

I DUATLO DE LAGOA 2022

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Duatlo de Lagoa é uma organização da empresa NTREVENTS, em parceria com o município de Lagoa e da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por uma etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo e prova aberta, de distância sprint, de acordo com o seguinte programa

Data	Provas	Distância	Horário de Início
24 de setembro (sábado)	Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (Masculino)	Sprint	17h00
24 de setembro (sábado)	Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo (Feminino)	Sprint	17h02
24 de setembro (sábado)	Prova Aberta	Sprint	17h04

3. A realização do I Duatlo de Lagoa irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

SÁBADO: 24 de setembro de 2022	
14h30 às 16h40	Secretariado - FATACIL - Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa
15h00 às 16h35	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
16h40	Hora limite de permanência de atletas no PT
17h00	Partida – CNC - Masculinos
17h02	Partida – CNC - Femininos
17h04	Partida – CNC – Prova aberta e Estafetas de 2 e 3 elementos
18h45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
19h15	Entrega de prémios – Adegas Cooperativas do Algarve

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. O evento irá decorrer nos seguintes locais:

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	FATACIL - Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa	37°07'52.5"N 8°26'52.4"W
PARTIDA	FATACIL - Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa	37°07'52.5"N 8°26'52.4"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	FATACIL - Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa	37°07'52.5"N 8°26'52.4"W
META	FATACIL - Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa	37°07'52.5"N 8°26'52.4"W
ENTREGA DE PRÉMIOS	FATACIL - Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Lagoa	37°07'52.5"N 8°26'52.4"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas diferentes provas é feita, de acordo com os seguintes requisitos:

PROVAS	DISTÂNCIA	ADMISSÃO
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo	Distância Sprint 1ª Corrida – 5km Ciclismo – 19Km 2ª Corrida – 2,5 Km	Prova exclusiva a clubes e atletas licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos de idade constantes no presente regulamento. *
Prova Aberta	Distância Sprint 1ª Corrida – 5km Ciclismo – 19Km 2ª Corrida – 2,5 Km	Atletas nascidos até 2006 inclusive
Prova Aberta Estafetas de 2 e 3 elementos	Distância Sprint 1ª Corrida – 5km Ciclismo – 19Km 2ª Corrida – 2,5 Km	Atletas nascidos até 2006 inclusive


*a participação pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal


6. **As inscrições** devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 19 de setembro** (segunda-feira):


<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores de inscrição no I Duatlo de Lagoa são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	Sprint	♂	15€

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO*	
		NÃO - FEDERADOS	
Prova Aberta	Sprint		20€

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO*	
		NÃO – FEDERADOS**	
Prova Aberta – Estafetas de 2 elementos	Sprint		25€

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO*	
		NÃO – FEDERADOS**	
Prova Aberta – Estafetas de 3 elementos	Sprint		30€

* o valor de inscrição inclui o aluguer de dorsal e chip de prova e seguro de acidentes pessoais.

** o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova (corrida-ciclismo-corrída); se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

8. Registos fora do prazo de inscrição (20 de setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	+15€
Prova Aberta	+10€

9. O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (19 de setembro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 21 de setembro (quarta-feira). Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional do valor de inscrição conforme o **ponto 8** do presente Regulamento.
10. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o **ponto 8** do presente Regulamento.
11. As formas de pagamento das inscrições são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 – deverá enviar

comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)

- Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado).

12. Para efeitos de participação, só serão consideradas as inscrições pagas.

13. A inscrição no I Duatlo de Lagoa contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais
- Lembrança dos organizadores

14. Qualquer dificuldade de inscrição no I Duatlo de Lagoa deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821.

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

15. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. O chip deverá ser devolvido no Check-Out, à saída do parque de transição.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação no I Duatlo de Lagoa é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	
CADETES (nascidos entre 2005 e 2006)	CORRIDA: 5.000 m (1 volta)
JUNIORES (nascidos entre 2003 e 2004)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1998 e 2002)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1993 e 1997)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1986 e 1992)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1983 e 1987)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1978 e 1982)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1973 e 1977)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1966 e 1972)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1963 e 1967)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1958 e 1962)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1953 e 1957)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1948 e 1952)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1943 e 1947)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes do I Duatlo de Lagoa irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso de ida e volta em asfalto com algum desnível, em boas condições, com uma volta de 5000m.
Ciclismo	Percurso composto por 2 voltas em asfalto, em boas condições, percurso de ligação de 700m. Cada volta tem uma extensão de 8900m. O primeiro troço de ligação, início do ciclismo, será efetuado pela esquerda. Todo o restante percurso de ciclismo será efetuado pela direita.
2ª Corrida	Percurso composto por 2 voltas num total de 2500m planos, dentro da FATACIL, em boas condições.

TEMPO LIMITE DE PROVA : CUT-OFF

18. Haverá tempos limite ou cut-offs para terminar as provas do I Duatlo de Lagoa.
19. O tempo limite ou *cut-off* poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais, para cada segmento da prova. **O tempo limite conta a partir do início de cada prova ou partida de cada género.**
20. Decorrido o tempo limite, total ou parciais, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Cut-offs	Tempos Limite: Segmentos/Prova
Intermédios	35 minutos para completar a 1ª Corrida
	105 minutos para completar a 1ª Corrida e o Segmento de Ciclismo (1h45m)
Total	130 minutos para completar a prova (2 h10m)

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O I Duatlo de Lagoa irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Prova Aberta Prova Aberta – Estafetas	Sprint	Retorno da 1ª Corrida
		Início da 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

22. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
25. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda entre atletas com partida em simultâneo ou na mesma prova (drafting). Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas – Campeonato Nacional de Clubes e Prova Aberta. - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

26. No evento I Duatlo de Lagoa serão publicadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta por género - classificação escalões e grupos de idade por género - classificação de clubes por género*
Prova aberta	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta por género - classificação absoluta por estafetas (2 e 3 elementos)

*o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube (Campeonato Nacional de Clubes).

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo ACE e entregues ao mesmo, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais, acompanhados de uma taxa de 25,00€. O ACE terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do júri, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é deferido ou indeferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00€ será devolvida.

JURI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: DT da prova;
- Vogal: Representante da FTP;
- Vogal: Representante da Organização Local;

O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao ACE. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao ACE para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário;

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do I Duatlo de Lagoa:

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

ABSOLUTOS	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			

Clubes	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

PROVA ABERTA

Absolutos	Mascullinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Estafetas	2 elementos			3 elementos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

30. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e clubes vencedores.
31. Serão atribuídos prémios pecuniários às provas de acordo com as seguintes tabelas:

Prémios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

#	Mascullinos	Femininos
1ª	280 €	280 €
2ª	220 €	220 €
3ª	170 €	170 €
4ª	130 €	130 €
5ª	100 €	100 €
6ª	80 €	
7ª	70 €	
8ª	60 €	
9ª	50€	
10ª	40 €	
Total	1 200 €	900 €

Prémio final do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

#	Equipas Masculinas	Equipas Femininas
1ª	750 €	700 €
2ª	550 €	550 €
3ª	450 €	450 €
4ª	350 €	
5ª	300 €	
Total	2 400 €	1 750 €

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

35. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

Fim do Regulamento