



## III Duatlo Cross do Azinhal 2022

### Campeonato Regional Absoluto do Algarve e Baixo Alentejo

**Domingo, 27 de novembro de 2022**

## REGULAMENTO

### ORGANIZAÇÃO

1. O III Duatlo Cross do Azinhal é uma organização dos Leões do Sul, em parceria com a Câmara Municipal de Castro Marim e com o apoio da Junta Freguesia do Azinhal e do Núcleo Sportinguista de Vila Real de Santo António e Associação de BTT do Baixo Guadiana e diversos voluntários.
2. É constituído por uma prova de Duatlo de Cross, que irá decorrer na Freguesia do Azinhal, com o PT no pátio da sede da referida Freguesia, de acordo com o seguinte programa e que será a 3ª etapa do Campeonato Regional Absoluto – horário:

Programa horário	
8h00 às 9h00	Secretariado
8h10 às 9h10	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
9h15	Hora limite de permanência de atletas na AT
<b>9h45</b>	<b>Início da prova</b>
12h30	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
<b>13h30</b>	<b>Entrega de Prémios</b>

3. Após a meta os atletas receberão abastecimento líquido
4. Não haverá local para que os atletas possam guardar as mochilas ou outro material individual

### INSCRIÇÕES.

**Tem um valor de 20€ para todos os atletas incluindo os das estafetas**

As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 de 3ª dia 23 de Novembro de 2022. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar [conceicao1pereira@hotmail.com](mailto:conceicao1pereira@hotmail.com), 963959677.

As inscrições de atletas de outros países também podem ser enviadas para [leoes-sul@sapo.pt](mailto:leoes-sul@sapo.pt), com os dados seguintes: Nome, data de nascimento, género, clube e nº de CC/ DNI / Licença.

Formas de pagamento: Transferência bancária para o IBAN PT 50 0035 0909 0003 0158 4307 6

- Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando o atleta para [leoes-sul@sapo.pt](mailto:leoes-sul@sapo.pt) (só serão validadas as inscrições após receção do respetivo comprovativo de pagamento).
- Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.

Inscrição no dia da prova: Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição podem inscrever-se no dia e local da prova, **no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€ que acresce ao valor da inscrição.**

**- A inscrição contempla:**

- Participação e classificação na prova.
- Abastecimentos (sólidos e líquidos) – No final: Águas e sumos e bolo

**- Almoço para os atletas**

(cada atleta poderá levar um acompanhante e o custo dessa refeição é de 8€, devem de dar essa indicação para o email dos “Leões do Sul” e efetuar a respetiva transferência para o IBAN acima indicado)

- Prémios por classificação Grupos Idade M/F;
- Camisola ao 1º. Classificado de cada escalão
- Lembranças

## GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

Escalões e Grupos de Idade	Distâncias e nº de Voltas
16/17 Cadetes (nascidos entre 2005 e 2006)	1ª CORRIDA: 5.000 m (2 voltas) BTT: 20.000 m (3 voltas) 2ª CORRIDA: 2.500 m (1 Volta)
18/19 Juniores (nascidos entre 2003 e 2004)	
20/24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
25/29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
30/34 (nascidos entre 1988 e 1992)	
35/39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
40/44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
45/49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
50/54 (nascidos entre 1968 e 1972)	
55/59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
60/64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
65/69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
70/74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
75/79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

Os Grupos de Idade aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso de desnível médio, em terra tipo Trail
BTT	Percurso em circuito de terra batida, com desnível médio e de baixo nível técnico

**LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

- Início da 2ª volta na 1ª corrida
- Início da 2ª corrida
- Zona de Recuperação

**REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem, que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Segmento	Regras
BTT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apenas serão admitidas bicicletas BTT;</li> <li>• É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>• É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>• Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>• Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.</li> <li>• Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>• É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**CLASSIFICAÇÕES:****Haverá três classificações:**

Uma para o Campeonato Regional  
do Algarve e Baixo Alentejo

Uma para a prova aberta

Uma para estafetas

Classificações Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo
Geral masculina e feminina Por Grupo de Idade/Escalão e por Género Coletiva das Equipas Estafetas masc./fem. e mista

**Classificação de Estafetas**

Três primeiras classificadas, m/f ou mista

\*O apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada Clube/Equipa para cada género

**PRÉMIOS**

Prémios	
Geral Masc. + Fem	1º, 2º e 3º
Por Grupo idade Masc. + Fem.	1º, 2º e 3º
Equipas Masc + Fem.	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas masc/fem/mista	1º, 2º e 3º
<b> Geral Prova aberta – M/F</b>	<b>1º, 2º e 3º</b>

**RECLAMAÇÕES**

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- São efetuadas por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvido.

**JURI DE COMPETIÇÃO**

O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante de FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local.

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

No local da prova existe balneários e sanitário no Polidesportivo junto ao PT

Serão disponibilizados sanitários na zona da prova.

**CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**