Aquatlo)

Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta, realizado na Baía de Peniche
Corrida	Percurso plano realizado em estrada com piso em asfalto, no pontão da Baía de Peniche

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
Natação	Baía de Peniche, 1 volta circular no sentido do horário
Ciclismo	<p>Percurso em torno de Peniche, com um troço bastante exposto ao vento. O piso encontra-se em boas condições e o percurso é relativamente plano, sem nenhum desnível significativo.</p> <p>Troço do Ligação: Parque de Transição; Largo da Ribeira; Campo da República; Rua de São Marcos;</p> <p>Voltas: Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 1ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul; (final da 2ª volta); Rua Sacadura Cabral; Rua Heróis do Ultramar; Rua General Humberto Delgado; Marginal Norte; Cabo Carvoeiro; Marginal Sul.</p> <p>Troço de regresso: Rua de S. Marcos; Campo da República; Largo da Ribeira; Parque de Transição (final do Ciclismo)</p>
Corrida	Percurso dentro de Peniche, com piso em asfalto, sendo o percurso de ida e volta e plano (trajecto no sentido horário): Avenida do Mar; Avenida do Porto de Pesca; retorno antes da rotunda para Rua dos Pocinhos e regresso pelo mesmo caminho

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

25. As provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem Prova Aberta	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Sprint	Início da 1ª Corrida
		Início da 2ª volta da corrida
		Zona de Recuperação

26. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

27. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
28. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2023;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

29. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

30. As provas do XXXVIII Triatlo Cidade de Peniche terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta Individual por Género

31. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo é apurada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e pelos tempos das três primeiras atletas do género feminino.

PROTESTOS

32. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.

- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

33. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

34. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

35. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes	1º	2º	3º	4º	5º

b. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Troféus Individuais		
Categorias	Masculinos	Femininos

Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

c. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

36. No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo		
Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo		
#	Masculinos	Femininos
1º	560 €	560 €
2º	440 €	440 €
3º	340 €	340 €
4º	260 €	260 €
5º	200 €	200 €
6º	160 €	
7º	140 €	
8º	120 €	
9º	100 €	
10º	80 €	
Total	2 400€	1 800€

OUTRAS INFORMAÇÕES

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

-
40. Os balneários para os atletas localizam-se no Pavilhão Municipal de Peniche das 12h00 às 14h00.
 41. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no Pavilhão Municipal de Peniche.
 42. Haverá Bengaleiro para a prova do Campeonato Nacional de Clubes, numa tenda, junto ao Secretariado. Os atletas poderão deixar as suas mochilas, desde que devidamente identificadas com nome e número de dorsal.

CASOS OMISSOS

43. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO