2022

MANUAL DE CANDIDATURAS CAR JAMOR

FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL

REGISTO DAS ALTERAÇÕES

Revisão	Data	Descrição
01	2022-08-01	Emissão inicial

Introdução 4

Objetivos 4

Tutoria 4

Atletas Internos - Critérios de Elegibilidade 5

Critérios Gerais 5

Critérios Específicos 5

Programa Desportivo e Escolar/Laboral 6

Critérios de manutenção 6

Atletas Externos - Critérios de Elegibilidade 7

Critérios Gerais 7

Critérios Específicos 8

Enquadramento e Apoio 8

Enquadramento Técnico 8

Apoio Médico-desportivo 8

Transportes e Deslocações 9

Cronograma do Processo de Candidaturas 9

Forma de Candidatura 9

Introdução

As exigências do processo de treino de alto rendimento que visa a obtenção de resultados desportivos de relevo a nível internacional, em conjunto com uma saudável atividade académica, leva a que seja necessário reunir as condições excepcionais de preparação e uma estrutura de apoio a atletas com elevado potencial. Desta forma, desde 1997 que a Federação de Triatlo de Portugal (FTP) lançou as bases para uma estratégia com vista ao Alto Rendimento organizada através da criação e enquadramento de grupos de trabalho no Centro de Alto Rendimento (CAR) do Jamor. A FTP pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido nos anos anteriores, lançando em 2022 uma nova candidatura ao CAR Jamor.

Objetivos

- Criar condições de apoio privilegiadas no sentido de serem alcançados resultados desportivos de nível internacional;
- Criar condições de apoio privilegiadas no sentido de serem alcançados níveis de aproveitamento escolar e académico;
- Desenvolver um papel ativo na formação pessoal e social do praticante de acordo com as exigências e parâmetros de qualidade do alto rendimento desportivo, promovendo o fair play, o respeito pelas regras, o jogo limpo, o respeito pelo próximo, a amizade, a entreajuda, a responsabilidade, o respeito pelo corpo e o bem-estar físico e psicológico;
- Proporcionar condições de apoio privilegiadas ao praticante nas valências médicas, psicológica, fisioterapia e nutrição, através dos serviços disponibilizados pela FTP e Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ), no CAR Jamor;

Tutoria

A Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio do IPDJ, garante a presença, em permanência, de um tutor residente, cuja função é de coordenar o grupo de atletas internos de triatlo e garantir a ligação entre este, a estrutura da FTP e a estrutura do CAR Jamor.

Atletas Internos - Critérios de Elegibilidade

A capacidade de enquadramento no CAR Jamor é limitada, tanto pelo espaço físico disponível, como pela capacidade em assegurar um enquadramento técnico de qualidade. No processo de candidaturas para 2022-2023 o número de vagas a que cada Federação Desportiva terá acesso ainda não está definido, decorrente das normas impostas pela Direção Geral de Saúde (DGS) no âmbito do combate à pandemia do COVID-19. Sendo assim, esta Federação só irá publicar os resultados das candidaturas após a atribuição das quotas por parte do IPDJ. Serão ainda consideradas candidaturas para atletas externos.

Critérios Gerais

O processo de seleção dos candidatos irá obedecer à análise avaliativa de um processo de candidaturas de acordo com os seguintes critérios gerais:

- Triatletas filiados na FTP;
- Triatletas com 16 anos ou mais no final de 2022;
- Estatuto de Alto Rendimento ou reconhecido talento para a prática do triatlo;
- Atletas do ensino secundário com aproveitamento escolar no ano letivo 2021/2022;
- Atletas que tenham representado a Seleção Nacional no ano de 2021 ou 2022, até à data de candidatura;
- Elevado nível de responsabilidade e organização para a convivência numa residência;
- Cumprimento do Regulamento do CAR Jamor;
- Situação regularizada do CAR Jamor, relativo ao ano de 2021/2022 ou anteriores;

Critérios Específicos

Para além dos critérios gerais, são a considerar os seguintes critérios diferenciados por níveis de prioridade:

1. Atletas que, até à data limite para receção de candidaturas, estejam integrados por via de resultado direto, num dos níveis do Programa de Preparação Olímpica (PPO) ou Projeto Esperanças Olímpicas (PEO) do Comité Olímpico de Portugal;

2. Atletas que, até à data limite para receção de candidaturas, possuam estatuto de Alto Rendimento;
3. Atletas que, até à data limite para receção de candidaturas, tenham alcançado um resultado que lhes possibilitou a integração no Projeto Olímpico da FTP (PO FTP);

   Caso o número de candidatos seja superior ao número de vagas:

   a. prevalece o atleta que tenha o nível do PO FTP mais elevado;
   b. dentro do mesmo nível, o melhor resultado internacional obtido em 2022;
   c. escolha por parte da equipa técnica da FTP.
4. Atletas entre os 16 e os 23 anos, que integraram as seleções nacionais entre o dia 1 de janeiro de 2021 e a data limite para receção de candidaturas, cujo nível competitivo permita vir a representar Portugal ao mais alto nível em Campeonatos da Europa e do Mundo das diferentes disciplinas;
5. Atletas cujo enquadramento técnico ou grupo de treino estejam comprometidos por fatores geográficos.

Programa Desportivo e Escolar/Laboral

Aquando da candidatura ao lugar de interno no CAR Jamor, o atleta terá necessariamente de entregar um Programa Desportivo e Escolar, onde conste:

- Resultados internacionais alcançados e respetivas datas e locais;
- Pódios nacionais alcançados e respetivas datas e locais;
- Objetivos nacionais e internacionais para a época 2022/23;
- Objetivos internacionais para o ciclo olímpico Paris 2024;
- Se maior de 23, justificação e fundamentação para a integração, incluindo compatibilização com percurso académico ou laboral;
- Resultados escolares obtidos nos 2 anos anteriores;
- Objetivos escolares para o ano seguinte;
- Atletas que não se encontram a estudar têm de apresentar o seu projeto laboral que, no mínimo, será a frequência dos cursos de treinadores e evolução na respetiva carreira (nível 1 no 1º ano; nível 2 até 2 anos depois do nível 1; nível 3 até 3 anos depois do nível 2).

Critérios de manutenção

Para garantirem a permanência como atletas internos do CAR Jamor, os atletas terão de cumprir os seguintes requisitos:

- Garantir assiduidade aos treinos prescritos pelo treinador, não faltando a mais de 2 treinos por mês;
- Representar a Seleção Nacional na época transacta;
- Garantir que o seu estado clínico está sempre atualizado com o médico da FTP;
- Cumprimento do projeto desportivo/laboral;
- Cumprimento dos Regulamentos do CAR Jamor e FTP aplicáveis;
- Integração no grupo residente, com boa relação com os colegas, com avaliação positiva do tutor;
- Frequência do Ensino Básico e Secundário / Formação técnico-profissional com aproveitamento, para atletas até aos 18 anos;
- Frequência do Ensino Superior (pelo menos em quatro disciplinas) com aproveitamento.

Atletas Externos - Critérios de Elegibilidade

Além do regime interno, é ainda possível aos atletas que o pretendem, apresentarem a sua candidatura a atleta externo.

O atleta externo tem as mesmas regalias e direitos dos atletas internos, sem acesso ao alojamento e refeições.

Critérios Gerais

O processo de Seleção dos candidatos irá obedecer à análise avaliativa de um processo de candidaturas de acordo com os seguintes critérios gerais:

- Triatletas filiados na FTP;
- Triatletas com 16 anos ou mais no final de 2022;
- Estatuto de Alto Rendimento ou reconhecido talento para a prática do Triatlo;
- Elevado nível de responsabilidade e organização para a convivência numa residência;
- Situação regularizada do CAR Jamor, relativo ao ano de 2021/2022 ou anteriores;

Critérios Específicos

Para além dos critérios gerais, são a considerar os seguintes critérios diferenciados por níveis de prioridade:

1. Atletas que, até à data limite para receção de candidaturas, estejam integrados por via de resultado direto, num dos níveis do PPO ou PEO do Comité Olímpico de Portugal.
2. Atletas que, até à data limite para receção de candidaturas, possuam estatuto de Alto Rendimento.
3. Atletas que, até à data limite para receção de candidaturas, tenham alcançado um resultado que lhes possibilitou a integração no PO FTP;

   Caso o número candidatos seja superior ao número de vagas:

   a. prevalece o atleta que tenha o Nível do PO FTP mais elevado;
   b. dentro do mesmo Nível, o melhor resultado internacional obtido em 2022;
   c. escolha por parte da equipa técnica da FTP.
4. Atletas entre os 16 e os 23 anos, que integraram as seleções nacionais entre o dia 1 de janeiro de 2021 e a data limite para receção de candidaturas, cujo nível competitivo permita vir a representar Portugal ao mais alto nível em Campeonatos da Europa e do Mundo das diferentes disciplinas;
5. Atletas cujo enquadramento técnico ou grupo de treino estejam comprometidos por fatores geográficos;

Enquadramento e Apoio

Enquadramento Técnico

Os atletas a integrar o CAR Jamor no Regime Interno ou Externo têm obrigatoriamente de ser enquadrados tecnicamente por um treinador devidamente habilitado como tal (nível 2 ou superior), com apoio diário nas situações de treino.

Apoio Médico-desportivo

O médico da FTP é o único responsável por todos os assuntos no âmbito Médico Desportivo das Seleções Nacionais coordenadas pela FTP. A FTP prestará apoio na área de massagem e recuperação dos atletas integrados no Projeto Olímpico da FTP. Os atletas beneficiam ainda dos serviços do IPDJ de fisioterapia, nutrição, avaliação e controlo do treino.

Transportes e Deslocações

As deslocações para o CAR e para casa, tal como as deslocações diárias para os diferentes estabelecimentos de ensino são da responsabilidade de cada atleta.

Sala de Estudo "Aprender+"

No âmbito do projeto Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola (UAARE) O CAR JAMOR disponibilizará uma "Sala de Estudo Aprender+" que contará com a presença de docentes da Escola Secundária Amélia Rey Colaço, dividido em blocos de 2 horas por semana, para apoio aos atletas que frequentam o ensino básico e secundário na Escola Secundária Amélia Rey Colaço ou qualquer outro estabelecimento de ensino no próximo ano letivo 2022/2023.

Cronograma do Processo de Candidaturas

- 1 de agosto – Divulgação do Manual de Candidaturas ao CAR Jamor;
- 7 de agosto – Data limite de envio das candidaturas;
- 12 de agosto – Divulgação dos selecionados e formalização das candidaturas junto do CAR JAMOR;

Forma de Candidatura

Os atletas interessados deverão preencher o formulário online.

Anexos

- Documento Orientador de Integração de Praticantes – CAR Jamor
- Ficha Candidatura Individual – CAR Jamor