

IV Duatlo Cross de Lamego

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross Campeonato Nacional Clubes Cross Campeonato Nacional de Duatlo Cross de Juniores Campeonato Nacional de Duatlo Cross de Cadetes Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O IV Duatlo Cross de Lamego é uma organização do Município de Lamego, em parceria com a Associação Triathlon Lamego Club (TLC), com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O IV Duatlo Cross de Lamego é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross, disputado no dia 26 de Fevereiro, domingo, no formato de duatlo de todo o terreno (BTT);
 - b. Campeonato Nacional de Clubes Cross, disputado no dia 26 de fevereiro, domingo, no formato de duatlo de todo terreno (BTT) na distância Sprint;
 - c. Campeonato Nacional de Duatlo Cross de Juniores, disputado no dia 26 de fevereiro, domingo, no formato de duatlo de todo terreno (BTT) na distância Sprint;
 - d. Campeonato Nacional de Duatlo Cross de Cadetes, disputado no dia 26 de fevereiro, domingo, no formato de duatlo de todo terreno (BTT) na distância Sprint;
 - e. Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo, disputado no dia 26 de fevereiro, domingo, no formato de duatlo de todo terreno (BTT) na distância Sprint;
 - f. Prova Aberta, disputada no dia 26 de fevereiro, domingo, no formato de duatlo de todo terreno (BTT) na distância Sprint destinada a atletas não licenciados e que também pode ser disputada em estafetas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 26 de Fevereiro

08:30 - 10:00	Secretariado (Centro Multiusos de Lamego)
08:30 - 09:30	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para prova IV Duetlo Cross de Lamego (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
10:00	Início dos Campeonatos Nacionais
10:15	Início da Prova Aberta
12:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
12:50	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do IV Duetlo Cross de Lamego irão disputar-se junto ao Centro Multiusos de Lamego, Avenida Dr Alfredo de Sousa e Parque da N. Sr^a dos Remédios, em Lamego.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Centro Multiusos de Lamego	41°5'43.57"N, 7°48'46.80"W
Parque de Transição	Parque exterior do Centro Multiusos de Lamego	41°5'41.56"N, 7°48'44.32"W
Partida	Avenida Dr Alfredo de Sousa	41°5'41.07"N, 7°48'39.45"W
Chegada	Centro Multiusos de Lamego	41°5'43.57"N, 7°48'46.80"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do IV Duatlo Cross de Lamego é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonatos Nacionais	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive, em participação individual ou em estafeta mistas ou de um só género

6. As inscrições nas provas do IV Duatlo Cross de Lamego devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 19 de Fevereiro (domingo):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonatos Nacionais	Sprint	16,00 €	-----
Prova Aberta	Sprint	-----	21,00 €*
Prova Aberta (Estafetas)	Sprint	45,00€*	

*** As inscrições na prova aberta serão oferecidas pelo Município a todos os participantes não licenciados.**

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 21,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 19 de Fevereiro (domingo).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 21 de Fevereiro (terça-feira).
10. Registos fora do prazo de inscrição (19 de Fevereiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonatos Nacionais	+ 16,00 €

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
12. As formas de pagamento das inscrições nas provas do IV Duatlo Cross de Lamego são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição nas provas do IV Duatlo Cross de Lamego contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

16. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
17. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas do IV Duetlo Cross de Lamego é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonatos Nacionais e Prova Aberta (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1934 e 1938)

1ª Corrida: 5.000 m (2 voltas)

Ciclismo: 20.000m (4 voltas)

2ª Corrida: 2.500m (1 volta)

Campeonatos Nacionais e Prova Aberta (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1929 e 1933)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1923 e 1928)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas do IV Duatlo Cross de Lamego irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional e Prova Aberta (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso com desnível pouco significativo e terreno regular. Percurso misto de alcatrão e pequenos troços de paralelo e relvado, realizado em duas voltas.
Ciclismo	Percurso maioritariamente em terra batida com algumas zonas em asfalto e paralelo. O percurso apresenta algum desnível, com uma subida prolongada e uma descida de relevo, apresentando-se em bom estado.
2ª Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida, realizado apenas numa volta.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas do IV Duatlo Cross de Lamego incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonatos Nacionais e Prova Aberta	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
23. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

25. As provas do IV Duetlo Cross de Lamego terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonatos Nacionais	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros
Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta Não Licenciados
Estafetas disputada em conjunto com a Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta Individual por Género■ Classificação Absoluta de Estafetas

26. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes Cross é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional de Clubes Cross

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Individuais						
	Masculinos			Femininos		
Paratriatlo (Escalões a definir à data da prova)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Absoluta Individual	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas Mistas	1ª		2ª		3ª	

31. No Campeonato Nacional de Clubes Cross serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios Pecuniários Individuais - Mascullinos										
#	Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	90 €	91 €	94 €	97 €	103 €	111 €	126 €	153 €	213 €	406 €
2º	70 €	71 €	74 €	77 €	83 €	91 €	106 €	133 €	193 €	
3º	55 €	56 €	59 €	62 €	68 €	76 €	91 €	118 €		
4º	45 €	46 €	49 €	52 €	58 €	66 €	81 €			
5º	37 €	38 €	41 €	44 €	50 €	58 €				
6º	30 €	31 €	34 €	37 €	43 €					
7º	25 €	26 €	29 €	32 €						
8º	21 €	22 €	25 €							
9º	18 €	19 €								
10º	15 €									

Prémios Pecuniários Individuais - Femininos					
#	Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade				
	5	4	3	2	1
1º	90 €	99 €	117 €	158 €	297€
2º	70 €	79 €	97 €	138 €	
3º	55 €	64 €	82 €		
4º	45 €	54 €			
5º	37 €				

32. O valor total dos prémios pecuniários individuais atribuídos ao Campeonato Nacional de Clubes Cross é de 703,00 € (Setecentos e três Euros).
33. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género masculino e 8% no género feminino.
34. No Campeonato Nacional Individual de Duetlo Cross serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Prémios Pecuniários Individuais - Masculinos										
#	Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	160€	162€	166€	171€	180€	194€	217€	262€	361€	686€
2º	124€	126€	130€	135€	144€	158€	181€	226€	325€	
3º	96€	98€	102€	107€	116€	130€	153€	198€		
4º	76€	78€	82€	87€	96€	110€	133€			
5º	60€	62€	66€	71€	80€	94€				
6º	48€	50€	54€	59€	68€					
7º	40€	42€	46€	51€						
8º	32€	34€	38€							
9º	27€	29€								
10º	23€									

Prémios Pecuniários Individuais - Femininos					
#	Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade				
	5	4	3	2	1
1º	160 €	175 €	205 €	276 €	516 €
2º	124 €	139 €	169 €	240 €	
3º	96 €	111€	141 €		
4º	76 €	91€			
5º	60 €				

35. O valor total dos prémios pecuniários individuais atribuídos ao Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross é de 1202€ (mil duzentos e dois euros).
36. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género masculino e 8% no género feminino.

OUTRAS INFORMAÇÕES

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
40. Os balneários para os atletas localizam-se no Centro Multiusos de Lamego.

CASOS OMISSOS

41. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO