

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



TRIATLO

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (DISTÂNCIA STANDARD) - Almada

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluta	1º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	1º	Maria Tomé - Clube de Natação de Torres Novas	
	2º	Gonçalo Oliveira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Helena Paula Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º	João Francisco Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo	
Elites	1º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	1º	Maria Tomé - Clube de Natação de Torres Novas	
	2º	Gonçalo Oliveira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Helena Paula Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º	João Francisco Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo	
Juniiores	1º	Diogo Tomé - Sport Lisboa e Benfica	1º	-	
	2º	António Pedro - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	-	
	3º	José Tadeia - Alhandra Sporting Club	3º	-	
20-24 anos	1º	Luis Moleiro - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Joana Tomé - SFRAA TRIATLO	
	2º	José Nunes - Alhandra Sporting Club	2º	Sofia Cruz - SFRAA TRIATLO	
	3º	Guilherme Bonito - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-	
25-29 anos	1º	Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Francisca Parente - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Nelson Oliveira - AmoraSub/Associação Naval Amorense	2º	-	
	3º	Tiago Lopes - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-	
30-34 anos	1º	Adriano Correia - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Liliana Alexandre - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	João Rodrigues - A. R. Casaense	2º	Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo	
	3º	Henrique Moreira - Clube dos Galitos	3º	-	
35-39 anos	1º	Nuno Rodrigues - CNCVG	1º	Carolina Silva - Individual	
	2º	Ricardo Rosado - Núcleo do Sporting da Golegã	2º	Ester Castelo - Vela de Tavira	
	3º	Miguel Neto Gonçalves - Clube dos Galitos	3º	-	
40-44 anos	1º	Bruno Pais - Estoril Praia Credibom	1º	Eva Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Hugo Pina - CNCVG	2º	Rita Justino - Estoril Praia Credibom	
	3º	Alex Cabrita - Louletano	3º	Tânia Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense	
45-49 anos	1º	Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom	1º	Patricia Rivotti - SUC - Silvestre Festas / Moonsport Innerme	
	2º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Simone Siebra - Estoril Praia Credibom	
	3º	Alexandre Paiva Nunes - Individual	3º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1º	2º	3º
50-54 anos	1º	João Faria - Associação Académica de São Mamede		1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa	
	2º	Luis Filipe Valente - Clube Oriental de Lisboa		2º	Ana Vieira Lopes - Clube Oriental de Lisboa	
	3º	Goñalo Nunes - Pedrogão Triatlo		3º	-	
55-59 anos	1º	João Miguel Nunes - Alhandra Sporting Club		1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede	
	2º	Árístides Bordalo - Estoril Praia Credibom		2º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa	
	3º	Miguel T Duarte - Individual		3º	Helena Sécio - Individual	
60-64 anos	1º	Antonio Horta - CPArmada		1º	-	
	2º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	-	
	3º	Carlos Brito - Try Portugal / V. Janes		3º	-	
65-69 anos	1º	José Domingues - Triatlo Fundação Salesianos		1º	-	
	2º	Fernando Feijão - Individual		2º	-	
	3º	Manuel Massas Pires - Palmela Desporto / Tripla Rotação		3º	-	

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (DISTÂNCIA SPRINT) - Oeiras

Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Absoluta	1º	Pedro Afonso Pinto Gaspar - Outsystems Olímpico de Oeiras		1º	Helena Paula Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal	
	3º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal		3º	Inês Rico - Alhandra Sporting Club	
Elites	1º	Pedro Afonso Pinto Gaspar - Outsystems Olímpico de Oeiras		1º	Helena Paula Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Miguel Tiago Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal	
	3º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal		3º	Inês Rico - Alhandra Sporting Club	
Juniiores	1º	Tomás Felício - Outsystems Olímpico de Oeiras		1º	Rafaela Cananó Silva - Sport Lisboa e Benfica	
	2º	Pedro Carvalho - Sport Lisboa e Benfica		2º	Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club	
	3º	Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica		3º	Margarida Barão - Sporting Clube de Portugal	
20-24 anos	1º	Luis Moleiro - Clube de Natação de Torres Novas		1º	Joana Tomé - SFRAA TRIATLO	
	2º	André Picado - Alhandra Sporting Club		2º	Maria João Crespo Domingues - DNMG	
	3º	José Nunes - Alhandra Sporting Club		3º	Catarina Dias - Outsystems Olímpico de Oeiras	
25-29 anos	1º	Nuno Ribeiro - Alhandra Sporting Club		1º	Francisca Parente - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	2º	Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Patrícia Emídio - Triatlo de Faro	
	3º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA		3º	Joana Domingues - DNMG	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idade	30-34 anos	1º	Adriano Correia - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
		2º	Bruno Santos - CNCVG	2º	Ana Filipa Sampaio - Alhandra Sporting Club
		3º	Filipe Henriques - Estoril Praia Credibom	3º	Sara Neto - Clube de Futebol Os Belenenses
	35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Carolina Silva - Individual
		2º	Nuno Rodrigues - CNCVG	2º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
		3º	Rafael Batista - Louletano	3º	Filipa Vieira - Louletano
	40-44 anos	1º	Hugo Pina - CNCVG	1º	Rita Barata Correia - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Bruno Pais - Estoril Praia Credibom	2º	Malvina Gomes - Palmela Desporto / Tripla Rotação
		3º	Tiago Cochicho - GDR Manique de Cima	3º	Sofia Sousa - Outsystems Olímpico de Oeiras
	45-49 anos	1º	Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom	1º	Carla Guerra - CNCVG
		2º	Tiago de Paiva e Pona - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Mário Pires - Clube de Futebol Os Belenenses	3º	Simone Siebra - Estoril Praia Credibom
	50-54 anos	1º	Gonçalo Neves - Pedrógão Triatlo	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Mário Machado - Triatlo SUColarense	2º	Isabel Moreira - Triatlo Fundação Salesianos
		3º	Sérgio Batalha - 3B - triatlo	3º	Ruth da Cunha - Outsystems Olímpico de Oeiras
	55-59 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã	1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
		2º	Pedro Rocha - Sporting Clube de Portugal	2º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Paulo Cabrita Silva - Triatlo de Faro	3º	Helena Sécio - Individual
	60-64 anos	1º	Carlos Brito - Try Portugal/V. Janes	1º	Fernanda Moura - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	-
		3º	António Raposo - O2 Triatlo - S'look	3º	-
65-69 anos	1º	Fernando Feijão - Individual	1º	-	
	2º	José Domingues - Triatlo Fundação Salesianos	2º	-	
	3º	Júlio Viana - Individual	3º	-	
70-74 anos	1º	José Lacerda Mello - Individual	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	
PTS5	1º	José Freire - Sporting Clube de Portugal	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idade	PTVI1	1º	Rodolfo Alves - Ludens Clube de Machico	1º	-
		2º	André Dias - Individual	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTHI	1º	-	1º	Tânia Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (MÉDIA DISTÂNCIA) - Régua

		MASCULINOS		FEMININOS	
Grupos de Idade	Absolutos	1º	Filipe Azevedo - Estoril Praia Credibom	1º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
		2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º	Ana Filipa Santos - Individual
		3º	Mário Rocha - Clube dos Galitos	3º	Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
	Juniors	1º	Tomás Teixeira - CNCVG	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	20-24 anos	1º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Sofia Cruz - SFRAA TRIATLO
		2º	Guilherme Pires - Clube de Natação de Torres Novas	2º	-
		3º	Manuel Silva - Individual	3º	-
	25-29 anos	1º	Filipe Azevedo - Estoril Praia Credibom	1º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
		2º	Rafael Domingos - Estoril Praia Credibom	2º	Bárbara Vieira - CAPGE
		3º	Mário Rocha - Clube dos Galitos	3º	-
	30-34 anos	1º	Adriano Correia - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
		2º	Eduardo Mourato - Estoril Praia Credibom	2º	Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
		3º	Bruno Santos - CNCVG	3º	-
	35-39 anos	1º	Nuno Rodrigues - CNCVG	1º	Liliana Verissimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Duarte Pais - MARRETAS DO NORTE	2º	-
		3º	Rui Martins - Núcleo do Sporting da Golegã	3º	-
	40-44 anos	1º	Hugo Pina - CNCVG	1º	Ana Filipa Santos - Individual
		2º	Nelson Mestre - Lusitano / Frusoal	2º	Teresa Sepúlveda - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Rafael Gomes - Estoril Praia Credibom	3º	-

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idade	Idade	Masculinos		Femininos	
		1º	2º	1º	2º
45-49 anos	1º	Lino Barruncho - Individual		1º	Patricia Rivotti - SUC - Silvestre Festas / Moonsport Innerme
	2º	Luis Mira Nunes - CNATRIL Triatlo		2º	Maria Sousa - Clube Oriental de Lisboa
	3º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras		3º	Sara Colaço - Clube Oriental de Lisboa
50-54 anos	1º	João Faria - Associação Académica de São Mamede		1º	Filomena Gomes - Try Portugal / V. Janes
	2º	Sérgio Batalha - 3B - triatlo		2º	Filipa Oliveira - Clube de Futebol Os Belenenses
	3º	José Peixoto - G.D.GOMA		3º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
55-59 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã		1º	Maria João Lima - Associação Académica de São Mamede
	2º	Carlos Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
	3º	Áristides Bordalo - Estoril Praia Credibom		3º	-
60-64 anos	1º	Carlos Gomes - Outsystems Olímpico de Oeiras		1º	-
	2º	António Moura - Pimpões Triatlo		2º	-
	3º	-		3º	-
65-69 anos	1º	Fernando Feijão - Individual		1º	-
	2º			2º	-
	3º			3º	-
PTS5	1º	José Freire - Sporting Clube de Portugal		1º	-
	2º			2º	-
	3º			3º	-

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (LONGA DISTÂNCIA) - Coimbra

Grupos de Idade	Idade	MASCULINOS		FEMININOS	
		1º	2º	1º	2º
Absolutos	1º	Sergio Marques - CNATRIL Triatlo		1º	Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
	2º	André Duarte - Clube de Natação de Torres Novas		2º	Liliana Verissimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Eduardo Mourato - Estoril Praia Credibom		3º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
25-29 anos	1º	André Duarte - Clube de Natação de Torres Novas		1º	-
	2º	Rui Matias - SFRAA TRIATLO		2º	-
	3º	-		3º	-
30-34 anos	1º	Eduardo Mourato - Estoril Praia Credibom		1º	Vanessa Pereira - Estoril Praia Credibom
	2º	Sandro Silva - G.D.GOMA		2º	-
	3º	Rúben Duarte - 3B - triatlo		3º	-

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idade	35-39 anos	1º	Pedro Oliveira - Vitória Sport Clube Triatlo	1º	Liliana Verissimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Rui Melo - A. R. Casaense	2º	-
		3º	Leonel Marques - CNCVG	3º	-
	40-44 anos	1º	Sergio Marques - CNATRIL Triatlo	1º	Sofia Gregório Lopes - Associação Humanitária Bombeiros dos Estoris
		2º	Rafael Gomes - Estoril Praia Credibom	2º	-
		3º	Marco Costa - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
	45-49 anos	1º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	David Caldeirão - Louletano	2º	-
		3º	Carlos Rosário - REPSOL TRIATLO	3º	-
	50-54 anos	1º	José Rui Galvão - Individual	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Carlos Gomes Ferreira - Louletano	2º	-
		3º	Sérgio Batalha - 3B - triatlo	3º	-
	55-59 anos	1º	Miguel T Duarte - Individual	1º	-
		2º	Manuel Rodrigues - Clube Millenniumbcp	2º	-
		3º	Gabriel Alves - 3B - triatlo	3º	-
	60-64 anos	1º	Rui Pedras - Individual	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES - Peniche/Abrantes/São Martinho do Porto

	MASCULINOS		FEMININOS	
Cadetes	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Cassilda Carvalho - Sport Lisboa e Benfica
	2º	Pedro Afonso Razões - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Matilde Tomás - Alhandra Sporting Club
	3º	Pedro Vitorino - Alhandra Sporting Club	3º	Bruna Belo - ADRAP Madeira

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO - Peniche/São Martinho do Porto/Portimão

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Clube de Natação de Torres Novas
	3º	Sport Lisboa e Benfica	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS - Soure

ABSOLUTA		
Absoluto	1º	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Clube de Natação de Torres Novas
	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO - Caminha/Guarda/Moura/Régua

MASCULINOS			FEMININOS	
Absoluto	1º	Estoril Praia Credibom	1º	CNATRIL Triatlo
	2º	Clube de Natação de Torres Novas	2º	Estoril Praia Credibom
	3º	CNCVG	3º	Clube Oriental de Lisboa

DUATLO

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO (SPRINT) - Arronches

MASCULINOS			FEMININOS	
Absoluta	1º	João Francisco Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Maria Tomé - Clube de Natação de Torres Novas
	2º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	2º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
	3º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Mariana Vargem - CNF
Cadetes	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Ana Carapeta - Alhandra Sporting Club
	2º	Rodrigo Pissarra - Alhandra Sporting Club	2º	Inês Filipa Sousa - Alhandra Sporting Club
	3º	Pedro Vitorino - Alhandra Sporting Club	3º	Inês Rilo - Pimpões Triatlo
Juniões	1º	Christian Dias - Individual	1º	Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club
	2º	Afonso Lopes - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Beatriz Pinto - Sport Lisboa e Benfica
	3º	Pedro Carvalho - Sport Lisboa e Benfica	3º	Maria Inês França - CNCVG
Grupos de Idade 20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Maria Tomé - Clube de Natação de Torres Novas
	2º	João Bernardo Queirós - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Mariana Vargem - CNF
	3º	Luis Moleiro - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Joana Oliveira - Clube de Natação de Torres Novas

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idade	25-29 anos	1º	João Francisco Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Inês Oliveira - Sporting Clube de Portugal
		2º	João Mansos - Sporting Clube de Portugal	2º	Ana Caramelo - SFRAA TRIATLO
		3º	Alexandre Nobre - Sport Lisboa e Benfica	3º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
	30-34 anos	1º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
		2º	Bruno Santos - CNCVG	2º	Sara Flora - CNATRIL Triatlo
		3º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Sara Neto - Clube de Futebol Os Belenenses
	35-39 anos	1º	João Bragadeste - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Liliana Veríssimo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Estefânia Calvo - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Nuno Rodrigues - CNCVG	3º	Isabel Gonçalves - Vela de Tavira
	40-44 anos	1º	Nélson Gomes - G.D.GOMA	1º	Ana Filipa Santos - Individual
		2º	David Coelho - SFRAA TRIATLO	2º	Catarina Carvalho - Vela de Tavira
		3º	Hugo Pina - CNCVG	3º	Tânia Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
	45-49 anos	1º	Luís Mira Nunes - CNATRIL Triatlo	1º	Céu Nunes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	Nuno Rocha - Mirachoro Hotels - Centro Ciclismo Portimão - Churrasqueira do Vau	2º	Sandra Cristina Fernandes Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
		3º	Henrique Matias - CNATRIL Triatlo	3º	Liliana Aguiar - SFRAA TRIATLO
	50-54 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	José Peixoto - G.D.GOMA	2º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Luís Almeida - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ana Vieira Lopes - Clube Oriental de Lisboa
	55-59 anos	1º	António Ferreira - Individual	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Luís Carvalhinho - pimpões Triatlo	2º	-
		3º	Paulo Santos - Clube Oriental de Lisboa	3º	-
	60-64 anos	1º	António Moura - Pimpões Triatlo	1º	Graça Corvinho - Vela de Tavira
		2º	Abel Flores - Individual	2º	-
		3º	-	3º	-
65-69 anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-	
	2º	Joaquim Figueiredo - Palmela Desporto / Tripla Rotação	2º	-	
	3º	Júlio Martins - GCA Donas - TRIATLO	3º	-	
70-74 anos	1º	Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idade	Idade	1º		2º		3º		
		75-79 anos	1º	-	2º	-	3º	-
80-84 anos	1º	Francisco Cipriano - AMCR Fonte Grada	1º	-	2º	-	3º	-
	2º	-	2º	-	3º	-	3º	-
	3º	-	3º	-	3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO - Arronches/Vila Nova de Cerveira/Grândola/Lagoa

	MASCULINOS			FEMININOS		
	Absoluto	1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Clube de Natação de Torres Novas	2º
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	CNCVG	3º	CNCVG
	3º	CNCVG				

AQUATLO

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO - Amora

Grupos de Idades	Idades	MASCULINOS			FEMININOS		
		Absoluto	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo	2º
2º	Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica		3º	Ana Ramos - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Ana Ramos - Clube de Natação de Torres Novas	
3º	Pedro Afonso Pinto Gaspar - Outsystems Olímpico de Oeiras						
Cadetes	1º	João Nuno Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Ana Carapeta - Alhandra Sporting Club	2º	Inês Filipa Sousa - Alhandra Sporting Club	
	2º	Rodrigo Pissarra - Alhandra Sporting Club	3º	Matilde Tomás - Alhandra Sporting Club	3º	Matilde Tomás - Alhandra Sporting Club	
	3º	José Ferreira - Sporting Clube de Portugal					
Juniões	1º	Gabriel Santos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Margarida Barão - Sporting Clube de Portugal	2º	Maria Gonçalves - Clube de Triatlo do Fundão	
	2º	Antonio Vaz Pedro - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club	3º	Luana Quaresma - Alhandra Sporting Club	
	3º	João Canadas - Outsystems Olímpico de Oeiras					
20-24 anos	1º	Hugo Figueiredo - Sporting Clube de Portugal	1º	Beatriz Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Joana Tomé - SFRAA TRIATLO	
	2º	João Bernardo Queirós - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Catarina Dias - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Catarina Dias - Outsystems Olímpico de Oeiras	
	3º	Afonso Nunes - Alhandra Sporting Club					

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idades	25-29 anos	1º	Pedro Afonso Pinto Gaspar - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	Raquel Rocha - CNATRIL Triatlo
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Ana Ramos - Clube de Natação de Torres Novas
		3º	José Luís Virtuoso - AmoraSub/Associação Naval Amorense	3º	Vera Lucas - Outsystems Olímpico de Oeiras
	30-34 anos	1º	Miguel Arraiolos - Sport Lisboa e Benfica	1º	Mariana Marques - CNATRIL Triatlo
		2º	João Rodrigues - A. R. Casaense	2º	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		3º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Tuxa Negri - CNATRIL Triatlo
	35-39 anos	1º	Filipe Marques - Estoril Praia Credibom	1º	Bila Duarte - Triatlo de Faro
		2º	Miguel Neto Gonçalves - Clube dos Galitos	2º	Carolina Silva - Individual
		3º	Henrique Pereira - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	Ida Alcântara - Clube dos Galitos
	40-44 anos	1º	Nelson Mestre - Lusitano / Frusoad	1º	Malvina Gomes - Palmela Desporto / Tripla Rotação
		2º	Bruno Costa - Clube de Triatlo do Fundão	2º	Joana Craveiro - Outsystems Olímpico de Oeiras
		3º	Nelson Moreira - Estoril Praia Credibom	3º	Inês dos Reis - Clube de Futebol Os Belenenses
	45-49 anos	1º	Bruno Teles Grilo - Estoril Praia Credibom	1º	Rubina Lara - Ludens Clube de Machico
		2º	Tiago de Paiva e Pona - Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Catarina Neves - Pedrógão Triatlo
		3º	Rui Duarte - Triatlo de Faro	3º	Sofia Marques - Clube Millenniumbcp
	50-54 anos	1º	Gonçalo Neves - Pedrógão Triatlo	1º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Luis Filipe Valente - Clube Oriental de Lisboa	2º	-
		3º	Luis Vidinha - CNAL - Triatlo	3º	-
	55-59 anos	1º	Paulo Cabrita Silva - Triatlo de Faro	1º	Madalena Caninas - Clube Oriental de Lisboa
		2º	Paulo Codinha - Triatlo Clube Tap	2º	-
		3º	António Jorge Martinho - Clube Oriental de Lisboa	3º	-
60-64 anos	1º	Carlos Brito - Try Portugal / V. Janes	1º	-	
	2º	Joaquim Fernandes - G.D. Corticeiras	2º	-	
	3º	Antonio Horta - CPArmada	3º	-	
65-69 anos	1º	Fernando Feijão - Individual	1º	-	
	2º	Gerardo Galeote - Pimpões Triatlo	2º	-	
	3º	Luis Filipe Silva - Triatlo Clube Tap	3º	-	
70-74 anos	1º	José Lacerda Mello - Individual	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	
PTS3	1º	José Manuel Mendonça - Ludens Clube de Machico	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idade	PTHI	1º	Luis Ferreira - Associação Académica de São Mamede	1º	Tânia Rodrigues - AmoraSub/Associação Naval Amorense
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTVI	1º	Rodolfo Alves - Ludens Clube de Machico	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE AQUATLO - Amora

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Sport Lisboa e Benfica	1º	CNATRIL Triatlo
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Clube de Natação de Torres Novas	3º	Clube de Natação de Torres Novas

TRIATLO/DUATLO CROSS

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS - Golegã

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	François Vie - Alhandra Sporting Club	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
	2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Beatriz Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas
	3º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	3º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
20-24 anos	1º	François Vie - Alhandra Sporting Club	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
	2º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	2º	Beatriz Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas
	3º	João Maria Inácio - Pimpões Triatlo	3º	-
25-29 anos	1º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	-
	2º	Rui Matias - SFRAA TRIATLO	2º	-
	3º	Afonso Garcia - Outsystems Olímpico de Oeiras	3º	-
30-34 anos	1º	Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA	1º	Joana Moura - Clube Oriental de Lisboa
	2º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	-
	3º	Avelino Santos - SFRAA TRIATLO	3º	-

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idades	Idade	Masculinos		Femininos	
		1º	2º	1º	2º
35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA		1º	Joana Hipólito - AMICICLO GRÂNDOLA
	2º	Ricardo Rosado - Núcleo do Sporting da Golegã		2º	Brigitte Cardoso - SFRAA TRIATLO
	3º	Nuno Carvalho - Outsystems Olímpico de Oeiras		3º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club
40-44 anos	1º	David Coelho - SFRAA TRIATLO		1º	-
	2º	Nuno Silva - BEST		2º	-
	3º	Alex Cabrita - Louletano		3º	-
45-49 anos	1º	Luís Cancela - Núcleo do Sporting da Golegã		1º	Alberta Pereira - G.D.GOMA
	2º	Rui Narigueta - Outsystems Olímpico de Oeiras		2º	Paula Soares - G.D.GOMA
	3º	Rui Gomes - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA		3º	Joana Fragata - AMICICLO GRÂNDOLA
50-54 anos	1º	Mário Machado - SUC - Silvestre Festas / MoonSport Innerme		1º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
	2º	José Peixoto - G.D.GOMA		2º	Filipa Oliveira - Clube de Futebol Os Belenenses
	3º	Carlos Maia - Sport Algés e Dafundo		3º	-
55-59 anos	1º	António Calafate - Núcleo do Sporting da Golegã		1º	-
	2º	Áristides Bordalo - Estoril Praia Credibom		2º	-
	3º	Pedro Silva - Outsystems Olímpico de Oeiras		3º	-
60-64 anos	1º	António Moura - Pimpões Triatlo		1º	-
	2º	José Carlos Antunes Damas - Clube Triatlo de Abrantes		2º	-
	3º	-		3º	-
65-69 anos	1º	Carlos Cabrita - Louletano		1º	-
	2º	-		2º	-
	3º	-		3º	-

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO CROSS (Cadetes/Juniores/Paratriatlo) - Pinhel

Grupos de Idades	Idade	MASCULINOS		FEMININOS	
		1º	2º	1º	2º
Cadetes	1º	Dinis Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas		1º	Luisa Miranda - Sport Lisboa e Benfica
	2º	Manuel Dias - Individual		2º	Raquel Vital - Clube Triatlo de Abrantes
	3º	Afonso Fazendeiro - Sport Lisboa e Benfica		3º	-
Juniores	1º	Pedro Carvalho - Sport Lisboa e Benfica		1º	-
	2º	-		2º	-
	3º	-		3º	-

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idades	PTHI	1º	Luis Ferreira - Associação Académica de São Mamede	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO CROSS - Vila Nova de Famalicão

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Ana Caramelo - SFRAA TRIATLO	
	2º	François Vie - Alhandra Sporting Club	2º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club	
	3º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Rita Maria Lopes - Boavista FC	
Cadetes	1º	Tiago Margarido - Sport Lisboa e Benfica	1º	Luisa Miranda - Sport Lisboa e Benfica	
	2º	David Fernandes - Clube Triatlo de Abrantes	2º	Raquel Vital - Clube Triatlo de Abrantes	
	3º	Guilherme Fernandes - Pedalarte	3º	Diana Galinhola - Escola Triatlo Santo António Évora	
Juniões	1º	Luis Marques - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	-	
	2º	Diogo Carvalhinho - Pimpões Triatlo	2º	-	
	3º	Atila Ambrus - G.D.GOMA	3º	-	
Grupos de Idades	20-24 anos	1º	António Barata - Sport Lisboa e Benfica	1º	Pauline Vie - Alhandra Sporting Club
		2º	François Vie - Alhandra Sporting Club	2º	Sofia Cruz - SFRAA TRIATLO
		3º	João Menino - Sport Lisboa e Benfica	3º	Marina Brunheta - Clube Triatlo de Abrantes
	25-29 anos	1º	David Preciado - SFRAA TRIATLO	1º	Ana Caramelo - SFRAA TRIATLO
		2º	Hugo Baluga - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Rita Maria Lopes - Boavista FC
		3º	Rui Matias - SFRAA TRIATLO	3º	Sara Ribeiro - AMICICLO GRÂNDOLA
	30-34 anos	1º	Tiago Maia - Sporting Clube de Espinho - FERSILVA	1º	Sara Neto - Clube de Futebol Os Belenenses
		2º	João Jesus - AMICICLO GRÂNDOLA	2º	Joana Moura - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Roberto Barata - GCA Donas - TRIATLO	3º	Luisa Leal - Clube de Triatlo de Viseu
35-39 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Brigitte Cardoso - SFRAA TRIATLO	
	2º	Nuno Pereira - G.D.GOMA	2º	Ana Martinho - Alhandra Sporting Club	
	3º	Pedro Oliveira - Vitória Sport Clube Triatlo	3º	Patricia Silva - GDCR - Grupo Desportivo e Cultural de Recardães	
40-44 anos	1º	David Coelho - SFRAA TRIATLO	1º	-	
	2º	Nélson Gomes - G.D.GOMA	2º	-	
	3º	Manuel Anselmo - MARRETAS DO NORTE	3º	-	

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



Grupos de Idades	45-49 anos	1º	Sérgio Santos - GCA Donas - TRIATLO	1º	Liliana Aguiar - SFRAA TRIATLO
		2º	Nuno Rocha - Mirachoro Hotels - Centro Ciclismo Portimão - Churrasqueira do Vau	2º	Paula Soares - G.D.GOMA
		3º	Abel Franco - Individual	3º	-
	50-54 anos	1º	Joaquim Carlos Lopes - Boavista FC	1º	Susana Pontes - Outsystems Olímpico de Oeiras
		2º	José Peixoto - G.D.GOMA	2º	Fernanda Marques Santinha - Clube Oriental de Lisboa
		3º	Arlindo Brás - Clube Triatlo de Abrantes	3º	-
	55-59 anos	1º	António Ferreira - Individual	1º	-
		2º	Luis Marques - Tramagal Sport União	2º	-
		3º	Áristides Bordalo - Estoril Praia Credibom	3º	-
	60-64 anos	1º	João Rodrigues - CDASJ Duatlo	1º	-
		2º	António Moura - Pimpões Triatlo	2º	-
		3º	Renato Fidalgo - Individual	3º	-
	65-69 Anos	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	Joaquim Figueiredo - Palmela Desporto / Tripla Rotação	2º	-
		3º	Nuno Álvares Pereira - Mc Donald's/Tribraga	3º	-
	70-74 Anos	1º	Fernando Pombo - Outsystems Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	Victor Campos - DAR-Recardães EXPansion	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTVI1	1º	André Dias - Alhandra Sporting Club	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-
	PTHI	1º	Luis Ferreira - Associação Académica de São Mamede	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE CROSS - Abrantes/Famalicão/Golegã/Pinhel/Fátima

	MASCULINOS			FEMININOS		
Absoluto	1º	AMICICLO GRÂNDOLA	1º	SFRAA TRIATLO		
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	AMICICLO GRÂNDOLA		
	3º	Clube Triatlo de Abrantes	3º	Alhandra Sporting Club		

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (TRIATLO) - Golegã/Amora

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Francisco Carvalho - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Catarina Santos - Sport Lisboa e Benfica
	2º	Dinis Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Inês Fernandes - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Ricardo Pissarra - Alhandra Sporting Club	3º	Maria do Carmo Vitorino - Alhandra Sporting Club

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (DUATLO) - Portalegre

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Dinis Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Leticia Magalhães - Sport Lisboa e Benfica
	2º	Francisco Carvalho - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Maria do Carmo Vitorino - Alhandra Sporting Club
	3º	António Borges - Palmela Desporto / Tripla Rotação	3º	Sara Realinho - Clube 4 Estilos

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS (AQUATLO) - Coruche

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absoluto	1º	Francisco Carvalho - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Catarina Santos - Sport Lisboa e Benfica
	2º	Dinis Ferreira - Clube de Natação de Torres Novas	2º	Sofia Sousa - Outsystems Olímpico de Oeiras
	3º	Rodrigo Neves - Sporting Clube de Portugal	3º	Inês Fernandes - Outsystems Olímpico de Oeiras

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES JOVENS (Portalegre/Golegã/Coruche/Soure/Amora)

	Equipas	
Equipas	1º	Pedrógão Triatlo
	2º	Sport Lisboa e Benfica
	3º	Alhandra Sporting Club

**PÓDIOS DAS COMPETIÇÕES NACIONAIS
ORGANIZADAS PELA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL 2022**



TAÇA DE PORTUGAL

RANKING DE CLUBES - Quinta do Lago/Quarteira/Grândola/Fundão/Póvoa do Lanhoso/Abrantes/Entre-os-Rios/São Martinho do Porto/Portimão/Sesimbra

	MASCULINAS		FEMININAS	
Equipas	1º	Clube de Natação de Torres Novas	1º	Clube de Natação de Torres Novas
	2º	Outsystems Olímpico de Oeiras	2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Sporting Clube de Portugal	3º	Outsystems Olímpico de Oeiras