



# VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira

## Campeonato Nacional Jovem de Clubes Campeonato Nacional de Juvenis Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Prova Aberta

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira é uma organização da Pedal'Arte Associação de Cicloturismo de Cerveira, em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes (2ª Etapa), disputado no dia 4 de Março, sábado, no formato de duatlo de estrada, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
  - b. Campeonato Nacional de Juvenis, disputado no dia 4 de Março, sábado, no formato de duatlo de estrada;
  - c. Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (2ª Etapa), disputado no dia 5 de Março, domingo, no formato de duatlo de estrada na distância Sprint;
  - d. Prova Aberta, disputada no dia 5 de Março, domingo, no formato de duatlo de estrada na distância Sprint destinada a atletas não licenciados e que também pode ser disputada em estafetas;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Sábado, 4 de Março

**11:00 - 12:30** Secretariado (junto ao Parque Transição)

**11:00 - 12:40** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para Prova Jovem (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**12:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

**12:45** Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto Pórtico de Partida)



### Sábado, 4 de Março

**13:00**

Início do Campeonato Nacional Jovem de Clubes com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)

**16:50**

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**17:00**

Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

### Domingo, 5 de Março

**09:00 - 10:00**

Secretariado (junto ao Parque Transição)

**09:00 - 10:10**

Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para prova VII Duetlo de Vila Nova de Cerveira (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**10:15**

Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

**10:30**

Início do Campeonato Nacional Clubes de Duetlo

**10:35**

Início da Prova Aberta

**12:30**

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**12:50**

Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do VII Duetlo de Vila Nova de Cerveira irão disputar-se nas Avenidas e Ruas de Vila Nova de Cerveira.



Áreas da Prova Sábado	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Inatel/Zona de Lançamentos Atletismo	<a href="#">41°57'16.35"N 8°44'39.66"W</a>
Parque de Transição	Inatel/Zona de Lançamentos Atletismo	<a href="#">41°57'16.35"N 8°44'39.66"W</a>
Partida	Inatel/Zona de Lançamentos Atletismo	<a href="#">41°57'16.35"N 8°44'39.66"W</a>
Chegada	Inatel/Zona de Lançamentos Atletismo	<a href="#">41°57'16.35"N 8°44'39.66"W</a>

Áreas da Prova Domingo	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque da Feira de V. N. Cerveira (Junto ao Parque Transição)	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>
Parque de Transição	Parque da Feira de V. N. Cerveira	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>
Partida	Parque da Feira de V. N. Cerveira	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>
Chegada	Parque da Feira de V. N. Cerveira	<a href="#">41°56'30.29"N 8°44'40.79"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2008 e 2016 inclusive
Campeonato Nacional de Juvenis	Super Sprint	Atletas nascidos em 2008 e 2009 inclusive
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive



Prova	Distância	Admissão
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive, em participação individual ou em estafeta mistas ou de um só género

6. As inscrições nas provas do VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 26 de Fevereiro (domingo):

■ <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	7,00 €
Campeonato Nacional de Juvenis	Super Sprint	0,00 €	7,00 €
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo	Sprint	16,00 €	-----
Prova Aberta (Individual)	Sprint	-----	21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Sprint	45,00 €	

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional Jovem de Clubes têm o valor de 7,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 26 de Fevereiro (domingo).
9. Para atletas não licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 21,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 26 de Fevereiro (domingo).
10. As inscrições na Prova Aberta, para atletas não licenciados no formato de estafetas, têm o valor de 45,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 26 de Fevereiro (domingo). Este valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta (2 ou 3 elementos).
11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 28 de Fevereiro (terça-feira).



12. Registos fora do prazo de inscrição (26 de Fevereiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	+ 7,00 €
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	+ 16,00 €
Prova Aberta (Individual)	+ 21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	+ 45,00 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas do VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA**

18. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.



19. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Nacional Jovem (Duatlo)

#### **BENJAMINS**

(nascidos em 2016, 2015 e 2014)

1ª Corrida: 300m (1 volta)  
Ciclismo: 1.000m (1 volta)  
2ª Corrida: 200m (1 volta)

#### **INFANTIS**

(nascidos em 2013 e 2012)

1ª Corrida: 800m (1 volta)  
Ciclismo: 2.000m (1 volta)  
2ª Corrida: 400m (1 volta)

#### **INICIADOS**

(nascidos em 2011 e 2010)

1ª Corrida: 1.000m (1 volta)  
Ciclismo: 4.000m (1 volta)  
2ª Corrida: 500m (1 volta)

### Campeonato Nacional de Juvenis (Duatlo)

#### **JUVENIS**

(nascidos em 2009 e 2008)

1ª Corrida: 2.000m (2 voltas)  
Ciclismo: 8.000m (2 voltas)  
2ª Corrida: 1.000m (1 volta)

### Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo e Prova Aberta (Distância Sprint)

#### **CADETES**

(nascidos entre 2007 e 2006)

#### **JUNIORES**

(nascidos entre 2005 e 2004)

#### **GRUPO DE IDADE 20-24**

(nascidos entre 1999 e 2003)

1ª Corrida: 5.000m (2 voltas)  
Ciclismo: 19.000m (3 voltas)  
2ª Corrida: 2.500m (1 volta)

#### **GRUPO DE IDADE 25-29**

(nascidos entre 1994 e 1998)

#### **GRUPO DE IDADE 30-34**

(nascidos entre 1989 e 1993)

#### **GRUPO DE IDADE 35-39**

(nascidos entre 1984 e 1988)



## Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo e Prova Aberta (Distância Sprint)

### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

### GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1934 e 1938)

### GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1929 e 1933)

### GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1923 e 1928)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes nas provas do VII Duetlo de Vila Nova de Cerveira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem (Duetlo)	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto.
<b>Ciclismo</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida.



Campeonato Nacional de Juvenis (Duatlo)	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto.
<b>Ciclismo</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida.

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo e Prova Aberta (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso misto de paralelo e asfalto. Após o início da corrida, ir ao R1 (Retorno 1) e de seguida ao R2 (Retorno 2); completar as 2 voltas e entrar no PT.
<b>Ciclismo</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto. Saída do PT, realizar o percurso que inicia na Avenida dos Heróis do Ultramar e passa pela Avenida do Tomiño, N13, Rua do Pousado, Rua da Lenta, Rua do Forte de Lovelhe e voltar à Avenida dos Heróis do Ultramar onde está o R (Retorno); completar 3 voltas e entrar no PT.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida mas apenas uma volta.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas do VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Juvenis	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo e Prova Aberta	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação





23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).



## CLASSIFICAÇÕES

27. As provas do VII Duatlo de Vila Nova de Cerveira terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem de Clubes	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>
Campeonato Nacional de Juvenis	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li></ul>
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação Grupos de Idade e Género</li><li>■ Classificação por Clube por Géneros</li></ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta Individual por Género</li><li>■ Classificação Absoluta de Estafetas</li></ul>

28. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

## PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.



31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

### a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Infantis	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Iniciados	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

Troféus Coletivos					
Clubes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>

### b. Campeonato Nacional de Juvenis

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Juvenis	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

### c. Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	<b>1<sup>o</sup></b>	<b>2<sup>o</sup></b>	<b>3<sup>o</sup></b>	<b>1<sup>a</sup></b>	<b>2<sup>a</sup></b>	<b>3<sup>a</sup></b>
Cadetes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Juniores	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 20-24	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>



<b>Troféus Individuais</b>						
<b>Categorias</b>	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

<b>Troféus Colectivos</b>						
	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

#### d. Prova Aberta

<b>Troféus Individuais</b>						
<b>Categorias</b>	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Absoluta Individual	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª		3ª	

33. No Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.



<b>Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Prémios Pecuniários Colectivos (Clubes)</b>		
<b>#</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
1º	280 €	280 €
2º	220 €	220 €
3º	170 €	170 €
4º	130 €	130 €
5º	100 €	100 €
6º	80 €	
7º	70 €	
8º	60 €	
9º	50 €	
10º	40 €	

34. O valor total dos prémios pecuniários colectivos atribuídos é de 2100,00 € (Dois mil cem Euros).

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. Os balneários de sábado serão nas piscinas municipais de Vila Nova de Cerveira e no domingo no Pavilhão Municipal de Vila Nova de Cerveira.

## **CASOS OMISSOS**

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.



---

## FIM DE REGULAMENTO