



ENCONTRO NACIONAL JOVEM DE TRIATLO

Salir do Porto

5 e 6 de Novembro de 2022

PROGRAMA

Dia 5 de novembro

09h30 às 10h30 – Receção dos atletas e acompanhantes na Piscina Municipal de Salir do Porto

11h00 às 12h00 – Reunião técnica com treinadores na Associação Cultural de Salir do Porto. Ordem de trabalhos:

1. Abertura (Direção da FTP);
2. Apresentação dos objetivos, explicação dos conteúdos e locais de cada atividade do programa e quais os treinadores alocados a cada uma das atividades (Coordenação do evento);
3. Mais informações.

12h00 às 13h00 – Almoço na Associação Cultural de Salir do Porto (atletas e treinadores)

13h00 às 14h00 – Convívio na Associação Cultural de Salir do Porto

14h30 às 15h30 – Atividade de destreza/gincana para Benjamins e Infantis na zona da Piscina de Salir do Porto

14h30 às 15h30 – Jogos de corrida para Iniciados

14h30 às 15h30 – Passeio/ treino conjunto em BTT para Juvenis e Cadetes

15h30 – Pausa para lanche

16h00 às 17h30 – Jogos de corrida para Benjamins e Infantis

16h00 às 17h30 – Passeio/ treino conjunto em BTT para Iniciados

16h00 às 17h30 – Natação para Juvenis e Cadetes na Piscina de Salir do Porto

17h30 às 19h00 - Convívio

18h30 às 20h30 – Ação de Formação para treinadores no Auditório da Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" (<https://goo.gl/maps/54CTGM6ZQaqykq1QA>)

19h00 – Jantar para atletas na Associação Cultural de Salir do Porto

20h00 – Partida dos Autocarros com os atletas para as Caldas da Rainha

21h00 – Cerimónia de entrega dos prémios dos diversos Campeonatos Nacional e Regionais Jovem no Pavilhão Desportivo da Mata (Caldas da Rainha (<https://goo.gl/maps/Suh4Zk3BmPFNkhbm7>), Rua Diário de Noticias 97, 2500-176 Caldas da Rainha

23h00 – Dormida no Pavilhão Desportivo da Mata

Dia 6 de Novembro

08h30 – Pequeno-almoço no Pavilhão Desportivo da Mata

09h00 – Partida dos Autocarros para a Piscina de Salir do Porto

10h00 às 11h00 – Duetlo em Estafetas para Benjamins, Infantis e Iniciados

11h00 às 12h00 - Caminhada para Pais e Acompanhantes (Piscina de Salir do Porto)

11h30 às 13h00 – Triatlo em Estafetas para Juvenis e Cadetes

Desde as 12h00 – Almoço na Associação Cultural de Salir do Porto

Final do Encontro Nacional