



II Duatlo BTT A-do-Barbas

Campeonato Litoral e Interior Centro

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Duatlo BTT A-do-Barbas conta para o Campeonato Litoral e Interior Centro e é uma organização do Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É a primeira prova pontuável para o Campeonato Litoral e Interior Centro.
3. É constituído por uma prova de Duatlo em BTT, que irá decorrer na localidade A-do-Barbas e nas imediações da mesma.
4. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 5 Fevereiro	
09:00 - 10:00	Secretariado (Tenda junto ao Parque Transição)
09:00 - 10:10	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
10:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:30	Início da Prova
12:45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
13:00	Cerimónia de Entrega de Prémios

5. Conforme o número de inscritos, os horários poderão sofrer alterações.

LOCAIS



6. A prova do II Duatlo BTT A-do-Barbas irá disputar-se em A-do-Barbas, freguesia de Maceira.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas	39°40'24.68"N, 8°55'24.85"W
Parque de Transição	Parque de Estacionamento	39°40'23.44"N, 8°55'33.46"W
Partida	Estrada junto ao Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas	39°40'24.72"N, 8°55'26.69"W
Chegada	Estrada junto ao Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas	39°40'24.72"N, 8°55'26.69"W

INSCRIÇÕES

7. A participação na prova do II Duatlo BTT A-do-Barbas é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Centro	Sprint	Atletas nascidos até 2007 inclusive

8. As inscrições na prova II Duatlo BTT A-do-Barbas devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 31 de Janeiro (terça-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

9. As inscrições para atletas Licenciados por Um Dia deverá ser efetuada na plataforma www.recordepessoal.pt.

10. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição		
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
			Individual	Estafetas
II Duatlo BTT A-do-Barbas	Sprint	10,00 €	15,00 €	20,00 €

11. Para atletas Licenciados, a inscrição tem o valor de 10,00 € se efetuadas até às 23:59 do dia 31 de Janeiro (terça-feira).



12. Para atletas Licenciados por 1 Dia, a inscrição individual tem o valor de 15,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal e chip), se efetuadas até às 23:59 do dia 31 de Janeiro (terça-feira).
13. As inscrições para Licenciados por 1 Dia no formato Estafetas têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23:59 do dia 31 de Janeiro (terça-feira). Este valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta, mista ou por género masculino ou feminino. Se forem três elementos, cada um efetua um dos três segmentos da prova (corrida, ciclismo e corrida), se forem dois elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.
14. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 1 Fevereiro (quarta-feira).
15. Registos fora do prazo de inscrição (31 Janeiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional		
	Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
		Individual	Estafetas
II Duetlo BTT A-do-Barbas	+ 10,00 €	+ 15,00 €	+ 20,00 €

16. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
17. As formas de pagamento das inscrições nas provas do II Duetlo BTT A-do-Barbas para atletas Licenciados e Licenciados por 1 Dia são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
18. Para inscrições de atletas Licenciados por 1 Dia efetuadas na plataforma www.recordepessoal.pt, os pagamentos serão efetuados de acordo com as normas da plataforma.
19. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
20. Na inscrição para as Estafetas Mistas ou por Género Masculino ou Feminino será necessário efetuar a inscrição e enviar preenchida a Ficha de Estafetas com os dados



dos elementos que compõem as estafetas. A mesma deve ser enviada para inscricoes@federacao-triatlo.pt **até às 23:59 do dia 31 Janeiro** (terça-feira).

21. A inscrição na prova do II Duatlo BTT A-do-Barbas contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Empréstimo de dorsal (a devolver no final da prova)
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

22. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

23. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

25. A participação na prova do II Duatlo BTT A-do-Barbas é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Litoral e Interior Centro

CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

1ª Corrida: 4.750m (2 voltas)

Ciclismo: 18.000m (2 voltas)

2ª Corrida: 2.450m (1 volta)



Campeonato Litoral e Interior Centro

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1934 e 1938)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1929 e 1933)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1923 e 1928)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

26. Os participantes na prova do II Duatlo BTT A-do-Barbas irão percorrer em cada segmento, os seguintes percursos:

Campeonato Litoral e Interior Centro

Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso misto, em alcatrão e terra batida, com uma zona empedrada
Ciclismo	Percurso de BTT com algum desnível, zonas arenosas e uma zona em singletrack; uma subida acentuada a meio do percurso
2ª Corrida	Percurso idêntico à primeira corrida mas apenas uma volta



LOCAIS DE ABASTECIMENTO

27. A prova do II Duatlo BTT A-do- Barbas inclui abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Centro	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

28. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

29. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

30. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo em BTT	<ul style="list-style-type: none"> ■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.



Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> ■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

31. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais)

CLASSIFICAÇÕES

32. A prova do II Duatlo BTT A-do-Barbas terá as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Centro	<ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Absoluta Individual ■ Classificação Grupos de Idade e Género ■ Classificação Coletiva dos Clubes da Região Litoral e Interior centro
	<ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Absoluta de Estafetas Mistas ■ Classificação Absoluta de Estafetas por Género

33. A classificação coletiva por Equipas é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas da Região Litoral e Interior Centro (tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino).

PROTESTOS

34. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos directamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efectuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.



JÚRI DE COMPETIÇÃO

35. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
36. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

37. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos a atletas e Clubes da Região do Litoral e Interior Centro de acordo com os quadros abaixo.
- a. Campeonato Litoral e Interior Centro

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-99	1º	2º	3º	1º	2º	3º



Troféus Colectivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1º	2º	3º

b. Licenciados por 1 Dia

Licenciados por 1 Dia						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Individual Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas por género	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas mistas	1º		2º		3º	

OUTRAS INFORMAÇÕES

38. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
39. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
40. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
41. No local da prova não serão disponibilizados balneários para os atletas.
42. Serão disponibilizados sanitários na zona da prova.

CASOS OMISSOS

43. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO