



## DUATLO CROSS DE VINHAIS 2022

**Sábado | 28 de Maio de 2022 | 14H00**

### **DUATLO JOVEM CROSS**

Campeonato Douro Norte Jovem | 3ª Etapa

Provas Abertas

[Benjamins | Corrida Inicial – 300 m \(1V\) | BTT - 1 km \(1V\) | Corrida Final – 200 m \(1V\)](#)

[Infantis | Corrida Inicial – 800 m \(1V\) | BTT - 2 km \(1V\) | Corrida Final – 400 m \(1V\)](#)

[Iniciados | Corrida Inicial – 1 Km \(1V\) | BTT - 4 km \(1V\) | Corrida Final – 500 m \(1V\)](#)

[Juvenis | Corrida Inicial – 2 Km \(2V\) | BTT - 8 km \(2V\) | Corrida Final – 1 Km \(1V\)](#)

[Cadetes | Corrida Inicial – 3 Km \(2V\) | BTT - 12 km \(3V\) | Corrida Final – 1,5 Km \(1V\)](#)

### **DUATLO SUPER SPRINT CROSS**

Prova Aberta

[Corrida Inicial – 3 Km \(2V\) | BTT - 12 km \(3V\) | Corrida Final – 1,5 Km \(1V\)](#)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento DUATLO CROSS DE VINHAIS 2022 é uma organização do Futebol Clube de Vinhais em parceria com a Câmara Municipal de Vinhais, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal;
- Do evento fazem parte as provas Duatlo Jovem e Duatlo Super Sprint, todas disputadas em todo-o-terreno;
- O Duatlo Jovem, é pontuável para o CAMPEONATO DOURO NORTE JOVEM;
- O Duatlo Super Sprint, é uma prova promoção para atletas com 18 e mais anos de idade;
- A participação nas provas do Evento DUATLO CROSS DE VINHAIS 2022 é aberta a:
  - ✓ Clubes e atletas federados na Federação de Triatlo de Portugal;
  - ✓ Atletas não federados na FTP:
    - Clubes e atletas federados em Federações de Triatlo Estrangeiras;
    - Atletas não federados;
- Inscrições, Percursos, Altimetrias, Resultados e outras informações, em: [WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT](http://WWW.FEDERACAO-TRIATLO.PT)

### 2. LOCAIS

- O Evento DUATLO CROSS DE VINHAIS 2022, decorrerá no Concelho de Vinhais, Distrito de Bragança;
- As partidas, Transições, Chegadas e Entrega de Prémios, ocorrerão no Estádio Municipal de Vinhais;
- O BTT e corridas, decorrem nos caminhos e estradas nas imediações do Estádio Municipal de Vinhais;
- Apresentam-se abaixo os locais e coordenadas GPS de cada uma das áreas de prova:

| ÁREA DE PROVA                 | LOCAL                        | COORDENADAS GPS                           |
|-------------------------------|------------------------------|---|
| Secretariado                  | Estádio Municipal de Vinhais | <a href="#">41°49'55.37"N 7° 0'9.16"W</a> |
| Parque de Transição (PT)      |                              |   |
| Chegadas/Meta                 |                              |   |
| Abastecimentos/Z. Recuperação |                              |   |
| Pódios (Entrega de Prémios)   |                              |   |
| ADOP (Controlo Antidoping)    |                              |   |
| WC's/Instalações Sanitárias   |                              |   |
| Partidas                      |                              |   |

### 3. PROGRAMA-HORÁRIO

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- **Check-Out:**
  - ✓ Recolha dos equipamentos e materiais do PT;
  - ✓ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo (último atleta em prova a iniciar o segmento de corrida) e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;
  - ✓ Em situações excecionais, que impeçam o atleta de levantar o seu material, o ACE poderá autorizar que um acompanhante do atleta recolha o material, mediante apresentação do respetivo dorsal;
  - ✓ O tempo limite para efetuar a respetiva recolha dos equipamentos e materiais, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
  - ✓ A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

**Sábado | 28 de Maio de 2022**

12h30 às 13h30: Secretariado (Estádio Municipal de Vinhais);

12h40 às 13h40: **Check-In:**

- Verificação técnica do material que irão utilizar na prova e colocação no PT;



- Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- 13h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;  
Concentração, chamada e alinhamento dos atletas junto à Linha de Partida;
- 14h00: Início do DUATLO CROSS DE VINHAIS 2022;
- 18h00: Pódios (Entrega de Prémios);  
Consultar o ponto 12 do presente regulamento;  
Hora limite para conclusão das provas.

#### 4. GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES e DISTÂNCIAS

- Os Grupos de Idades / Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos;
- DUATLO JOVEM CROSS
- Caso se justifique, serão feitas partidas separadas por escalão/género.

|  |   |
|--|---|
| Benjamins (nasc. em 2015, 2014 e 2013) | <a href="#">Benjamins   Corrida Inicial – 300 m (1V)   BTT - 1 km (1V)   Corrida Final – 200 m (1V)</a> |
| Infantis (nascidos em 2012 e 2011)     | <a href="#">Infantis   Corrida Inicial – 800 m (1V)   BTT - 2 km (1V)   Corrida Final – 400 m (1V)</a>  |
| Iniciados (nasc. em 2010 e 2009)       | <a href="#">Iniciados   Corrida Inicial – 1 Km (1V)   BTT - 4 km (1V)   Corrida Final – 500 m (1V)</a>  |
| Juvenis (nasc. em 2008 e 2007)         | <a href="#">Juvenis   Corrida Inicial – 2 Km (2V)   BTT - 8 km (2V)   Corrida Final – 1 Km (1V)</a>     |
| Cadetes (nasc. em 2006 e 2005)         | <a href="#">Cadetes   Corrida Inicial – 3 Km (2V)   BTT - 12 km (3V)   Corrida Final – 1,5 Km (1V)</a>  |

#### DUATLO SUPER SPRINT CROSS

|  |  |
|--|--|
| Juniores (nascidos em 2004 e 2003)                         | <a href="#">Corrida Inicial – 3 Km (2V)   BTT - 12 km (3V)   Corrida Final – 1,5 Km (1V)</a> |
| Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)         |  |
| Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)         |  |
| Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1988 e 1992)         |  |
| Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)         |  |
| Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)         |  |
| Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)         |  |
| Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1968 e 1972)         |  |
| Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)         |  |
| Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)         |  |
| Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)         |  |
| Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)         |  |
| Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)         |  |
| Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1938 e 1942)         |  |
| Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1933 e 1937)         |  |
| Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1928 e 1932)         |  |
| Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1923 e 1927)         |  |
| Grupo de Idades 100 e mais anos (nascidos em 1922 e antes) |  |
| Paratriatlo (Escalaões a definir à data da prova)          |  |

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- Partidas, Parque de Transição e Chegadas/Meta instalados no Estádio Municipal de Vinhais;
- Corrida Inicial: **Percurso** em piso misto de alcatrão e paralelo, **realizados em voltas;**
- Ciclismo: **Percurso** em piso misto de alcatrão e terra batida, **realizados em voltas;**
- Corrida Final: Os mesmos percursos da Corrida Inicial.

#### 6. ABASTECIMENTOS

- Locais assinalados no croqui online da prova em [OUTRAS INFORMAÇÕES;](#)
- A meio da Corrida Inicial para os escalões de Juvenis, Cadetes e Super Sprint;
- No início da Corrida Final para todos os escalões;
- Final da Prova/Zona de recuperação.

#### 7. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e de Competições da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em:



<https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

- **BTT**
  - ✓ É permitido andar na roda;
  - ✓ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
  - ✓ É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
  - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
  - ✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
  - ✓ Nos Grupos de Idade 7-9 anos (Benjamins) e 10-11 anos (Infantis), apenas serão permitidas bicicletas todo-o-terreno com pneus de largura inferior a 1,75 polegadas (4,5 cm); e, não será permitida a utilização de rodas de 29 polegadas (73,66cm);
  - ✓ Nos Grupos de Idade 12-13 anos (Iniciados) e 14-15 anos (Juvenis), os andamentos são limitados. As mudanças deverão ser bloqueadas caso permitam uma revolução completa da roda superior a 7,02 m;
  - ✓ Os atletas devem igualmente treinar com esta limitação, sendo da sua responsabilidade, do seu treinador e clube o seu cumprimento;
  - ✓ O controlo de andamentos será feito no início ou final das provas, a todos os atletas ou de forma aleatória, por decisão do ACE;
  - ✓ Nas provas poderá ser tomada a medida de os Benjamins e Infantis receberem/entregarem as bicicletas dos/aos elementos que a organização designar;
  - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- **CORRIDA**
  - ✓ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
  - ✓ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
  - ✓ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### DUATLO JOVEM CROSS

- Campeonato Douro Norte
  - ✓ Classificação por Escalões/Género;
  - ✓ Classificação por Equipas (Soma dos pontos de todos os atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, femininos e masculinos, inscritos em representação de uma mesma Equipa/Clube).
- Prova Aberta
  - ✓ Classificação por Escalões/Género;

### DUATLO SUPER SPRINT CROSS

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Geral Absoluta/Género.

## 9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é formado por três elementos a anunciar no secretariado:
  - ✓ Presidente: DT da prova;
  - ✓ Vogal: Representante da FTP;
  - ✓ Vogal: Representante da Organização Local.
- O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE;
- A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## 10. PROTESTOS

- Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os Agentes diretamente envolvidos na competição: Clubes, Atletas e Treinadores;
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues, ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção;
- A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido;
- Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25€ será devolvida.

## 11. INSCRIÇÕES



### PRAZO DE INSCRIÇÃO

Até às 23h59 de 3ª feira, dia 24 de Maio de 2022.

### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
- Outras formas de inscrição: E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova para [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt).

### INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA

Não serão aceites inscrições fora do prazo (Até às 23h59 de 3ª feira, dia 24 de Maio de 2022).

### FORMA DE PAGAMENTO RECOMENDADA

- Referência multibanco, que tem uma validade de 48 horas após o registo de inscrição no site da Federação de Triatlo de Portugal: <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>;
- Transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 5442 4033 1296 628 30** (Federação de Triatlo de Portugal), devendo enviar comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt), indicando sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere;
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 de 4ª Feira, dia 25 de Maio de 2022.

### VALIDAÇÃO

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas.

### VALOR DE INSCRIÇÃO

- O valor da inscrição inclui o aluguer de dorsal, número de Bicicleta e seguro de acidentes pessoais;
- **DUATLO JOVEM CROSS**
  - ✓ Atletas federados na FTP: 0€;
  - ✓ Atletas não federados na FTP: 5€;
- **DUATLO SUPER SPRINT CROSS**
  - ✓ Atletas federados na FTP: 10€;
  - ✓ Atletas não federados na FTP: 15€;

### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Depois das 23h59 de 3ª feira, dia 24 de Maio de 2022, não se fazem devoluções;
- A devolução do valor de inscrição deve ser solicitada por email ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), com apresentação de Atestado Médico ou outro documento válido mediante a situação.

### DORSAL, PLACA DE BICICLETA E CAUÇÃO

- O dorsal e número de bicicleta são obrigatórios para uso na prova;
- Excepcionalmente, não será cobrada caução nem valores por aluguer de dorsal ou restante material necessário. Este material poderá ser solicitado no Secretariado no local da prova.

### DIFICULDADE NA INSCRIÇÃO

Qualquer assunto ou dificuldade na inscrição na prova, contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
- Telef: 214 464 821

## 12. PRÉMIOS - Lista de Troféus e Medalhas

- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes;
- Serão atribuídos Troféus e Medalhas, de acordo com as tabelas em anexo.

### DUATLO JOVEM CROSS

- **Campeonato Douro Norte**
  - ✓ Os pódios individuais destinam-se aos participantes federados na FTP residentes nos Distritos da Região Douro Norte: Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real;
  - ✓ Os pódios coletivos destinam-se apenas aos Clubes/Equipas filiados na FTP com sede nos Distritos da Região Douro Norte: Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real.

| ESCALÕES                                  | MASCULINOS          | FEMININOS   |
|---|---------------------|-------------|
| Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013) | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis (nascidos em 2012 e 2011)        | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)       | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)         | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)         | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Clubes/Equipas da Região                  | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª |             |

- **Prova Aberta**
  - ✓ Os pódios individuais destinam-se a todos os participantes em cada prova.

| GRUPOS DE IDADES / ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------------------------|------------|-----------|
|-----------------------------|------------|-----------|



|   |             |             |
|---|-------------|-------------|
| Benjamins (nascidos em 2015, 2014 e 2013) | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis (nascidos em 2012 e 2011)        | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados (nascidos em 2010 e 2009)       | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis (nascidos em 2008 e 2007)         | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes (nascidos em 2006 e 2005)         | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

#### DUATLO SUPER SPRINT CROSS

| GRUPOS DE IDADES | MASCULINOS  | FEMININOS   |
|------------------|-------------|-------------|
| Absolutos        | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

### 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Ao se licenciarem e participarem em qualquer prova homologada pela FTP todos os atletas aceitam, conhecem e seguem o regulamento antidopagem ADoP (Autoridade Antidopagem de Portugal) e da FTP autorizando a realização de testes e exames por esta entidade (ADoP);
- Conforme informação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), os atletas, de qualquer idade, poderão ser sujeitos a controlo antidopagem no final do evento;
- É da responsabilidade de cada atleta estar bem preparado para competir na modalidade, ao nível físico de treino e em termos de saúde em geral. Ao se inscreverem e participarem numa prova aceitam e declaram estar nas condições físicas e de saúde necessárias para a realizar;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- **Não deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso**, exceto em zonas claramente assinaladas tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo, todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição.

### 14. ALOJAMENTO

| DESIGNAÇÃO                  | MORADA                               | CONTACTO                | EMAIL                            | CLASSIFICAÇÃO                               |
|-----------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|---|
| Casa da Fonte               | 5320-180 Travanca                    | 933289612               | geral@casadafonte.com            | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| “O GEADAS”                  | 5320-180 Travanca                    | 273326002               | ogeadas@hotmail.com              | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| Casa da Mencha              | Rio de Fornos<br>5320-279 Vinhais    | 934143171               | casadamencha@gmail.com           | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| Casas de Casares            | 5320- 082 Casares                    | 934346673               | casasdecasares@gmail.com         | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| Casa do Moleiro e do Moinho | 5320-052 Fresulfe                    | 273406125               |                                  | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| Quinta dos Castanheiros     | Rua da Fonte nr. 1<br>5320-23Negreda | 962044060               | info@quinta-dos-castanheiros.com | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| Quinta da Barca             | 5335-071 Ervedosa                    | 936755753               | barcadasoutilha@hotmail.com      | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| Quinta da Borralheira       | 5335-071 Ervedosa                    | 936755753               | barcadasoutilha@hotmail.com      | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| Casa do Pedro               | 5320-163 Sobreiro de Baixo           | 938460201               | lobo_santos@msn.com              | Casas de Turismo no Espaço Rural CC; AG; AL |
| Parque Biológico de Vinhais | Alto da Ciradilha Vinhais            | 273 771040<br>933260304 | www.parquebiologicodevinhais.com |   |



|                                    |  |   |   |                  |
|------------------------------------|--|---|---|------------------|
| Casa de Montesinho                 | Negreda - 5320-023 Celas   | 934398239   |   |                  |
| Casa dos Valdameiros               | Bairro do Campo<br>5320-306 Vinhais  | 273772589<br>934892115                                |   | Agroturismo      |
| <b>Varandas da Capela</b>          | 5320-198 Tuizelo   | 934272001<br>273695150                                | Varandasdacapela@gmail.com  | Agroturismo      |
| <b>Casa de Brito</b>               | Brito de Lomba – 5320-031  | 939096512<br>933578410                                | geral@casadebrito.com   | Agroturismo      |
| <b>Casa do Tear</b>                | 5320-261 Gestosa   | 919449526   | <a href="mailto:info.casadotear@gmail.com">info.casadotear@gmail.com</a>                                      | Alojamento Local |
| <b>Casa do Regadio</b>             | Rua do Regadio - Gestosa<br>5320-261   | 919449526   | info.casadoregadio@gmail.com  | Alojamento Local |
| <b>Casa de Santiago</b>            | Rua Nova, 5320-335 Vinhais   | 273 771462  | <a href="mailto:santiagocasade@gmail.com">santiagocasade@gmail.com</a>  | Alojamento Local |
| Refúgio Sublime                    | Rebordelo<br>Av. Brasil, nº. 17<br>5335-102 Rebordelo  | 278 369382<br>962368481                               | hospedagemrebordelo@hotmail.com   | Alojamento Local |
| Casa da Corriça                    | Negreda - 5320-023 Celas   |   |   | Alojamento Local |
| Madre de Cima                      | Rua Trás da Igreja, N.º1,<br>5320-140 Santa Cruz,<br>Vinhais   | 273659134<br>932107671<br>965692927                   | <a href="mailto:info@almadredecima.com">info@almadredecima.com</a>  | Alojamento Local |
| Casa da Fonte de Prada             | 5320-221 Prada – Vila Verde  | 939427855   |   | Alojamento Local |
| Casa na Montanha – Na Paz de Palas | 5335-052 Palas- Curopos  | 917871555<br>913372885                                | stayinpalas@gmail.com   | Alojamento Local |
| Casa da Figueira                   | 5335-052 Palas- Curopos  | 917871555<br>913372885                                | <a href="https://www.airbnb.pt/rooms/45467230">https://www.airbnb.pt/rooms/45467230</a>                       | Alojamento Local |
| Casa Minha Pantomina               | 5320- 170 Soeira   |   | minhapantomina@gmail.com  | Alojamento Local |
| Casa do Rebelhe                    | 5320 Rio de Fornos - Vinhais   | 934 277 040   | geral.casadorebelhe@gmail.com   | Alojamento Local |
| O Bilhó                            | Aldeia de Dine, Fresulfe,<br>Vinhais<br>N-308, Parque Natural de Montesinho<br>Portugal<br>5320-052 Fresulfe | (PT): +351<br>910 421 289<br>(ES): +34<br>691 831 391 | AirB&B:<br><a href="https://www.airbnb.com/h/obilho-montesinho">airbnb.com/h/obilho-montesinho</a><br>Booking | Alojamento Local |
| Casa do Didi                       | Rua do Loureiro nº50<br>Rio de Fornos, 5320-279<br>Vinhais, Portugal   | 916 545 603   | casadidivinhais2017@gmail.com   | Alojamento Local |
| CASA D`AVÓ                         | 1ª Rua da Cerdeira,<br>5320-279<br>Rio de Fornos – Vinhais   |   | sveigasantos@sapo.pt  | Alojamento Local |
| Casa da Zéza                       | Rua do Nogueiro Nº 5<br>5320-023 Negreda,<br>Vinhais   |   |   | Alojamento Local |

## 15. RESTAURAÇÃO

| DESIGNAÇÃO | MORADA                      | CONTACTO  | HORÁRIO     | ESPECIALIDADE    |
|------------|-----------------------------|-----------|-------------|------------------|
| O Silva    | Rua de São Francisco, nº 27 | 273771242 | 09h00-22h00 | Típica da Região |



|                                      |  |                        |              |                  |
|--------------------------------------|--|------------------------|--------------|------------------|
| Comercial                            | Rua da Calçada, nº2                      | 273772169<br>936169845 | 06h00h00     | Típica da Região |
| O Delfim                             | Rua Pd.Firmino Augusto<br>Martins, nº 25 | 273772456              |              | Típica da Região |
| Convite                              | Rua dos Frades, n.º 96                   | 273771314              | 08h00-00h00  | Típica da Região |
| Vasco da Gama                        | Rua Nova da Calçada                      | 937314251              |              | Típica da Região |
| O Manel                              | Rua José Morais<br>Sarmiento             | 273107337              | 07h00-00h00  | Típica da Região |
| O Rossio                             | Portela dos Frades                       | 273771441              | 08h00-00h00  | Típica da Região |
| Akapour                              | Av. Padre Firmino A.<br>Martins          | 938712552              | 08h00-22h00  | Típica da Região |
| Churrasqueira<br>Pizaria – Brother's | Rua da Corujeiro, n.º 10                 | 273771268<br>934559520 | 09h00-00h00  | Típica da Região |
| Irene                                | Av. Brasil, Rebordelo                    | 278369382<br>962368481 | 08h00- 22h00 | Típica da Região |
| O Tapas                              | Av. Padre Firmino A.<br>Martins,n.º12    | 939872021              |              | Típica da Região |
| A Tasca do Meio                      | Rua Nova n.º 16                          | 273404810              | 08h00-23h00  | Petiscos         |

#### 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 17. ATUALIZAÇÃO DO REGULAMENTO

Última atualização realizada em 25 de Maio de 2022.

FIM DO REGULAMENTO